

МЕТАЛЛУРГ

№53 (6999)

СУББОТА, 22 ИЮЛЯ 2017 ГОДА

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 9 АВГУСТА 1952 ГОДА



4

Золотые правила для каждого

В Металлоинвесте приняты единые корпоративные. Кардинальные требования по охране труда и промышленной безопасности.



14

Газете «Металлург» – 65 лет

Одна из заповедей журналиста – не брать все услышанное на веру, о том, что бывает, когда это требование не соблюдено, – Марина Валгуснова.



16

Профсоюзная смена «Родника»

Отдыхающие в детском загородном лагере школьники на практике учились основам защиты своих трудовых и гражданских прав.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Фундаментальное событие

Президент РФ Владимир Путин принял участие в торжественной церемонии пуска третьего комплекса горячебрикетированного железа Лебединского ГОКа.



Глава государства 14 июля прибыл с визитом на комбинат сразу после рабочих встреч в Белгороде. Во время экскурсии по предприятию его сопровождали министр промышленности и торговли РФ Денис Мантуров, полномочный представитель президента в Центральном федеральном округе Александр Беглов, губернатор Белгородской области Евгений Савченко и первые лица Металлоинвеста — основатель компании Алишер Усманов, председатель Совета директоров Иван Стрешинский, генеральный директор Андрей Варичев и управляющий директор Лебединского ГОКа Олег Михайлов.

Выбор в пользу качества

Первым объектом, который Владимир Путин посетил во время визита, стал карьер Лебединского ГОКа. Рудная сокровищница комбината была занесена в Книгу рекордов Гиннеса как крупнейший в мире карьер по добыче негорючих полезных ископаемых.

Представители компании подробно рассказали почетному гостю о том, как ведется добыча железной руды, как проходит ее переработка в цехах фабричного комплекса предприятия и как затем формируются окатыши, которые являются сырьем для горячебрикетированного железа (ГБЖ). Данный продукт исполь-

зуется при производстве высококачественной стали. Его применение является одним из перспективных направлений развития мировой металлургии. Это объясняется рядом преимуществ ГБЖ перед другими видами сырья, такими как чугун и металлолом. В первую очередь ГБЖ обладает постоянным химическим составом, содержит более 90% железа и имеет степень металлизации более 93%. Кроме того, горячебрикетированное железо в отличие от металлолома практически не содержит сторонних примесей.

Данные характеристики позволяют производить сталь высокого качества даже для самых требовательных отраслей промышленности —

автомобильной, метизной и подшипниковой.

— Горячебрикетированное железо зарекомендовало себя как эффективная добавка к металлолomu для производства высококачественных марок стали, — пояснил генеральный директор УК «Металлоинвест» Андрей Варичев. — Мы уверены, что спрос на ГБЖ продолжит расти как в России, так и за рубежом, и готовы обеспечить потребности мирового рынка в этом сырье. Важное преимущество комплекса ГБЖ-3 еще и в том, что он оказывает минимальное воздействие на окружающую среду за счет использования новых технологических решений.

НОВОСТИ

«Степной той» Оренбуржья прошел в Кумаке

Областной праздник казахской культуры, организованный «Ассоциацией казахов Оренбуржья», открыл глава региона Юрий Берг.

Юрий Берг вручил самым активным представителям заслуженные награды – благодарности губернатора и благодарственные письма правительства Оренбургской области за поддержку и укрепление национальных традиций. Новотроицкую делегацию возглавил глава города Юрий Араскин.

Изюминкой праздника стала большая концертная программа творческих коллективов Оренбургской области и Республики Казахстан. Все желающие смогли отведать блюда национальной кухни, принять участие в розыгрыше лотереи, полюбоваться конными скачками.

Пресс-служба администрации города

Минкульт и архив напишут историю храмов области

Новотроицкий архив обращается с предложением к жителям города принять участие в проекте «Православные исторические храмы Оренбуржья».

Муниципальное казенное учреждение «Архив муниципального образования город Новотроицк» совместно с комитетом по делам архивов области при поддержке министерства культуры и внешних связей, а также министерства образования Оренбургской области ведет работу над созданием энциклопедии «Православные исторические храмы Оренбуржья». Новотроицкий архив просит жителей города принять участие в проекте. Фотографии храмов Новотроицка, воспоминания об их возникновении на территории города принимаются по адресу: ул. Зеленая, д. 81 или на электронную почту arhiv-nov@mail.ru.

ЦИФРА

15

тысяч врачей и медработников области имеют доступ к информационной системе, позволяющей осуществлять электронное взаимодействие между организациями здравоохранения.

Продолжение на стр. 2-3

НА ПРЕДПРИЯТИЯХ МЕТАЛЛОИНВЕСТА

Фундаментальное событие



Продолжение. Начало на стр. 1

Действительно, процесс прямого восстановления железа, применяемый при производстве ГБЖ, на сегодняшний день самый экологичный из всех существующих способов получения железа из руды. В этом процессе отсутствуют выбросы, связанные с производством кокса, агломерата и чугуна, твердые отходы в виде шлака. Проект по строительству комплекса ГБЖ-3 распоряжением правительства РФ был включен в перечень мероприятий Года экологии как проект по внедрению наилучших доступных технологий.

Масштабный проект

Новый комплекс ГБЖ-3 значительно отличается от двух своих предшественников: размерами установок, занимаемой площадью, количеством включенных в него объектов и, безусловно, проектной мощностью. Если для комплекса ГБЖ-1 она составляет 1,1 млн тонн в год, для ГБЖ-2 — 1,6 млн тонн в год, то третий комплекс рассчитан уже на 1,8 млн тонн в год. Таким образом, введение комплекса в эксплуатацию и выход на проектную мощность увеличат возможности компании по производству ГБЖ до 4,5 млн тонн в год. Это укрепит лидерство Металлоинвеста на мировом рынке товарного ГБЖ, доля компании на котором в настоящее время превышает 40%.

— Комплекс ГБЖ-3 повысит эффективность бизнеса Металлоинвеста и упрочит позиции компании на мировом рынке металлизированного сырья, — отметил председатель Совета директоров УК «Металлоинвест» Иван Стрешинский. — Это ключевой инвестиционный проект в рамках стратегии компании, предусматривающей увеличение производства продукции с высокой добавленной стоимостью.

Возведение установок комплекса ГБЖ-3 и сопутствующих объектов велось в несколько этапов. Параллельно с этим шла и модернизация в других подразделениях Лебединского ГОКа, в частности на фабриках обогащения и окомкования. В строительство третьей очереди комплекса ГБЖ было вложено много ресурсов: ежедневно на площадках трудились несколько сотен высококлассных специали-

стов, а общий объем инвестиций составил более 660 млн долларов.

Пуск нового комплекса состоялся 14 июля 2017 года, всего за пару дней до профессионального праздника, Дня металлурга, и за несколько — до юбилейной даты Лебединского ГОКа, которому 20 июля официально исполнилось 50 лет.

Миг, который ждали все

За пуском нового комплекса Владимир Путин вместе с руководителями компании, комбината и региона следил по видеотрансляции с площадки центрального пульта управления передела. Наблюдая за тем, как все системы активизируются и одна за другой включаются в работу, глава государства отметил, что комплекс ГБЖ-3 является той современной, эффективной и высокотехнологичной установкой, которая позволит расширить возможности производства предприятия.

Еще одним ключевым моментом знаменательного дня стала встреча Владимира Путина с работниками Лебединского ГОКа и ОЭМК. У коллектива появилась уникальная возможность не только увидеться с президентом России, но и задать ему вопросы.

И дом, и автомобиль

Один из участников, начальник технического отдела рудоуправления Лебединского ГОКа Вадим Ерыгин поинтересовался, будет ли продолжена федеральная программа расселения из ветхого и аварийного жилья, которая успешно реализуется на территории Губкинского городского округа?

— В Белгородской области она выполнена практически на 100 процентов, — отметил Владимир Владимирович. — Мы продлили программу на год, но действительно есть ограничения, связанные с определенной датой ее окончания. К сожалению, аварийного и ветхого жилья у нас еще много — 2,4 процента. И ветхого в три раза больше: примерно 66 миллионов квадратных метров. Но, прежде всего, мы должны решить проблему с аварийным жильем. Потому что там жить вообще нельзя — это опасно. Конечно, мы будем решать задачу с расселением.

При этом я рассчитываю, что и в Белгородской области, и в других субъектах Российской Федерации вовремя будут проводиться текущие и капитальные ремонты, чтобы не увеличивать количество ветхого и аварийного жилья.

Еще одну актуальную тему поднял Денис Зинов, слесарь-ремонтник ЭСПЦ ОЭМК. Молодой человек поинтересовался, почему цена на нефть во всем мире падает, а бензин в России дорожает? И, главное, как решить эту проблему?

— Нам ни в коем случае нельзя позволять производителям, продавцам и посредникам задираить цены, это совершенно очевидно, они должны быть экономически обоснованными. Но и искусственно занижать их тоже нецелесообразно и даже вредно для экономики в конечном итоге, — пояснил глава государства. — Эта проблема решается по-другому: не давить цены на энергоносители, а поднимать уровень благосостояния людей и заработную плату. Вот по какому пути надо идти.

В продолжение автотемы главный инженер цеха обогащения №2 обогатительной фабрики Лебединского ГОКа Евгений Герасименко попросил президента РФ рассказать, каковы планы развития автопрома. В частности, собираются ли зарубежные производители авто открывать на территории России цеха не только по сборке машин, но и комплектующих для них. Поскольку вопрос этот интересен и простым автолюбителям, и металлургам (так как более 20 процентов металлургического производства в стране, по словам главы государства, работает на автопром), Владимир Путин уделил ему особое внимание:

— С самого начала мы ставили вопрос не просто о сборке, а о глубокой локализации этого производства, — пояснил он. — Это был сложный процесс переговоров с нашими партнерами, и в целом мы договорились. Но это было и одной из проблем нашего присоединения к ВТО в процессе переговоров с Евросоюзом. Почему? Потому что они настаивали на том, чтобы у нас была просто «отверточная» сборка. Мы доказывали, что, во-первых, для нас это неприемлемо при достаточно высокой степени подготовки

кадров и возможностях нашей экономики. Во-вторых, если мы будем говорить о глубокой локализации, до 70 процентов, то тогда не останутся внакладе и наши партнеры, которые, так или иначе, будут поставлять сюда комплектующие. Собственно говоря, это и происходит. Конечно, мы будем дальше работать в данном направлении.

Программа действий

Обобщили тему производства и технологий вопросы еще двух работников комбината. Первый из них, о долгосрочных перспективах горно-добывающей и металлургической отраслей, задал Виктор Рассказов, начальник производственно-аналитического управления Лебединского ГОКа.

— Мы стараемся разрабатывать стратегию развития экономики на 20-30 лет, но это достаточно сложно в условиях большой степени непрогнозируемых обстоятельств, которые от нас не зависят, — ответил Владимир Владимирович. — Допустим, металлургическая отрасль. В мире она оказалась переразмеренной. Достаточно быстрое развитие металлургических предприятий, скажем, в той же Китайской Народной Республике понятно, к чему приводит. И где-то в 2015 году у нас был пик потребления, а потом немного упал. Но все-таки, я думаю, мы сохраним потребление на уровне, наверное, 2015 года — 2,5 миллиона тонн. Это достаточный объем для того, чтобы планировать производство на длительную перспективу.

Вторую тему поднял ведущий специалист ООО «МКС» Евгений Зайдулин, поинтересовавшись, а не заменят ли роботы людей при стремительном развитии технологий? И как быть дальше специалистам, ручной труд которых вытеснит автоматический?

Глава государства подтвердил — заменят и уже заменяют. И процесс этот длится не первый день. Для примера Владимир Путин привел известные случаи забастовок «работы по правилам», когда, сопротивляясь внедрению новых технологий, рабочие намеренно трудились исключительно по регламенту и показывали, что в

таких условиях производительность не только не растет, а даже снижается.

— Зная о таких моментах, зная всю историю человечества, о подобных вещах нужно думать заранее, — добавил Владимир Владимирович. — И заранее программировать, как, где, когда, по каким правилам, из каких источников мы будем финансировать переподготовку кадров, за счет чего будут создаваться новые высококлассные рабочие места.

Кстати, кадрового вопроса, но в более узкой специализации — медицинской — коснулась еще одна участница встречи, директор ООО «Леб-ГОК-Здоровье» Элина Мишустина. Она захотела узнать, есть ли какие-то рычаги управления, которые могли бы решить проблему нехватки высококвалифицированных кадров в малых населенных пунктах. Суть в том, что молодежь стремится в большие города и престижные медицинские центры, в то время как в качественной медпомощи люди нуждаются даже в самых далеких уголках страны. И если в советское время этот вопрос решался распределением специалистов, окончивших вузы, то сейчас эта практика ушла в прошлое.

— Есть то, что можно использовать уже сегодня, — рассказал президент России. — Это закрепление за предприятиями и учреждениями студентов, которые учатся целевым образом. То есть субъекты Российской Федерации и даже крупные отраслевые предприятия имеют возможность занять определенное количество мест в высших учебных заведениях и направлять туда своих абитуриентов. Тогда возникает обязанность у этих выпускников отработать какой-то срок на предприятиях, которые практически обеспечивают им получение образования. С 2012 года в регионах реализуется программа «Земский доктор». То есть молодые врачи получают подъемные, миллион рублей, если приезжают на работу в небольшие населенные пункты. И количество медперсонала в них в последнее время серьезным образом увеличилось, причем за счет специалистов до 36 лет. Есть позитивное движение, но предстоит решить еще много задач в этой сфере.



НА ПРЕДПРИЯТИЯХ МЕТАЛЛОИНВЕСТА

Фундаментальное событие



Продолжение. Начало на стр.1, 2.

Материя и духовность

А вот Андрей Герасимов, начальник управления кадрового администрирования ООО «МКС», внес предложение об упразднении бумажных трудовых книжек, аргументируя это тем, что в информационный век множество операций, в том числе начисление пенсий, уже свободно ведется с помощью электронной базы данных.

Владимир Путин с тенденцией согласился, но подчеркнул:

— Очень важно, чтобы люди понимали, что происходит. Большая часть граждан привыкла к трудовым книжкам, к бумажным носителям. И нужно помогать им осваивать новые технологии, потому что сейчас мы видим и понимаем — далеко не все с этим справляются в силу различных обстоятельств — жизненного опыта, образования и так далее. А обязанность государства заключается в первую очередь в том, чтобы обеспечить доступ каждого гражданина к той базе, которая для него жизненно важна. Пенсионное обеспечение относится к таким сферам.

Еще одну социальную тему, хотя совсем другого характера, затронул Дмитрий Коронов, начальник участка по производству сушеного концентрата цеха №4 обогатительной фабрики комбината. Дмитрий отметил, что часовня святой великомученицы Варвары, построенная на

территории Лебединского ГОКа, является своеобразным духовным центром православных лебединцев. Участник встречи спросил, как к этому относится глава государства и будут ли другие крупные предприятия страны создавать у себя похожие маленькие святыни.

Президент России предложил рассмотреть вопрос в более широком смысле — в плане социальных нагрузок на предприятие. И отметил, что в Советском Союзе такая практика, когда предприятие содержало свой вуз, больницу, школу, интернаты, была обязательной. Сейчас же вектор развития базируется на том, чтобы повышать заработную плату сотрудников этих предприятий и давать им свободу выбора в плане отдыха, оздоровления, занятий спортом или хобби, не закрепляя за конкретными учреждениями.

— А что касается таких вещей, как чисто духовная составляющая... Церкви, мечети, синагоги, буддийские храмы — они ведь дорого не стоят для предприятий, но могут многое дать с точки зрения душевного состояния людей, которые работают там или проживают на определенной территории, — добавил Владимир Путин. — Тем более что в области у вас есть хороший пример — Прохоровское поле, где построены и храм, и синагога, и место поклонения мусульман. Ведь в тех краях во время войны погибли люди из разных регионов бывшего Советского Союза. И их родствен-

ники приезжают поклониться памяти своих героических предков. Очень хорошо, что на белгородской земле сложилась такая практика. Рассчитываю на то, что и в других регионах России это будет развиваться.

Более глобальную проблему сегодняшнего дня озвучил газовщик шахтной печи ЦГБЖ-2 Иван Лапченков. Заключается она в намеренном искажении истории России. Молодой лебединец задался вопросом: какие новые способы отставания своего исторического прошлого использует государство и гарантирует ли это, что следующие поколения узнают, каким оно было на самом деле? И тут же последовал второй — есть ли уверенность в завтрашнем дне?

— А у вас есть это ощущение, есть такая надежда внутренняя? — задал встречный вопрос глава государства.

— Есть, потому что сегодня я делаю все, чтобы было мое завтра.

— И чем больше таких людей, которые занимаются конкретным делом, руками и головой что-то делают сами и думают так же, как вы, тем больше у нас будет уверенности в том, что победа России неизбежна, — отметил Владимир Владимирович.

И добавил, что искажение исторических фактов — просто еще один инструмент конкуренции на международной арене, который использовался всегда. В качестве примера он привел известный эпизод с убийством Иваном Грозным собственного сына.

— Многие исследователи считают, что придумал это все папский нунций, который приехал к нему на переговоры и пытался Русь православную превратить в католическую. И когда Иван Васильевич ему отказал, начали распространяться легенды о его якобы жестоком характере. Нужно понимать, что этот инструмент давления будет использоваться и дальше. Надо просто относиться к нему как к рабочему моменту. Но настойчиво, ясно, доходчиво, аргументированно пояснять нашу собственную позицию. Показывать роль России в мировых процессах, показывать, что мы не собираемся ни с кем спорить, ругаться, воевать, но и исходим из того, что с нами тоже будут считаться, уважать наши законные интересы и права. Понимаете, у нас не может не

быть их. Мы собираемся их отстаивать, но законными, цивилизованными способами. А для этого, конечно, нужно объективно подавать информацию о нас и нашей истории.

Картина дня

На встрече с Владимиром Путиным участники коснулись и внешнеполитических вопросов.

— Здравствуйте, Владимир Владимирович! Я родом с Донбасса, поэтому тему с Украиной никак не могу отпустить спокойно. Мой вопрос такой: как долго это будет продолжаться? Поделитесь вашим видением изменения ситуации, — поинтересовался электросварщик ООО «Рудстрой» Вадим Ковтун.

— Вы знаете мою позицию, много раз говорил на этот счет. Считаю, что у нас один народ. Разницы практически никакой нет: есть культурологическая, языковая окраска немного другая, но, по сути-то, один народ. Как долго там будет продолжаться? Это зависит от людей, которые там живут, как долго они это будут терпеть. Но очень рассчитываю, что это когда-то закончится, причем закончится в ходе демократических процессов и восстановления наших естественных отношений. Ведь после разрыва наших экономических связей пострадала прежде всего Украина. Приведу пример с двигателями для флота. Кооперация в Советском Союзе так складывалась, что бывшая РСФСР не производила двигателей для кораблей, завод под Николаевом производил и поставлял нам это оборудование. Но вот перестали поставлять. При этом выяснилось, что это не только особое производство, это особая отрасль науки. У нас возникли определенные сложности, и у многих моих коллег появилось желание при реализации гособоронзаказа организовать импорт из других стран, но мною было принято другое решение, я сказал: «Не будем спешить, отодвинем реализацию переоснащения военно-морского флота немного вправо по графику. То есть растянем его подольше, но сделаем свой двигатель». И у России появилась и новая отрасль науки, и новая отрасль производства. Мы этот двигатель сделали, причем целую цепочку — и для небольших, и для крупных судов. Но с Украиной нам бы хотелось восстановить кооперацию, там еще не все потеряно.

Это пошло бы, безусловно, на пользу как украинской экономике, так и российской.

То, что внешняя политика интересует сотрудников предприятий, показал и вопрос слесаря-ремонтника ЦРМО ОЭМК Геннадия Полякова: гость попросил президента поделиться своими впечатлениями от недавней встречи с Дональдом Трампом и рассказать, какой он человек.

— Он умеет слушать, — отметил глава государства. — Я считаю, это очень важно для того, кто занимается общественной деятельностью, политикой. Сегодняшний американский президент живо реагирует на собеседника, дискутирует. Даже если ему что-то не нравится или он с чем-то не согласен, задает вопросы, выслушивает

аргументы. Я считаю, это хорошо. И если у нас так будет диалог идти, есть все шансы надеяться, что он будет развиваться дальше.

В продолжение этой темы прозвучал вопрос Ангелины Морозовой, начальника отдела переводов управления делами Лебединского ГОКа. Девушка поинтересовалась, какими качествами должен обладать современный лидер.

— Порядочностью, — уверенно ответил Владимир Путин. — Если нет этого фундамента, все остальное бессмысленно. Но этого, конечно, недостаточно, нужны профессиональные качества, необходимые современные знания. Поэтому вторым я бы назвал умение постоянно учиться, учиться у тех, кто в чем-то лучше тебя, а таких людей много.

Про фильм и хобби

И, конечно, не обошлось без вопросов личного характера. Так инженера по охране труда ООО «ЛеБГОК-Комбинат питания» Екатерину Рогову заинтересовали впечатления Владимира Владимировича от документального фильма «Путин» американского режиссера Оливера Стоуна, а также будет ли у данной картины продолжение. Глава государства рассказал, что целиком фильм пока не видел, но обязательно ознакомится с ним в будущем, при этом съемок второй части не планируется.

А вот электромонтер фабрики окомкования Лебединского ГОКа Даниил Лыских захотел узнать, чем еще, кроме спорта, увлекается глава государства.

— Если говорить о спорте: самбо — то, с чего я начинал, потом стал дзюдо заниматься, — рассказал президент. — Это основные мои спортивные увлечения. Потом уже научился кататься на лыжах, последние несколько лет пытаюсь научиться играть в хоккей. Как любая игра, это всегда захватывает. Также очень люблю музыку. В свободное время, если есть возможность, с удовольствием ее слушаю.

А общаться президенту, как выяснилось, больше всего нравится с рабочими людьми. На вопрос начальника управления экологического контроля и охраны окружающей среды Лебединского ГОКа Натальи Черкащенко Владимир Владимирович ответил так:

— Мне легче общаться с теми, кто что-то делает своими руками и головой. Это всегда полезно. Потому что чувствуешь, чем люди живут, чем дышат, какие у них проблемы. Это и есть наша жизнь, наша страна, наши люди, это самое важное и самое интересное. А что может быть интереснее России? Ничего.

По окончании встречи Владимир Путин еще раз поздравил коллектив с тройным праздником — 50-летием Лебединского ГОКа, Днем металлурга и пуском комплекса ГБЖ-3:

— Успехов и праздничного настроения! Хочу вам пожелать всего доброго в личном плане, чтобы в семьях все было хорошо. И чтобы вы были здоровы и счастливы!

Евгения Шехирева
Фото Александра Белашова,
Валерия Воронова



АКТУАЛЬНО

Золотые правила для каждого

В компании «Металлоинвест» приняты единые корпоративные Кардинальные требования по охране труда и промышленной безопасности, обязательные для исполнения каждым работником.



Важность этого документа обусловлена базовым приоритетом компании в области охраны труда и промышленной безопасности — минимизацией производственного травматизма, сохранением жизни и здоровья работников.

Металлоинвест регулярно проводит обновление и модернизацию производственного оборудования. Поддерживает оптимальные и соответствующие нормам законодательства условия на рабочих местах. Важно понимать, что эти усилия компании являются лишь частью общей системы безопасного труда. Потому что мировая статистика несчастных случаев на производстве неумолима: основная их причина — в неправильных действиях и приемах работы, используемых самими сотрудниками, которые игнорируют действующие инструкции или правила охраны труда и промышленной безопасности.

Каждый работник должен понимать, что правила, сформулированные в Кардинальных требованиях по охране труда и промышленной безопасности, он выполняет не для руководителя и не для инженеров по охране труда, а для себя лично. И в этих вопросах не бывает мелочей, которыми можно пренебречь, даже небольшое отклонение от правил может стать причиной трагедии!

С этого дня мы будем регулярно публиковать текст Кардинальных требований по охране труда и промышленной безопасности, чтобы каждый работник компании отлично знал их, а также четко понимал необходимость выполнения этих правил.

Помните: сохранение собственного здоровья и жизни — это личная ответственность каждого!



Металлоинвест

КАРДИНАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В ЦЕЛЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ЗАДАЧ, НАПРАВЛЕННЫХ НА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ОХРАНОЙ ТРУДА И ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТЬЮ, НА ПОВЫШЕНИЕ КУЛЬТУРЫ ПРОИЗВОДСТВА И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УРОВНЯ, РАБОТНИКИ ПРЕДПРИЯТИЙ ГРУППЫ «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» (АО «ЛЕБЕДИНСКИЙ ГОК», ПАО «МИХАЙЛОВСКИЙ ГОК», АО «ОЭМК», АО «УРАЛЬСКАЯ СТАЛЬ», ООО «УРАЛМЕТКОМ») ДОЛЖНЫ:

- стремиться к безопасному поведению на производстве, к осознанию личной ответственности за собственную жизнь и здоровье и окружающих их лиц;
- знать и понимать, при каких обстоятельствах можно получить травму на производстве;
- не допускать неправильных и опасных действий или приемов при выполнении трудовых обязанностей;
- выполнять только ту работу, которая поручена, по которой прошли обучение и инструктаж по охране труда, к которой допущены специалистами, ответственными за безопасное выполнение работ.

Любое происшествие (несчастный случай, инцидент, авария, пожар и т.п.) — это результат действия или бездействия работников при осуществлении производственных процессов.

РАБОТНИКАМ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Находиться на территории предприятий Группы «МЕТАЛЛОИНВЕСТ» в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.
2. Разблокировать без соответствующего разрешения системы безопасности, выводить из строя блокировку, датчики, контрольно-измерительные приборы и другое оборудование, используемое для обеспечения промышленной безопасности, несанкционированно разжигать огонь, курить в неустановленных местах, умышленно портить оборудование, материалы и имущество.
3. Выполнять работы повышенной опасности без оформления наряда-допуска, соблюдения мер безопасности.
4. Работать без применения средств коллективной защиты, исправных и сертифицированных средств индивидуальной защиты.
5. Проникать за ограждение работающего оборудования, электроустановок и прочих механизмов, находиться в опасной зоне вне специально отведенных мест.
6. Выполнять обслуживание или ремонтные работы оборудования без его отключения от всех видов энергии, без установки защитных блокировок и предохранительных устройств, предотвращающих несанкционированную или ошибочную подачу энергии.
7. Осуществлять действия, направленные на сокрытие и (или) искажение фактов и обстоятельств несчастных случаев на производстве.

Нарушение Кардинальных требований по охране труда и промышленной безопасности является основанием для применения дисциплинарных взысканий в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации.

Первый заместитель генерального
директора — директор по производству
ООО УК «МЕТАЛЛОИНВЕСТ»

А.А. Угаров

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ»

Понедельник, 24 июля

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Доброе утро».
- 09.00 Новости.
- 09.10 Контрольная закупка.
- 09.40 «Женский журнал».
- 09.50 «Жить здорово!» (12+).
- 10.55 Модный приговор.
- 12.00 Новости.
- 12.15 «Наедине со всеми».
- 13.20 «Время покажет» (16+).
- 15.00 Новости.
- 15.15 «Время покажет» (16+).
- 16.00 «Мужское / Женское».
- 17.00 «Давай поженимся!».
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.45 «На самом деле» (16+).
- 19.50 «Пусть говорят» (16+).
- 21.00 «Время».
- 21.30 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» (12+).
- 23.35 «Городские пижоны».
- 01.45 Х/ф «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ» (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Вести.
- 09.15 Утро России.
- 10.00 «О самом главном».
- 11.00 Вести.
- 11.55 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+).
- 14.00 Вести.
- 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12» (12+).
- 17.00 Вести.
- 17.40 «Прямой эфир» (16+).
- 18.50 «60 Минут» (12+).
- 20.00 Вести.
- 21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ».
- 00.50 Т/с «ПОИСКИ УЛИК».

МАТЧ! МАТЧ

- 08.30 Д/ф «Вся правда про...» (12+).
- 09.00 Новости.
- 09.05 «Зарядка ГТО» (0+).
- 09.25 Новости.
- 09.30 Все на Матч!
- 10.55 Новости.
- 11.00 Д/ф «Настоящий Рокки» (16+).
- 12.10 Д/ф «Жизнь Брюса Ли».
- 13.15 Д/ф «Юлия Ефимова. Все только начинается!» (12+).
- 13.45 Новости.
- 13.55 Все на Матч!
- 14.25 Футбол. Международный Кубок чемпионов. (0+).
- 16.25 Новости.
- 16.30 Все на Матч!
- 17.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. (0+).
- 19.00 Новости.
- 19.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Водное поло. Женщины. 1/4 финала.
- 20.15 Все на Матч!
- 20.30 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы.
- 22.30 Фехтование. Чемпионат мира. Сабля. Мужчины. Команды. Финал.
- 23.10 Фехтование. Чемпионат мира. Рапира. Женщины. Команды. (0+).
- 23.40 «Тотальный разбор».

НТВ

- 05.10 Т/с «ТАКСИСТКА-2».
- 06.00 Сегодня.
- 06.05 Т/с «ТАКСИСТКА-2».
- 07.00 «Деловое утро НТВ»
- 09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).



ПРОГРАММА «НАКАНУНЕ» ТЕЛЕСТУДИИ «НОСТА-ТВ» ТРАНСЛИРУЕТСЯ:

ЭФИРНОЕ ТВ — на канале ТНТ — ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА В 7 ЧАСОВ, ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТА В 19 ЧАСОВ
КАБЕЛЬНОЕ ТВ — на канале «НОКС-ТВ» — ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ В 21.30

ООО «ВодоСервисМонтаж»

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ! Продажа, установка, замена водяных и электросчетчиков. Все виды сантехнических работ (стояк, греbenка и т.д.). Установка БАТАРЕЙ. Оформление документов на дому.

Заявки принимаются по телефонам: 65-34-90, 89619054890.

- 11.15 Х/ф «КОДЕКС ЧЕСТИ-5» (16+).
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 Т/с «ПАУТИНА-5» (16+).
- 16.00 Сегодня.
- 16.30 Т/с «ПАУТИНА-5» (16+).
- 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4» (16+).
- 00.35 Т/с «СВИДЕТЕЛИ».

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Известия».
- 05.10 М/ф «Молодые яблоки» (0+).
- 05.30 Х/ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» (16+).
- 07.20 Х/ф «МОРОЗКО».
- 09.00 «Известия».
- 09.25 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+).
- 13.00 «Известия».
- 13.25 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».
- 16.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ».
- 18.05 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 22.00 «Известия».
- 22.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
- 00.30 Т/с. «ОДНОЛЮБЫ».

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 07.00 «Евроньюс».
- 10.00 Новости культуры.
- 10.15 «Наблюдатель».
- 11.15 Х/ф «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ».
- 12.30 «Линия жизни».
- 13.30 Д/ф «Библос. От рыбацкой деревни до города».
- 13.50 III Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-Опера».
- 15.00 Новости культуры.
- 15.10 Х/ф «ЖЕНЩИНА ПОД ВЛИЯНИЕМ».
- 17.35 Д/ф «Гебель-Баркал. Священная скала чернокожих фараонов Судана».
- 17.50 Д/ф «Вера Марецкая».
- 18.45 Д/с «Рассекреченная история».
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
- 19.30 Новости культуры.
- 19.45 Черные дыры. Белые пятна.
- 20.30 Д/ф «Откуда произошли люди?».
- 21.25 Д/ф «Аристарх Лентулов».
- 22.05 Т/с «КОЛОМБО».

- 23.20 Новости культуры.
- 23.35 Д/ф «Саламанка».
- 00.20 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».

ТВЦ ТВЦ

- 06.00 «Настроение».
- 08.00 Х/ф «СРЕДИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ».
- 09.35 Х/ф «ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО...».
- 11.30 СОБЫТИЯ.
- 11.50 «Постскриптум» (16+).
- 12.55 «В центре событий».
- 13.55 «Осторожно, мошенники!».
- 14.30 СОБЫТИЯ.
- 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ.
- 15.10 «Хроники московского быта» (12+).
- 15.55 «10 самых...» (16+).
- 16.30 «Естественный отбор».
- 17.30 Т/с «БЫВШАЯ ЖЕНА».
- 19.30 СОБЫТИЯ.
- 20.00 «Петровка, 38» (16+).
- 20.20 «Право голоса» (16+).
- 22.00 СОБЫТИЯ.
- 22.30 «Невидимый фронт».
- 23.05 Без обмана. (16+).
- 00.00 СОБЫТИЯ.
- 00.20 «Красный проект».
- 01.45 Х/ф «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» (16+).

РЕН РЕН-ТВ

- 05.00 «Странное дело» (16+).
- 06.00 «Документальный проект» (16+).
- 07.00 «С бодрим утром!».
- 08.30 «Новости» (16+).
- 09.00 «Военная тайна» (16+).
- 11.00 «Документальный проект» (16+).
- 12.00 «112» (16+).
- 12.30 «Новости» (16+).
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».
- 14.00 Х/ф «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ» (12+).
- 16.00 «112» (16+).
- 16.30 «Новости» (16+).
- 17.00 «Тайны Чапман» (16+).
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
- 19.00 «112» (16+).
- 19.30 «Новости» (16+).
- 20.00 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» (16+).
- 22.00 «Водить по-русски».
- 23.00 «Новости» (16+).
- 23.25 «Загадки человечества».
- 00.30 Т/с «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА» (18+).

СТС СТС

- 06.00 М/с «Смешарики» (0+).
- 06.35 «В ПОИСКАХ ГАЛАКТИКИ» (12+).
- 08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+).
- 09.00 «Уральские пельмени».
- 09.45 «ГЕРАКЛ» (12+).
- 11.35 Х/ф «НАПРОЛОМ».

- 13.30 Т/с «КУХНЯ» (12+).
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».
- 17.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
- 20.00 Х/ф «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ».
- 21.00 Х/ф «ИГРА ЭНДЕРА».
- 23.10 «Уральские пельмени».
- 00.30 Т/с «СУПЕРМАКС».

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+).
- 07.30 «6 кадров» (16+).
- 07.40 «По делам несовершеннолетних».
- 10.40 «Давай разведемся!»
- 13.40 «Тест на отцовство»
- 15.40 «Понять. Простить».
- 18.00 «Лаборатория любви».
- 19.00 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+).
- 20.50 Х/ф «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2» (16+).
- 22.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ» (16+).
- 23.50 «6 кадров» (16+).
- 00.30 Х/ф «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ» (16+).

★ ЗВЕЗДА

- 06.00 Д/с «Москва фронту».
- 06.20 Д/ф «Последняя любовь Эйнштейна».
- 07.05 Х/ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» (12+).
- 09.00 Новости дня.
- 09.15 Т/с «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ» (16+).
- 12.00 Военные новости.
- 12.05 Т/с «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ» (16+).
- 13.15 Т/с «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА» (16+).
- 16.00 Военные новости.
- 16.05 Т/с «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА» (16+).
- 18.10 Д/с «Москва фронту».
- 18.55 Д/с «Великая Отечественная» (12+).
- 19.50 «Теория заговора. Вторжение в мозг».
- 20.35 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым».
- 22.10 Д/с «Партизанский фронт» (12+).
- 23.00 Новости дня.
- 23.15 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+).
- 00.00 «Звезда на «Звезде».
- 00.45 Х/ф «МАФИЯ БЕССМЕРТНА» (16+).

ТНТ ТНТ

- 07.00 «Два с половиной повара» (12+).
- 08.00 «ДЕФОНЧКИ» (16+).
- 09.00 «Дом-2. Lite» (16+).
- 12.00 «Битва экстрасенсов».
- 13.30 «Комеди Клуб» (16+).
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
- 22.00 «Stand up» (16+).
- 23.00 «Дом-2» (16+).
- 01.00 «Такое кино!» (16+).

ЧЕ ЧЕ

- 06.00 «100 великих» (16+).
- 06.40 Т/с «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ» (16+).
- 08.30 «Дорожные войны».
- 10.00 «СОЛДАТЫ» (12+).
- 13.30 Х/ф «БРАТ ЗА БРАТА».
- 16.30 «КВН на бис» (16+).
- 19.30 Х/ф «ДЕТОНАТОР».
- 21.25 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (0+).
- 23.30 Х/ф «ПОБЕГ-4» (16+).

РЕКЛАМА | ОБЪЯВЛЕНИЯ

Уважаемые работники Общества!

До 15 ноября текущего года проводится заявочная кампания в программу повышения образовательного уровня работников АО «Уральская Сталь».

Действие программы распространяется на работников Общества, как впервые поступивших, так и уже обучающихся в вузах на коммерческой основе. Участникам программы два раза в год по итогам каждого семестра выплачивается компенсация в размере 50 процентов от фактической стоимости обучения.

По всем возникающим вопросам обращаться в отдел подбора, оценки и развития персонала (учебно-курсовой комбинат, кабинет №27) или по телефонам: 66-64-99, 66-66-70.

АППАРАТЫ СЛУХОВЫЕ
27 июля с 9 до 12 часов, общество инвалидов, Пушкина, 7.
Невидимые, заушные цифровые, микро, безбатарейные, влагостойкие.
Подбор от 3900 руб. до 14000 руб.
Индивидуальная настройка. Скидки, обмен.
Гарантия 2 года. Опыт 10 лет. Выезд на дом
Тел.: 8 (3537) 42-23-58. **МИР СЛУХА, г. ОРСК**
Возможны противопоказания, необходима консультация специалиста

В Совете ветеранов АО «Уральская Сталь» по адресу ул. Горького, 34 **ПРОИЗВОДИТСЯ ПРОДАЖА МЕДА сорочинских пчеловодов.** по цене 1200 рублей за 3 литра.



График продажи: понедельник, среда, пятница с 12 до 15 часов. Телефон для справок: 66-66-88.

СТОМАТОЛОГИЯ!!!
НИЗКИЕ ЦЕНЫ, ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО.
- быстрые сроки протезирования,
- лечение, современные материалы,
- консультация бесплатно,
- полный спектр услуг.
Пенсионерам скидки и большое внимание.
ул. Советская, дом 5, тел.: 61-02-15.
Лицензия ЛО 5601001276 от 12.09.14 г. Реклама

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ ГАЗЕТЫ
«МЕТАЛЛУРГ»
Ждем вас по адресу: ул. Горького, 34, каб. №27. Справки по телефону: 66-29-52.

МАГАЗИН «СЕЛЕНА» (УЛ. СОВЕТСКАЯ, 53)
Большое обновление ассортимента: тюле-гардинного полотна, портьерной ткани, ткани х/б (бязь, поплин, тик), махровых полотенец и простыней, комплектов постельного белья подарочного исполнения (сатин, шелк), **большое поступление фурнитуры:** бисера производства Чехии, бусин, лент атласных (25 расцветок), термонаклеек и многого другого. Для охотников и рыболовов камуфляжная ткань. Шьем на заказ шторы и ламбрекены, а также комплекты постельного белья по вашим размерам.
РАБОТАЕМ БЕЗ ПЕРЕРЫВА НА ОБЕД С 10 ДО 19 ЧАСОВ.
Тел.: 67-95-49.

31 ИЮЛЯ с 9 до 20 часов ДК металлургов РАСПРОДАЖА!!!

СКИДКА

НОРКА до 50000 руб
МУТОН до 20000 руб
ПАЛЬТО от 2000 руб

РЕКЛАМА

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!!

АЛЬФА

- Евробалконы
- Пластиковые окна
- Металлические двери
- Огромный выбор жалюзи
- Алюминиевые конструкции
- Рассрочка без % на 3 месяца

ОКНА

РЕМОНТ ОКОН

ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ

г. Н-троицк, ул. Зеленая, 33, тел.: 8 (3537) 61-22-33

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА — СКИДКА!

ОКНА Евростандарт

Беспроцентная рассрочка

5800 руб.*

29900 руб.*

14500 руб.*

6600 руб.*

НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК 190 руб. за кв.м.

КОНДИЦИОНЕР С МОНТАЖОМ 18000 руб.*

www.eвростандарт56.рф 66-86-23, 89033642623.

ОПЕН ПЛАСТ

WWW.OKNA-ORENPLAST.RU

пластиковые окна и двери

АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ

• гаражные ворота • рольставни

Горячее предложение:

ВСЁ ЛЕТО МОСКИТНЫЕ СЕТКИ И ПОДОКОННИКИ В ПОДАРОК*

г. Новотроицк, ул. Юн. ленинцев, 14 А, м-н «Папа Карло»

т. (3537) 64-35-64, 8-922-552-20-20

*условия акции уточняйте у менеджера или по телефону

ОКОННЫЙ ЦЕНТР

ОКНА, ДВЕРИ, КОНДИЦИОНЕРЫ, НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, ЕВРОБАЛКОНЫ, ОТДЕЛКА

Адрес: ул. Советская, 66 («Асс-фото»)

Тел.: 66-89-52, 66-86-89.

Заклучение договоров на дому

НС НОВЫЙ СТИЛЬ группа компаний

8 (3537) 61-05-67

г. НОВОТРОИЦК, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 60 РАБОТАЕМ ПО ВОСТОЧНОМУ ОРЕНБУРЖЬЮ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

АКЦИЯ 1 ОКНА ИЗ ЦВЕТНОГО ПРОФИЛЯ ПО ЦЕНЕ БЕЛЫХ

ЕВРОБАЛКОНЫ

АКЦИЯ 1 БАЛКОН ИЗ ЦВЕТНОГО ПРОФИЛЯ ПО ЦЕНЕ ОБЫЧНОГО

КОНДИЦИОНЕРЫ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА

РОЛЬСТАВНИ

ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН ДВЕРЕЙ НС-ДВЕРИ.РФ

WWW.NS777.RU

Хочешь знать, чем живет твой город?

Ntr.city

ЖИЗНЬ ТВОЕГО ГОРОДА

Оперативные новости, происшествия, афиша и гороскоп круглосуточно доступны для наших читателей.

Бесплатно размести объявление. Пусть о твоём предложении узнают все.

Попробуй себя в роли «Мобильного репортера».

Напиши свои размышления в «Блоге». Узнай о «Важном».

Ntr.city — твой портал! Заходи!

Электронный адрес редакции: info@ntr.city

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ»

Вторник, 25 июля

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Доброе утро».
- 09.00 Новости.
- 09.10 Контрольная закупка.
- 09.40 «Женский журнал».
- 09.50 «Жить здорово!» (12+).
- 10.55 Модный приговор.
- 12.00 Новости.
- 12.15 «Наедине со всеми».
- 13.20 «Время покажет» (16+).
- 15.00 Новости.
- 15.15 «Время покажет» (16+).
- 16.00 «Мужское / Женское».
- 17.00 «Время покажет» (16+).
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.45 «На самом деле» (16+).
- 19.50 «Пусть говорят» (16+).
- 21.00 «Время».
- 21.30 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» (12+).
- 23.35 «Городские пизоны».
- 01.40 Х/ф «БОЛЬШАЯ БЕЛАЯ НАДЕЖДА».

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Вести.
- 09.15 Утро России.
- 10.00 «О самом главном».
- 11.00 Вести.
- 11.55 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+).
- 14.00 Вести.
- 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12» (12+).
- 17.00 Вести.
- 17.40 «Прямой эфир» (16+).
- 18.50 «60 Минут» (12+).
- 20.00 Вести.
- 21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ».
- 00.50 Т/с «ПОИСКИ УЛИК».

МАТЧ МАТЧ

- 08.30 Д/ф «Вся правда про...» (12+).
- 09.00 Новости.
- 09.05 «Зарядка ГТО» (0+).
- 09.25 Новости.
- 09.30 Все на Матч!
- 10.55 Новости.
- 11.00 «Тотальный разбор».
- 12.20 Новости.
- 12.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Квалификация.
- 15.15 Д/ф «Юлия Ефимова. Все только начинается!» (12+).
- 15.45 Новости.
- 15.55 Все на Матч!
- 16.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов.
- 18.30 Новости.
- 18.35 Все на Матч!
- 19.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Водное поло. Мужчины. 1/4 финала.
- 20.15 Новости.
- 20.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы.
- 22.50 Фехтование. Чемпионат мира. (0+).
- 23.40 Футбол. Чемпионат Европы- 2017 г. Женщины. Россия - Германия.

НТВ

- 05.10 Т/с «ТАКСИСТКА-2».
- 06.00 Сегодня.
- 06.05 Т/с «ТАКСИСТКА-2».
- 07.00 «Деловое утро НТВ».
- 09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
- 11.15 Х/ф «КОДЕКС ЧЕСТИ-6» (16+).

НАКАНУНЕ

ПРОГРАММА «НАКАНУНЕ» ТЕЛЕСТУДИИ «НОСТА-ТВ» ТРАНСЛИРУЕТСЯ:

ЭФИРНОЕ ТВ — НА КАНАЛЕ ТНТ — ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА В 7 ЧАСОВ, ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТА В 19 ЧАСОВ

КАБЕЛЬНОЕ ТВ — НА КАНАЛЕ «НОКС-ТВ» — ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ В 21.30

3 СЕГОДНЯ

- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 Т/с «ПАУТИНА-5» (16+).
- 16.00 Сегодня.
- 16.30 Т/с «ПАУТИНА-5» (16+).
- 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4» (16+).
- 00.35 Т/с «СВИДЕТЕЛИ».
- 01.25 Т/с «ПОПЫТКА К БЕГСТВУ» (16+).

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Известия».
- 05.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ».
- 09.00 «Известия».
- 09.25 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+).
- 13.00 «Известия».
- 13.25 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».
- 16.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ».
- 18.05 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 22.00 «Известия».
- 22.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
- 00.30 Т/с «ОДНОЛЮБЫ».

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 «Евроныюз».
- 10.00 Новости культуры.
- 10.15 «Наблюдатель».
- 11.15 Т/с «КОЛОМБО».
- 12.30 Черные дыры. Белые пятна.
- 13.10 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники».
- 13.50 III Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано- Опера».
- 15.00 Новости культуры.
- 15.10 «Русский стиль».
- 15.35 Д/ф «Откуда произошли люди?».
- 16.30 «Россия, любовь моя!» Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Абазины. Вкус меда и халвы».
- 16.55 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».
- 18.05 Д/ф «Николай Гриценко».
- 18.45 Д/с «Рассекреченная история».
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
- 19.30 Новости культуры.
- 19.45 Черные дыры. Белые пятна.
- 20.30 Д/ф «Принц Евгений Савойский и Османская империя».
- 21.25 Д/ф «Михаил Пиотровский. Больше, чем музей!».
- 22.05 Т/с «КОЛОМБО».
- 23.20 Новости культуры.
- 23.35 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники».
- 00.15 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».

СТС

- 06.00 М/с «Смешарики» (0+).
- 06.30 М/с «Фиксики» (0+).
- 07.00 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+).
- 07.25 М/с «Три кота» (0+).
- 07.40 М/с «Драконы. Защитники Олуха».
- 08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+).
- 09.00 «Уральские пельмени».
- 09.50 Х/ф «ИГРА ЭНДЕРА».
- 12.00 Т/с «МАМОЧКИ» (16+).
- 13.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).

ТВУ ТВЦ

- 06.00 «Настроение».
- 08.10 «Доктор И...» (16+).
- 08.40 Х/ф «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» (12+).

10.35 Д/ф «Люсьена Овчинникова. Абсолютно счастливая женщина» (12+).

- 11.30 СОБЫТИЯ.
- 11.50 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+).
- 13.40 «Мой герой. Игорь Николаев» (12+).
- 14.30 СОБЫТИЯ.
- 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ.
- 15.10 «Хроники московского быта. Трагедии звездных матерей».
- 15.55 «10 самых... Заметные пластические операции» (16+).
- 16.30 «Естественный отбор».
- 17.30 Т/с «БЫВШАЯ ЖЕНА».
- 19.30 СОБЫТИЯ.
- 20.00 «Петровка, 38» (16+).
- 20.20 «Право голоса» (16+).
- 22.00 СОБЫТИЯ.
- 22.30 «Осторожно, мошенники! Глистогонная лихорадка» (16+).
- 23.05 «Прощание. Япончик».
- 00.00 СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС.
- 00.20 «Красный проект».
- 01.45 Х/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».

- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».
- 17.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
- 20.00 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» (16+).
- 21.00 Х/ф «ЗНАКИ» (12+).
- 23.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
- 00.30 Т/с «СУПЕРМАКС»
- 01.30 Х/ф «ДЕВУШКА МОИХ КОШМАРОВ» (16+).

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+).
- 07.30 «6 кадров» (16+).
- 07.40 «По делам несовершеннолетних».
- 10.40 «Давай разведемся».
- 13.40 «Тест на отцовство».
- 15.40 «Понять. Простить».
- 18.00 «6 кадров» (16+).
- 18.05 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+).
- 20.50 Х/ф «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2» (16+).
- 22.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ» (16+).
- 23.50 «6 кадров» (16+).
- 00.30 Х/ф «ТРОПИНКА ВДОЛЬ РЕКИ» (16+).

ЗВЕЗДА

- 06.00 Д/с «Москва фронту».
- 06.30 Х/ф «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ» (6+).
- 08.05 Х/ф «КОНТРУДАР».
- 09.00 Новости дня.
- 09.15 Х/ф «КОНТРУДАР».
- 10.05 Т/с «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР» (16+).
- 12.00 Военные новости.
- 12.05 Т/с «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР» (16+).
- 16.00 Военные новости.
- 16.05 Т/с «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР» (16+).
- 18.10 Д/с «Москва фронту».
- 18.40 Д/с «Великая Отечественная» (12+).
- 19.45 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+).
- 20.30 «Улика из прошлого».
- 22.10 Д/с «Партизанский фронт» (12+).
- 23.00 Новости дня.
- 23.15 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+).
- 00.00 «Звезда на «Звезде».
- 00.45 Х/ф «ОТЧИЙ ДОМ».

ТНТ

- 07.00 «Два с половиной повара» (12+).
- 08.00 «ДЕФОЧОНКИ» (16+).
- 09.00 «Дом-2» (16+).
- 12.00 «Битва экстрасенсов»
- 13.30 «Комеди Клуб» (16+).
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
- 22.00 «Stand up» (16+).
- 23.00 «Дом-2» (16+).
- 01.00 Х/ф «ЗАБЛУДШИЕ ДУШИ» (16+).

ЧЕ

- 06.00 «100 великих» (16+).
- 06.40 Т/с «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ» (16+).
- 08.30 «Дорожные войны».
- 10.00 «СОЛДАТЫ» (12+).
- 13.30 Х/ф «БРАТ ЗА БРАТА».
- 16.30 «КВН на бис» (16+).
- 18.25 «Автоспорт с Юрием Сидоренко» (16+).
- 18.30 «КВН на бис» (16+).
- 19.30 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (0+).
- 21.50 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ».
- 23.30 Х/ф «ПОБЕГ-4» (16+).

В программе телепередач возможны изменения

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ»

Среда, 26 июля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Доброе утро».
- 09.00 Новости.
- 09.10 Контрольная закупка.
- 09.40 «Женский журнал».
- 09.50 «Жить здорово!» (12+).
- 10.55 Модный приговор.
- 12.00 Новости.
- 12.15 «Наедине со всеми».
- 13.20 «Время покажет» (16+).
- 15.00 Новости.
- 15.15 «Время покажет» (16+).
- 16.00 «Мужское / Женское».
- 17.00 «Время покажет» (16+).
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.45 «На самом деле» (16+).
- 19.50 «Пусть говорят» (16+).
- 21.00 «Время».
- 21.30 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» (12+).
- 23.35 «Городские пижоны».
- 01.40 Х/ф «ВОЖДЬ КРАСНОКОЖИХ И ДРУГИЕ».

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Вести.
- 09.15 Утро России.
- 10.00 «О самом главном».
- 11.00 Вести.
- 11.55 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+).
- 14.00 Вести.
- 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12» (12+).
- 17.00 Вести.
- 17.40 «Прямой эфир» (16+).
- 18.50 «60 Минут» (12+).
- 20.00 Вести.
- 21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ».
- 00.50 Т/с «ПОИСКИ УЛИК».

МАТЧ! МАТЧ

- 08.30 Д/ф «Вся правда про...» (12+).
- 09.00 Новости.
- 09.05 «Зарядка ГТО» (0+).
- 09.25 Новости.
- 09.30 Все на Матч!
- 10.55 Новости.
- 11.00 Д/ф «Великий валлиец» (16+).
- 12.00 Все на Матч!
- 12.30 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Квалификация.
- 15.30 Профессиональный бокс. Вечер бокса в Москве (16+).
- 17.00 Новости.
- 17.05 Все на Матч!
- 17.35 Футбол. Международный Кубок чемпионов. (0+).
- 19.35 «Зенит». Live» (12+).
- 19.55 Новости.
- 20.00 Все на Матч!
- 20.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы.
- 23.10 Фехтование. Чемпионат мира. (0+).
- 00.50 Новости.

СТС

- 05.10 Т/с «ТАКСИСТКА-3».
- 06.00 Сегодня.
- 06.05 Т/с «ТАКСИСТКА-3».
- 07.00 «Деловое утро НТВ».
- 09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
- 11.15 Х/ф «КОДЕКС ЧЕСТИ-6» (16+).



Программа «НАКАНУНЕ» ТЕЛЕСТУДИИ «НОСТА-ТВ» ТРАНСЛИРУЕТСЯ:

ЭФИРНОЕ TV — на канале ТНТ — ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА В 7 ЧАСОВ, ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТА В 19 ЧАСОВ
КАБЕЛЬНОЕ TV — на канале «НОКС-ТВ» — ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ В 21.30

- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 Т/с «ПАУТИНА-5» (16+).
- 16.00 Сегодня.
- 16.30 Т/с «ПАУТИНА-5» (16+).
- 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» (16+).
- 00.35 Т/с «СВИДЕТЕЛИ»

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Известия».
- 05.10 «Карпатское золото».
- 07.00 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+).
- 09.00 «Известия».
- 09.25 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+).
- 13.00 «Известия».
- 13.25 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+).
- 16.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ».
- 18.05 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 22.00 «Известия».
- 22.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
- 00.30 Х/ф «ОХОТА НА ПРИЗРАКОВ».

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 «Евроныос».
- 10.00 Новости культуры.
- 10.15 «Наблюдатель».
- 11.15 Т/с «КОЛОМБО».
- 12.30 Черные дыры. Белые пятна.
- 13.10 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники».
- 13.50 III Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано- Опера».
- 14.50 Д/ф «Харун-аль-Рашид».
- 15.00 Новости культуры.
- 15.10 «Русский стиль».
- 15.35 Д/ф «Принц Евгений Савойский и Османская империя».
- 16.30 «Россия, любовь моя!». Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Телеутские былины».
- 16.55 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».
- 18.05 Д/ф «Татьяна Конюхова».
- 18.45 Д/с «Рассекреченная история».
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
- 19.30 Новости культуры.
- 19.45 Черные дыры. Белые пятна.
- 20.30 Д/ф «Принц Евгений Савойский и Османская империя».
- 21.25 Д/ф «Эрик Булатов. Иду...».
- 22.05 Т/с «КОЛОМБО».
- 23.20 Новости культуры.
- 23.35 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники».
- 00.15 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».

ТВЦ ТВЦ

- 06.00 «Настроение».
- 08.05 «Доктор И...» (16+).
- 08.40 Х/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».
- 10.35 Д/ф «Табакова много не бывает!» (12+).
- 11.30 СОБЫТИЯ.
- 11.50 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+).
- 13.40 «Мой герой. Анна Терехова» (12+).
- 14.30 СОБЫТИЯ.
- 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ.
- 15.10 «Хроники московского быта. Молодой муж».
- 15.55 «10 самых...».
- 16.30 «Естественный отбор».
- 17.30 Т/с «БЫВШАЯ ЖЕНА».
- 19.30 СОБЫТИЯ.
- 20.05 «Петровка, 38» (16+).
- 20.20 «Право голоса» (16+).
- 22.00 СОБЫТИЯ.
- 22.35 «Линия защиты. Ванга надвое сказала» (16+).
- 23.05 «Дикая денга».
- 00.00 СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС.

РЕН ТВ РЕН-ТВ

- 05.00 «Территория заблуждений» (16+).
- 06.00 «Документальный проект» (16+).
- 07.00 «С бодрим утром!».
- 08.30 «Новости» (16+).
- 09.00 «Территория заблуждений» (16+).
- 11.00 «Документальный проект» (16+).
- 12.00 «112» (16+).
- 12.30 «Новости» (16+).
- 13.00 «Загадки человечества».
- 14.00 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» (16+).
- 16.00 «112» (16+).
- 16.30 «Новости» (16+).
- 17.00 «Тайны Чапман» (16+).
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
- 19.00 «112» (16+).
- 19.30 «Новости» (16+).
- 20.00 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ» (16+).
- 21.40 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА»
- 23.00 «Новости» (16+).
- 23.25 «Загадки человечества» (16+).

СТС СТС

- 06.00 М/с «Смешарики» (0+).
- 06.30 М/с «Фиксики» (0+).
- 07.00 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+).
- 07.25 М/с «Три кота» (0+).
- 07.40 М/с «Драконы. Защитники Олуха».
- 08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+).
- 09.00 «Уральские пельмени».
- 10.00 Х/ф «ЗНАКИ» (12+).
- 12.00 Т/с «МАМОЧКИ» (16+).

- 13.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».
- 17.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
- 20.00 Х/ф «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ».
- 21.00 Х/ф «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (16+).
- 23.15 «Уральские пельмени».
- 00.30 Т/с «СУПЕРМАКС»

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+).
- 07.30 «6 кадров» (16+).
- 07.40 «По делам несовершеннолетних».
- 10.40 «Давай разведемся!».
- 13.40 «Тест на отцовство».
- 15.40 «Понять. Простить».
- 18.00 «6 кадров» (16+).
- 18.05 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+).
- 20.50 Х/ф «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2» (16+).
- 22.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ» (16+).
- 23.50 «6 кадров» (16+).
- 00.30 Х/ф «ВСЕ СНАЧАЛА»

ЗВЕЗДА

- 06.00 Д/с «Москва фронту».
- 06.20 Д/с «Освобождение».
- 06.55 Х/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» (6+).
- 09.00 Новости дня.
- 09.15 Х/ф «ПОДВИГ ОДЕССЫ» (6+).
- 10.05 Т/с «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (12+).
- 12.00 Военные новости.
- 12.05 Т/с «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (12+).
- 16.00 Военные новости.
- 16.05 Т/с «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (12+).
- 18.10 Д/с «Москва фронту».
- 18.55 Д/с «Прежний полк» (12+).
- 19.45 «Последний день».
- 20.30 Д/с «Секретная папка» (12+).
- 22.10 Д/с «Партизанский фронт» (12+).
- 23.00 Новости дня.
- 23.15 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+).
- 00.00 «Звезда на «Звезде».

ТНТ ТНТ

- 07.00 «Два с половиной повара» (12+).
- 08.00 «ДЕФОЧОНКИ» (16+).
- 09.00 «Дом-2» (16+).
- 12.00 «Битва экстрасенсов».
- 13.30 «Комеди Клуб» (16+).
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
- 22.00 «Stand up» (16+).
- 23.00 «Дом-2» (16+).

ЧЕ ЧЕ

- 06.00 «100 великих» (16+).
- 06.35 Т/с «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ» (16+).
- 08.30 «Дорожные войны».
- 09.45 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ».
- 13.30 Х/ф «БРАТ ЗА БРАТА».
- 16.30 «КВН на бис» (16+).
- 19.30 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ».
- 21.25 Х/ф «ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ» (16+).
- 23.30 Х/ф «ПОБЕГ-4» (16+).

ПОЗДРАВЛЕНИЯ



Поздравляем Нагиму Ярмухатову с 80-летием!

Сказать спасибо — это мало, Мы все в долгу перед тобой. Дай Бог тебе здоровья, мама — Желанье всей родни большой!

ПОДРУГА, ДЕТИ, ВНУКИ И ПРАВНУЧКА.



Поздравляем Татьяну Львовну Мусаеву с 55-летним юбилеем!

Живите счастливо, без бед, Любовь пусть песней окрыляет. В прекрасный праздник, юбилей, Мы от души вас поздравляем!

Коллектив ЦВТС, Бригада №3.

Поздравления в газету «МЕТАЛЛУРГ» принимаются по адресу: ул. Горького, 34, каб. №27. Справки по телефону: 66-29-52.

РЕКЛАМА

ООО «КОМФОРТ+»
КОНДИЦИОНЕРЫ, ВЕНТИЛЯЦИЯ
ПРОДАЖА
УСТАНОВКА
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
Тел.: 8(3537) 61-36-60, 89058138660.

ВсеКлимат
АКЦИЯ!
ПРОДАЖА
СПЛИТ-СИСТЕМ
ЧИСТКА, ЗАПРАВКА, РЕМОНТ.
Тел.: 61-75-60.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
БОЛЕЕ 200 ВИДОВ.
Тел.: 88005500370, 66-33-48, 47-12-13.
Гарантии, договор, скидки. Изготовление 1-2 дня.
Ремонт потолков.
НАШ САЙТ: POTOL-OK56.RU

Натяжные потолки
СКАЙ
г. Новотроицк, пер. Студенческий, 3
тел: 61-11-87 Сайт: Skai-56.ru
8-961-937-19-62, 8-909-601-07-77

ОКНА, ДВЕРИ, РАМЫ НА БАЛКОН
из дерева и ПВХ.
РЕМОНТ КВАРТИР.
Тел.: 66-33-96, 89058479071, 89058160307.

Восстановление эмали ванн
стакрилом
Качество.
ГАРАНТИЯ 2 ГОДА.
Тел.: (3537) 32-15-53, 89058961553.

Европейские **ОКНА**
Гибкие по окнам
Монтаж в ПОДАРОК!
ТЕПЛОПАКЕТ
5900 руб. 14500 руб. 6900 руб. 14900 руб.
Алюминиевые конструкции, натяжные потолки, жалюзи, рольставни, секционные ворота
г. Новотроицк, ул. Советская, 71, тел.: 61-70-70, 67-64-60
г. Орск, пр. Ленина, 57, тел.: (3537) 25-03-36
www.okna56.com Заключение договоров на дому

АКЦИЯ!
ЭКООКНА
НАСТРОЙ ЗДОРОВЫЙ КЛИМАТ
• КОНДИЦИОНЕРЫ
• ЕВРОБАЛКОНЫ
• ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
• МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ
• АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ
• РАССРОЧКА БЕЗ % НА 3 МЕСЯЦА
• ЖАЛЮЗИ
• РЕМОНТ ОКОН
г. Новотроицк, ул. Уральская, 14.
Тел. 8 (3537) 61-05-61

ОКОННЫЙ КОНТИНЕНТ
ЕВРОДВЕРИ
ЕВРОБАЛКОНЫ
АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ
ЖАЛЮЗИ
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
КОНДИЦИОНЕРЫ
РОЛЬСТАВНИ
5800 руб. 14500 руб. 7700 руб.
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК в зал — 3800 руб.
28200 руб.
61-24-24
89058132424

РЕКЛАМА

ПКФ «ВАША МЕБЕЛЬ»

Изготовим по индивидуальным размерам: кухни, шкафы-купе, встроенные гардеробные, прихожие, кровати. Реставрация мебели, замена фасадов, фурнитуры, столешниц. Тел.: 61-73-23, 89619000620.

Перетяжка мягкой мебели.
Мелкий ремонт.
Тел.: 66-81-59.

«МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕХ»
КАЧЕСТВЕННАЯ ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ.
НА РЫНКЕ 15 ЛЕТ.
Тел.: 65-48-02, 89033970802.



МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ
РЕСТАВРАЦИЯ
ПЕРЕТЯЖКА
ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ЧЕХЛЫ ДЛЯ АВТОМОБИЛЬНЫХ КРЕСЕЛ

ТЕЛ.: 61-15-21

ОБЪЯВЛЕНИЯ | УСЛУГИ

Организация праздников

- Ведущая Татьяна (89058467362) и диджей проведут: новогодние корпоративы, СВАДЬБЫ, юбилеи и детские праздники. Подарочные сертификаты на ваше торжество. Профессиональная аппаратура, видео, фото.
- Организация свадьбы, юбилея. Диджей, тамада. Живой голос, видеосъемка. Валерий Полевой. Тел.: 89198463472.
- Свадьбы, юбилеи, выпускные вечера. Ведущая Ольга Лебеде, диджей, видео, фото. Украшение зала, машин, свадебные букеты. Тел.: 61-19-29, 89068465503, 89058131929.
- Для вашего праздника диджей + ведущий (2 в 1). Фото-, видеосъемка. Слайд-шоу из ваших фотографий. Тел.: 89058152003, 89878585616 (Сапожников Владимир).

Ремонт квартир

- Ремонт квартир (кафель, обои, штукатурка, ламинат, установка дверей, откосы, наливные полы). Ремонты под ключ. Тел.: 89096079555.
- Кафель, откосы, установка дверей, отделка панелями и другие виды ремонтных работ. Тел.: 89228539550.
- Отделка откосов (оконные, дверные, наружные). Установка межкомнатных дверей, электрика, обои, плитуса, отделка балконов. Быстро, качественно, недорого. Тел.: 66-96-88, 89033648688.
- Ремонт квартир от мелкого до капитального. Качественно. Недорого. Пенсионерам — скидка. Тел.: 89058868841.
- Очумелые ручки. Любые ремонтные работы по дому: сборка мебели, электромонтажные, сантехнические, монтажные работы. Замена водопровода на садах и в квартирах. Тел.: 89198453166.
- Фирма «Эксперт». Профессиональное изготовление и установка замков, входных дверей, решеток, сейфов, оградок, печей и других изделий. Высотные работы. Сварочные работы, автономная сварка. Экстренная помощь. Тел.: 61-69-25, 89058458925.
- Ремонт, отделка помещений. Все виды работ любой сложности. Тел.: 89619350830.
- Муж на час: водопровод, отопление, канализация. Навес гардин, шкафов, люстр. Сборка мебели, сантехнические и электроработы и другое. Тел.: 66-89-32, 89228906747.
- Ремонт квартир. Тел.: 61-94-57, 61-70-79.
- Ремонт квартир под ключ. Отделочные работы любой сложности. Качество. Гарантия. Скидки на стройматериалы в магазине. Тел.: 89058181715.
- Укладка кафеля, шпателька стен и потолков. Арки. Ремонт полов. Установка дверей, откосы. Тел.: 89096044094.
- Евробалконы, внутренняя и наружная отделка, утепление, герметизация, пол. Качество и быстрота гарантированно. Тел.: 89058968430, 32-84-30.
- Установка домофонов! Услуги электрика! Ремонт квартир! Установка входных и межкомнатных дверей! Все виды сантехнических и сварочных работ. Тел.: 89058894223.

Отдел рекламы и объявлений газеты **«Металлург»**
ул. Горького, 34, каб. №27.
Справки по телефону: 66-29-52.

- Ремонт квартир: шпателька, обои, покраска, пластиковые панели, ламинат, линолеум, откосы (наружные 600 руб.) и т.д. Сантехнические работы. Тел.: 89228336039, 89198659322, 89033911271.
- Компания «ЖЕЛЕЗЯКА»: современные металлические двери, герметичные с теплошумоизоляцией (полимерно-порошковое покрытие). Решетки, навесы, ворота, заборы, оградки, перила и др. конструкции из металла. Тел.: 66-33-39.
- Ремонт пластиковых окон. Регулировка створок. Замена резиновых уплотнителей, ручек, москиток, ограничителей, стеклопакетов. Отделка откосов. Тел.: 67-74-52, 89058117588.
- Услуги электрика. Замена электропроводки, розеток. Навес люстр, бра. Комплексное подключение бытовой техники. Установка электросчетчиков, счетчиков воды, работа с полипропиленом. Гарантия. Тел.: 66-80-62, 89225330048.
- Услуги электрика. Замена счетчиков, автоматов, монтаж электропроводки. Все виды работ. Быстро, качественно, недорого. Тел.: 89619169213.
- Электрик выполнит различные виды работ в вашем доме, квартире. Пайка полипропиленовых труб. Тел.: 89292835932.
- Сантехнические работы (установка счетчиков воды, смесителей, стиральных машин, смывных бачков, вентиля и т.д., водопровод, канализация). Без выходных. Тел.: 66-55-20.
- Низкие цены. Организация производства замены водопровода на полипропилен, металлопластик. Установка счетчиков, замена канализации. Качество, гарантия. Пенсионерам — скидки. Договор с УКХ. Тел.: 61-20-15, 89198610311, 89058132015.
- ООО «ЭТАЛОН» быстро и качественно выполнит сантехнические работы, установит радиаторы отопления и счетчики. Автономные и электрогазосварочные работы. Гарантия. Качество. Тел.: 89058470189, 61-71-37.
- ООО «Водяной-М» быстро и качественно заменит водопровод, канализацию и отопление на любые виды труб. Установка счетчиков, сантехприборов, радиаторов. Гарантия. Кредит. Договор с УКХ. Тел.: 61-97-63, 61-47-36, 89058469763.
- Водопровод. Канализация. Установка водяных счетчиков + фильтр — 2600 рублей, смесителя — 300 рублей. Все по сантехнике. Отделка (кафель, шпателька, обои, отделка под ключ). Тел.: 61-05-70.
- Установка водяных счетчиков. Замена канализации, отопления, водопровода. Пенсионерам — скидка 10%. Договор с УКХ. Тел.: 61-44-32, 89328436743.

Продолжение на стр. 9

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ»

Четверг, 27 июля

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Доброе утро».
- 09.00 Новости.
- 09.10 Контрольная закупка.
- 09.40 «Женский журнал».
- 09.50 «Жить здорово!» (12+).
- 10.55 Модный разговор.
- 12.00 Новости.
- 12.15 «Наедине со всеми».
- 13.20 «Время покажет» (16+).
- 15.00 Новости.
- 15.15 «Время покажет» (16+).
- 16.00 «Мужское / Женское».
- 17.00 «Время покажет» (16+).
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.45 «На самом деле» (16+).
- 19.50 «Пусть говорят» (16+).
- 21.00 «Время».
- 21.30 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» (12+).
- 23.30 «Городские пижоны».
- 01.35 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ПАДЕНИЕ» (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Вести.
- 09.15 Утро России.
- 10.00 «О самом главном».
- 11.00 Вести.
- 11.55 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+).
- 14.00 Вести.
- 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12» (12+).
- 17.00 Вести.
- 17.40 «Прямой эфир» (16+).
- 18.50 «60 Минут» (12+).
- 20.00 Вести.
- 21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ».
- 00.50 Т/с «ПОИСКИ УЛИК».

МАТЧ! МАТЧ

- 08.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов.
- 10.30 Новости.
- 10.35 Все на Матч!
- 11.50 Футбол. Международный Кубок чемпионов. (0+).
- 13.50 Новости.
- 13.55 Футбол. Международный Кубок чемпионов. (0+).
- 15.55 Новости.
- 16.00 «Европейское межсезонье» (12+).
- 16.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов. (0+).
- 18.30 Новости.
- 18.40 Все на Матч!
- 19.30 Д/ф «Тренеры. Live».
- 20.00 Новости.
- 20.05 «Спортивный детектив» (16+).
- 21.05 Все на футбол!
- 21.55 Футбол. Лига Европы.
- 23.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы. (0+).
- 01.30 Все на Матч!

НТВ

- 05.10 Т/с «ТАКСИСТКА-3».
- 06.00 Сегодня.
- 06.05 Т/с «ТАКСИСТКА-3».
- 07.00 «Деловое утро НТВ».
- 09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
- 11.15 Х/ф «КОДЕКС ЧЕСТИ-6» (16+).
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 Т/с «ПАУТИНА-5» (16+).
- 16.00 Сегодня.
- 16.30 Т/с «ПАУТИНА-5» (16+).



ПРОГРАММА «НАКАНУНЕ» ТЕЛЕСТУДИИ «НОСТА-ТВ» ТРАНСЛИРУЕТСЯ:

ЭФИРНОЕ ТВ — на канале ТНТ — ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА В 7 ЧАСОВ, ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТА В 19 ЧАСОВ
КАБЕЛЬНОЕ ТВ — на канале «НОКС-ТВ» — ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ В 21.30

- 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» (16+).
- 00.35 Т/с «СВИДЕТЕЛИ».
- 01.25 Т/с «ПОПЫТКА К БЕГСТВУ» (16+).

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Известия».
- 05.10 Х/ф «ТРИ ДНЯ ВНЕ ЗАКОНА» (16+).
- 07.05 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+).
- 09.00 «Известия».
- 09.30 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4» (16+).
- 13.00 «Известия».
- 13.30 Х/ф «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4» (16+).
- 16.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ».
- 18.05 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
- 00.30 Х/ф «МОСКОВСКИЙ ЖИГОЛО» (16+).

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 «Евроныос».
- 10.00 Новости культуры.
- 10.15 «Наблюдатель».
- 11.15 Т/с «КОЛОМБО».
- 12.30 Черные дыры. Белые пятна.
- 13.10 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники».
- 13.50 III Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-Опера».
- 15.00 Новости культуры.
- 15.10 «Русский стиль».
- 15.35 Д/ф «Принц Евгений Савойский и Османская империя».
- 16.30 «Россия, любовь моя!» Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Эвенки и их лайки».
- 16.55 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».
- 18.05 «Больше, чем любовь».
- 18.45 Д/с «Рассекреченная история».
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
- 19.30 Новости культуры.
- 19.45 Черные дыры. Белые пятна.
- 20.25 Д/ф «Забытые царицы Египта».
- 21.25 «Больше, чем любовь».
- 22.05 Т/с «КОЛОМБО».
- 23.20 Новости культуры.
- 23.35 Д/с «Аксаковы. Семейные хроники».
- 00.15 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».
- 01.25 Д/с «Рассекреченная история».

ТВЦ

- 06.00 «Настроение».
- 08.15 «Доктор И...» (16+).
- 08.45 Х/ф «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО».
- 10.35 Д/ф «Страсти по Борису» (12+).

- 11.30 СОБЫТИЯ.
- 11.50 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+).
- 13.40 «Мой герой. Игорь Ливанов» (12+).
- 14.30 СОБЫТИЯ.
- 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ.
- 15.10 «Хроники московского быта. Предчувствие смерти» (12+).
- 15.55 «10 самых... Любовные треугольники» (16+).
- 16.30 «Естественный отбор».
- 17.25 Т/с «БЫВШАЯ ЖЕНА».
- 19.30 СОБЫТИЯ.
- 20.00 «Петровка, 38» (16+).
- 20.20 «Право голоса» (16+).
- 22.00 СОБЫТИЯ.
- 22.30 «Обложка. Беременные звезды».
- 23.05 Д/ф «С понтом по жизни» (12+).
- 00.00 СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС.
- 00.20 «Красный проект».

РЕН ТВ

- 05.00 «Территория заблуждений» (16+).
- 06.00 «Документальный проект» (16+).
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+).
- 08.30 «Новости» (16+).
- 09.00 «Документальный проект» (16+).
- 12.00 «112» (16+).
- 12.30 «Новости» (16+).
- 13.00 «Загадки человечества» (16+).
- 14.00 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ» (16+).
- 15.55 «112» (16+).
- 16.30 «Новости» (16+).
- 17.00 «Тайны Чапман» (16+).
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
- 19.00 «112» (16+).
- 19.30 «Новости» (16+).
- 20.00 Х/ф «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА» (16+).
- 21.50 «Смотреть всем!» (16+).
- 23.00 «Новости» (16+).
- 23.25 «Загадки человечества» (16+).
- 00.30 Т/с «ЧЕРНЫЕ ПАРУСА» (18+).

СТС

- 06.00 М/с «Смешарики» (0+).
- 06.30 М/с «Фиксики» (0+).
- 07.00 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+).
- 07.25 М/с «Три кота» (0+).
- 07.40 М/с «Драконы. Защитники Олуха».
- 08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+).
- 09.00 «Уральские пельмени» (16+).
- 09.40 Х/ф «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (16+).
- 12.00 Т/с «МАМОЧКИ» (16+).
- 13.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».
- 17.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
- 20.00 Х/ф «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ».
- 21.00 Х/ф «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС».

- 23.20 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
- 00.30 Т/с «СУПЕРМАКС».
- 01.00 «ДЖЕФФ, ЖИВУЩИЙ ДОМА» (16+).

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+).
- 07.30 «6 кадров» (16+).
- 07.40 «По делам несовершеннолетних».
- 10.40 «Давай разведемся!».
- 13.40 «Тест на отцовство».
- 15.40 «Понять. Простить».
- 18.00 «6 кадров» (16+).
- 18.05 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+).
- 20.50 Х/ф «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2» (16+).
- 22.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ» (16+).
- 23.50 «6 кадров» (16+).
- 00.30 «ЧУДЕСА В РЕШЕТОВЕ» (16+).

ЗВЕЗДА

- 06.15 Х/ф «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ» (12+).
- 07.40 Х/ф «ОТЧИЙ ДОМ».
- 09.00 Новости дня.
- 09.15 Х/ф «ОТЧИЙ ДОМ».
- 10.05 Т/с «МОРПЕХИ» (16+).
- 12.00 Военные новости.
- 12.05 Т/с «МОРПЕХИ» (16+).
- 16.00 Военные новости.
- 16.05 Т/с «МОРПЕХИ» (16+).
- 18.20 Д/с «Москва фронту».
- 18.45 Д/с «Прекрасный полк» (12+).
- 19.35 «Легенды космоса».
- 20.25 «Код доступа» (12+).
- 21.10 «НЕ ФАКТ!» (6+).
- 22.10 Д/с «Партизанский фронт» (12+).
- 23.00 Новости дня.
- 23.15 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ».
- 00.45 Х/ф «ГРУЗ «300» (16+).

ТНТ

- 07.00 «Два с половиной повара» (12+).
- 08.00 «ДЕФОЧОНКИ» (16+).
- 09.00 «Дом-2. Lite» (16+).
- 10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+).
- 12.00 «Битва экстрасенсов».
- 13.30 «Комеди Клуб» (16+).
- 20.00 «Комеди Клуб. Дайджест» (16+).
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
- 22.00 «Stand up» (16+).
- 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+).
- 00.00 «Дом-2. После заката» (16+).
- 01.00 Х/ф «ДНЕВНИК ПАМЯТИ» (16+).

ЧЕ

- 06.00 «100 великих» (16+).
- 06.40 Т/с «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ» (16+).
- 08.30 «Дорожные войны».
- 09.50 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ».
- 13.30 Х/ф «БРАТ ЗА БРАТА» (16+).
- 16.30 «КВН на бис» (16+).
- 19.30 Х/ф «ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ» (16+).
- 21.30 Х/ф «НЕЗАБЫВАЕМОЕ».
- 23.30 Х/ф «ПОБЕГ-4» (16+).
- 01.20 Т/с «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ» (16+).

В программе телепередач возможны изменения

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ»

Пятница, 28 июля

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Доброе утро».
- 09.00 Новости.
- 09.10 Контрольная закупка.
- 09.40 «Женский журнал».
- 09.50 «Жить здорово!» (12+).
- 10.55 Модный приговор.
- 12.00 Новости.
- 12.15 «Наедине со всеми».
- 13.20 «Время покажет» (16+).
- 15.00 Новости.
- 15.15 «Время покажет» (16+).
- 16.00 «Мужское / Женское».
- 17.00 «Время покажет» (16+).
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.45 «На самом деле» (16+).
- 19.50 «Поле чудес» (16+).
- 21.00 «Время».
- 21.35 «Победитель».
- 23.00 «Городские пижоны».
- 01.10 Х/ф «БИБЛИЯ» (12+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Вести.
- 09.15 Утро России.
- 10.00 «О самом главном»
- 11.00 Вести.
- 11.55 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+).
- 14.00 Вести.
- 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12» (12+).
- 17.00 Вести.
- 17.40 «Прямой эфир» (16+).
- 18.50 «60 Минут» (12+).
- 20.00 Вести.
- 21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ».
- 00.50 Т/с «ПОИСКИ УЛИК».

МАТЧ! МАТЧ

- 08.30 Д/ф «Вся правда про...» (12+).
- 09.00 Новости.
- 09.05 «Зарядка ГТО» (0+).
- 09.25 Новости.
- 09.30 Все на Матч!
- 10.55 Новости.
- 11.00 Д/ф «Гаскойн» (16+).
- 12.00 Все на Матч!
- 12.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Квалификация.
- 15.15 Футбол. Лига Европы.
- 17.15 Новости.
- 17.20 Все на Матч!
- 17.50 Футбол. Лига Европы.
- 19.50 Новости.
- 19.55 Все на Матч!
- 20.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы.
- 22.50 Пляжный футбол. Евролига. Россия - Греция. (0+).
- 23.55 Все на футбол! Афиша (12+).
- 00.55 Новости.
- 01.00 Все на Матч!
- 01.45 Чемпионат мира по водным видам спорта. Хайдайвинг. (0+).

НТВ

- 05.10 Т/с «ТАКСИСТКА-3».
- 06.00 Сегодня.
- 06.05 Т/с «ТАКСИСТКА-3».
- 07.00 «Деловое утро НТВ».
- 09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
- 11.15 Х/ф «КОДЕКС ЧЕСТИ-6» (16+).



ПРОГРАММА «НАКАНУНЕ» ТЕЛЕСТУДИИ «НОСТА-ТВ» ТРАНСЛИРУЕТСЯ:

ЭФИРНОЕ TV — НА КАНАЛЕ ТНТ — ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА В 7 ЧАСОВ, ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТА В 19 ЧАСОВ
КАБЕЛЬНОЕ TV — НА КАНАЛЕ «НОКС-ТВ» — ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ В 21.30

- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 Т/с «ПАУТИНА-6» (16+).
- 16.00 Сегодня.
- 16.30 Т/с «ПАУТИНА-6» (16+).
- 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ-2» (16+).
- 01.35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Известия».
- 05.10 «Частное лицо» (12+).
- 06.25 «Частное лицо».
- 09.00 «Известия».
- 09.25 Х/ф «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ» (16+).
- 13.00 «Известия».
- 13.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ» (16+).
- 16.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»
- 18.10 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 22.55 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ».

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 «Евроноьюс».
- 10.00 Новости культуры.
- 10.15 «Наблюдатель».
- 11.15 Т/с «КОЛОМБО».
- 12.25 Д/ф «Советский сказ Павла Бажова».
- 12.55 III Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано- Опера».
- 15.00 Новости культуры.
- 15.10 «Русский стиль».
- 15.35 Д/ф «Забутые царицы Египта».
- 16.35 Д/ф «Долина реки Орхон. Камни, города, ступы».
- 16.55 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».
- 18.05 «Больше, чем любовь».
- 18.45 XXV Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей».
- 19.30 Новости культуры.
- 19.45 Смехоностальгия.
- 20.15 «Искатели».
- 21.00 Большая опера - 2016 г.
- 22.50 Д/ф «Дворец каталонской музыки в Барселоне. Сон, в котором звучит музыка».
- 23.10 Новости культуры.
- 23.25 Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ».
- 01.35 М/ф «Пес в сапогах».

ТВУ ТВЦ

- 06.00 «Настроение».
- 08.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (12+).

- 11.30 СОБЫТИЯ.
- 11.50 «Скорая помощь».
- 14.30 СОБЫТИЯ.
- 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ.
- 15.10 «Скорая помощь».
- 17.20 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ».
- 19.30 СОБЫТИЯ.
- 20.00 «Петровка, 38» (16+).
- 20.20 «Право голоса» (16+).
- 22.00 СОБЫТИЯ.
- 22.30 «Приют комедиантов» (12+).
- 00.25 Х/ф «ЯГУАР» (12+).

РЕН-ТВ

- 05.00 «Территория заблуждений» (16+).
- 06.00 «Документальный проект» (16+).
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+).
- 08.30 «Новости» (16+).
- 09.00 «Документальный проект» (16+).
- 12.00 «112» (16+).
- 12.30 «Новости» (16+).
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».
- 14.00 Х/ф «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА» (16+).
- 15.55 «112» (16+).
- 16.30 «Новости» (16+).
- 17.00 «Тайны Чапман» (16+).
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
- 19.00 «112» (16+).
- 19.30 «Новости» (16+).
- 20.00 «Битва за небо» (16+).
- 21.50 «Морской бой: последний рубеж».
- 23.50 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ».

СТС

- 06.00 М/с «Смешарики».
- 06.30 М/с «Фиксики» (0+).
- 07.00 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+).
- 07.25 М/с «Три кота» (0+).
- 07.40 М/с «Драконы. Защитники Олуха» (6+).
- 08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+).
- 09.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
- 09.40 Х/ф «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» (16+).
- 12.00 Т/с «МАМОЧКИ» (16+).
- 13.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».
- 17.00 Т/с «ВОРОНИНЫ».
- 19.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
- 21.00 Х/ф «ПОСЛЕЗАВТРА».
- 23.20 Х/ф «ГОДЗИЛЛА».
- 01.55 Х/ф «СУПЕРМАЙК».

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+).
- 07.30 «6 кадров» (16+).
- 08.00 «По делам несовершеннолетних»

- 10.00 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ» (16+).
- 18.00 «6 кадров» (16+).
- 18.05 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+).
- 19.00 Х/ф «ПАПА ДЛЯ СОФИИ» (16+).
- 22.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ» (16+).
- 23.50 «6 кадров» (16+).
- 00.30 Х/ф «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ» (16+).

ЗВЕЗДА

- 06.00 Д/с «Москва фронту» (12+).
- 06.25 Д/ф «Арктика. Мы вернулись» (12+).
- 07.15 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
- 09.00 Новости дня.
- 09.15 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
- 12.00 Военные новости.
- 12.05 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
- 14.10 Х/ф «ЛИЧНЫЙ НОМЕР» (12+).
- 16.00 Военные новости.
- 16.05 Х/ф «ЛИЧНЫЙ НОМЕР» (12+).
- 16.35 Х/ф «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ» (12+).
- 18.10 Д/с «Москва фронту» (12+).
- 18.35 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ».
- 20.30 Х/ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА».
- 22.15 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА».
- 23.00 Новости дня.
- 23.15 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА».
- 00.40 Х/ф «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ» (12+).

ТНТ

- 07.00 «Два с половиной повара» (12+).
- 08.00 «ДЕФФОНКИ» (16+).
- 09.00 «Дом-2. Lite» (16+).
- 11.00 «Дом-2. Остров любви» (16+).
- 12.00 «Битва экстрасенсов»
- 13.30 «Комеди Клуб» (16+).
- 21.00 «Комеди Клуб. Дайджест» (16+).
- 22.00 «Не спать!» (16+).
- 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+).
- 00.00 «Дом-2. После заката» (16+).
- 01.00 «Такое кино!» (16+).
- 01.30 Х/ф «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ» (12+).

ЧЕ

- 06.00 Мультфильмы (0+).
- 06.40 Т/с «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ» (16+).
- 08.30 «Дорожные войны».
- 10.10 Х/ф «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ» (16+).
- 11.55 Х/ф «КИКБОКСЕР-2: ДОРОГА НАЗАД» (16+).
- 13.45 Х/ф «КИКБОКСЕР-3: ИСКУССТВО ВОЙНЫ».
- 15.30 Х/ф «НЕЗАБЫВАЕМОЕ».
- 18.00 «КВН на бис» (16+).
- 19.30 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ВАЛЬКИРИЯ» (16+).
- 21.50 Х/ф «ГОВОРЯЩИЕ С ВЕТРОМ» (16+).
- 00.30 ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА (0+).

РЕКЛАМА

Оренбург
Ежедневно в 5 и 8 часов.
От адреса до областной больницы.
От 400 рублей.
Тел.: 65-38-29, 89225559100.

Абонемент на автостоянку
(между бассейном и рынком)
Первый месяц — 600 руб.
По предоплате за 6 мес. — 800 руб.
По предоплате за 3 мес. — 900 руб.
Мотоцикл — 300 руб., «ГАЗель» — 1000 руб.)

УФА
Исянгулово, Мраково, Мелеуз, Салават, Стерлитамак.
Ежедневно в 7 часов и 17.30.
Тел.: 89174937372.

ЗАБЕРЕМ И ДОСТАВИМ ПО АДРЕСУ
ОРЕНБУРГ
«Фольц». Отправление в 5 и 8 часов.
Тел.: 66-84-57, 89619054756 (Евгений).

ОРЕНБУРГ. ЗАБЕРЕМ И ДОСТАВИМ ПО АДРЕСУ.
Ежедневно в 5 и 8 часов. Аэропорт и областные больницы. Посылки.
Тел.: 89198424645, 89510388284, 89058928957.

Новотроицк — Оренбург — Соль-Илецк.
Отправление ежедневно.
Доставка посылок, документов.
Тел.: 89228335477, 89096100132.

МЕДНОГОРСК, КУВАНДЫК.
Ежедневно.
Тел.: 89058886949.

ОРЕНБУРГ
Заберем и доставим до места ежедневно в 5 и 8 часов. Посылки, аэропорт и областные больницы.
Тел.: 65-46-13, 61-36-34, 89225311091.

В Оренбург
от адреса до адреса.
Выезд в 5 часов.
Тел.: 89619109761.

ОРЕНБУРГ
«ТОЙОТА». ЗАБЕРУ И ДОСТАВЛЮ ПО АДРЕСУ. В 5.30 и 8 часов.
Тел.: 66-87-25, 89033642725, 89325455211 (Юрий).

ОБЪЯВЛЕНИЯ | УСЛУГИ

Продолжение. Начало на стр. 8

Грузоперевозки

- » Грузоперевозки: переезды а/м «Исузу Эльф» (мебельный фургон, 21 куб. м), а/м «ГАЗель»-фургон. Опытные и аккуратные грузчики. Город/межгород. Работаем без выходных. Тел.: 61-58-05, 89058456805.
- » НЕДОРОГОЕ ГРУЗОТАКСИ + ГРУЗЧИКИ. Тел.: 66-93-83, 89619446489.
- » ГРУЗОТАКСИ NEXIT! Опытные грузчики (от 150 руб.). Городские и междугородние перевозки, попутный груз. При заказе — звонок бесплатный. «Валдай» (6 м, 5 т, 30 куб. м). Тел.: 61-78-22, 89058467822.
- » Грузоперевозки. Привезу песок (любой), шлак, щебень, горную пыль, землю, навоз, глину и другое. Услуги а/м ЗИЛ (6 т), «КамАЗ» (13 т). Тел.: 89058136166.
- » Выгодный домашний переезд по России, попутный транспорт от 9 руб./км. От 1500 км — скидка 3%. Тел.: 89225829682.
- » Грузоперевозки: город, межгород. Недорого. Тел.: 89096033938, 89058808810.
- » А/м ЗИЛ, «КамАЗ»: доставка навоза, перегноя, песка, чернозема (возможно в мешках). Услуги погрузчика и экскаватора. Тел.: 66-85-99, 89058827161.
- » Услуги крана-манипулятора. Доставка песка, горной пыли, щебня, навоза и т.д. (в больших мешках 1 тонна). Тел.: 69-50-50.
- » Грузоперевозки: город/межгород, а/м «Исузу Эльф» (мебельный фургон), а/м «ГАЗель», услуги грузчиков. Тел.: 67-27-24, 89096161291.
- » Недорогие грузоперевозки: по городу от 200 руб./час, по России от 8 руб./км. Услуги грузчиков. Звоните: 61-07-16, 89058130716 — договоримся.
- » А/м «КамАЗ» (13 т): доставка песка, шлака, горной пыли, глины, чернозема, перегноя. Вывоз мусора. Тел.: 89228915453.
- » Услуги экскаватора, гидромолота, «КамАЗа»-самосвала. Доставка сыпучих грузов (песка, чернозема, глины). Тел.: 89096064004.
- » Грузотакси №1. Любое авто от «пирожка» до «КамАЗа» от 200 руб./час. Услуги грузчика от 200 руб./час. Тел.: 89878430075, 89228100980, 61-06-86, 89058130686.
- » НАВОЗ. ЗИЛ-самосвал (6 т, цена 3000 руб.). Доставка шлака, песка, горной пыли, щебня, отсева (от 1 тонны). Вывоз мусора. Тел.: 66-08-75, 89033610875.
- » Доставка от 1 до 6 т (песок любой, шлак, щебень, горная пыль, отсев, перегной в мешках и т.д.). А/м ЗИЛ с задней и боковой разгрузкой. Тел.: 61-18-40, 89058131840, 89198456741.

» Экономичные перевозки грузов (бытовая техника, мебель, стройматериалы...). Перевозите немного? Перевезем недорого. Гибкий расчет работ. Тел.: 66-08-04, 89068387262.

» Новотроицкое грузотакси. Легкие грузовики, пикапы, «ГАЗели» — крытые и открытые (длина до 6 метров). Все виды работ. Услуги грузчиков от 150 руб. Тел.: 66-04-06, 89328443540, 89033610406.

Ремонт техники

- » Ремонт холодильников на дому. Качество. Гарантия. Недорого. Многолетний опыт работы. Тел.: 61-97-37.
- » Ремонт холодильников на дому. Качество. Гарантия. Недорого. Тел.: 65-38-77.
- » Ремонт холодильников на дому (с электронным управлением и другие). Качество. Гарантия. Тел.: 89226288305.
- » Срочный ремонт холодильников. Гарантия. Качество. Замена уплотнителей холодильников. Тел.: 61-66-71.
- » Ремонт и помощь бытовой технике от утюга до музыкального центра, цифровых фотоаппаратов. Тел.: 61-44-06, 89058455406.
- » Телеателье. Ремонт телевизоров, ЖК-LED-телевизоров, плазменных панелей, мониторов, компьютеров. Пенсионерам — скидка. Высококвалифицированные специалисты, выезд на дом, гарантия. Адрес: ул. Уметбаева, 5-а, тел.: 61-10-48, 66-35-09, 89058131048.
- » Срочный ремонт на дому телевизоров, в т. ч. ж/к. Настройка новых телевизоров. Ремонт пульта. Гарантия. Пенсионерам — скидка. Тел.: 66-57-99, 89033692799.
- » Срочный профессиональный ремонт стиральных машин-автоматов, ремонт неразборных стиральных баков, блоков управления. Гарантия. Тел.: 89058178587.
- » Профессиональный ремонт стиральных машин-автоматов. Гарантия. Качество. Тел.: 61-47-99, 89058455799, 89228594559.
- » Срочный ремонт стиральных машин-автоматов любой сложности. Быстро. Качественно. Недорого. Гарантия до двух лет. Пенсионерам — скидки. Скупка и продажа. Тел.: 89619048139, 61-16-07.
- » Ремонт стиральных машин-автоматов, посудомоечных машин у вас дома. Тел.: 66-04-42, 89033610442.
- » Срочный ремонт стиральных машин-автоматов любой сложности, микроволновок. Покупка, продажа. Пенсионерам и инвалидам — скидки. Тел.: 61-70-43, 89058467043.

РЕКЛАМА | ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продолжение. Начало на стр. 9

Ремонт мебели

» Реставрация, перетяжка мягкой мебели. Мелкий ремонт. Ремонт угловой мебели. Пенсионерам — скидка. Рассрочка. Тел.: 69-07-22, 61-77-89, 89058452708, 89878984424.

По компьютерам

» Ремонт компьютеров. Восстановление ОС, установка ПО, оборудования, удаление вирусов без переустановки ОС. Настройка интернет-подключения, роутеров. Выезд. Рассрочка. Скидки. Тел.: 89226212576.

» Надежный ремонт компьютера, ноутбука по доступной цене. Работа по техническому регламенту. Пенсионерам цены снижены. Работаю и в выходные дни. Тел.: 89128474862 (Олег).

» Помощь вашему компьютеру, ноутбуку! Диагностика, оптимизация, чистка и ремонт. Установка антивируса. Качественно и недорого. Тел.: 89619137738 (Александр).

По недвижимости

» АН «ЖИЛИЩНЫЙ КАПИТАЛ» (ул. Советская, 160): купля, продажа, аренда, наследство, перепланировка, приватизация, заем под сертификаты, составление договоров и расписок, сопровождение сделок, декларации, исковые заявления, одобрение и сбор документов по ипотеке, срочный выкуп квартир (деньги сразу), оплата коммунальных услуг и все действия с недвижимостью. Тел.: 680-690, 611-820, 610-458, 611-605. Сайт: jilkapital56.ru.

Займы

» АН «Голдвис» (пер. Студенческий, д. 3): заем под материнский капитал на покупку жилья! Ипотека для всех! Партнеры ПАО «Сбербанк России»! Оценка и страхование недвижимости! Тел.: 67-03-44, 69-02-62, 61-08-38. Сайт: http://www.goldvis.rf.

Ремонт крыши и кровли

» ООО «Водяной-М» выполнит ремонт и строительство крыш любой сложности, заборы из профлиста. Договор, рассрочка, гарантия. Тел.: 89058455736, 61-47-36.

» Мягкая кровля и ремонт крыш гаражей. Большой опыт работы. Качественно и недорого. Пенсионерам — скидки. Тел.: 66-90-54, 89198569120, 89033648054.

» Ремонт мягкой кровли. Гарантия. Качество. Тел.: 89225427894, 64-04-17.

» Кровля любой сложности от гаража до коттеджа. Тел.: 61-06-40, 89096092590.

» Ремонт крыш, изготовление и монтаж заборов. Тел.: 89619333014, 89058151304.

» Ремонт кровли любой сложности (гаражи, здания и т.п.), работа с организациями. Гарантия качества, большой опыт работы, доступные цены. Тел.: 89058172889.

» КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Широкий выбор материала, опыт, гарантия, качество. Пенсионерам скидка 5%. Тел.: 61-23-24, 89058132324.

Разное

» Профессиональное уничтожение всех видов насекомых и грызунов. Быстро, качественно, надежно. Многолетний опыт. Качество. Гарантия. Тел.: 8(3537) 333-136, www.333136.ru.

» Построим баню под ключ за 2 недели. Тел.: 89228191439.

» «АЛЕКСАНДРОВСКИЕ БАНИ» на дровах! Адрес: г. Новотроицк, ул. Зеленая, 12. Тел.: 89018221575.

» Психолог. Консультации. Приглашаем на курс: «Убираем лишние объемы и килограммы»; «Развитие памяти, внимания, скоротения». Сайт: novotroiskdelfin.jamdo.com. Тел.: 61-04-72.

КУПЛЮ

Недвижимость

» АН «Голдвис» (пер. Студенческий, 3): срочный выкуп квартир с задолженностями (расчет сразу), купля-продажа, наследство, перепланировка, очередь в юстицию и нотариусу, сопровождение сделок. Тел.: 67-03-44, 69-02-62, 61-08-38. Сайт: http://www.goldvis.rf.

Разное

» Аккумуляторы, свинец, баббит, олово, припой и т.д. (от трех килограммов). Тел.: 89023667774.

» Антиквариат, награды, монеты до 1917 г., значки (отличник, почетный, заслуженный), серебряную посуду, статуэтки (фарфор, чугун, бронза), часы (каминные, настенные), старинное холодное оружие, иконы. Тел.: 89058991989, [3537] 31-19-89, г. Орск, маг. «Антиквариат», пр. Ленина, 12.

» Платы, радиодетали (любые), контакты от пускателей, аккумуляторы С, Ц. Тел.: 61-27-80, 89058132780, ул. Зеленая, 32-а (база орска).

» Стиральные машины-автоматы и микроволновые печи. Тел.: 61-70-43, 89058467043.

» Стиральные машины-автоматы не старше 10 лет. В любом состоянии. Самовывоз. Тел.: 89228167727.

» Стиральные машины и микроволновые печи. Тел.: 61-16-07, 89619048139.

» Гаражи на слом на силикатном заводе, металлолом, садовые участки, здания под разбор. Тел.: 89096064004.

КУПЛЮ ЛОМ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ (ВЫВОЗ, ГРУЗЧИКИ). Тел.: 89058999220.

ПРОДАЮ

Недвижимость

» 1-к. кв. ул. пл. Собственник. Тел.: 89991064128.

» 2-к. кв. (ул. Уральская, 8, в хорошем состоянии, с мебелью, установлены счетчики на воду, цена договорная). Тел.: 89328513429.

» 2-к. кв. (пр. Metallургов, 29, 2 этаж, балкон застеклен, пластиковые окна). Тел.: 63-24-95, 89619005299.

» 2-к. кв. ст. типа [54 кв. м]. Тел.: 89619135187.

» 3-к. кв. или сдаю с последующим выкупом. Тел.: 89033994528, 89510998839.

» Срочно 3-к. кв. ст. типа или меняю на 2- или 1-к. кв. с доплатой. Рассматриваем варианты. Тел.: 89619133606.

Дома

» Добротный двухэтажный дом (ул. 1 Мая, 8, без отделки, цена 1 млн 500 тыс. руб.). Тел.: 89619119264.

» Дом на Северном (ост. «Степная», пер. Гайский, 3, цена 1 млн 350 тыс. руб.). Тел.: 89619155639.

» Дом (ул. Кирова, недалеко от бывшей поликлиники ОХМК, все удобства, цена 1 млн 500 тыс. руб.) или меняю на 2-к. кв. с доплатой. Тел.: 89096160956, 64-82-01.

Разное

» А/м «Шевроле-Нива» (2011 г. в., пробег 25 тыс. км, с комплектом зимней резины на дисках, один хозяин). Торг. Тел.: 89058119222.

Разное

» Козы молочной породы (комолье, молодняк). Тел.: 89619466649, 89378965425.

» Мягкий уголок (угловой), свадебное платье, натуральные ковры (2х3). Тел.: 89058868374.

СДАЮ

» Комнаты в общежитиях на длительный срок. Недорого. Тел.: 89619210747.

ТРЕБУЕТСЯ

» Срочно сторож на автостоянку. Обращаться: ул. Льва Толстого, 15.

» Организации срочно операторы станков ЧПУ (карусельщики, рассточники, токари). Зарплата высокая. Тел.: 89225502761.

» Портной в ателье. Тел.: 89058951063.

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ»

Суббота, 29 июля

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.40 «Россия от края до края».
- 06.00 Новости.
- 06.10 «Россия от края до края».
- 06.45 Х/ф «ТРЕМБИТА».
- 08.30 «Смешарики. Новые приключения».
- 08.45 «Смешарики. ПИН-код».
- 09.00 «Играй, гармонь любимая!».
- 09.45 «Слово пастыря».
- 10.00 Новости.
- 10.15 «Айвазовский. На гребне волны» (12+).
- 11.20 Смак (12+).
- 12.00 Новости.
- 12.15 «Идеальный ремонт».
- 13.15 Х/ф «ТРЫН-ТРАВА».
- 15.00 «Наедине со всеми».
- 16.50 «Ванга» (12+).
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.20 «МаксимМаксим».
- 19.20 «Кто хочет стать миллионером?».
- 21.00 «Время».
- 21.20 «Сегодня вечером».
- 23.00 «КВН» (16+).
- 00.35 Х/ф «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ» (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Т/с «БЕЗ СЛЕДА».
- 07.10 «Живые истории».
- 08.20 Россия. Местное время (12+).
- 09.20 «Сто к одному».
- 10.10 «Пятеро на одного».
- 11.00 Вести.
- 11.40 Х/ф «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА» (12+).
- 14.00 Вести.
- 14.20 Х/ф «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА» (12+).
- 20.00 Вести.
- 20.50 Х/ф «НЕВАЛЯШКА».
- 00.45 «Танцуют все!».

МАТЧ! МАТЧ

- 08.30 Д/ф «Вся правда про...» (12+).
- 09.00 «Зарядка ГТО» (0+).
- 09.20 Все на Матч! События недели (12+).
- 09.50 Х/ф «МАЛЫШ-КАРАТИСТ» (6+).
- 12.20 Новости.
- 12.30 Х/ф «ДУЭЛЬ БРАТЬЕВ. ИСТОРИЯ ADIDAS И PUMA» (12+).
- 14.40 Новости.
- 14.45 Все на футбол! Афиша.
- 15.45 «Автоинспекция».
- 16.15 Новости.
- 16.20 Все на Матч!
- 16.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. ЦСКА — «СКА-Хабаровск».
- 18.55 Формула-1. Гран-при Венгрии. Квалификация (0+).
- 20.05 Все на Матч!
- 20.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы.
- 23.10 Смешанные единоборства. Fight Nights. Владимир Минеев против Андреаса Михайлидиса. (16+).
- 01.00 Все на Матч!
- 01.55 Пляжный футбол. Евролига. Россия - Беларусь. (0+).

НТВ

- 05.10 Т/с «2, 5 ЧЕЛОВЕКА-11» (16+).



ПРОГРАММА «НАКАНУНЕ» ТЕЛЕСТУДИИ «НОСТА-ТВ» ТРАНСЛИРУЕТСЯ:

ЭФИРНОЕ ТВ — НА КАНАЛЕ ТНТ — ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА В 7 ЧАСОВ, ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТА В 19 ЧАСОВ
КАБЕЛЬНОЕ ТВ — НА КАНАЛЕ «НОКС-ТВ» — ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ В 21.30

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ ГАЗЕТЫ «МЕТАЛЛУРГ»
ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ: УЛ. ГОРЬКОГО, 34, КАБ. №27.
СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 66-29-52.

- 05.50 «Ты супер!» (6+).
- 08.00 Сегодня.
- 08.20 «Устами младенца».
- 09.00 «Готовим с Алексеем Зиминым» (0+).
- 09.25 «Умный дом» (0+).
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога (16+).
- 11.00 «Еда живая и мертвая» (12+).
- 11.50 Квартирный вопрос.
- 13.00 «НашПотребНадзор».
- 14.05 «Красота по-русски».
- 15.00 Своя игра (0+).
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «Однажды...» (16+).
- 17.00 «Секрет на миллион».
- 19.00 Сегодня.
- 19.25 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-7» (16+).
- 23.10 Ты не поверишь! (16+).
- 23.55 «Экстрасенсы против детективов» (16+).
- 01.25 Т/с «ППС» (16+).

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 05.00 М/ф «Как козлик землю держал» (0+).
- 09.00 «Известия».
- 09.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 00.00 Х/ф «МОСКОВСКАЯ САГА» (12+).

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 «Евроныос».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
- 10.35 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ».
- 12.00 Д/ф «Марина Ладынина. Кинозвезда между серпом и молотом».
- 12.40 «Оркестр будущего».
- 13.25 Д/ф «Река без границ».
- 14.20 Д/ф «Чародей. Арутюн Акопян».
- 14.45 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ К НАЧАЛУ ВРЕМЕН».
- 16.15 «Больше, чем любовь».
- 16.55 «Кто там...».
- 17.25 Х/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!».
- 19.55 «Романтика ромansa».
- 20.50 К 80-летию ВИКТОРА МЕРЕЖКО. «Линия жизни».
- 21.40 Х/ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...».
- 23.00 «Таке 6».
- 00.05 Д/ф «Река без границ».
- 00.55 Х/ф «БОКСЕРЫ».
- 01.55 «Искатели».

ТВУ ТВЦ

- 05.40 «Марш-бросок» (12+).
- 06.05 Х/ф «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ».
- 07.55 «Православная энциклопедия» (6+).

- 08.25 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ».
- 10.35 «Большая семья».
- 11.30 СОБЫТИЯ.
- 11.45 «Большая семья».
- 13.00 Х/ф «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» (12+).
- 14.30 СОБЫТИЯ.
- 14.45 «Вчера. Сегодня. Навсегда...» (12+).
- 17.00 Х/ф «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ» (12+).
- 21.00 СОБЫТИЯ.
- 21.15 «Право голоса» (16+).
- 00.30 «Вся болотная рать» (16+).
- 01.05 «Прощание. Япончик» (16+).

РЕН-ТВ

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
- 06.00 «Территория заблуждений» (16+).
- 07.30 Т/с «АГЕНТ КАРТЕР» (16+).
- 10.00 «Минтранс» (16+).
- 10.45 «Самая полезная программа» (16+).
- 11.40 «Ремонт по-честному» (16+).
- 12.25 «Военная тайна» (16+).
- 12.30 «Новости» (16+).
- 12.35 «Военная тайна» (16+).
- 16.30 «Новости» (16+).
- 16.35 «Военная тайна» (16+).
- 17.00 «Территория заблуждений» (16+).
- 19.00 «Засекреченные списки. Знаки катастроф. Предупреждение свыше» (16+).
- 21.00 Концерт «Вся правда о российской дури» (16+).
- 22.50 Концерт «Собрание сочинений» (16+).

СТС СТС

- 06.00 М/с «Смешарики» (0+).
- 06.30 М/с «Фиксики» (0+).
- 07.00 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+).
- 07.25 М/с «Драконы. Защитники Олуха» (6+).
- 07.50 М/с «Три кота» (0+).
- 08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+).
- 09.30 «Просто кухня» (12+).
- 10.30 «Успеть за 24 часа» (16+).
- 11.25 М/с «Забавные истории» (6+).
- 11.35 М/ф «Страстный Мадагаскар» (6+).
- 12.00 М/ф «Князь Владимир» (0+).
- 13.35 Х/ф «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА» (0+).
- 16.00 «Уральские пельмени» (16+).
- 16.35 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ» (0+).

- 18.30 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР. ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2» (0+).
- 21.00 Х/ф «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3» (12+).
- 22.45 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ» (16+).
- 01.05 Х/ф «ДЮПЛЕКС» (12+).

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером».
- 07.30 Х/ф «КАРНАВАЛ».
- 10.30 Х/ф «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ» (16+).
- 14.30 Х/ф «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ» (16+).
- 18.00 Д/ф «Замуж за рубеж» (16+).
- 19.00 Х/ф «ДОМ МАЛЮТКИ» (16+).
- 22.50 Д/ф «Замуж за рубеж» (16+).
- 23.50 «6 кадров» (16+).
- 00.30 «1001 НОЧЬ».

ЗВЕЗДА

- 06.00 Х/ф «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА».
- 07.35 Х/ф «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК».
- 09.00 Новости дня.
- 09.15 «Легенды музыки» (6+).
- 09.40 «Последний день» (12+).
- 10.30 «НЕ ФАКТ!» (6+).
- 11.00 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+).
- 12.00 Т/с «РОССИЯ МОЛОДАЯ» (6+).
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 Т/с «РОССИЯ МОЛОДАЯ» (6+).
- 14.00 Церемония открытия Армейских международных Игр - 2017 г.
- 15.15 Новости дня.
- 15.30 Т/с «РОССИЯ МОЛОДАЯ» (6+).
- 18.00 Новости дня.
- 18.25 Т/с «РОССИЯ МОЛОДАЯ» (6+).

ТНТ ТНТ

- 07.00 М/ф «Труп невесты» (12+).
- 08.30 «ДЕФФОНКИ» (16+).
- 09.00 «Агенты 003» (16+).
- 09.30 «Дом-2. Lite» (16+).
- 10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+).
- 11.30 «Школа ремонта».
- 12.30 Х/ф «САШАТАНЯ».
- 18.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
- 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+).
- 00.00 «Дом-2. После заката» (16+).
- 01.00 Х/ф «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ 2» (12+).

ЧЕ ЧЕ

- 06.00 Мультфильмы (0+).
- 06.45 Х/ф «КИКБОКСЕР-2: ДОРОГА НАЗАД» (16+).
- 08.30 Х/ф «ТАКСИ. ЮЖНЫЙ БРУКЛИН» (16+).
- 14.30 Х/ф «ГОВОРЯЩИЕ С ВЕТРОМ» (16+).
- 17.15 Х/ф «ПАДЕНИЕ «ЧЕРНОГО ЯСТРЕБА» (16+).
- 20.00 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ВАЛЬКИРИЯ» (16+).
- 22.15 Х/ф «БРАТЬЯ» (16+).
- 00.20 «НИКИТА».

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ»

Воскресенье, 30 июля

Ваша реклама — точно в цель!



Газета «МЕТАЛЛУРГ»

Ждем вас по адресу: ул. Горького, 34, каб. №27. Справки по телефону: 66-29-52.

НТВ

- 05.10 Т/с «2, 5 ЧЕЛОВЕКА-11» (16+).
- 05.50 «Ты супер!» (6+).
- 08.00 Сегодня.
- 08.20 Лотерея «Счастливое утро» (0+).
- 09.25 Едим дома (0+).
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача» (16+).
- 11.00 «Чудо техники» (12+).
- 11.55 «Дачный ответ» (0+).
- 13.00 «НашПотребНадзор».
- 14.10 «Поедем, поедим!»
- 15.05 Своя игра (0+).
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Следствие вели... (16+).
- 18.00 «Новые русские сенсации» (16+).
- 19.00 Сегодня.
- 19.25 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-7» (16+).
- 23.10 Ты не поверишь! (16+).
- 23.55 «Экстрасенсы против детективов» (16+).

пяТЫЙ КАНАЛ

- 09.00 «Известия».
- 09.15 Д/ф «Алена Апина. «А любовь она и есть...» (12+).
- 10.30 Х/ф «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ».
- 21.05 Х/ф «ГЕНИЙ» (16+).
- 00.05 Х/ф «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА» (16+).

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 «Евроноьюс».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
- 10.35 Х/ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...».
- 11.55 Д/ф «Николай Парфенов. Его знали только в лицо...».
- 12.40 «Оркестр будущего».
- 13.20 Д/ф «Город на морском дне».
- 14.15 Гении и злодеи. Николай Козырев.
- 14.40 К 80-летию ОЛЕГА ВИНОГРАДОВА. А. Чайковский. Балет «Ревизор».
- 16.20 Д/ф «Олег Виноградов. Исповедь балетмейстера».
- 17.10 «Пешком...».
- 17.35 «Искатели».
- 18.20 Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ».
- 20.30 «Песня не прощается...1978 год».
- 21.40 Д/ф «Марк Захаров. Учитель, который построил дом».
- 22.30 Спектакль «Ленком».

ТВЦ

- 05.45 Х/ф «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО» (12+).
- 07.30 «Фактор жизни» (12+).
- 08.00 Х/ф «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ» (12+).
- 09.25 «Эдита Пьеха. Помню только хорошее» (6+).
- 10.55 «Барышня и кулинар» (12+).
- 11.30 СОБЫТИЯ.
- 11.45 Х/ф «ЯГУАР» (12+).
- 13.45 «Смех с доставкой на дом» (12+).
- 14.30 СОБЫТИЯ.
- 14.45 «Свадьба и развод. Марат Башаров и Екатерина Архарова» (16+).
- 15.35 «Прощание. Роман Трахтенберг» (16+).
- 16.20 Х/ф «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ» (12+).
- 20.00 Х/ф «РАСПЛАТА» (12+).
- 23.55 СОБЫТИЯ.
- 00.10 «Петровка, 38» (16+).
- 00.20 «Хроники московского быта. Молодой муж» (12+).
- 01.15 «Хроники московского быта. Трагедии звездных матерей»

REN-TV

- 05.00 «Территория заблуждений» (16+).
- 08.00 Концерт «Вся правда о российской дури» (16+).
- 10.00 Концерт «Собрание сочинений» (16+).
- 13.00 Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ» (16+).
- 23.30 «Соль» (16+).
- 01.20 «Военная тайна» (16+).

СТС

- 06.00 М/ф «Вэлиант» (0+).
- 07.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+).
- 07.50 М/с «Три кота» (0+).
- 08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+).
- 09.00 «Уральские пельмени» (16+).
- 09.25 Х/ф «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА» (0+).
- 11.50 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР. ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2» (0+).
- 14.15 Х/ф «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3» (12+).
- 16.00 Шоу «Уральских пельменей» (12+).
- 16.45 Х/ф «ПОСЛЕЗАВТРА».
- 19.05 «СКАЗКИ НА НОЧЬ».

- 21.00 Х/ф «КИНГ КОНГ».
- 00.35 Х/ф «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ» (0+).

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером».
- 07.30 «6 кадров» (16+).
- 07.50 Х/ф «ЗОЛУШКА.RU».
- 10.00 Х/ф «ПОПЫТКА ВЕРЫ» (16+).
- 14.10 Х/ф «ПАПА ДЛЯ СОФИИ» (16+).
- 18.00 Д/ф «Замуж за рубеж»
- 19.00 Х/ф «НАСЛЕДНИЦА».
- 22.50 Д/ф «Замуж за рубеж»
- 23.50 «6 кадров» (16+).
- 00.30 «1001 НОЧЬ».

ЗВЕЗДА

- 06.00 Х/ф «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ».
- 07.15 Х/ф «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА».
- 09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ с Юрием Подкопаевым.
- 09.25 Служу России!
- 09.55 «Военная приемка» (6+).
- 10.45 «Военная приемка. След в истории» (6+).
- 11.50 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» (6+).
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» (6+).
- 15.15 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+).
- 15.50 Т/с «72 МЕТРА» (12+).
- 18.00 Новости. ГЛАВНОЕ.
- 18.40 Т/с «72 МЕТРА» (12+).
- 19.35 Д/с «Легенды советского сыска».
- 20.20 Д/с «Незримый бой».
- 23.05 Дневник «АРМИ-2017».
- 23.25 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ».
- 01.20 Х/ф «АДМИРАЛ НАХИМОВ».

TNT

- 07.00 «TNT. MIX» (16+).
- 08.00 «ДЕФЧОНКИ» (16+).
- 09.00 «Дом-2. Lite» (16+).
- 10.00 «Дом-2. Остров любви» (16+).
- 11.00 «Перезагрузка» (16+).
- 12.00 «Однажды в России. Лучшее» (16+).
- 12.30 Большое кино: «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (12+).
- 16.00 Большое кино: «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА» (12+).
- 19.00 «TNT. Best» (16+).
- 20.00 «Где логика?» (16+).
- 21.00 «Однажды в России»
- 22.00 «Stand up. Дайджест-2017» (16+).
- 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+).
- 00.00 «Дом-2. После заката» (16+).
- 01.00 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (12+).

ЧЕ

- 06.00 Мультфильмы (0+).
- 08.15 Х/ф «КИКБОКСЕР-3: ИСКУССТВО ВОЙНЫ» (16+).
- 10.15 Х/ф «ПАТРИОТ» (16+).
- 13.30 «СОЛДАТЫ» (12+).
- 23.00 Х/ф «ПОСЫЛКА» (12+).
- 01.00 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ».

ЗОЖ

ТОП-10 «здоровых» правил

Лишний вес, вялость и усталость могут выбить из колеи кого-угодно. Чтобы быть здоровым, необходимо обзавестись правильными привычками.

Тренер Эрин Опри утверждает, что в вопросах питания она тоже не идеальна, но когда балует себя чем-то бесполезным, то уверена, что с трех раз приема пищи — два точно будут здоровыми. В дни, когда она чувствует себя усталой, все равно встает и двигается, а если продолжать лежать в таком состоянии, самочувствие только ухудшается.

Чтобы постоянно поддерживать здоровый образ жизни, Эрин рекомендует соблюдать простые правила:

1. Делайте минимум 10 тысяч шагов каждый день

Это хороший пример для последовательности. 10 тысяч шагов — примерно восемь км. Если вы не знаете, как их пройти, попробуйте: использовать лестницы, а не лифт, провести хотя бы половину перерыва, прогуливаясь на свежем воздухе.

2. Учите свое тело быть последовательным в выполнении упражнений

Когда вы пытаетесь внедрить в свою жизнь здоровую привычку, ваше тело точно знает, зачем это и реагирует соответствующим образом. Если вы можете отказаться от сладостей в течение длительного периода, ваше тело не будет требовать их в большом количестве, и когда вы все-таки попробуете что-то сладенькое, сахар не будет приносить такого удовольствия, как раньше.

3. Завтракайте

Многие люди привыкли не завтракать утром, но завтрак на самом деле очень важен. Каждый день вы будете просыпаться голодными, и это хорошо, потому что означает, что ваш организм ожидает еду и готов к метаболизму.

4. Потейте

Потоотделение — естественная функция человеческого организма. Благодаря этому процессу при повышенной температуре тела или физических нагрузках оно охлаждается, а участвуя в терморегуляции, пот предохраняет наш организм от перегревания.

5. Ставьте долгосрочные цели

Соблюдение диеты — это краткосрочная цель, которая предполагает употребление сока в течение 10 дней для очистки, трехдневное голодание, 30 дней без углеводов. Но на самом деле вам нужно здоровое питание в течение всей жизни.

6. Будьте активны в течение дня

Один час в тренажерном зале — это еще не активный образ жизни. Постоянное посещение спортзала — это, конечно, хорошо, но, чтобы оставаться стройными, двигаться нужно в течение всего дня.

7. Одна тренировка не сделает вас сильными, а один день без веса не разрушит ничего

Последовательность может быть достигнута путем соблюдения здорового образа жизни в течение 80 процентов вашего времени. На каждому нужен день для отдыха, поэтому наслаждайтесь жизнью.

8. Один прием пищи не делает вас ни здоровым, ни толстым

То, что однажды вы съели только салат на обед, не означает, что вы потеряете вес. Во всем нужна последовательность. Поэтому учитесь выбирать лучшие продукты и употреблять их ежедневно.

9. Пейте воду в течение всего дня

Если ваш организм не получает достаточного количества воды перед тренировкой, вы не получите хорошего результата. Кровь приносит кислород к вашим мышцам и мозгу, но она содержит очень мало воды. А чем больше вы потеете, тем больше воды вам нужно выпивать.

10. Не отказывайте себе в особых случаях

Это значит, что если вам захотелось нездоровой пищи, то позволяйте себе ее, но не злоупотребляйте. Умеренность во время соблюдения последовательности является ключом к поддержанию здорового образа жизни.

vesti.com

РЕКЛАМА

Агентство ритуальных услуг «ОБЕЛИСК»
Организация и проведение похорон.
Телефоны (круглосуточно): 613-813, 65-44-23, 66-00-99.

Гранит, мрамор.
Скидки от 5 до 25%.
Ул. Рудницкого, 59.
Тел.: 89198454116.

Магазин «ЛАЗУРИТ»
Гранитные и мраморные памятники. Портреты. Оградки из натурального камня. Обустройство могил. Дубовые кресты, керамика, венки и др. Беспроцентный кредит до 8 месяцев.
Скидка на памятники — от 5 до 30%.
Наш адрес: ул. МИРА, 18, тел.: 67-51-70.
ВРЕМЯ РАБОТЫ: С 10 ДО 19 ЧАСОВ, СУББОТА - ВОСКРЕСЕНЬЕ — С 10 ДО 15 ЧАСОВ.

Агентство ритуальных услуг «Астрал»
Круглосуточно. Пенсионерам — скидка.
Тел.: 65-59-56, 89058150956.

ПРИМИТЕ СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

25 июля — полгода со дня смерти любимого мужа, отца, дедушки и прадедушки **Чиркова Валентина Яковлевича.**
Тебя уж нет с нами, а мы не верим, Любить и помнить будем мы всегда! Все, кто его знал, помяните вместе с нами. Пусть земля ему будет пухом.

Жена, дочь, внуки и правнуки.

В программе телепередач возможны изменения

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Восемь летних опасностей для детей

Когда последний школьный звонок провозгласит конец учебного года, дети выбегают на улицы, и обратно их уже не загонишь. Для родителей наступает непростое время, когда все чаще возникает необходимость заглядывать в домашнюю аптечку.



Летние игры на улице влекут за собой различные травмы: царапины, синяки, ушибы. Что вы можете сделать, чтобы обезопасить своих детей в летнее время?

Купите шлем

Случайные падения являются причиной номер один детского травматизма. Обычно все ограничивается ссадинами и синяками, но при езде на велосипеде и катании на роликах дети могут, падая, удариться головой. Вы можете снизить травматизм головы на 85 процентов, если купите ребенку хороший, подходящий по размеру шлем. Каждый раз, когда ребенок катается на вело-

сипеде или роликах, настаивайте, чтобы он использовал шлем и другую защиту.

Внимательно осмотрите прошлогодний шлем, чтобы убедиться в его годности. Шлемы, которые уже принимали участие в падениях, могут иметь трещины и поломы, они уже не в состоянии обеспечить высокую степень безопасности вашего ребенка. Лучше заменить такой шлем новым.

Проверьте спортивный инвентарь

Шлемы — не единственная вещь, от которой напрямую зависит безопасность ребенка. Все спортивное оборудование должно быть в надлежащем техническом состоянии и подходящего размера. Дети быстро растут и прошлогодний велосипед или ролики могут быть уже маленькими для ваших детей. Необходимо подкорректировать высоту сиденья и руля на велосипеде, убедиться, что ролики не давят. Кроме того, необходимо подкрутить гайки и смазать движущиеся части. Убедитесь, что на оборудовании нет трещин и вмятин.

На улице — с водой и в кепке

Детям необходимо постоянно пить, убедитесь, что ребенок взял с собой на улицу бутылку воды. Голова должна быть покрыта кепкой или панамкой светлого, а лучше белого цвета. В дневное время лучше играть в тени деревьев. Педиатры рекомендуют делать перерыв каждые

20 минут игры, чтобы дети выпили по стакану воды.

Лекарства подальше от рук детей

Когда дети остаются дома одни, они могут беспрепятственно исследовать свою квартиру. Дети любят играть в исследователей, ученых, экспериментаторов. Следите, чтобы предметами их игр не стали такие ядовитые вещи, как стиральный порошок, средство для чистки духовок, полироль, лекарства.

Все опасные вещества рекомендуется держать в определенном месте, закрытыми на ключ, который будет храниться у вас. Не позволяйте детям играть с этими веществами. Объясните их потенциальную опасность. Обеспечьте детей безопасными продуктами для их экспериментов и игр.

Не спускайте с детей глаз у воды

В возрасте от года до 14 лет утопление является второй причиной детской смертности. Это должно заставить вас задуматься. Во-первых, ваша обязанность, как родителя, научить ребенка плавать. Это является минимальной гарантией того, что ребенок может продержаться на воде какое-то время, пока к нему не подоспеет помощь. Во-вторых, даже если ребенок превосходно плавает, вы или воспитатель должны быть все время рядом и постоянно держать вашего ребенка в поле зрения. В-третьих, не позволяйте ребенку плавать

в неподходящих местах: на необорудованных пляжах, в неизвестных водоемах, за буйками пляжа. Проведите с детьми беседу, объясните, как и почему именно так нужно вести себя у воды и в воде.

Держите аптечку рядом

Заранее сформируйте летнюю аптечку и храните ее в пределах легкой досягаемости. Проконсультируйтесь с педиатром, что обязательно должно быть в детской аптечке, поскольку обычные водительские аптечки, которые продаются в собранном виде, могут быть не вполне подходящими для детей. Если у ребенка есть особые заболевания, убедитесь, что в аптечке есть набор средств, чтобы помочь малышу в его нестандартной ситуации.

Если у вас есть летняя аптечка с прошлого года, не забудьте обновить ее: проверьте срок годности препаратов, пополните исчерпанные запасы. Не выбрасывайте инструкции к лекарствам, они должны храниться в аптечке.

Остерегайтесь насекомых

Насекомые сейчас принесут больше неудобств, нежели раньше. Это связано с различными мутациями вирусов, переносимых насекомыми. Сейчас обычный комариный укус может вызвать сильный отек и аллергическую реакцию, не говоря уже об укусах ос, мошек, клещей. Последние представляют особую опасность, поскольку являются

переносчиками смертельной болезни — энцефалита. Убедитесь, что голова вашего ребенка покрыта во время игр в лесу и проверьте его одежду, тело и волосистой покров головы, чтобы исключить вероятность укуса клеща. Серьезного внимания также требуют укусы пауков и различных гусениц, слизь которых также может быть ядовита.

Вы можете использовать репелленты для отпугивания насекомых, но не переусердствуйте. Следите, какой концентрации продукт вы выбрали. Репелленты бывают 10 и 30-процентные, более низкая концентрация работает также хорошо, только меньшее количество времени. 10-процентный репеллент отпугивает насекомых в течение двух часов, а 30-процентный может работать до пяти часов. Не применяйте спрей слишком часто. Если малыш аллергик, попробуйте натуральные продукты, которых не любят насекомые: это лимон, лаванда, эвкалипт, гвоздика.

Защита от солнечных ожогов

С 10 утра и до 16 часов солнце особенно активное, дети рискуют получить солнечные ожоги, особенно в первые дни лета. Одевайте ребенка правильно: шляпа, натуральная хлопчатобумажная ткань, которая покрывает большую часть тела, отлично защитят от чрезмерного солнца, но не забывайте также и о солнцезащитных кремах. Применяйте специальный крем для детей с SPF 15 и выше каждые два часа.

vesti.com

РЕКЛАМА

Рефинансирование

Платите меньше!

Переведите в ВТБ24:

- ▶ кредит наличными
- ▶ ипотеку
- ▶ автокредит
- ▶ кредитную карту

8 (800) 100-24-24

(звонок по России бесплатный)

www.vtb24.ru

При условии, что ставка по действующему кредиту в другом банке выше 17%. Ставка по программе рефинансирования в ВТБ24 — 14,5% при сумме кредита — от 600 тыс. до 3 млн руб., 15–17% при сумме кредита — от 100 тыс. до 599 тыс. руб. Срок кредита — от 6 до 60 мес. Не подлежат рефинансированию кредиты банков группы ВТБ: ВТБ (ПАО), ВТБ 24 (ПАО), ПАО «Почта Банк», ПАО «БМ Банк». Подробная информация на официальном сайте www.vtb24.ru и во всех филиалах и доп. офисах ВТБ24. Условия действительны на 13.06.2017 г. ВТБ 24 (ПАО). Генеральная лицензия Банка России № 1623. Реклама.



ВТБ24

Большое преимущество

ЖКХ

В диалоге с жителями

В рамках приоритетного проекта «Создание комфортной городской среды» в Новотроицке успешно осуществляется благоустройство дворовых территорий.

В этом году в программу вошли два двора по улице Советской, 66 и улице Винокурова, 12-а-14-а. Все работы, которые предлагаются или иницированы собственниками многоквартирных домов,

обсуждаются на собрании с представителями управляющей компании и сотрудниками администрации города, решение же принимается совместно.

Во дворе дома по улице

Советской, 66 состоялась очередная рабочая встреча представителей РЭС, сотрудников администрации и жителей. Темой для обсуждения послужила необходимость спила больших и условно опасных

деревьев, а также высадка новых. Отраднo, что новотроичане активно включились в благоустройство родного города.

Пресс-служба администрации города

МЕМОРИАЛ

Отныне – имени Леонова

Вчера в Центре адаптивного спорта стартовала вторая открытая городская спартакиада среди параспортсменов. Соревнованию присвоено имя его основателя.

На церемонии открытия немало добрых слов было сказано о замечательном человеке Сергее Леонове, мастере спорта СССР по вольной борьбе, инициаторе нескольких общественных проектов, один из которых – Центр адаптивного спорта – можно смело назвать уникальным для Оренбуржья. Дочь Сергея Федоровича Анфиса и его брат Андрей Леонов благодарили собравшихся за память.

Программа спартакиады включает девять видов спорта и рассчитана на два дня. Так что сейчас, когда вы читаете эти строки, жаркие баталии еще продолжаются в Центре адаптивного спорта. Напомним его адрес: Комсомольский проспект, 40. Приходите и поддержите участников.

– Отдельные виды программы: пляжные волейбол и бадминтон, – поясняет председатель правления городской общественной организации «Союз ветеранов спорта и инвалидов Новотроицка» Андрей Леонов, – потребовали специальной подготовки. На прилегающей к Центру территории мы оборудовали многофункциональную площадку с песчаным покрытием. В ее строительстве нам помог коллектив психоневрологического



Андрей Шляпников и Роман Большенко не новички в армрестлинге. Но главные победы парней впереди

интерната. Инвентарем поддерживал горспорттуркомитет, подарив волейбольную сетку. По всем видам программы, кроме волейбола, идет борьба в индивидуальном зачете. Под сеткой же победу оспаривают пять команд, две из которых женские.

Как пояснил далее Андрей Федорович, открытый характер спартакиады означает, что никто в медицинскую карту участников не заглядывал. Участвовать могут все. Более того, на спартакиаду приглашены ветераны Уральской

Стали, у большинства из которых нет поражений опорно-двигательного аппарата, а если и есть инвалидность, то самой легкой группы. В проекте важнее другое: металлурги – серьезные соперники, спарринг с которыми поможет лучшим нашим параспортсменам достойно подготовиться к областной спартакиаде среди оренбуржцев с ограниченными физическими возможностями, которая осенью каждого года проходит в Ташле. Для начинающих же параспортсменов городская спартакиада

имени Сергея Леонова служит отличным шансом получить первую соревновательную практику.

– Такой формат этого проекта задумал Сергей, – подытожил Андрей Леонов, – и мы стараемся его не менять. Новичкам внушаем, что начинать посильные занятия спортом никогда не поздно. А активные парни и девчата в призывах не нуждаются – наоборот, с нетерпением ждут тренировок и соревнований.

*Александр Прокуровский
Фото Виктории Маймаровой*

БЛИЦ

День шахмат по-новотроицки

Всемирный день шахмат юные горожане отметили блиц-турниром, который прошел в ЦРТДЮ в четверг.

Восемь воспитанников детской юношеской спортивной школы «Юность» соревновались в пятиминутном поединке. Стоит заметить, что «молниеносная» игра требует особой концентрации и внимания. Ведь если в классических шахматах на обдумывание ходов дается полтора часа времени, то в блиц-турнире необходимо быстрое решение задач.

По результатам соперничества среди мальчиков впереди Данила Николаенко, вторым стал Тихон Архипов, третье место за Егором Рузовым, среди девочек отличилась Мила Золотова.

Вне зависимости от результатов, заряд бодрости и оптимизма получили все участники встречи. Товарищеский матч для ребят стал отличной тренировкой перед первенством области, которое стартовало 21 июля в Оренбурге.

Росреестр ответит по телефону

25 июля Росреестр проведет «горячую линию» по вопросам кадастровой стоимости недвижимости.

Где и как узнать кадастровую стоимость своей квартиры или земельного участка? Как рассчитать налог на недвижимость, исходя из ее кадастровой стоимости? Как оспорить кадастровую стоимость, куда обратиться и какие для этого собрать документы? Эти и другие вопросы, касающиеся кадастровой стоимости объектов недвижимости, можно будет задать 25 июля с 14 до 16 часов по телефону «горячей линии» (3532) 64-58-82.

Управление Росреестра по Оренбургской области напоминает, что за 2017 год налог на недвижимость будет рассчитан исходя из ее кадастровой стоимости. У оренбуржцев есть еще время узнать, во что оценены принадлежащие им квартиры и земельные участки, как оспорить кадастровую стоимость в случае несогласия.

Пресс-служба управления Росреестра по Оренбургской области

Многомиллионный подарок детской школе искусств

В этом году свой 20-летний юбилей отметила городская детская школа искусств. Приятным подарком стал ремонт школы.

Сегодня заканчивается демонтаж конструкций здания. Восстановительные работы начнутся с крыши.

Капитальный ремонт с перепланировкой, заменой всех коммуникаций и обновлением превратит здание бывшего детского сада в профильное учреждение с концертными и актовыми залами. По словам руководителя школы, с 1 сентября воспитанники детской школы искусств временно продолжат занятия на базе школы №7.

Ремонт здания стал возможен в рамках программы «Пять шагов благоустройства», целью которой является развитие моногорода Новотроицка, а также качественное улучшение городского пространства. На эти цели планируется потратить около 60 миллионов рублей.

Реконструкция и открытие школы искусств в новом и современном формате станет значимым культурным событием в жизни Новотроицка.

Пресс-служба администрации Новотроицка

ОТДЫХ

Талантливые дети поедут на море

Ежегодно министерство социального развития области направляет одаренных детей на санаторное оздоровление на Черноморское побережье за счет средств областного бюджета.

В прошлые выходные на море выехало более 150 одаренных детей. Первая группа из 48 человек выехала 15 июля в санаторий «Золотой колос» (г. Туапсе, п. Новомихайловский). По линии департамента молодежной политики на отдых направлены лидеры и активисты детских и молодежных организаций и

движений, школьники, разработавшие социально значимые проекты, дети, отличившиеся в социально полезной деятельности, в том числе волонтеры. 17 июля еще 96 школьников уехали в Анапу в санаторий «Глобус». Половина группы – это победители и призеры региональных, межрегиональных, всероссийских, международных олимпиад,

конкурсов и смотров. Остальные – активисты, лидеры детских и международных организаций. Еще 10 детей отправлены в международный детский центр «Артек».

Как прокомментировала министр социального развития области Татьяна Самохина, качество оздоровительных услуг, предоставляемых санаторными учреждениями,

находится на контроле министерства. Его специалисты заранее выезжали в учреждения Краснодарского края, чтобы познакомиться с условиями проживания, организацией питания и оказанием санаторных оздоровительных услуг.

Всего этим летом на Черноморском побережье будут оздоровлены более тысячи одаренных детей.

ЗА КУЛИСАМИ

Поймите меня правильно

В каждой профессии есть жаргонизмы, и журналисты нашей газеты не раз становились свидетелями забавных историй, виновницей которых оказывалась терминология.

Одна из таких абсолютно нелепых историй произошла с журналистом нашей газеты, который готовил материал о том, что за уничтожение первоцветов (тюльпанов Шренка, кукушкиных слезок, медуницы и прочих краснокнижных растений) полагается крупный штраф. Для уточнения информации коллега позвонил специалисту по СМИ в полиции:

– Привет, что у вас там с подснежниками? – задал вопрос журналист.

– С подснежниками? Да пока тишина, снег еще не весь растаял...

– Да на горах уже сухо, скоро будут, – не унимался наш коллега.

– Да? Нет, не слышала, пока не находили...

– А штрафы-то какие? – поинтересовался корреспондент.

– Почему штрафы? Это же уголовная ответственность. Если найдут виновного, то посадят!

– Как посадят?! За сорванные цветы у нас уже сажают???

– За какие цветы?! Ты вообще о чем говоришь?

Как оказалось, под словом «подснежники» силовики подразумевают трупы замерзших лиц без определенного места жительства, которые находят весной, после таяния снега, на теплотрассах и в



Собеседники часто говорят о разном, используя одни и те же слова

лесопосадках.

А вот у кадровиков и бухгалтеров под милым названием первых весенних цветов скрываются внештатные сотрудники. К примеру, в

советские годы в редакции газеты «Металлург» были свои «подснежники»: фотографы и журналисты, числящиеся прокатчиками и крановщиками в цехах комбината.

БЕЙ КОЗЛОВ!

Не так давно наши коллеги стали свидетелями разговора, который мог бы запросто испугать человека, который не знаком со спецификой металлургического производства. Эта история произошла по дороге на конкурс профмастерства, когда в одном автобусе оказались и журналисты, и руководство цеха. В этот момент одному из начальников позволили и сообщили, что «козлы приехали».

– Приехали козлы? Вытаскивайте! – велел он, послушав звучавшие в трубке объяснения, мужчина сурово продолжил. – Ну, и что тянете? Бейте козлов!

Собеседник на том конце провода не унимался, что-то доказывая начальнику. Выслушав его, руководитель безапелляционно заявил: «Взрывайте козлов!»

Вытянутые лица и округлившиеся глаза девушек-журналистов, которые ехали на конкурс профмастерства, а попали то ли на бойню, то ли на бандитскую разборку, очень повеселили руководителя. Мужчина объяснил, что на профессиональном языке «козлы» – это чаши со спекшимся металлом, которые, по технологии производства, нужно разбивать и взрывать.

А ЕСЛИ К УСАМ ИВАНА ИВАНОВИЧА...

Но, пожалуй, самые «кровавые» люди, с которыми приходилось работать журналистам, это ... дизайнеры и верстальщики газеты «Металлург».

Оказавшись в редакции в подписной день, зачастую можно было услышать: «Отрежь ему руки» или «Где голова?». Пугаться не стоило, ведь это разговор не серийных маньяков, разделяющих свою жертву, а безобидных интеллигентов. И речь шла всего лишь о фотографиях, которые не могли уместиться в нужный шаблон.

Именно дизайнеры – те самые люди, которые могут сотворить невозможное: отрезать человеку глаза или заставить улыбаться. Фотошоп плюс немного времени, и специалисты сотворят чудо из, казалось бы, самой плохой фотографии.

В практике редакционных мастеров есть и совсем уникальные «операции». Например, когда портрет человека собирают буквально по кусочкам, как Франкенштейна: с одной фотографии – глаза, с другой – поворот головы, с третьей – улыбку и так далее. И в итоге появляется на свет новорожденный красавец, ничуть не отличимый от своего реального прототипа, но только так как надо заказчику!

Марина Валгуснова
Фото progorodsamara

СЛОВЕСНЫЙ ПОРТРЕТ

Труднее всего простить человеку трусость

Сегодня на вопросы нашей юбилейной анкеты отвечает заведующая отделом массовой работы Центральной городской библиотеки им. Горького, обладательница звания «Библиотекарь года Оренбургской области» Татьяна Смирнова.

Если бы вы могли вернуться в прошлое на сутки, то какой день в своей жизни вы бы выбрали?

– Много таких дней, которые хотелось бы повторить. Например, первая встреча с морем, когда вокруг были родные люди, которых сейчас нет... Интересно было бы заново пережить первое впечатление от прочитанной любимой книги...

– Какое качество характера вы больше всего цените в себе?

– Самоиронию. Часто вырывает.

– За что вы никогда не сможете простить человека?

– Простить можно всё, но труднее всего мне простить человеку трусость.

– Какую черту в самой себе мечтаете искоренить?

– Привычку хвататься за несколько дел сразу.

– Книга, которую обязан прочитать ваш ребенок/внук?

– Глагол «читать» не терпит повелительного наклонения. Обязать читать что-либо ребенка – верный способ отбить охоту к чтению навсегда. Другое дело – попытаться заинтересовать какой-нибудь интересной историей. Например, книгами «Дети синего фламинго» Владислава Крапивина или «Вафельное сердце» Марии Парр.

– Что важнее: наличие друзей или отсутствие врагов?

– Без друзей жить нельзя. А отсутствие врагов многое скажет о человеке. Наверно, всё важно.

– Карл Маркс, отвечая на анкету, назвал самым любимым занятием «рыться в книгах». Какой процесс восстанавливает ваши силы?

– Солидарна с Карлом Марксом в этом вопросе. А



восстановить силы мне помогают сон и редкая возможность побыть в одиночестве.

– Если бы существовала возможность начать жить заново, что бы вы изменили в собственной судьбе?

– Если бы такая уникальная возможность представилась, было бы здорово заняться музыкой и языками. Мне сейчас этого очень не хватает. А вот мои активные занятия спортом можно было бы отменить.

Татьяна Смирнова точно знает, какие книги должны сопровождать нас по жизни

– Какой фильм рекомендовали бы посмотреть?

– Всем родителям и педагогам рекомендую посмотреть «Звездочки на земле».

– Без какого элемента комфорта вам было бы труднее всего обойтись?

– Без интернета. Он нужен мне как справочник: быстро войти в Сеть, быстро выйти и работать с этой информацией.

– Что для вас мерило успеха: пополнение собственного банковского счета, подъем по карьерной лестнице или какие-то другие критерии?

– Другие. Дела человека, его поступки.

– На какой вопрос вам бы хотелось ответить, но вам его никогда не задают?

– О, таких вопросов много. Например: «Сколько денег вам дать на призы для конкурса с читателями?»

Ответы записал
Александр Проскуровский

ФУТБОЛ

Поражение под копирку из-за игры с чистого листа

Футбольный клуб «НОСТА» сильно обновил состав, молодые новички наигрывают связи прямо по ходу первенства: уступив в Кубке России, команда жаждала взять реванш.

Соперником «НОСТЫ» на старте первенства страны стала новая команда из Татарстана «Анжи Юниор». Дебютант второй лиги – результат сотрудничества махачкалинского «Анжи» и международной футбольной школы «Юниор», базирующейся в Зеленодольске. Но в рядах новичков не одни желторотые юнцы, есть и 25-летние ребята, и даже 34-летний Дмитрий Кудряшов, перешедший из «Анжи» для поддержки фарм-клуба.

С немалым интересом смотрели болельщики на обновленную «НОСТУ». Среди дебютантов нападающий Алексей Сазонов, перешедший к нам из «Челябинска», 17-летний вратарь кировского «Динамо» Андрей Савин, защитники нововоронежского клуба «Атом» Алексей Воловик и Андрей Егорычев. Новички средней линии: 18-летний воспитанник «НОСТЫ» Сергей Кузнецов, полузащитник подмосковных «Химок» Никита Кирсанов, «бровочник» тверской «Волги» Муса Ибрагимов.

– Главная наша проблема, – признался главный тренер металлургов Михаил Белов на послематчевой пресс-конференции, – несыгранность. У нас было слишком мало времени, чтобы наладить полное взаимопонимание.

Начало матча подтвердило правоту Михаила Владимировича об игре с чистого листа. Гости несколько раз заставили поволноваться болельщиков «НОСТЫ», чего стоил эпизод,



За исключением нового защитника Алексея Воловика игроки «НОСТЫ» не отличаются баскетбольным ростом, но в игре головой важнее прыгучесть

когда полузащитник Мингиян Бевеев неловко прерывал передачу вдоль ворот, едва не занеся его в сетку. Затем игра выровнялась, пошла на встречных курсах. На 34-й минуте зеленодольцы сделали навесную передачу на нападающего Артура Гилязетдинова. Он выиграл борьбу за мяч у ностовских защитников и в упор пробил в ближний угол ностовских ворот – 0:1.

После перерыва характер игры изменился. «НОСТА» перехватила инициативу, вынудив гостей на 68-й минуте сыграть грубо в собственной штрафной площади. Пенальти! Одиннадцатиметровый хладнокровно пробил самый опытный (30 лет) игрок нашей команды Александр Нечаев –

1:1. Впрочем, давно известно, что слабость «НОСТЫ» кроется в защите. И последовавший за пенальти эпизод не случайность, а системная проблема: через четыре минуты новичок Второго дивизиона увеличил отрыв в счете, отличился самый опытный игрок «Анжи Юниора» Дмитрий Кудряшов, прекрасно обработавший отброшенный ему мяч. Еще через три минуты гости сделали счет 3:1, сведя шансы красно-желтых победить практически к нулю. Моменты сократить разрыв в счете у металлургов были, но в голы они так и не реализовались. Но мы запомнили мощный удар Нечаева, который, казалось, мог продырявить голкипера Михаила Мжельского, игру головой

на розыгрыше углового Сергея Терехина.

На послематчевой пресс-конференции наставник гостей Сергей Герасимец признался, что к стартовому календарному матчу (первый матч в истории команды оказался кубковым и прошел пятью днями раньше – прим. автора) во Втором дивизионе «Анжи Юниор» готовился тщательно, изучая по видеозаписям стиль игры «НОСТЫ». Высокий прессинг, четкое взаимодействие в обороне помогли нейтрализовать опасные атакующие комбинации хозяев поля. Сергей Григорьевич выразил надежду, что его коллектив не станет командой-однодневкой, будет служить кузницей кадров для ФНЛ и даже Премьер-лиги! Герасимец похвалил качество футбольного газона стадиона «Металлург», у которого было время восстановиться за летний перерыв.

Главный тренер «НОСТЫ» Михаил Белов главной причиной поражения назвал не проблему взаимодействия в линии защиты, а индивидуальные ошибки игроков из серии «не там стоял, не туда бежал». Он отметил, что ошибались те же игроки, которые привезли «НОСТЕ» три мяча за 11 минут в АШЕ. К вратарю претензий нет, а вот среди защитников проведут серьезную воспитательную работу. И да, команда пока будет играть одним нападающим, других форвардов у нее просто нет.

Александр Проскуровский
Фото Дениса Ильбакина

НОВОСТИ СПОРТА

Готовность определит врач

В области ужесточены правила допуска любителей к соревнованиям с повышенной физической нагрузкой.

Организаторы по всей стране планируют ужесточить правила после инцидента, произошедшего на одном из московских полумарафонов. 29-летний уроженец Тверской области умер после потери сознания на дистанции. Ему была оказана срочная медицинская помощь, спортсмен пришел в себя, но через некоторое время бегун скончался.

Как стало известно из интернет-источников, сотрудники правоохранительных органов причиной смерти назвали отрыв тромба и закупорку одной из артерий.

В Оренбургской области проводится несколько соревнований бегунов на дальние дистанции, через месяц под Оренбургом состоится шестой Переволоцкий марафон, который всегда выпадает на жаркие дни. В нем планируют принять участие и группа новотроицких легкоатлетов. Редакция связалась с оргкомитетом и поинтересовалась, какие медицинские документы необходимы для допуска на этот пробег.

– На многих легкоатлетических соревнованиях спортсмены выходят на старт без всяких документов, – ответил директор комитета физической культуры и спорта администрации Переволоцкого района Владимир Петриков. – Бегунам достаточно поставить подпись в заранее размноженной на ксероксе расписке, суть которой сводится к личной ответственности спортсмена за последствия для здоровья. На нашем марафоне этот сомнительный документ никогда не использовался. К старту будут допущены только те, кто представит допуск участкового терапевта либо спортивного врача. Эта справка нужна и марафонцам, и стайерам на дистанции-спутнике в десять километров.

Соб. инф.

Спорт доступен в интернете

Чем ближе сентябрь, тем чаще родители задумываются о выборе спортивной секции для ребенка.

Спорт очень популярен в городе. Ходить по школам и агитировать тренеров большой необходимости нет: заполняемость секций и без того высокая. Но где родители могут проще узнать об их расположении и выбрать тот вид спорта, который нравится их ребенку? С этим вопросом мы обратились к исполняющему обязанности председателя спорттуркомитета городской администрации Ольге Савранской.

– Проще всего это сделать с помощью интернета, – ответила Ольга Сергеевна. – На официальном сайте муниципального образования Новотроицка есть все сведения о наших спортивных школах, в том числе их локация и телефоны. Найдите на главной страничке сайта раздел «Социально-политическая сфера», а в ней – опцию «Спорт».

На сайте, помимо общей информации о состоянии городского спорта, можно узнать координаты всех пяти спортшкол Новотроицка, подведомственных администрации, а также новотроицкой ДЮСШ ДОСААФ России по автоспорту. Например, в «ДЮСШ-1» культивируются волейбол, баскетбол и футбол. На ее сайте dush1.my1.ru приведено и подробное расписание занятий и требования к тем, кто решил связать жизнь со спортом. Там же можно ознакомиться с графиками соревнований учеников школы.

Александр Проскуровский

КАНИКУЛЫ

Классно в «Чайке» с... родителями

В заголовке нет никакой опечатки – традиционные родительские дни в детском оздоровительном лагере «Чайка» превращаются в семейный праздник.

Во всех детских оздоровительных лагерях (ДОЛ), находящихся за городом, существует родительский день. Но в каждом ДОЛ свои традиции его проведения. Допустим, в новотроицкой «Чайке». Здесь педагоги и ребята на первый год, по словам директора лагеря Алексея Клёсова, организуют интересную программу для

прибывших навестить своих чад пап и мам.

Вряд ли родители ожидали, что их попросят стать участниками... «Веселых стартов». Несмотря на неожиданность предложения, мало кто отказался, и команда из десяти мам и пап была сформирована довольно быстро. Ее соперниками стали сборные вожатых и ребят. После захватывающей борьбы и порой комичных

моментов победила дружба. Да и разве могут быть на таких семейных праздниках проигравшие? Их нет!

А после спортивных баталий был дан концерт для родителей. По словам начальника «Чайки» Алисы Шапыриной, в нем, кроме вожатых, участвовали юные таланты из всех восьми отрядов.

Александр Викторов
Фото Виктора Шитина



ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ

Дети подписали колдоговор

В июле детский оздоровительный лагерь «Родник» принимал профсоюзную смену. Почти каждый день в расписании находилось место мероприятиям, имеющим самое прямое отношение к профсоюзной жизни.

Ребята принимали участие в избирательной кампании, голосовали за кандидатуру председателя профсоюзной организации «Родник». Рисовали на асфальте на тему «Профсоюз глазами детей», принимали участие в спортивной эстафете и конкурсе профсоюзных агитбригад.

Кульминационным моментом стал митинг, где ребята высказали свои пожелания, отраженные в договоре. Детский аналог профсоюзного колдоговора, конечно же, сильно отличался от взрослого варианта. В нем, вместо социальных гарантий, были прописаны пожелания ребят, озвученные на митинге: «Не хотим зарядку, хотим шоколадку», «В каждый отряд спортивный инвентарь», «Просим картодром» и так далее.

Как и полагается, свои подписи под колдоговором поставили председатели детского профкома, первичной профсоюзной организации Уральской Стали и руководство лагеря «Родник».

Часть пожеланий ребят, отраженных в коллективном договоре, была выполнена незамедлительно. От профсоюза комбината юные активисты получили спортивный инвентарь (профессиональные мячи) и шоколадки.

Организаторы уверены: подобное действие позволяет ребятам не только высказывать пожелания и заявлять о своих правах, но и учит пониманию, что у детей тоже есть определенные обязанности, которые необходимо выполнять.

– Профсоюзная смена в «Роднике» уже стала доброй традицией, – говорит председатель первичной профсоюзной организации Марина Калмыкова. – Ребята слышат от родителей, что права взрослых защищает профсоюз. И нам важно показать детям, как это работает на практике. Важно, чтобы уже сегодня ребята понимали, что свои трудовые права можно и нужно отстаивать.

Марина Валгуснова
Фото Ольги Щербаковой



Смена профсоюзных активистов подрастает в «Роднике»



Председатель профкома Уральской Стали Марина Калмыкова приветствует ребят



Открытие профильной лагерной смены



Конкурс рисунков на асфальте



В «Роднике» научат активной жизненной позиции...



...и умению выдвигать свои требования!



Одно из самых актуальных пожеланий ребят