



**2**  
**Редкая профессия известной спортсменки**  
Кто такой фабрикатор и чем он занимается, рассказывает Елена Браим из ЭСПЦ



**14**  
**В Новотроицке работает почти 100 точек общепита**  
Марина Валгуснова изучила этот рынок и готова поделиться рекомендациями



**16**  
**Первая выставка, как первая любовь, незабываема**  
Молодой фотохудожник Людмила Горшкова посвятила выставку своим ровесницам

**ВИЗИТЫ**

## Дела взяты на контроль

В администрации Новотроицка провели прием главный судебный пристав области Алексей Очкалов и уполномоченный по правам ребенка в Оренбуржье Ольга Ковыльская.



Ольга Ковыльская и Алексей Очкалов в ходе приема не оставили без рассмотрения ни один вопрос

Главному судебному приставу Оренбуржья досталось не очень много вопросов. Благодаря тому, что большинство из них было известно заранее, Алексей Валерьевич, просмотрев дела заявителей, дал своим новотроицким коллегам четкие инструкции по поводу каждого обращения. Второму гостю, детскому омбудсмену нашей области, пришлось сложнее. Вопросы опеки и попечительства,

ненадлежащего содержания ребенка в семье, а также ипотечной задолженности, угрожающей оставить без жилья несовершеннолетних детей, – эти и другие болезненные темы были затронуты во время разговора с Ольгой Григорьевной. Выслушав горожан, омбудсмен приняла в работу каждое обращение, вселив в людей надежду на то, что даже самая сложная ситуация может быть благополучно разрешена.

– Как показывает практика таких встреч, самыми трудными всегда оказываются вопросы семейных взаимоотношений, – пояснила нам Ольга Ковыльская. – За такими обращениями стоят судьбы несовершеннолетних, и от того, как будут решаться те или иные вопросы, зависит будущее ребенка. К высокопоставленным гостям из Оренбурга на встречу записывались как с персональными вопросами, так и с

проблемами, касающимися десятков людей. Одним из самых сложных был разговор вокруг конфликта группы родителей и тренера по фигурному катанию в ледовом дворце «Победа». Дело дошло до того, что часть детей сейчас вынуждена ездить на тренировки в Медногорск. Редакция намерена проследить за развитием этой ситуации.

Марина Валгуснова  
Фото Ольги Смолягиной

**НОВОСТИ РЕГИОНА**

## Электричество получают чистыми методами

Сегодня Оренбургская область является флагманом в реализации проектов возобновляемой энергетики, одного из наиболее перспективных направлений развития мировой электроэнергетики.

Оренбуржье остается абсолютным национальным лидером по вводу объектов солнечной генерации. Первые из них, Переволоцкая и Орская солнечные электростанции общей мощностью 30 МВт, были построены в 2015 году.

Установленная мощность двух СЭС эквивалентна энергопотреблению не менее 4000 частных домохозяйств. Все это состоялось благодаря принятию в области региональной программы «Энергосбережение и повышение энергетической эффективности в Оренбургской области» на 2015-2020 годы.

Портал правительства области

## Фестиваль «АРТ-ОКНО»: взгляните на кино по-новому!

При поддержке Благотворительного фонда Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт» в Оренбургской, Белгородской и Курской областях проходит фестиваль «АРТ-ОКНО».

В Новотроицке фестиваль откроется поэтическим вечером «Кинопоэзия». Он состоится 18 марта во Дворце культуры металлургов. В программе – демонстрация короткометражных фильмов по произведениям русской классической литературы и живое чтение стихов в исполнении актеров московского театра им. Чехова Анатолия Белого, Агнии Кузнецовой и Юлии Чебаковой. Начало в 19 часов.

# 240

миллионов рублей будет направлено из областного бюджета на благоустройство городов в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды». Средства пойдут на обустройство дворовых территорий во всех городах Оренбургской области.

## НОВОСТИ ОТРАСЛИ

## Азия завоевывает рынок Европы

Сталелитейщики Евросоюза могут остаться без работы. Импортный металл вытесняет их продукцию.

Политики и промышленники Европейского союза обеспокоены ситуацией, сложившейся на международном рынке металлургии. В ближайшее время состоится очередное заседание металлургического комитета ОЭСР (Организации экономического сотрудничества и развития). Но еще до этого момента европейская стальная ассоциация Eurofer выступила с заявлением о критическом росте экспорта из третьих стран.

Эксперты европейской стальной ассоциации Eurofer предупреждают, что импорт металлургической продукции носит «взрывной» характер. Сегодня дешевой продукцией Ирана, Индии, Южной Кореи и Турции практически завален европейский рынок. Усугубление ситуации может отразиться негативно на местных европейских производителях, подорвать прогресс, достигнутый в развертывании защитных торговых инструментов по стабилизации отрасли против массированного китайского демпинга.

Сейчас наблюдается «рекордно высокий» уровень импорта. 25 процентов металлургического рынка Евросоюза – продукция третьих стран, во второй половине 2016 рост таких поставок вырос на 9 процентов. Сократившийся китайский стальной импорт был восполнен импортом из других стран, утверждает Eurofer. К примеру, организация заявляет, что иранский экспорт стали в ЕС, возрос со 117000 тонн в 2012 году до 1,1 миллиона тонн в 2016 году.

Страны Европейского союза как открытый рынок стали настоящей незащищенной мишенью для иностранных экспортеров дешевого металла, которые умело используют инструменты демпинга, подкрепляют свои выкладки статистикой эксперты Eurofer.

Производители надеются, что доклад экспертов Eurofer на заседании металлургического комитета ОЭСР способствует тому, что Европейская комиссия использует имеющиеся у нее инструменты для защиты сталелитейной промышленности от демпинга со стороны других стран. Комиссия не должна закликиваться только на Китае, пора обратить внимание на рост демпингового импорта из других стран, который представляет реальную угрозу европейской сталелитейной промышленности.

Steelland

## РЕДКИЙ СПЛАВ

## Из одного металла льют медали за спорт и труд

Лучшая бадминтонистка Металлоинвеста, спорторганизатор электросталеплавильного цеха Уральской Стали Елена Браим поделилась секретами своей профессии фабрикатора.

**Ф**абрикатор – профессия отнюдь не массовая, как, допустим, сталевар или прокатчик.

Оттого и звучит загадочно. Глагол «фабриковать» постоянно встречаешь, читая об истории нашей страны 30-50-х годов XX века. То об одном, то о другом деятеле сказано: «Репрессирован по сфабрикованному обвинению в шпионаже, вредительстве и т.д.».

– Моя профессия к юриспруденции никакого отношения не имеет, – вносит ясность Елена Сергеевна. – У нас, инженеров-металлургов, термин «фабриковать» означает размечать. Мы делаем расчет длины первичной литой заготовки по заявкам первого листопрокатного цеха. Выдаем наряд-задание на порезку литой заготовки в производство, стараемся спланировать раскрой металла как можно рациональнее, чтобы не было потерь. Соблюдаем все требования технической документации на обеих машинах непрерывного литья заготовок.

И добавила, улыбнувшись: – Если мы что-то и фабрикуем, то только металл.

Свою специальность Елена Браим считает не редкой, а узкой. Не на каждом металлургическом заводе она есть, а только там, где существует МНЛЗ. Фабрикаторов на комбинате можно по пальцам



Выкладываться по полной – вот секрет успеха Елены Браим

пересчитать: по две в ЭСПЦ и ЛПЦ-1. «Две» вместо «двое» – не орфографическая ошибка. Дело в том, что все фабрикаторы нашего комбината – женщины, лишь их начальник в ЛПЦ-1 – мужчина.

В эту инженерную профессию Елена Браим пришла через точные науки – окончила физико-математический

факультет Орского гуманитарно-технологического института. Признается, что фабрикатором в юности быть не мечтала – иначе пошла бы на другой факультет ОГТИ, а то и в другой вуз. Например, в МИСиС или Магнитогорский государственный технический университет им.Носова. Но жизненные обстоятельства

сложилось так, что молодая орчанка с дипломом физмата вот уже почти десять лет трудится на комбинате. А после работы не только сама активно выступает за родной цех на различных соревнованиях, но и организует всех остальных спортсменов-сталеваров.

Привыкнув все делать на совесть, Елена Сергеевна и к этой общественной работе относится очень добросовестно. В 2015 году команда ЭСПЦ завоевала бронзу в спартакиаде Уральской Стали, а в прошлом году стала победительницей в мужском зачете. Если учесть, что это достижение совпало с 35-летием ЭСПЦ, то легко догадаться, каким замечательным подарком к юбилею было это чемпионство.

Победительница всех спартакиад Металлоинвеста, в которых участвовала, Елена Сергеевна в школьные годы не занималась бадминтоном. Она пришла в эту игру из легкой атлетики, до сих пор благодарна королеве спорта за выносливость и скоростные качества, без которых вряд ли добьешься успеха.

В семье Браим спортом увлечены все. Очень гордится Елена Сергеевна успехами дочери в большом теннисе. К 15 годам Анжела Браим – в рейтинге 50 лучших теннисисток страны.

Александр Проскуровский  
Фото Ольги Смолягиной

## ОПЫТ КОЛЛЕГ

## По правилам World Of Tanks

Работники ОЭМК впервые приняли участие в первенстве по киберспорту. В Центре молодежных инициатив девять команд состязались в дисциплине World Of Tanks.

**Т**акие соревнования в виртуальном пространстве – сравнительно новое явление, и широкую популярность они начали приобретать совсем недавно. Организаторами выступили Совет молодежи ОЭМК и киберспортивная группа в ВК «OnLife» (#ОсколИграет).

– Мы всегда открыты для новых идей, вот и решили провести первенство ОЭМК по киберспорту, – рассказал председатель Совета молодежи предприятия Артём Шаткус. – Распространяли афиши, делали рассылку, так что желающих принять в нём участие оказалось довольно много. Условия для регистрации максимально облегчены – нужен был только аккаунт и техника восьмого уровня. Команды



сборные, из разных подразделений комбината, многие участники видели друг друга впервые, и им пришлось учиться взаимодействовать. Не исключено, что в дальнейшем кто-то из них примет участие в региональных, областных соревнованиях или будет

выступать на федеральном уровне. А мы планируем проводить такие турниры ежегодно, может быть, и по другим дисциплинам.

Соревнования велись в трёх группах, в каждой из которых определялся победитель, после чего проводились

«Если завтра война, если завтра в поход, если тёмная сила нагрянет...» – слышалось из-за монитора

«стыковые» сражения. Играли во встречный бой, выигрыш давал победителю один балл, ничья – каждый участник получал по половине. По правилам, победителем становится игрок или команда, показавшие наилучший результат в финальном сражении. Зрители и болельщики могли наблюдать за ходом поединков на большом экране, куда транслировалось изображение с компьютеров игроков.

– Заинтересовался игрой лет пять назад, – рассказывает один из участников соревнований, слесарь ремонтно-механического цеха ОЭМК Константин Сорокин из команды «Ракетно-минный цех». – Это ведь не просто игра, здесь необходимо применять различные тактики, прогнозировать и предугадывать действия противника, и каждый из участников показывает своё мастерство владения виртуальным танком.

Виртуальные соревнования продолжались до вечера. В итоге победителем стала команда «Чих-пых», в составе которой играли работники ЭСПЦ и ЦРМО. Второе место заняла команда «Ракетно-минный цех», которую представляли работники РМЦ. И на третьем месте – работники управления автоматизации, цеха сетей и подстанций и цеха санитарно-керамических изделий ОСМиБТ, чья команда красноречиво называется «Ни шагу назад!».

## КСТАТИ

На следующий день после турнира состоялся первый городской командный чемпионат по игре World Of Tanks – «Битва за Оскол 5x5». Первой стала команда «Вулкан», состоящая из игроков команды ОЭМК «Чих-Пых»,

Ирина Милохина,  
Алексей Дёменко  
Фото Валерия Воронова

О ЛУЧШИХ

## Награды нашли героинь

В областном центре состоялась торжественная церемония вручения губернаторской премии «Женщина Оренбуржья» по итогам 2016 года. В ней приняли участие более 600 женщин из всех районов и городов области.

Губернатор вручил героиням праздника денежные сертификаты и дипломы лауреатов. В этот раз обладателями областной премии «Женщина Оренбуржья» стали восемь представительниц нашей области.

Женщины были отмечены в номинациях «Деловая женщина», «Женщина-мать», «Женщина – открытие года», «Женщина – общественный деятель», «Женщина-меценат», «Женщина и милосердие»,

«Женщина на службе Отечеству» и «Признание». В числе награжденных, к сожалению, не оказалось представительниц нашего города.  
**ДЛЯ СПРАВКИ**  
Областная премия «Женщина

Оренбуржья» была учреждена в 1998 году, награды вручались в трех номинациях. За годы существования областной премии звание «Женщина Оренбуржья» получили 95 оренбурженок.

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

## Прикосновение к вечному «И снова Пушкин» – под таким названием в городском музейно-выставочном комплексе открылась выставка самобытного новотроицкого художника Василия Зоренко.

Само название экспозиции подсказывает – автор не первый раз обращается к пушкинской теме.

По подсчетам музейщиков, Василий Иосифович проиллюстрировал все пять сказок Александра Сергеевича, выступление к поэме «Руслан и Людмила» (да-да, то самое: «У лукоморья дуб зеленый...») и создал биографический триптих «Мой Пушкин», выставлявшийся в Москве. Искусствоведы, отечественные и зарубежные, дружно отмечают непосредственность, наивную чистоту детства, сохранившуюся в душе этого убеленного сединами горячка Аккермановского рудника.

Василий Иосифович справедливо считает пушкинскую тему неисчерпаемой. На сей раз его внимание привлекли роман в стихах «Евгений Онегин» и прозаические «Повести Белкина». Эти два бессмертных произведения корифея отечественной литературы художник-примитивист и проиллюстрировал. Как и предыдущие серии работ, новые произведения вошли в цикл «Русь».

На открытии выставки председатель городского комитета по культуре Виктор Штарк поблагодарил художника за активное участие с



Творчество художника-горняка Зоренко, как всегда, привлекло внимание зрителей самого разного возраста

авторскими произведениями в городских митингах, посвященных Дню Победы, Дню памяти россиян, выполнявших служебный долг за пределами Отечества, Дню памяти и скорби. Директор музея Ирина Фурсова напомнила, какую высокую оценку дают работам Василия Зоренко искусствоведы Москвы и Санкт-Петербурга, пожелала художнику здоровья, и конечно же, дальнейшего сотрудничества с музеем. Родственницы художника Любовь Кулакова и Ирина Зоренко сказали много душевных слов о

Василии Иосифовиче как интересном человеке.

В ответной речи автор сообщил, что дарит музею эту выставку. Такой жест сотрудники музея встретили с благодарностью. В фондах МВК уже есть работы этого автора, теперь их стало больше!

Кстати, ошибаются те, кто полагает, будто Зоренко только иллюстрирует произведения Пушкина и Ершова. Его кисти принадлежат работы о Новотроицке и комбинате, с которым связана вся трудовая биография автора, пишет он и

на военную тему. Можно сказать, что он испытывает потребность именно в процессе творчества, переключаясь на бумагу душевное состояние и переживание, соответствующее настроению «здесь и сейчас». В таком репортажном ключе Зоренко работает плодотворно, непринужденно и разножанрово.

Выставка «И снова Пушкин» будет работать до конца марта.

*Татьяна Михеева,  
научный сотрудник МВК  
Фото из архива МВК*

МИЛОСЕРДИЕ

## От сердца к сердцу

Десять многодетных мам из Новотроицка, Орска и Кувандыка были отмечены правительством области в преддверии Международного женского дня.

Накануне 8 марта в Орске в рамках областного благотворительного марафона «От сердца к сердцу» состоялась церемония награждения 10 многодетных семей из Орска, Новотроицка и Кувандыка.

Подарки им вручили в Орском драматическом театре в ходе подведения итогов

ежегодной городской премии «Орчанка». По обыкновению на нее приглашаются многодетные семьи восточного Оренбуржья, воспитывающие детей-инвалидов.

Многодетных женщин восточного Оренбуржья лично поздравила министр социального развития области Татьяна Самохина, поблагодарив их за нелегкий подвижнический

труд. Министр призвала орчан принять участие в областном благотворительном марафоне «От сердца к сердцу», стартовавшем 1 марта на территории региона.

В течение 2017 года в рамках всех областных мероприятий будут организованы многочисленные акции по сбору средств на лечение тяжелобольных детей. Под эгидой

марафона «От сердца к сердцу» пройдут благотворительные культурные и спортивные мероприятия, выставки-продажи поделок, сбор подарков и предметов первой необходимости, другие значимые события, способствующие решению проблем нуждающихся в помощи детей.

*Портал правительства области*

ИСКУССТВО

## Музы споют об экологии края

Стартует очередной фестиваль самодеятельного искусства «Новотроицкая весна-2017».

Учреждения культуры и образования приступили к подготовке городского фестиваля самодеятельного творчества «Новотроицкая весна-2017».

В 2017 году для мероприятия выбран девиз «Давайте, люди, любить планету. Во всей Вселенной похожей нету». Выбор был сделан не случайно. 2017 год посвящен «Году экологии в России». Тематика фестиваля подразумевает самый широкий спектр для творческого поиска во всех жанрах самодеятельного искусства. К участию в фестивале приглашаются поэты и художники, мастера декоративно-прикладного искусства, певцы и музыканты, самодеятельные коллективы учреждений всех форм собственности, учащиеся общеобразовательных учреждений.

*Пресс-служба главы города*

## Первые шаги в искусстве

Дети очаровали зрителей танцами, песнями, игрой на инструментах и сорвали шквал аплодисментов.

В актовом зале «Центра развития творчества детства и юношества» состоялся традиционный творческий фестиваль «А у нас во дворе». В мероприятии приняли участие юные новотроичане – воспитанники детских клубов Новотроицка. Основная цель фестиваля – направить, помочь выявить у детей способности, научить их ими пользоваться и попробовать свои силы на сцене перед публикой.

Дети показали разносторонние таланты. Они танцевали, читали стихотворения, исполняли популярные песни и играли на музыкальных инструментах. Некоторые раскрыли свои таланты в нескольких видах. Так, Лена Исхакова с чувством прочитала стихотворение «Помнишь, мы ничего не боялись», а затем исполнила песню «Белое платье» о девушке-невесте, ожидающей любимого с войны.

*Соб.инф.*

## Спектакль рассказал о героях войны

Перед взором ветеранов промелькнули сцены из школы, выпускные экзамены, проводы в армию и их армейские будни.

Лицейсты создали спектакль «Разговор с фотографией» по мотивам первой части книги «Новотроичане – участники войны в Афганистане».

По стенам импровизированной сцены разместили фотографии из книги о воинах-интернационалистах. В постановке приняла участие хореографическая студия «Подснежник». Дети языком танца постарались передать эмоциональное состояние людей по обе стороны границы.

Почетными гостями на премьере стали члены новотроичанского отделения общественной организации «Боевое братство». Перед их глазами промелькнули сцены из начальной школы, выпускные экзамены, проводы в армию и армейские будни.

По словам ветеранов боевых действий, им очень помогла моральная поддержка родных и близких, особенно матерей и подруг. От осознания того, что их ждут дома, становилось спокойнее на душе.

*Пресс-служба главы города*

НАШИ ЛЮДИ

# За кадром - Настя

В юбилейный для нашей газеты год мы продолжаем рассказывать о тех, кто вносит свой вклад в историю нашего издания. Среди этих людей не только журналисты и редакторы, но и фотографы, технические сотрудники, внештатные корреспонденты.

Самым активным внештатником нашей газеты по праву можно назвать Анастасию Давыдову. Ее статьи можно увидеть едва ли не в каждом номере «Металлурга».

**Б**лагодаря ее публикациям о добрых делах волонтеров движения «Горячие сердца» и ребят из городского студенческого совета знают все новотройчане. Но мало кто знает, что оставаясь в тени волонтерской славы, Настя - на самом деле важная часть этого большого и слаженного механизма.

**- Настя, какую роль ты играешь в волонтерском движении?**

- В 2013 году мне посчастливилось стать куратором волонтерского молодежного движения «Горячие сердца». Это сообщество людей активных, творческих и неравнодушных к проблемам окружающих. В нашем городе достаточно молодежи, которая безвозмездно хочет посвящать свое свободное время на благо людей, города. И они это делают, участвуя в экологических акциях, благотворительных мероприятиях, идеях, направленных на пропаганду здорового образа жизни. Быть их куратором - это не только руководство подобными мероприятиями, хотя это, безусловно, важный момент в нашей работе. Это еще и анализ политики волонтерской работы на уровне государства и области, отслеживание опыта работы добровольцев в других городах нашей страны. Особое место занимает личностная и специальная подготовка активистов, проведение тренингов саморазвития, подготовка ребят к участию в областных профильных сменах и конкурсах. И это работа постоянная, круглосуточная, ежедневная, ведь даже расставаясь, мы в социальных сетях или по телефону обсуждаем идеи, анализируем, что получилось, а что требует доработки. Но это интересно и приносит мне моральное удовлетворение. Постепенно работа становится образом жизни, образом мышления, образом поведения.

**- Почему волонтерство?**

- В моей жизни так случилось, что я не шла к этому целенаправленно. Поначалу мне показалось интересным просто работать с молодежью. Но именно развитие волонтерского движения стало для меня дальнейшим приоритетом в работе. Не хочу ни в коем случае сейчас приписывать себе достижения наших добровольцев. Новотройцкие волонтеры уже давно и успешно ведут свою деятельность. Главное для меня сейчас - поддерживать тот огонь



готовности помогать ближним, который горит в их сердцах, и мотивировать ребят на новые свершения в пользу общества.

**- Чем ты занималась до того, как начала работать с молодежью?**

- Я работала в сфере образования. После окончания Оренбургского государственного университета я осталась на кафедре «Детская практическая психология» и в течение трех лет вела ряд психологических дисциплин для студентов Орского гуманитарно-технологического института (филиал ОГУ). Потом работала в детском саду, затем - в управлении образования администрации города, а когда поступило предложение поработать с молодежью, не задумываясь согласилась. И это действительно интересная работа, она позволяет мне развиваться, реализовывать себя. О своем выборе я не жалею.

**- А откуда такие навыки письма?**

- Реализуя проекты вместе с нашей молодежью, проводя акции и различные мероприятия, конечно, хочется, чтобы о них знал город. А кто расскажет об этом лучше, чем мы сами? Поэтому возникла идея попробовать себя в написании статей для газет и сайтов. Навыки письма, наверно, берут свое начало еще со школы - я всегда любила литературу, с удовольствием читала художественные произведения, писала сочинения, эссе. А написания статей о нашей работе -

это для меня в первую очередь процесс творческий. И очень приятно, что есть возможность их публиковать.

**- Ты постоянно в движении, всегда доброжелательна. Где берешь силы и черпаешь оптимизм?**

- Силы и оптимизм дает удовлетворение от проделанной работы, общения с людьми, также моя семья - родные активно поддерживают мои начинания. И, конечно, наша молодежь, которая не позволяет расслабляться - вместе с ними я двигаюсь вперед.

**- Когда ты вместе с ребятами проводишь акции, видно, как они тебя**

Вот такая она - молодежь Новотройцка - активная, отзывчивая и веселая

Анастасия Давыдова яркая и позитивная

уважают, я бы даже сказала, любят. Чему обязана их любовь к тебе?

- Для меня важно, чтобы рядом со мной находились люди, которые разделяют мои интересы и взгляды на жизнь, а среди волонтеров очень много именно таких: ответственных, активных, творческих и интересных личностей. Мне приятно быть частью этой команды, и осознавать, что волонтеры - одна большая семья. Я думаю, невозможно при нашей работе не испытывать друг к другу определенных положительных эмоций, например, любовь, уважение, привязанность. Я всегда уважаю их мысли, образ жизни. И, конечно, чувствую, как и они уважают меня - стараются не подвести, выполняют порученные задания максимально продуктивно.

**- А у вас есть какие-нибудь наказания за провинности?**

- Не то чтобы наказания... У нас есть определенные негласные правила, которым мы должны следовать. Например, как волонтер, который ведет тренинги и акции, направленные на профилактику табакокурения, алкоголизма, может сам курить или употреблять алкоголь? Получается, что он противоречит себе. Повышенная конфликтность, оскорбления других, нецензурная речь тоже не приветствуются. Но у каждого есть выбор - или пересмотреть свое поведение, или уйти. Последний выбор, конечно, самый тяжелый, но, к



радости, очень редкий в нашем коллективе.

**- Воспитание патриотизма и гражданской ответственности - одно из ведущих направлений деятельности комитета по делам молодежи. А что эти понятия означают лично для тебя? Может, они вообще устарели?**

- Нет. Я считаю, что именно на этих понятиях можно развивать здоровое и активное общество. Сложно сказать, насколько осознает понятия «гражданственность» и «патриотизм» современная молодежь, но мы в своей работе стараемся показать, напомнить о том, что наша страна действительно великая, что ей нужны ответственные, грамотные люди, уважающие ее прошлое, заслуги ее народа. Мы видим отклик людей, когда проводим акции «Свеча памяти», «Георгиевская ленточка», «Письма Победы», когда ребята танцуют постановку «Война глазами молодых». Пожилые люди плачут, а молодое поколение задумчиво за всем наблюдает. Подобные мероприятия надо проводить как можно чаще.

**- Мне кажется, у вас все акции такие, что равнодушным нельзя остаться...**

- К сожалению, некоторые наши мероприятия оставляют после себя неприятный осадок в душе. Например, инициированная нами уборка озера в июле прошлого года в городском парке не принесла хорошего результата, поскольку через два дня озеро стало еще грязнее после отдыха некоторых «любителей» природы. Или очистка остановочных павильонов от обрывков объявлений - сразу же на очищенные места наклеивались новые листовки. Конечно, хотелось бы, чтобы горожане ценили этот труд, но, увы, так не всегда бывает.

**- Люди такие разные. Чего ты в них не терпишь?**

- Не знаю, есть ли такое моральное право что-то не терпеть в людях. Просто каждый выбирает людей по определенным качествам, людей, с которыми ему хочется общаться, проводить время. К таким не отношу людей двуличных, лживых, с высоким самомнением. Думаю, мне повезло - меня окружают оптимистичные, активные, ответственные люди. И я надеюсь, что такой молодежи в нашем городе станет еще больше.

Ксения Есикова

Фото Анастасии Давыдовой

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ»

# ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 МАРТА

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Доброе утро».
- 09.00 Новости.
- 09.10 Контрольная закупка.
- 09.40 «Женский журнал».
- 09.50 «Жить здорово!» (12+).
- 10.55 Модный приговор.
- 12.00 Новости.
- 12.15 «Наедине со всеми».
- 13.20 «Время покажет» (16+).
- 14.00 Новости.
- 14.15 «Время покажет» (16+).
- 15.00 Новости.
- 15.15 «Время покажет» (16+).
- 16.00 «Мужское / Женское».
- 17.00 «Давай поженимся!».
- 18.00 «Первая Студия» (16+).
- 20.00 «Пусть говорят» (16+).
- 21.00 «Время».
- 21.30 Т/с «МУРКА» (16+).
- 23.30 «Вечерний Ургант».
- 00.00 «Наина Ельцина. Объяснение в любви».
- 01.00 Ночные новости.
- 01.15 Х/ф «ВАЛЛАНЦАСКА - АНГЕЛЫ ЗЛА» (18+).

## РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Вести.
- 09.15 Утро России.
- 09.55 «О самом главном».
- 11.00 Вести.
- 11.55 Т/с «КАМЕНСКАЯ-6».
- 14.00 Вести.
- 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10» (12+).
- 17.00 Вести.
- 17.40 «Прямой эфир» (16+).
- 18.50 «60 Минут» (12+).
- 20.00 Вести.
- 21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ».
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

## МАТЧ! МАТЧ

- 08.30 «Спортивный детектив» (16+).
- 09.30 Новости.
- 09.35 Все на Матч!
- 10.55 Новости.
- 11.00 Д/ф «Русская Сельта».
- 11.30 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета. (0+).
- 12.30 Новости.
- 12.35 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Трансляция из Финляндии (0+).
- 14.05 Новости.
- 14.10 Все на Матч!
- 14.40 Футбол. Чемпионат Англии. (0+).
- 16.40 «Десятка!» (16+).
- 17.00 Новости.
- 17.05 Все на Матч!
- 17.35 «Спортивный репортер» (12+).
- 17.55 Континентальный вечер.
- 18.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток».
- 20.55 ЕвроТур. Обзор матчей недели (12+).
- 21.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
- 23.25 «Тотальный разбор».
- 00.40 Футбол. Кубок Англии. 1/4 финала.

## НТВ

- 05.10 Х/ф «АДВОКАТ» (16+).
- 06.00 Сегодня.
- 06.05 Х/ф «АДВОКАТ» (16+).
- 07.00 «Деловое утро НТВ».
- 09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Х/ф «ПАСЕЧНИК» (16+).
- 12.00 Суд присяжных (16+).



ПРОГРАММА «НАКАНУНЕ» ТЕЛЕСТУДИИ «НОСТА-ТВ» ТРАНСЛИРУЕТСЯ:

**ЭФИРНОЕ TV** НА КАНАЛЕ ТНТ — ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА В 7 ЧАСОВ, ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТА В 19 ЧАСОВ  
**КАБЕЛЬНОЕ TV** — НА КАНАЛЕ «НОКС-ТВ» ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ В 21.30

### ООО «ВодосервисМонтаж»

**САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!** Продажа, установка, замена водяных и электросчетчиков. Все виды сантехнических работ (стояк, гребенка и т.д.). Установка БАТАРЕЙ. Оформление документов на дому.

Заявки принимаются по телефону: 65-34-90, 89619054890.

- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи» (16+).
- 16.00 Сегодня.
- 16.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-14» (16+).
- 17.30 «Говорим и показываем» (16+).
- 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+).
- 21.30 Х/ф «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА» (16+).
- 23.40 «Итоги дня».
- 00.10 Т/с «ДЕМОНЫ» (16+).

## 5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 06.00 Сейчас.
- 06.10 Утро на «5» (6+).
- 09.10 «Место происшествия».
- 10.00 Сейчас.
- 10.30 Х/ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА» (12+).
- 12.00 Сейчас.
- 12.30 Х/ф «ТУМАН» (16+).
- 13.15 Т/с «ТУМАН».
- 15.30 Сейчас.
- 16.00 Х/ф «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».
- 17.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ».
- 18.30 Сейчас.
- 19.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ».
- 20.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 22.00 Сейчас.
- 22.25 Х/ф «МАЙОР И МАГИЯ».
- 23.10 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 23.55 Открытая студия.
- 00.55 Х/ф «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 07.00 «Евроныюз».
- 10.00 Новости культуры.
- 10.15 «Наблюдатель».
- 11.15 Х/ф «БРИОЛИН».
- 13.05 Д/ф «Прусские сады Берлина и Бранденбурга в Германии».
- 13.20 Д/ф «Честь мундира».
- 14.00 «Линия жизни».
- 15.00 Новости культуры.
- 15.10 Х/ф «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД».
- 16.45 Концерт.
- 18.20 Д/ф «Дома Хорта в Брюсселе».
- 18.35 Д/ф «Любовь и страсть уравновешенного человека».
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
- 19.30 Новости культуры.
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Правила жизни».
- 20.30 «Сати. Нескучная классика...».
- 21.10 «Тем временем».
- 21.55 «Больше, чем любовь».
- 22.35 «Линия жизни».
- 23.30 Новости культуры.

- 23.45 Худсовет.
- 23.50 «Энигма. Гэри Граффман».
- 00.30 «Робер Брессон и Андрей Тарковский. Диалог посредством изображений».

## ТВЦ

- 06.00 «Настроение».
- 08.05 Х/ф «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ» (12+).
- 11.30 События.
- 11.50 «Дело судьбы Карелиной» (12+).
- 12.25 «Постскриптум» (16+).
- 13.25 «В центре событий».
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.15 Городское собрание.
- 16.00 Тайны нашего кино. «Не могу сказать «прощай» (12+).
- 16.35 «Естественный отбор».
- 17.35 Т/с «ПАРФЮМЕРША».
- 19.30 События.
- 20.00 Петровка, 38 (16+).
- 20.20 «Право голоса» (16+).
- 22.00 События.
- 22.30 «Крым. Воспоминания о будущем» (16+).
- 23.05 Без обмана. «Чебурек и братья» (16+).
- 00.00 События.
- 00.30 Х/ф «ТРИ ДОРОГИ».

## РЕН-ТВ

- 05.00 «Секретные территории» (16+).
- 06.00 «Документальный проект» (16+).
- 07.00 «С бодрым утром!».
- 08.30 «Новости» (16+).
- 09.00 «Военная тайна» (16+).
- 11.00 «Документальный проект» (16+).
- 12.00 «112» (16+).
- 12.30 «Новости» (16+).
- 13.00 Звонкий ужин (16+).
- 14.00 Х/ф «СКРОСТЬ: АВТОБУС 657» (16+).
- 15.55 «112» (16+).
- 16.30 «Новости» (16+).
- 17.00 «Тайны Чапман» (16+).
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
- 19.00 «112» (16+).
- 19.30 «Новости» (16+).
- 20.00 Х/ф «ТРИ ДЕВЯТКИ».
- 22.10 «Водить по-русски».
- 23.00 «Новости» (16+).
- 23.25 Х/ф «ЯМАКАСИ: НОВЫЕ САМУРАИ».
- 01.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).

## СТС

- 06.00 М/ф «Кунг-фу панда-2» (0+).
- 07.35 М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+).
- 08.30 Шоу «Уральских пельменей» (12+).
- 10.50 Х/ф «МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА» (12+).
- 13.30 Т/с «КУХНЯ» (16+).

- 15.30 Т/с «ВОРОНИНЫ».
- 20.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА».
- 21.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ».
- 22.55 «Уральские пельмени» (16+).
- 23.30 «Кино в деталях»
- 00.30 «Уральские пельмени» (16+).

## ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером».
- 07.30 «По делам несовершеннолетних»
- 11.30 «Давай разведемся!»
- 14.30 Х/ф «ЛЮБКА» (16+).
- 18.00 СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР
- 19.00 «6 кадров» (16+).
- 19.05 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» (16+).
- 21.00 «НЕ ВМЕСТЕ» (16+).
- 23.00 «Рублево-Бирюлево»
- 00.00 «6 кадров» (16+).
- 00.30 Х/ф «МОЯ ВТОРАЯ ПОЛОВИНКА» (16+).

## ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром».
- 08.00 Д/с «Русские снайперы. 100 лет меткости» (12+).
- 09.00 Новости дня.
- 09.15 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+).
- 12.00 Военные новости.
- 12.05 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+).
- 13.35 Т/с «КРОТ» (16+).
- 16.00 Военные новости.
- 16.05 Т/с «КРОТ» (16+).
- 18.15 Д/с «Освобождение».
- 18.40 Д/с «Из всех орудий».
- 19.35 «Теория заговора. Промышленная война» (12+).
- 20.20 «Специальный репортаж» (12+).
- 20.45 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым»
- 21.35 «Особая статья» (12+).
- 23.00 Новости дня.
- 23.15 «Звезда на «Звезде».
- 00.00 Д/с «Крылья России».
- 01.00 Х/ф «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ» (16+).

## ТНТ

- 07.00 «Агенты 003» (16+).
- 07.30 «ДЕФОНЧОНКИ» (16+).
- 09.00 «Дом-2» (16+).
- 11.30 «Холостяк. Пятый сезон» (16+).
- 13.00 Х/ф «САШАТАНЯ».
- 20.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).
- 21.00 Х/ф «ЗАЧИНЩИКИ».
- 23.00 «Дом-2» (16+).
- 01.00 «Такое кино!» (16+).
- 01.30 Т/с «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ» (16+).

## ЧЕ

- 06.00 «Большой Барьерный риф» (0+).
- 07.00 «Как это работает»
- 08.00 «Дорожные войны»
- 09.30 «СОЛДАТЫ» (12+).
- 11.30 «Утилизатор» (12+).
- 12.00 Х/ф «ПРОЕКТ «А» (12+).
- 14.00 Т/с «ЧИКАГО В ОГНЕ».
- 15.00 Т/с «ЯСНОВИДЕЦ».
- 16.00 Х/ф «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС» (12+).
- 18.30 «КВН. Бенефис» (16+).
- 21.30 Х/ф «ЛЕОН» (16+).
- 23.30 Т/с «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР» (18+).
- 01.30 Х/ф «СНАЙПЕР: НАСЛЕДИЕ» (18+).

## РЕКЛАМА | ОБЪЯВЛЕНИЯ

**УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ ЛПЦ-1!**  
Приглашаем вас на собрание 13 марта в 13 часов в клуб Совета ветеранов (пл. Ленина, 4).

**УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ ЦРМП И ЦСО СП!**  
Приглашаем вас на собрание 14 марта в 10 часов в клуб Совета ветеранов (пл. Ленина, 4).

**УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ КОПРОВОГО ЦЕХА!**  
Приглашаем вас на собрание 14 марта в 15 часов в клуб Совета ветеранов (пл. Ленина, 4).

**УВАЖАЕМЫЕ ПЕНСИОНЕРЫ УПРАВЛЕНИЯ!**  
Приглашаем вас на собрание 15 марта в 13 часов в клуб Совета ветеранов (пл. Ленина, 4).

**ВРЕМЯ ГАРАНТИРОВАННЫХ СКИДОК ПО КРЕДИТАМ!**

только до 31 МАРТА

**НИКО В БАНК**

ул.Советская,85, тел.: (3537) 63-38-89

Акция «Время гарантированных скидок по кредитам» действует до 31 марта 2017 года. Условия акции: Клиенты, подавшие заявку на кредит до 31 марта, самостоятельно вытягивают один купон и стирают скретч-покрытие, под которым указана гарантированная скидка. Каждый клиент может вытянуть купон только один раз. Номиналы возможных скидок: 0,1%, 0,2%, 0,3%, 0,4%, 0,5% годовых. Полученная скидка распространяется на любой вид потребительского кредита за исключением: ипотечных кредитов, автокредитов, кредитных карт.

ПАО «НИКО-БАНК». Ген. лиц. Банка России №702 от 10.09.2015 г. Реклама

**НОВАЯ ВАННА**

Восстановленное покрытие вашей ванны

Покрытие ударопрочное  
Цвет по желанию заказчика  
Экологически безопасно

Оригинальный материал высшего качества

8 (922) 800 22 27 ★ 8 (905) 848 79 70

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ «ДЕНТА-ЛЮКС»**

ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ:

- ЛЕЧЕНИЕ, РЕСТАВРАЦИЯ, УДАЛЕНИЕ ЗУБОВ;
- ПЛАСТИКА УЗДЕЧКИ И ПРОЧИЕ ХИРУРГИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ;
- ВСЕ ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ, ИМПЛАНТАЦИЯ.

Запись по телефону: 64-77-66, 63-00-05.  
Адрес: ул. Уметбаева, 3-А, ул. Советская, 106-Б.

Лицензия ЛО-56-01-001922 от 06.02.2017 г. Реклама

**Личная пасека БАШКИРСКИЙ МЕД**

5 видов меда!

Перга, пыльца, прополис, воск.  
3 литра цветочного меда — 1000 рублей.

**С 11 по 26 МАРТА**  
С 10 до 18 часов в музейно-выставочном комплексе.

**РАСПРОДАЖА МЕХОВЫХ ИЗДЕЛИЙ ПО СЕБЕСТОИМОСТИ**

г. Орск, ул. Краматорская, 7 (между ост. «Ул. Станиславского» и «Пл. Васнецова»).  
Тел.: 89225318383.

18 марта с 10 до 15 часов в музейно-выставочном комплексе!

Акция! Для милых дам! Только один раз, в марте скидка 8% на смену подошвы.

**КИРОВСКАЯ ОБУВНАЯ ФАБРИКА**

ПРИНИМАЕТ ОБУВЬ НА РЕСТАВРАЦИЮ.

- полное обновление низа обуви из натуральной кожи.
- большой выбор подошвы.

**С 1 по 31 марта**

В МУЗЕЙНО-ВЫСТАВОЧНОМ КОМПЛЕКСЕ (ул. Советская, 82, вход со двора) ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА «АЛИСА» ПРЕДЛАГАЕТ

пальто, пуховики, куртки, ветровки, плащи с 42 по 76 размер.

**Новая коллекция!**

Скидки 20, 30, 50%. Кредит!

Предоставляются внутренний кредит и банковская рассрочка без первоначального взноса.

Ждем вас с 10 до 19 часов. Без выходных.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ ГАЗЕТЫ «МЕТАЛЛУРГ»  
ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ: ул. Горького, 34, каб. №27.  
СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 66-29-52.

В программе телепередач возможны изменения

РЕКЛАМА

**САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!!**

**АЛЬФА ОКНА**

- Евробалконы
- Пластиковые окна
- Металлические двери
- Огромный выбор жалюзи
- Алюминиевые конструкции
- Рассрочка без % на 3 месяца

**РЕМОНТ ОКОН**  
**ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ**

г. Н-троицк, ул. Зеленая 33 тел.8 (3537) 61-22-33  
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА!

**Скидки.**

**Пластиковые окна.**  
Натяжные потолки  
Отделка откосов.  
**окна "Фаворит"**  
Бесплатный замер.

Ул. М. Корецкой, 16  
Тел.: 61-21-60,  
61-03-76.

**PLAFEN**  
**КВЕ**

**ЭКО ОКНА**  
НАСТРОЙ ЗДОРОВЫЙ КЛИМАТ

- ЕВРОБАЛКОНЫ
- ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
- МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ
- АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ
- РАССРОЧКА БЕЗ % НА 3 МЕСЯЦА
- ЖАЛЮЗИ
- РЕМОНТ ОКОН

ул. Уральская, 3  
Тел.: 8 (3537) 61-05-61

**Европейские ОКНА**

г. Новотроицк, ул. Советская, 71, тел.: 61-70-70, 67-64-60  
г. Орск, пр. Ленина, 57, тел.: (3537) 25-03-36

**www.okna56.com**  
Заклучение договоров на дому

**СКИДКА 30% на ОКНА!**

4900 руб. 14500 руб. 4500 руб.

ЖАЛЮЗИ  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ РОЛЬСТАВНИ  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РАСПАШНЫЕ ВОРОТА

МОНТАЖ ЗА 3 ДНЯ!  
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ!

\*Срок акции с 01.03.17 г до 31.03.17 г. Подробности по тел.

**ОКНА Евростандарт**  
евростандарт56.pdf

Беспроцентная рассрочка

5800 руб. 14500 руб. 29900 руб. 3400 руб.

ЕВРОБАЛКОНЫ  
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА  
РОЛЬСТАВНИ  
ЖАЛЮЗИ  
АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ  
КОНДИЦИОНЕРЫ  
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ, ЕВРОДВЕРИ

НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК в зал 3700 руб.

**66-86-23, 89033642623**

**ОКОННЫЙ КОНТИНЕНТ**

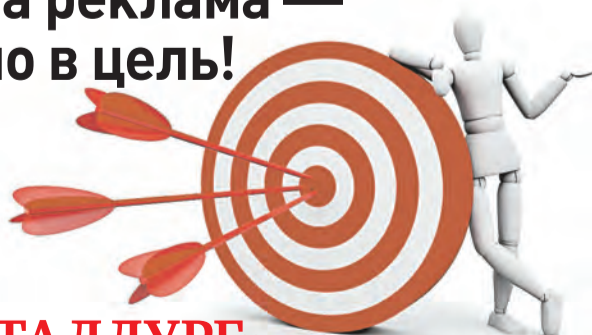
ЕВРОДВЕРИ  
ЕВРОБАЛКОНЫ  
АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ  
ЖАЛЮЗИ  
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА  
КОНДИЦИОНЕРЫ  
РОЛЬСТАВНИ

5800 руб. 14500 руб. 28200 руб. 7700 руб.

Гаражные ворота  
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК в зал - 3800 руб.

**61-24-24**  
89058132424

Ваша реклама — точно в цель!



Газета «МЕТАЛЛУРГ»

Ждем вас по адресу: ул. Горького, 34, каб. №27.  
Справки по телефону: 66-29-52.

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ»

Вторник, 14 марта

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Доброе утро».
- 09.00 Новости.
- 09.10 Контрольная закупка.
- 09.40 «Женский журнал».
- 09.50 «Жить здорово!»
- 10.55 Модный приговор.
- 12.00 Новости.
- 12.15 «Наедине со всеми».
- 13.20 «Время покажет».
- 14.00 Новости.
- 14.15 «Время покажет».
- 15.00 Новости.
- 15.15 «Время покажет».
- 16.00 «Мужское / Женское»
- 17.00 «Давай поженимся!».
- 18.00 «Первая Студия» (16+).
- 20.00 «Пусть говорят» (16+).
- 21.00 «Время».
- 21.30 Т/с «МУРКА» (16+).
- 23.35 «Вечерний Ургант».
- 00.10 Ночные новости.
- 00.25 «Из племени гонимых псов» (12+).
- 01.30 Х/ф «ТРИ ДЮЙМА».

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Вести.
- 09.15 Утро России.
- 09.55 «О самом главном».
- 11.00 Вести.
- 11.55 Т/с «КАМЕНСКАЯ-6».
- 14.00 Вести.
- 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10» (12+).
- 17.00 Вести.
- 17.40 «Прямой эфир» (16+).
- 18.50 «60 Минут» (12+).
- 20.00 Вести.
- 21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ».
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

МАТЧ! МАТЧ

- 08.30 «Спортивный детектив» (16+).
- 09.30 Новости.
- 09.35 Все на Матч!
- 10.55 Новости.
- 11.00 ЕвроТур. Обзор матчей недели (12+).
- 11.30 Д/ф «Я верю в чудеса».
- 13.30 Д/ф «Жестокий спорт»
- 14.00 Новости.
- 14.05 Все на Матч!
- 14.35 Профессиональный бокс. Максим Власов против Томаша Лоди.
- 16.35 «Спортивный репортер» (12+).
- 16.55 Новости.
- 17.00 Все на Матч!
- 17.30 Профессиональный бокс. Николай Потапов против Антонио Ниевеса. Бой за титул чемпиона по версии WBO NABO в легчайшем весе. Кларесса Шилдс против Сильвии Шабадос. Бой за титул чемпиона по версии NABF в среднем весе.
- 19.25 Новости.
- 19.30 Все на Матч!
- 20.00 «Спортивный заговор» (16+).
- 20.30 Континентальный вечер.
- 20.55 Хоккей. КХЛ.
- 23.25 Новости.
- 23.35 «Спортивный репортер» (12+).
- 23.55 Все на футбол!
- 00.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала.

НТВ

- 05.10 Х/ф «АДВОКАТ» (16+).
- 06.00 Сегодня.



ПРОГРАММА «НАКАНУНЕ»  
ТЕЛЕСТУДИИ «НОСТА-ТВ»  
ТРАНСЛИРУЕТСЯ:

**ЭФИРНОЕ TV** на канале ТНТ — ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА в 7 часов, ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТА в 19 часов  
**КАБЕЛЬНОЕ TV** — на канале «НОКС-ТВ» ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК и ЧЕТВЕРГ в 21.30

- 06.05 Х/ф «АДВОКАТ» (16+).
- 07.00 «Деловое утро НТВ».
- 09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Х/ф «ПАСЕЧНИК» (16+).
- 12.00 Суд присяжных (16+).
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи» (16+).
- 16.00 Сегодня.
- 16.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-14» (16+).
- 17.30 «Говорим и показываем» (16+).
- 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+).
- 21.30 Х/ф «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА» (16+).
- 23.40 «Итоги дня».
- 00.10 Т/с «ДЕМОНЫ» (16+).

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 06.00 Сейчас.
- 06.10 Утро на «5» (6+).
- 09.10 «Место происшествия».
- 10.00 Сейчас.
- 10.30 Х/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».
- 12.00 Сейчас.
- 12.30 «Туман-2».
- 13.20 Т/с «ТУМАН-2».
- 15.30 Сейчас.
- 16.00 Х/ф «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».
- 17.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ».
- 18.30 Сейчас.
- 19.55 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ».
- 20.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 22.00 Сейчас.
- 22.25 Х/ф «МАЙОР И МАГИЯ».
- 23.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 00.00 Х/ф «СТАРЫЕ КЛЯЧИ».

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 «Евроныюз».
- 10.00 Новости культуры.
- 10.15 «Наблюдатель».
- 11.15 Х/ф «РОК, РОК, РОК!».
- 12.45 Д/ф «Хранители Мелихова».
- 13.10 «Правила жизни».
- 13.40 Т/с «ЛЮДИ И ДЕЛЬФИНЫ».
- 14.45 Д/ф «Палех».
- 15.00 Новости культуры.
- 15.10 Д/с «Крым. Загадки цивилизации».
- 15.40 «Сати. Нескучная классика...».
- 16.20 «Больше, чем любовь».
- 17.05 Андрис Нельсонс и Бостонский симфонический оркестр.
- 17.55 Д/ф «Сакро-Монте-ди-Оропа».
- 18.15 «Евгений Светланов. Воспоминание...».
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
- 19.30 Новости культуры.
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Правила жизни».
- 20.30 Искусственный отбор.
- 21.10 «Игра в бисер».
- 21.55 Д/ф «Река жизни».

- 23.20 Д/ф «Антуан Лоран Лавуазье».
- 23.30 Новости культуры.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 Х/ф «ТАЙНА «МУЛЕН РУЖ» (16+).

ТВЦ ТВЦ

- 06.00 «Настроение».
- 08.15 «Доктор И...» (16+).
- 08.45 Х/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».
- 10.35 Д/ф «Татьяна Пельтцер. Осторожно, бабушка!» (12+).
- 11.30 События.
- 11.50 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+).
- 13.40 «Мой герой» (12+).
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.15 Без обмана. «Чебурек и братья» (16+).
- 16.00 Тайны нашего кино. «Вокзал для двоих».
- 16.35 «Естественный отбор» (12+).
- 17.35 Т/с «ПАРФЮМЕРША».
- 19.30 События.
- 20.00 Петровка, 38 (16+).
- 20.20 «Право голоса» (16+).
- 22.00 События.
- 22.30 «Осторожно, мошенники! Импортный жених»
- 23.05 «Прощание. Борис Березовский» (16+).
- 00.00 События.
- 00.30 «Право знать!» (16+).

РЕН ТВ РЕН-ТВ

- 05.00 «Территория заблуждений» (16+).
- 06.00 «Документальный проект» (16+).
- 07.00 «С бодрым утром!».
- 08.30 «Новости» (16+).
- 09.00 «Военная тайна» (16+).
- 11.00 «Документальный проект» (16+).
- 12.00 «112» (16+).
- 12.30 «Новости» (16+).
- 13.00 Званый ужин (16+).
- 14.00 Х/ф «ТРИ ДЕВЯТКИ».
- 16.00 «112» (16+).
- 16.30 «Новости» (16+).
- 17.00 «Тайны Чапман» (16+).
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
- 19.00 «112» (16+).
- 19.30 «Новости» (16+).
- 20.00 Х/ф «СОЛДАТ» (16+).
- 21.50 «Водить по-русски».
- 23.00 «Новости» (16+).
- 23.25 Х/ф «РУСЛАН» (18+).
- 01.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).

СТС СТС

- 06.00 «Ералаш» (0+).
- 06.25 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (0+).
- 06.55 М/с «Фиксики» (0+).
- 07.15 М/с «Три кота» (0+).
- 07.35 М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+).
- 08.30 Т/с «КРЫША МИРА» (12+).
- 09.30 Шоу «Уральских пельменей» (12+).

- 10.05 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ».
- 12.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА».
- 13.00 Т/с «КУХНЯ» (16+).
- 15.30 Т/с «ВОРОНИНЫ».
- 20.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА».
- 21.00 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2».
- 22.40 Шоу «Уральских пельменей» (12+).
- 01.00 Т/с «КРЫША МИРА»

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером»
- 07.30 «6 кадров» (16+).
- 08.10 «По делам несовершеннолетних»
- 11.10 «Давай разведемся!»
- 14.10 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» (16+).
- 16.00 Х/ф «НЕ ВМЕСТЕ».
- 18.00 СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР.
- 19.00 «6 кадров» (16+).
- 19.05 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» (16+).
- 21.00 События.
- 23.00 «Рублево-Бирюлево».
- 00.00 «6 кадров» (16+).
- 00.30 Х/ф «НАЙДЕНЫШ»

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром».
- 08.00 Д/с «Русские снайперы. 100 лет меткости» (12+).
- 09.00 Новости дня.
- 09.15 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+).
- 12.00 Военные новости.
- 12.05 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+).
- 13.35 Т/с «КРОТ» (16+).
- 16.00 Военные новости.
- 16.05 Т/с «КРОТ» (16+).
- 18.15 Д/с «Освобождение».
- 18.40 Д/с «Из всех орудий».
- 19.35 «Легенды армии» (12+).
- 20.20 «Теория заговора».
- 20.45 «Улика из прошлого».
- 21.35 «Особая статья» (12+).
- 23.00 Новости дня.
- 23.15 «Звезда на «Звезде».
- 00.00 Д/с «Крылья России».
- 01.00 Х/ф «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА».

ТНТ ТНТ

- 07.00 «Агенты 003» (16+).
- 07.30 «ДЕФОЧОНКИ» (16+).
- 09.00 «Дом-2» (16+).
- 11.30 Х/ф «ЗАЧИНЩИКИ».
- 13.30 Х/ф «САШАТАНЯ».
- 20.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).
- 21.00 Х/ф «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ» (16+).
- 23.00 «Дом-2» (16+).
- 01.00 Т/с «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ» (16+).
- 01.55 Х/ф «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ» (16+).

ЧЕ

- 06.00 «Большой Барьерный риф» (0+).
- 07.00 «Как это работает».
- 08.00 «Дорожные войны».
- 09.30 «СОЛДАТЫ» (12+).
- 11.30 «Утилизатор» (12+).
- 12.00 Х/ф «ПРОЕКТ «А»-2».
- 14.00 Т/с «ЧИКАГО В ОГНЕ»
- 15.00 Т/с «ЯСНОВИДЕЦ».
- 16.00 Х/ф «ЛЕОН» (16+).
- 18.00 «КВН. Бенефис» (16+).
- 21.30 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ» (16+).
- 23.30 Т/с «БОЛЬШАЯ НИКЕРБОКЕР-2» (18+).
- 01.45 Х/ф «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА» (16+).

В программе телепередач возможны изменения

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ»

СРЕДА, 15 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Доброе утро».
- 09.00 Новости.
- 09.10 Контрольная закупка.
- 09.40 «Женский журнал».
- 09.50 «Жить здорово!» (12+).
- 10.55 Модный приговор.
- 12.00 Новости.
- 12.15 «Наедине со всеми».
- 13.20 «Время покажет» (16+).
- 14.00 Новости.
- 14.15 «Время покажет» (16+).
- 15.00 Новости.
- 15.15 «Время покажет» (16+).
- 16.00 «Мужское / Женское».
- 17.00 «Давай поженимся!».
- 18.00 «Первая Студия» (16+).
- 20.00 «Пусть говорят» (16+).
- 21.00 «Время».
- 21.30 Т/с «МУРКА» (16+).
- 23.35 «Вечерний Ургант».
- 00.10 Ночные новости.
- 00.25 «Николай II.
- Последняя воля императора» (16+).
- 01.30 Х/ф «ПОРОЧНЫЙ КРУГ» (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Вести.
- 09.15 Утро России.
- 09.55 «О самом главном».
- 11.00 Вести.
- 11.55 Т/с «КАМЕНСКАЯ-6».
- 14.00 Вести.
- 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10» (12+).
- 17.00 Вести.
- 17.40 «Прямой эфир» (16+).
- 18.50 «60 Минут» (12+).
- 20.00 Вести.
- 21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ»
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

МАТЧ! МАТЧ

- 08.30 «Спортивный детектив» (16+).
- 09.30 Новости.
- 09.35 Все на Матч!
- 10.55 Новости.
- 11.00 «Спортивный разговор».
- 11.30 Д/ф «Высшая лига» (12+).
- 12.00 Смешанные единоборства. Fight Nights. Николай Алексахин против Ясубея Эномото.
- 14.00 Новости.
- 14.05 Все на Матч!
- 14.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+).
- 16.35 «Спортивный репортер» (12+).
- 16.55 Новости.
- 17.00 Все на Матч!
- 17.30 Смешанные единоборства. UFC. Витор Белфорт против Келвина Гастелума.
- 19.25 Новости.
- 19.30 Все на Матч!
- 20.00 «Десятка!» (16+).
- 20.20 Новости.
- 20.25 Континентальный вечер.
- 20.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток».
- 23.25 Новости.
- 23.30 «Спортивный репортер» (12+).
- 00.10 Все на футбол!
- 00.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала.



Программа «НАКАНУНЕ» ТЕЛЕСТУДИИ «НОСТА-ТВ» ТРАНСЛИРУЕТСЯ:

**ЭФИРНОЕ TV** на канале ТНТ — ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА в 7 часов, ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТА в 19 часов  
**КАБЕЛЬНОЕ TV** — на канале «НОКС-ТВ» ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК и ЧЕТВЕРГ в 21.30

НТВ

- 05.10 Х/ф «АДВОКАТ» (16+).
- 06.00 Сегодня.
- 06.05 Х/ф «АДВОКАТ» (16+).
- 07.00 «Деловое утро НТВ».
- 09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Х/ф «ПАСЕЧНИК» (16+).
- 12.00 Суд присяжных (16+).
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи» (16+).
- 16.00 Сегодня.
- 16.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-14» (16+).
- 17.30 «Говорим и показываем» (16+).
- 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+).
- 21.30 Х/ф «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА» (16+).
- 23.40 «Итоги дня».

ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 06.00 Сейчас.
- 06.10 Утро на «5» (6+).
- 09.10 «Место происшествия».
- 10.00 Сейчас.
- 10.30 Х/ф «ДЕЛО № 306».
- 12.00 Сейчас.
- 12.30 Х/ф «ОТРЯД КОЧУБЕЯ»
- 15.30 Сейчас.
- 16.00 Х/ф «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».
- 17.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ».
- 18.30 Сейчас.
- 19.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»
- 20.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 22.00 Сейчас.
- 22.25 Х/ф «МАЙОР И МАГИЯ».
- 23.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 00.00 Х/ф «ЖИЗНЬ ОДНА».

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 «Евроноьюс».
- 10.00 Новости культуры.
- 10.15 «Наблюдатель».
- 11.15 Х/ф «ВСЕ ЭТО - РИТМ».
- 12.20 Цвет времени. Ар-деко.
- 12.30 «Энигма. Гэри Граффман».
- 13.10 «Правила жизни».
- 13.40 Т/с «ЛЮДИ И ДЕЛЬФИНЫ».
- 15.00 Новости культуры.
- 15.10 Д/с «Крым. Загадки цивилизации».
- 15.40 Искусственный отбор.
- 16.20 «Те, с которыми я... Польская тетрадь».
- 17.05 «Чайковский-гала».
- 18.15 «Жизнь и смерть Чайковского».
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
- 19.30 Новости культуры.
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Правила жизни».
- 20.30 «Абсолютный слух».

- 21.10 Власть факта.
- 21.55 Д/ф «Река жизни».
- 23.30 Новости культуры.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 Х/ф «ТАЙНА ЭЙФЕЛЕВОЙ БАШНИ».

ТВЦ

- 06.00 «Настроение».
- 08.00 «Доктор И...» (16+).
- 08.35 Х/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» (12+).
- 09.55 Х/ф «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» (12+).
- 11.30 События.
- 11.50 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+).
- 13.40 «Мой герой» (12+).
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.15 «Прощание. Борис Березовский» (16+).
- 16.00 Тайны нашего кино.
- 16.35 «Естественный отбор».
- 17.35 Т/с «ПАРФЮМЕРША».
- 19.30 События.
- 20.00 Петровка, 38 (16+).
- 20.20 «Право голоса» (16+).
- 22.00 События.
- 22.30 Линия защиты (16+).
- 23.05 «Дикие деньги».
- 00.00 События.
- 00.30 Х/ф «РАСПЛАТА» (12+).

РЕН-ТВ

- 05.00 «Территория заблуждений» (16+).
- 06.00 «Документальный проект» (16+).
- 07.00 «С бодрым утром!».
- 08.30 «Новости» (16+).
- 09.00 «Территория заблуждений» (16+).
- 11.00 «Документальный проект» (16+).
- 12.00 «112» (16+).
- 12.30 «Новости» (16+).
- 13.00 Званный ужин (16+).
- 14.00 Х/ф «СОЛДАТ» (16+).
- 15.55 «112» (16+).
- 16.30 «Новости» (16+).
- 17.00 «Тайны Чапман» (16+).
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
- 19.00 «112» (16+).
- 19.30 «Новости» (16+).
- 20.00 Х/ф «ДЕЖАВЮ» (16+).
- 22.20 «Всем по котуку».
- 23.00 «Новости» (16+).
- 23.25 Х/ф «САМОВОЛКА».

СТС

- 06.00 «Ералаш» (0+).
- 06.25 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (0+).
- 06.55 М/с «Фиксики» (0+).
- 07.15 М/с «Три кота» (0+).
- 07.35 М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+).
- 08.30 Т/с «КРЫША МИРА».
- 09.30 «Уральские пельмени».
- 10.20 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2» (12+).
- 12.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА».

- 13.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
- 15.30 Т/с «ВОРОНИНЫ».
- 20.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА».
- 21.00 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3» (12+).
- 23.05 «Уральские пельмени».
- 00.00 «Везучий случай: Герои СТС в кино».

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером».
- 07.30 «6 кадров» (16+).
- 08.10 «По делам несовершеннолетних».
- 11.10 «Давай разведемся!».
- 14.10 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» (16+).
- 16.00 «НЕ ВМЕСТЕ» (16+).
- 18.00 СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР
- 19.00 «6 кадров» (16+).
- 19.05 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» (16+).
- 21.00 «НЕ ВМЕСТЕ» (16+).
- 23.00 «Рублево-Бирюлево».
- 00.00 «6 кадров» (16+).
- 00.30 Х/ф «НАЙДЕНЫШ-2».

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром».
- 08.00 Д/с «Русские снайперы. 100 лет меткости» (12+).
- 09.00 Новости дня.
- 09.15 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+).
- 12.00 Военные новости.
- 12.05 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+).
- 13.35 Т/с «КРОТ» (16+).
- 16.00 Военные новости.
- 16.05 Т/с «КРОТ» (16+).
- 18.15 Д/с «Освобождение».
- 18.40 Д/с «Из всех орудий».
- 19.35 «Последний день».
- 20.20 «Специальный репортаж» (12+).
- 20.45 Д/с «Секретная папка» (12+).
- 21.35 «Процесс» (12+).
- 23.00 Новости дня.
- 23.15 «Звезда на «Звезде».
- 00.00 Д/с «Крылья России».

ТНТ

- 07.00 «Агенты 003» (16+).
- 07.30 «ДЕФФОНКИ» (16+).
- 09.00 «Дом-2» (16+).
- 11.30 Х/ф «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ» (16+).
- 13.35 «Однажды в России».
- 14.00 Х/ф «САШАТАНЯ».
- 20.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).
- 21.00 Х/ф «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ» (16+).
- 23.05 «Дом-2» (16+).

ЧЕ

- 06.00 «Большой Барьерный риф» (0+).
- 07.00 «Как это работает».
- 08.00 «Дорожные войны».
- 09.30 Х/ф «СОЛДАТЫ» (12+).
- 11.30 «Утилизатор» (12+).
- 12.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ» (16+).
- 14.00 Т/с «ЧИКАГО В ОГНЕ».
- 15.00 Т/с «ЯСНОВИДЕЦ».
- 16.00 Х/ф «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ» (16+).
- 18.00 «КВН. Бенефис» (16+).
- 20.30 КВН на бис (16+).
- 21.30 Х/ф «ТОП ГАН» (12+).
- 23.30 Т/с «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР-2» (18+).

ПОЗДРАВЛЕНИЯ



Поздравляем любимого внука **Антон Копенкина с 25-летием.**

Пусть будет жизнь твоя прекрасной,  
Пусть будет меньше зла и бед,  
Желаем мы большого счастья  
И долгих, светлых, добрых лет.

**Любящие тебя дедуля, бабуля, сестренка Юля.**

Поздравляем **Наталью Дмитриевну Вечорка с юбилеем.**

Ты благородна и умна,  
Приветлива, красива,  
И заслужила быть всегда  
Любимой и счастливой.  
Тебе желаем быть такой,  
Всем сердцем обнимая,  
На золотой твой юбилей  
Душевно поздравляя.

**Муж, дети.**

Совет ветеранов **УКХ АО «Уральская Сталь»** от всей души поздравляет с **100-летним юбилеем Марию Никононову Авилову.**

Для вас хороших слов  
мы не жалеем,  
А желаем всей душой,  
Только бодрости большой.  
Здоровья на ваш долгий век  
Дорогой наш человек.

Администрация, цехком и совет ветеранов **ЦРМП, ЦСО СП** сердечно поздравляют с юбилеем **В.И.Афимченко, А.И.Шафорова, Е.А.Жукова, П.Н.Пименова, Л.С.Шитковского, О.В.Дремова,** а также всех именинников марта. **Желают крепкого здоровья, счастья, успехов и долгих лет жизни.**

Совет ветеранов **ЦЛК** от всей души поздравляет с юбилеем **А.А.Дебердеева, О.Е.Епишкину, З.С.Жукова,** а также всех именинников марта. **Желают крепкого здоровья, счастья, благополучия.**

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Какие симптомы у скрытого сердечного приступа

Не все сердечные приступы сопровождаются болью в груди и выделением пота. Новые научные данные говорят, что бывают скрытые инфаркты, при которых симптомы незначительны или вообще отсутствуют.

Исследователи из National Institutes of Health в Нью-Йорке отобрали 1800 человек старше 45 лет со здоровым сердцем и обследовали их. У восьми процентов были признаки образования рубцов — поврежденной ткани на сердце. Большинство из обследованных не знали об этом, хотя в половине случаев картина выглядела типично для инфаркта.

— В некоторых случаях пациенты испытывали незначительные симптомы, которые сочли недостаточными для обращения к врачу, — говорит автор исследования Дэвид Блюмке, директор отделения радиологии клинического центра National Institutes of Health. По его словам, среди таких симптомов были легкая боль в груди, тошнота, рвота, повышенная усталость без определенной причины, изжога, одышка, неприятные ощущения в шее или челюсти.

Да, так выходит, что сердечный приступ может пройти как легкое несварение желудка. Но в отличие от желудочных проблем, которые просто проходят, сердечный приступ оставляет шрамы на сердце. А это в свою очередь, как говорит Блюмке, может приводить к аритмии. Ваше сердце может биться слишком быстро, что не дает ему эффективно качать кровь. А самое страшное — это может привести к внезапной остановке сердца.

Так что же делать? Внимательно следить за симптомами. Молодым и здоровым парням волноваться не стоит, как утверждает Блюмке. Но если вы старше 50 (или 40 при наличии семейной истории сердечных заболеваний) или находитесь в группе риска по весу, давлению, диабету или курению, вам следует незамедлительно обратиться к врачу в случае, если симптомы не исчезают за 20 минут или усиливаются при физической нагрузке.

Даже без симптомов не забывайте о ежегодном обследовании. Дело в том, что рубцы образуются не только при сердечном приступе: повышенное давление, диабет, избыточный вес и курение тоже могут нанести ущерб твоей главной мышце. Одно исследование показало, что 70 процентов умерших от инфаркта имели рубцы на сердце еще до приступа. Поэтому раннее распознавание сердечного заболевания так важно. Попросите врача также назначить вам компьютерную томографию для анализа отложений кальция или компьютерную ангиограмму. Таким образом можно выявить образование бляшек на самой ранней стадии.

РЕКЛАМА

**Натяжные потолки «СКАЙ»**  
г. Новотроицк, пер. Студенческий, 3  
тел: 61-11-87 Сайт: Skai-56.ru  
8-961-937-19-62, 8-909-601-07-77

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
БОЛЕЕ 200 ВИДОВ.  
Тел.: 88005500370, 66-33-48, 47-12-13.  
Гарантии, договор, скидки.  
Изготовление 1-2 дня.  
Ремонт потолков.  
НАШ САЙТ: POTOLOK56.RU

**ООО «КОМФОРТ+» КОНДИЦИОНЕРЫ, ВЕНТИЛЯЦИЯ**  
• ПРОДАЖА  
• УСТАНОВКА  
• ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
Тел.: 8(3537) 61-36-60, 89058138660.

**Все Климат АКЦИЯ! Продажа СПЛИТ-СИСТЕМ**  
ЧИСТКА, ЗАПРАВКА, РЕМОНТ.  
Тел.: 61-75-60.

ОБЪЯВЛЕНИЯ | УСЛУГИ

Ремонт квартир

- Ремонт квартир (кафель, обои, штукатурка, ламинат, установка дверей, откосы, наливные полы). Ремонты под ключ. Тел.: 89096079555.
- Только качественный ремонт квартир от мелкого до капитального. Хорошие скидки во всех магазинах. Смета. Договор. Гарантия 100%. Тел.: 61-06-96, 89096099970.
- Ремонт квартир от мелкого до капитального. Качественно. Недорого. Пенсионерам — скидка. Тел.: 89058868841.
- Ремонт квартир под ключ (обои, штукатурка, шпаклевка, стяжка, наливные полы, кафель); потолки из гипсокартона, двери. Качественно. Быстро. Недорого. Пенсионерам — скидки. Тел.: 89058181715.
- Ремонт пластиковых окон. Регулировка створок. Замена резиновых уплотнителей, ручек, москиток, ограничителей, стеклопакетов. Отделка откосов. Тел.: 67-74-52, 89058117588.
- Установка домофонов! Услуги электрика! Ремонт квартир! Установка входных и межкомнатных дверей! Все виды сантехнических работ. Тел.: 89058894223.
- Кладка кафеля. Отделочные работы. Тел.: 89058116166.
- Ваш личный мастер на час. Собираем, чиним, крепим, стелим, устраняем. Сделаем то, что не можете сделать сами. Тел.: 89058132324, 61-23-24.
- Ремонт квартир. Тел.: 61-94-57, 61-70-79.
- Фирма «Эксперт». Профессиональное изготовление и установка замков, входных дверей, решеток, сейфов, оградок, печей и других изделий. Высотные работы. Сварочные работы, автономная сварка. Экстренная помощь. Тел.: 61-69-25, 89058458925.
- Евробалконы, внутренняя и наружная отделка, утепление, герметизация, пол. Качество и быстрота гарантированно. Тел.: 89058968430, 32-84-30.
- Очумелые ручки: любые ремонтные работы по дому, электромонтажные, сантехнические, монтажные работы, сборка мебели. Качество. Недорого. Тел.: 89198453166 (Сергей).
- Муж на час: водопровод, отопление, канализация. Навес гардин, шкафов, люстр. Сборка мебели, сантехнические и электроработы и другое. Тел.: 66-89-32, 89228906747.
- Изготовление и установка балконных рам из дерева с каркасом на любые этажи. Тел.: 64-82-01, 89325454233.
- ООО «Уютный дом». Услуги по ремонту и строительству от мелкого ремонта, недостроя до обширных строений. Только у нас цены ниже рыночных и различные акции. Тел.: 89867800082.
- Выполним все виды ремонтно-строительных, кровельных и отделочных работ. Отделка фасадов. Строительство с нуля и под ключ. Все виды евроремонта. Постатный контроль согласно стандартам и сопроводительной документации. Тел.: г. Орск 8 (3537) 42-42-41, 89058453269.

- Ремонт, отделка квартир, офисов, магазинов и помещений под ключ с дизайнерским решением повышенной сложности. Закупка, доставка, разгрузка строительных материалов и вызов мастера для замера — бесплатно. Тел.: 89058424744, 89123405657.
- Компания «ЖЕЛЕЗЯКА»: современные металлические двери, герметичные с теплошумоизоляцией (полимерно-порошковое покрытие). Решетки, навесы, ворота, заборы, оградки, перила и др. конструкции из металла. Тел.: 66-33-39.
- Услуги электрика. Замена электропроводки, розеток. Навес люстр, бра. Комплексное подключение бытовой техники. Установка электросчетчиков, счетчиков воды, работа с полипропиленом. Гарантия. Тел.: 66-80-62, 89225330048.
- Услуги электрика. Замена счетчиков, автоматов, монтаж электропроводки. Все виды работ. Быстро, качественно, недорого. Тел.: 89619169213.
- Электрик выполнит различные виды работ в вашем доме, квартире. Пайка полипропиленовых труб. Тел.: 89292835932.
- Услуги электрика. Пластиковые потолки, стены, шпаклевка, штукатурка, обои, полы и многое другое. Быстро, недорого. Тел.: 61-20-88, 89871912350.
- ООО «Технотроника». Быстро и качественно заменит водопровод, канализацию и отопление. Устанавливает счетчики, сантехприборы и батареи. Электрогазосварочные работы. Тел.: 89058150116, 65-51-16.
- Установка водяных счетчиков. Замена канализации, отопления, водопровода. Пенсионерам — скидка 10%. Договор с УКХ. Тел.: 61-44-32, 89328436743.
- Замена отопления, канализации, водопровода. Установка счетчиков, ванн, унитазов. Пенсионерам скидка. Тел.: 89225470027, 89619073408.
- ООО «ЭТАЛОН» быстро и качественно выполнит сантехнические работы, установит радиаторы отопления и счетчики. Автономные и электрогазосварочные работы. Гарантия. Качество. Тел.: 89058470189, 61-71-37.
- Низкие цены. Организация производит замену водопровода на полипропилен, металлопластик. Установка счетчиков, замена канализации. Качество, гарантия. Пенсионерам — скидки. Договор с УКХ. Тел.: 61-20-15, 89198610311, 89058132015.
- ООО «Водяной-М» быстро и качественно заменит водопровод, канализацию и отопление на любые виды труб. Установка счетчиков, сантехприборов, радиаторов. Гарантия. Кредит. Договор с УКХ. Тел.: 61-97-63, 61-47-36, 89058469763.
- Сантехнические работы (установка счетчиков воды, смесителей, стиральных машин, смывных бачков, вентилей и т. д., водопровод, канализация). Без выходных. Тел.: 66-55-20.

Ремонт мебели

- Реставрация, перетяжка мягкой мебели. Мелкий ремонт. Ремонт угловой мебели. Пенсионерам — скидка. Рассрочка. Тел.: 69-07-22, 61-77-89, 89058452708, 89878984424.

Продолжение на стр. 9

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ»

ЧЕТВЕРГ, 16 МАРТА

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Доброе утро».
- 09.00 Новости.
- 09.10 Контрольная закупка.
- 09.40 «Женский журнал».
- 09.50 «Жить здорово!».
- 10.55 Модный разговор.
- 12.00 Новости.
- 12.15 «Наедине со всеми».
- 13.20 «Время покажет».
- 14.00 Новости.
- 14.15 «Время покажет».
- 15.00 Новости.
- 15.15 «Время покажет».
- 16.00 «Мужское / Женское».
- 17.00 «Давай поженимся!».
- 18.00 «Первая Студия».
- 20.00 «Пусть говорят».
- 21.00 «Время».
- 21.30 Т/с «МУРКА» (16+).
- 23.35 «Вечерний Ургант».
- 00.10 Ночные новости.
- 00.25 На ночь глядя (16+).
- 01.20 Х/ф «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ» (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Вести.
- 09.15 Утро России.
- 09.55 «О самом главном».
- 11.00 Вести.
- 11.55 Т/с «КАМЕНСКАЯ-6»
- 14.00 Вести.
- 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10».
- 17.00 Вести.
- 17.40 «Прямой эфир» (16+).
- 18.50 «60 Минут» (12+).
- 20.00 Вести.
- 21.00 Т/с «РУССКАЯ СЕРИЯ»
- 23.30 «Поединок» (12+).
- 01.30 Т/с «ЕКАТЕРИНА».

МАТЧ! МАТЧ

- 08.30 «Спортивный детектив» (16+).
- 09.30 Новости.
- 09.35 Все на Матч!
- 10.55 Новости.
- 11.00 Х/ф «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ 4» (12+).
- 13.05 Д/ф «Бой в большом городе. Шоу продолжается» (16+).
- 14.00 Новости.
- 14.05 Все на Матч!
- 14.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+).
- 16.35 «Спортивный репортер» (12+).
- 16.55 Новости.
- 17.00 Все на Матч!
- 17.30 Смешанные единоборства. Женские бои (16+).
- 18.30 «ТЯЖЕЛОВЕС» (16+).
- 20.30 Новости.
- 20.40 Все на Матч!
- 21.10 «Спортивный репортер» (12+).
- 21.30 «Наши в Лиге Европы» (12+).
- 22.00 Все на футбол!
- 22.50 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала.

НТВ

- 05.10 Х/ф «АДВОКАТ».
- 06.00 Сегодня.
- 06.05 Х/ф «АДВОКАТ».
- 07.00 «Деловое утро НТВ»
- 09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Х/ф «ПАСЕЧНИК»
- 12.00 Суд присяжных (16+).
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи».
- 16.00 Сегодня.



ПРОГРАММА «НАКАНУНЕ» ТЕЛЕСТУДИИ «НОСТА-ТВ» ТРАНСЛИРУЕТСЯ:

ЭФИРНОЕ TV НА КАНАЛЕ ТНТ — ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА В 7 ЧАСОВ, ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТА В 19 ЧАСОВ  
КАБЕЛЬНОЕ TV — НА КАНАЛЕ «НОКС-ТВ» ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ В 21.30

- 16.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-14» (16+).
- 17.30 «Говорим и показываем» (16+).
- 18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+).
- 21.30 Х/ф «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА» (16+).
- 23.40 «Итоги дня».
- 00.10 Т/с «ДЕМОНЫ» (16+).

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 06.00 Сейчас.
- 06.10 Утро на «5» (6+).
- 09.10 «Место происшествия».
- 10.00 Сейчас.
- 10.30 Х/ф «ГОРОД ПРИНЯЛ».
- 12.00 Сейчас.
- 12.30 Т/с «ОТРЯД КОЧУБЕЯ»
- 15.30 Сейчас.
- 16.00 Х/ф «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».
- 17.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»
- 18.30 Сейчас.
- 19.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ».
- 20.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 22.00 Сейчас.
- 22.25 Х/ф «МАЙОР И МАГИЯ».
- 23.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 00.00 Х/ф «ЕСЛИ БЫ Я ТЕБЯ ЛЮБИЛ...» (16+).

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 «Евроныюз».
- 10.00 Новости культуры.
- 10.15 «Наблюдатель».
- 11.15 Х/ф «ВТОРОЙ ХОР».
- 12.45 «Россия, любовь моя!» «Сибирские самоходы».
- 13.15 «Правила жизни».
- 13.40 Т/с «ЛЮДИ И ДЕЛЬФИНЫ».
- 14.40 Д/ф «Гоа. Соробы в джунглях».
- 15.00 Новости культуры.
- 15.10 Д/с «Крым. Загадки цивилизации».
- 15.40 «Абсолютный слух».
- 16.20 Документальная камера. «Робер Брессон и Андрей Тарковский. Диалог посредством изображения».
- 17.05 Сэр Саймон Рэттл и Берлинский филармонический оркестр.
- 18.15 «Страни по Щедрину».
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
- 19.30 Новости культуры.
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Правила жизни».
- 20.30 Д/ф «Красное и Белое. Эрмлер и Шульгин».
- 21.25 Д/ф «Перед судом истории».
- 23.00 «Дело №. Отречение Николая II: последний документ Империи».
- 23.30 Новости культуры.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 Х/ф «ТАЙНА «ГРАНД-ОПЕРА».

ТВЦ ТВЦ

- 06.00 «Настроение».
- 08.20 «Доктор И...» (16+).
- 08.55 Х/ф «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» (12+).
- 10.35 Д/ф «Александр Збруев. Небольшая перемена» (12+).
- 11.30 События.
- 11.50 Х/ф «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+).
- 13.40 «Мой герой» (12+).
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.15 «Дикая деньги. Сергей Полонский».
- 16.00 Тайны нашего кино. «Судьба резидента».
- 16.35 «Естественный отбор».
- 17.35 Т/с «ПАРФЮМЕРША»
- 19.30 События.
- 20.00 Петровка, 38 (16+).
- 20.20 «Право голоса».
- 22.00 События.
- 22.30 «10 самых... Несчастные красавицы» (16+).
- 23.05 Д/ф «Смерть на сцене» (12+).
- 00.00 События.
- 00.30 Х/ф «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ» (12+).

РЕН-ТВ

- 05.00 «Территория заблуждений» (16+).
- 06.00 «Документальный проект» (16+).
- 07.00 «С бодрым утром!».
- 08.30 «Новости» (16+).
- 09.00 «Документальный проект» (16+).
- 12.00 «112» (16+).
- 12.30 «Новости» (16+).
- 13.00 Званный ужин (16+).
- 14.00 Х/ф «ДЕЖАВЮ».
- 16.00 «112» (16+).
- 16.30 «Новости» (16+).
- 17.00 «Тайны Чапман».
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
- 19.00 «112» (16+).
- 19.30 «Новости» (16+).
- 20.00 Х/ф «ТАНГО И КЭШ»
- 22.00 «Смотреть всем!».
- 23.00 «Новости» (16+).
- 23.25 Х/ф «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА» (16+).

СТС

- 06.00 «Ералаш» (0+).
- 06.25 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (0+).
- 06.55 М/с «Фиксики» (0+).
- 07.15 М/с «Три кота» (0+).
- 07.35 М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+).
- 08.30 Т/с «КРЫША МИРА».
- 09.30 «Уральские пельмени» (16+).
- 09.55 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3» (12+).
- 12.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА».
- 13.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
- 15.30 Т/с «ВОРОНИНЫ».
- 20.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА».
- 21.00 Х/ф «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ» (12+).
- 22.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
- 01.00 Т/с «КРЫША МИРА»

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером». (16+).
- 07.30 «6 кадров» (16+).
- 08.10 «По делам несовершеннолетних».
- 11.10 «Давай разведемся!» (16+).
- 14.10 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» (16+).
- 16.00 Х/ф «НЕ ВМЕСТЕ».
- 18.00 СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР (16+).
- 19.00 «6 кадров» (16+).
- 19.05 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» (16+).
- 21.00 Х/ф «НЕ ВМЕСТЕ».
- 23.00 «Рублево-Бирюлево».
- 00.00 «6 кадров» (16+).
- 00.30 Х/ф «НАЙДЕНЬШ-2».

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром» (12+).
- 08.00 Д/с «Русские снайперы. 100 лет меткости» (12+).
- 09.00 Новости дня.
- 09.25 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+).
- 12.00 Военные новости. (16+).
- 12.05 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+).
- 13.50 Т/с «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ» (16+).
- 16.00 Военные новости.
- 16.05 Т/с «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ» (16+).
- 18.15 Д/с «Освобождение».
- 18.40 Д/с «Из всех орудий» (16+).
- 19.35 «Легенды кино» (6+).
- 20.20 «Теория заговора». (16+).
- 20.45 «НЕ ФАКТ!» (6+).
- 21.35 «Процесс» (12+).
- 23.00 Новости дня.
- 23.15 «Звезда на «Звезде».
- 00.00 Д/с «Крылья России».

ТНТ

- 07.00 «Агенты 003» (16+).
- 07.30 «ДЕФФОНКИ» (16+).
- 09.00 «Дом-2» (16+).
- 11.30 Х/ф «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ» (16+).
- 14.00 Х/ф «САШАТАНЯ».
- 20.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЬ» (16+).
- 21.00 Х/ф «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» (16+).
- 23.00 «Дом-2» (16+).
- 01.00 Т/с «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ» (16+).
- 01.55 «ПИРАМИДА» (16+).

ЧЕ

- 06.00 «Планета людей» (0+).
- 07.00 «Как это работает». (12+).
- 08.00 «Дорожные войны».
- 09.30 Х/ф «СОЛДАТЫ» (12+).
- 11.35 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2» (16+).
- 14.00 Т/с «ЧИКАГО В ОГНЕ» (16+).
- 15.00 Т/с «ЯСНОВИДЕЦ».
- 16.00 Х/ф «ТОП ГАН» (12+).
- 18.00 КВН на бис (16+).
- 18.30 «КВН. Бенефис».
- 21.30 Х/ф «ДВОЙНОЙ УДАР» (16+).
- 23.30 Т/с «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР-2»
- 01.50 Х/ф «МОЛОДОЙ МАСТЕР» (12+).

В программе телепередач возможны изменения



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ»

ПЯТНИЦА, 17 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Доброе утро».
- 09.00 Новости.
- 09.10 Контрольная закупка.
- 09.40 «Женский журнал».
- 09.50 «Жить здорово!».
- 10.55 Модный приговор.
- 12.00 Новости.
- 12.15 «Наедине со всеми».
- 13.20 «Время покажет».
- 14.00 Новости.
- 14.15 «Время покажет».
- 15.00 Новости.
- 15.15 «Время покажет».
- 16.00 «Мужское / Женское».
- 17.00 «Жди меня».
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.45 «Человек и закон».
- 19.50 «Поле чудес» (16+).
- 21.00 «Время».
- 21.30 «Голос. Дети».
- 23.15 «Вечерний Ургант».
- 00.00 «Городские пижоны».
- 01.55 Х/ф «ОН, Я И ЕГО ДРУЗЬЯ» (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России.
- 09.00 Вести.
- 09.15 Утро России.
- 09.55 «О самом главном».
- 11.00 Вести.
- 11.55 Т/с «КАМЕНСКАЯ-6».
- 14.00 Вести.
- 14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10» (12+).
- 17.00 Вести.
- 17.40 «Прямой эфир» (16+).
- 18.50 «60 Минут» (12+).
- 20.00 Вести.
- 21.00 «Юморина» (12+).
- 23.20 Х/ф «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ» (12+).
- 01.40 Х/ф «ЖЕНИХ» (12+).

МАТЧ! МАТЧ

- 08.30 «Спортивный детектив» (16+).
- 09.30 Новости.
- 09.35 Все на Матч!
- 10.55 Новости.
- 11.00 «Звезды футбола».
- 11.30 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала (0+).
- 13.30 Новости.
- 13.35 Все на Матч!
- 14.00 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала (0+).
- 16.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/4 финала.
- 16.20 «Десятка!» (16+).
- 16.40 «Спортивный репортер» (12+).
- 17.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/4 финала.
- 17.20 Новости.
- 17.25 Все на Матч!
- 17.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток».
- 20.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
- 22.00 Новости.
- 22.10 Все на футбол! Афиша (12+).
- 23.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Финал.
- 01.00 Все на Матч!
- 01.45 Профессиональный бокс. Аик Шахназарян против Эла Риверы. Бой за титул WBC International Silver в первом полусреднем весе. (16+).



ПРОГРАММА «НАКАНУНЕ» ТЕЛЕСТУДИИ «НОСТА-ТВ» ТРАНСЛИРУЕТСЯ:

**ЭФИРНОЕ TV** НА КАНАЛЕ ТНТ — ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА В 7 ЧАСОВ, ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТА В 19 ЧАСОВ  
**КАБЕЛЬНОЕ TV** — НА КАНАЛЕ «НОКС-ТВ» ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ В 21.30

НТВ

- 05.10 Х/ф «АДВОКАТ» (16+).
- 06.00 Сегодня.
- 06.05 Х/ф «АДВОКАТ» (16+).
- 07.00 «Деловое утро НТВ».
- 09.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Х/ф «ПАСЕЧНИК».
- 12.00 Суд присяжных (16+).
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи» (16+).
- 16.00 Сегодня.
- 16.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-14» (16+).
- 17.30 «Говорим и показываем» (16+).
- 18.35 «ЧП. Расследование»
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+).
- 23.30 Х/ф «СТАЛИНСКИЕ СОКОЛЫ. РАССТРЕЛЯННОЕ НЕБО» (12+).
- 00.40 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 06.00 Сейчас.
- 06.10 Утро на «5» (6+).
- 09.10 «Место происшествия».
- 10.00 Сейчас.
- 10.40 Т/с «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+).
- 12.00 Сейчас.
- 12.40 Т/с «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+).
- 15.30 Сейчас.
- 15.40 Х/ф «МАЙОР И МАГИЯ» (16+).
- 18.30 Сейчас.
- 19.00 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 01.40 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ. ВЕРБЛЮЖЬЯ КОЛЮЧКА» (16+).

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 «Евроныус».
- 10.00 Новости культуры.
- 10.20 Х/ф «ЖИВОЙ ТРУП».
- 11.55 Д/ф «Легенды и были дяди Гиляя».
- 12.40 «Письма из провинции».
- 13.10 «Правила жизни».
- 13.40 Т/с «ЛЮДИ И ДЕЛЬФИНЫ».
- 14.45 Д/ф «Балахонский манер».
- 15.00 Новости культуры.
- 15.10 Д/с «Крым. Загадки цивилизации».
- 15.40 Черные дыры. Белые пятна.
- 16.20 Д/ф «Планета Михаила Аникушина».
- 17.00 Концерт.
- 18.35 «Раймонд Паулс. Сыграй, маэстро, жизнь свою...».
- 19.30 Новости культуры.
- 19.45 Смехонистальгия.

- 20.15 «Линия жизни».
- 21.10 Х/ф «РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ».
- 23.30 Новости культуры.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 Х/ф «РЫБА-МЕЧТА».
- 01.15 ДВА РОЯЛЯ. Дмитрий Алексеев и Николай Демиденко.

ТВЦ

- 06.00 «Настроение».
- 08.10 Тайны нашего кино.
- 08.45 Х/ф «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+).
- 11.30 События.
- 11.50 «Черные волки» (16+).
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.15 «Черные волки» (16+).
- 17.50 Х/ф «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ» (16+).
- 19.30 «В центре событий».
- 20.40 «Право голоса» (16+).
- 22.00 События.
- 22.30 «Жена. История любви» (16+).
- 00.00 Д/ф «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы» (12+).
- 00.55 Х/ф «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» (12+).

РЕН-ТВ

- 05.00 «Территория заблуждений» (16+).
- 06.00 «Документальный проект» (16+).
- 07.00 «С бодрым утром!».
- 08.30 «Новости» (16+).
- 09.00 «Документальный проект» (16+).
- 12.00 «112» (16+).
- 12.30 «Новости» (16+).
- 13.00 Званый ужин (16+).
- 14.00 Х/ф «ТАНГО И КЭШ».
- 16.00 «112» (16+).
- 16.30 «Новости» (16+).
- 17.00 «Тайны Чапман» (16+).
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
- 19.00 «112» (16+).
- 19.30 «Новости» (16+).
- 20.00 «Назад в будущее».
- 22.00 «Смотреть всем!».
- 23.00 Х/ф «ПРЕСТИЖ» (16+).
- 01.20 Х/ф «ЦВЕТ ДЕНЕГ».

СТС

- 06.00 «Ералаш» (0+).
- 06.25 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (0+).
- 06.55 М/с «Фиксики» (0+).
- 07.15 М/с «Три кота» (0+).
- 07.35 М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+).
- 08.30 Т/с «КРЫША МИРА». (16+).
- 09.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
- 10.05 Х/ф «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ» (12+).
- 12.00 Х/ф «МОЛОДЕЖКА».
- 13.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
- 15.30 Т/с «ВОРОНИНЫ».

- 19.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
- 21.00 Х/ф «ХЭНКОК» (16+).
- 22.50 Х/ф «ТЕЛЕПОРТ».
- 00.35 Х/ф «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ Поезда 123» (16+).

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Домашние блюда с Джейми Оливером».
- 07.30 «6 кадров» (16+).
- 08.10 «По делам несовершеннолетних»
- 10.10 Х/ф «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» (16+).
- 18.00 СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР (16+).
- 19.00 Х/ф «СВОЯ ПРАВДА».
- 23.05 «Рублево-Бирюлево». (16+).
- 00.00 «6 кадров» (16+).
- 00.30 Х/ф «НАЙДЕНЬШ-3».

ЗВЕЗДА

- 06.00 Д/с «Сделано в СССР» (6+).
- 06.20 Х/ф «БЕЗОТЦОВЩИНА».
- 08.40 Т/с «ИНКАССАТОРЫ».
- 09.00 Новости дня.
- 09.15 Т/с «ИНКАССАТОРЫ».
- 12.00 Военные новости.
- 12.05 Т/с «ИНКАССАТОРЫ».
- 16.00 Военные новости.
- 16.05 Т/с «ИНКАССАТОРЫ».
- 18.15 Д/ф «Акула императорского флота» (6+).
- 18.40 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ» (12+).
- 20.40 Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» (6+).
- 22.40 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».
- 23.00 Новости дня.
- 23.15 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».
- 00.55 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА».

ТНТ

- 07.00 «Агенты 003» (16+).
- 07.30 «ДЕФФОНКИ» (16+).
- 09.00 «Дом-2» (16+).
- 11.30 Х/ф «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» (16+).
- 13.30 Т/с «САШАТАНЯ».
- 20.00 «Импровизация».
- 21.00 «Комеди Клуб» (16+).
- 22.00 «Открытый микрофон» (16+).
- 23.00 «Дом-2» (16+).
- 01.00 «Такое кино!» (16+).

ЧЕ

- 06.00 «Планета людей». (12+).
- 07.00 «Как это работает». (12+).
- 08.00 «Дорожные войны». (16+).
- 09.55 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2» (16+).
- 12.20 Х/ф «ДВОЙНОЙ УДАР» (16+).
- 14.30 «СВЕТОФОР» (16+).
- 19.30 Х/ф «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ» (16+).
- 21.30 Х/ф «РЭМБО-2» (16+).
- 23.15 Х/ф «РЭМБО-3» (16+).
- 01.15 Х/ф «СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ» (16+).

РЕКЛАМА

**В Оренбург**  
от адреса до адреса.  
Выезд в 5 часов.  
**Тел.: 89619109761.**

**ЗАБЕРЕМ И ДОСТАВИМ ПО АДРЕСУ**  
**ОРЕНБУРГ**  
«Фольц». Отправление в 5 и 8 часов.  
**Тел.: 66-84-57, 89619054756** (Евгений)

**ОРЕНБУРГ**  
«Тойота». ЗАБЕРУ И ДОСТАВЛЮ ПО АДРЕСУ.  
В 5.30 и 8 часов.  
**Тел.: 66-87-25, 89033642725, 89325455211** (Юрий).

**ОРЕНБУРГ**  
**ЗАБЕРЕМ И ДОСТАВИМ ПО АДРЕСУ.**  
Ежедневно в 5 и 8 часов.  
Аэропорт и областные больницы. Письма.  
**Тел.: 89198424645, 89510388284, 89058928957.**

**ОРЕНБУРГ**  
Заберем и доставим до места ежедневно в 5 и 8 часов. Письма, аэропорт и областные больницы.  
**Тел.: 65-46-13, 61-36-34, 89225311091.**

**МЕСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ДОСААФ РОССИИ г. Новотроицка**  
**ПРОИЗВОДИТ НАБОР НА КУРСЫ ВОДИТЕЛЕЙ ЛЕГКОВОГО АВТОМОБИЛЯ.**  
**Срок обучения — 3 месяца.**  
— Оплата в рассрочку карточками банков.  
— Даем дополнительные часы вождения.  
— Проводим повышение навыков вождения.  
**В честь 90-летия ДОСААФ России 15% ДЕЙСТВУЕТ СКИДКА**  
**Начало обучения 20 марта**  
  
**Сдаются в аренду помещения. Обращаться: пр. Комсомольский, 8. Телефон: 63-05-50.**

**Оренбург**  
**Ежедневно в 5 и 8 часов.**  
От адреса до областных больниц.  
От 400 рублей  
**Тел.: 65-38-29, 89225559100.**

**ОБРАБОТКА ЖИЛЫХ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ ОТ НАСЕКОМЫХ И ГРЫЗУНОВ.**  
**Тел.: 89228008025.**

**ОБЪЯВЛЕНИЯ | УСЛУГИ**

Продолжение.  
Начало на стр. 8

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ**  
**Тел: 66-29-52.**

Грузоперевозки

- » Грузоперевозки: переезды а/м «Исузу Эльф» (мебельный фургон, 21 куб. м), а/м «ГАЗель»-фургон. Опытные и аккуратные грузчики. Город/межгород. Работаем без выходных. Тел.: 61-58-05, 89058456805.
- » Экономичные перевозки грузов (бытовая техника, мебель, стройматериалы...). Перевозите немного? Перевезем недорого. Гибкий расчет работ. Тел.: 66-08-04, 89068387262.
- » Недорогие грузоперевозки по городу от 200 руб./час. Услуги грузчиков. Тел.: 89619446489.
- » Недорогие грузоперевозки: по городу от 200 руб./час, по России от 8 руб./км. Услуги грузчиков. Звоните: 61-07-16, 89058130716 — договоримся.
- » Новотроицкие грузотакси. Легкие грузовики, пикапы, «ГАЗели» — крытые и открытые (длина до 6 метров). Все виды работ. Услуги грузчиков от 150 руб. Тел.: 66-04-06, 89328443540, 89033610406.

Услуги риелторов

- » Ремонт стиральных машин-автоматов и микроволновых печей. Быстро. Качественно. Недорого. Гарантия до двух лет. Пенсионерам — скидки. Скупка и продажа. Тел.: 89619048139, 61-16-07.
- » Профессиональный ремонт стиральных машин-автоматов. Гарантия. Качество. Тел.: 61-47-99, 89058455799, 89228594559.
- » Срочный ремонт стиральных машин-автоматов любой сложности. Покупка. Пенсионерам и инвалидам — скидки. Тел.: 89058131344, 611-344.
- » АН «ЖИЛИЩНЫЙ КАПИТАЛ» (ул. Советская, 160): купля, продажа, аренда, наследство, перепланировка, приватизация, займ под сертификаты, составление договоров и расписок, сопровождение сделок, декларации, исковые заявления, одобрение и сбор документов по ипотеке, срочный выкуп квартир (деньги сразу), оплата коммунальных услуг и все действия с недвижимостью. Тел.: 680-690, 611-820, 610-458, 611-605. Сайт: jilkapital56.ru.

Ремонт техники

- » Срочный ремонт холодильников. Гарантия. Качество. Замена уплотнителей холодильников. Тел.: 61-66-71.
- » Ремонт холодильников на дому. Качество. Гарантия. Недорого. Многолетний опыт работы. Тел.: 65-46-61.
- » Ремонт холодильников на дому. Качество. Гарантия. Недорого. Тел.: 65-38-98.
- » Ремонт и помощь бытовой технике от утюга до музыкального центра, цифровых фотоаппаратов. Тел.: 61-44-06, 89058455406.
- » Телеатель. Ремонт телевизоров, ЖК-LED-телевизоров, плазменных панелей, мониторов, компьютеров. Пенсионерам — скидка. Высококвалифицированные специалисты, выезд на дом, гарантия. Адрес: ул. Уметбаева, 5-а, тел.: 61-10-48, 66-35-09, 89058131048.
- » Срочный ремонт на дому телевизоров, в т.ч. ж/к. Настройка новых телевизоров. Ремонт пультов. Гарантия. Пенсионерам — скидка. Тел.: 66-57-99, 89033692799.
- » Срочный профессиональный ремонт стиральных машин-автоматов, ремонт неразборных стиральных баков, блоков управления. Гарантия. Тел.: 89058178587.
- » Срочный ремонт стиральных машин-автоматов любой сложности, микроволновок. Покупка, продажа. Пенсионерам и инвалидам — скидки. Тел.: 61-70-43, 89058467043.

Займы

- » АН «Голдвис» (пер. Студенческий, д. 3): займ под материнский капитал на покупку жилья! Ипотека для всех! Партнеры ПАО «Сбербанк России»! Оценка и страхование недвижимости! Тел.: 67-03-44, 69-02-62, 61-08-38. Сайт: http://www.goldvis.ru.

Ремонт компьютеров

- » Ремонт компьютеров. Восстановление ОС, установка ПО, оборудования, удаление вирусов без переустановки ОС. Настройка интернет-подключения, роутеров. Выезд. Рассрочка. Скидки. Тел.: 89226212576.
- » Компьютерный сервис «Профи». Ремонт компьютеров, ноутбуков, планшетов, теле-видео-аудио аппаратуры, автомагнитол. Выезд мастера к заказчику. Адрес: ул. Уральская, 2 (ост. «маг. Новотроицк»), тел.: 89619374217.
- » Надежный ремонт компьютера, ноутбук по доступной цене. Работаю по техническому регламенту. Пенсионерам цены снижены. Работаю и в выходные дни. Тел.: 89128474862 (Олег).
- » Помощь вашему компьютеру, ноутбук! Диагностика, оптимизация, чистка и ремонт. Установка антивируса. Качественно и недорого. Тел.: 89619137738 (Александр).

**РЕКЛАМА**

**Перетяжка мягкой мебели. Мелкий ремонт.**  
Тел.: 66-81-59.

**18 МАРТА В 11 ЧАСОВ В АКТОВМ ЗАЛЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СОСТОИТСЯ СОБРАНИЕ (ВЫБОРЫ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ) САДОВОДЧЕСКОГО ТОВАРИЩЕСТВА №9 «НОВОТРОИЦКМЕТАЛЛУРГСТРОЙ»**

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ ГАЗЕТЫ «МЕТАЛЛУРГ»: 66-29-52.**

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

Продолжение. Начало на стр. 9

**УСЛУГИ**

**Организация праздников**

- » Организация свадьбы, юбилея. Диджей, тамада. Живой голос, видеосъемка. Валерий Полевой. Тел.: 89198463472.
- » Свадьбы, юбилеи, выпускные вечера. Ведущая Ольга Лебеде, диджей, видео, фото. Украшение зала, машин, свадебные букеты. Тел.: 61-19-29, 89068465503, 89058131929.
- » Для вашего праздника диджей + ведущий (2 в 1). Фото-, видеосъемка. Слайд-шоу из ваших фотографий. Тел.: 89058152003, 89878585616 (Сапожников Владимир).
- » Диджей-ведущий Вячеслав. На ваших торжествах. Дискотека, вокал, светотехника, гитара, при необходимости гармонь. Можно дома с малогабаритным оборудованием. Тел.: 89128406916.

**Разное**

- » Профессиональное уничтожение всех видов насекомых и грызунов. Быстро, качественно, надежно. Многолетний опыт. Качество. Гарантия. Тел.: 8(3537) 333-136, www.333136.ru.
- » Опытный мастер с большим стажем работы примет заказ на ремонт верхней мужской и женской одежды (шуб, дубленок, кожаных изделий). Цена низкая. Тел.: 89058163141.
- » Оказываю профессионально медицинские услуги на дому (уколы, капельницы и т.п.). Недорого. Тел.: 89058169704.
- » Чистка ковров, напольных покрытий. Качественно, недорого. Тел.: 89228128632.

**КУПЛЮ**

**Недвижимость**

- » АН «Голдвис» (пер. Студенческий, 3): срочный выкуп квартир с задолженностями (расчет сразу), купля-продажа, наследство, переопределение, очередь в юстицию и нотариусу, сопровождение сделок. Тел.: 67-03-44, 69-02-62, 61-08-38. Сайт: http://www.goldvis.ru.

**Разное**

- » Аккумуляторы, свинец, баббит, олово, припой и т. д. (от трех килограмм). Тел.: 89023667774.

**ЭТО ИНТЕРЕСНО**

**Ученые назвали дни, когда снятся вещие сны**

**Ученые рассказали, что и когда снится**

Человек может найти ответ на вопрос, что так долго терзает, предостерегает от поездки куда-либо или же почему снится то, о чем ты думал весь день. Ученые выяснили, какие дни считаются более благоприятными для вещих снов. Когда люди спят, у них в голове происходит отображение бессознательного процесса. Человек может найти ответ на вопрос, который долго мучил, решить сложную задачу, найти оптимальный вариант дальнейших действий. Сны с воскресенья на понедельник не имеют никакого тайного смысла. Они лишь говорят о психоэмоциональной усталости за неделю. С понедельника на вторник можно увидеть вещий сон. Ученые рекомендуют запомнить его и попытаться осуществить увиденное. Сон не означает ничего со вторника на среду. Как улучшить финансовое положение, подскажет сновидение со среды на четверг. Если есть проблемы на личном фронте, то нужно присмотреться ко сну с четверга на пятницу. С пятницы на субботу можно узнать о судьбе близких людей. Вещие сновидения, которые сбываются за сутки, придут с субботы на воскресенье.

**ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ**

Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ»

**СУББОТА, 18 МАРТА**

**1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

- 06.00 Новости.
- 06.10 Х/ф «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ».
- 08.00 «Играй, гармонь любимая!».
- 08.45 «Смешарики. Спорт».
- 09.00 Умницы и умники.
- 09.45 «Слово пастыря».
- 10.00 Новости.
- 10.15 «Роза Сябитова. Сваха на выданье».
- 11.20 Смак (12+).
- 12.00 Новости.
- 12.15 «Идеальный ремонт».
- 13.10 «На 10 лет моложе».
- 14.00 Х/ф «НОВАЯ ЖЕНА».
- 16.10 «Голос. Дети».
- 18.00 Вечерние новости.
- 18.15 «Кто хочет стать миллионером?».
- 19.10 «Минута славы».
- 21.00 «Время».
- 21.20 «Сегодня вечером».
- 23.00 «Прожектор-перисхилтон» (16+).
- 23.35 Х/ф «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ».

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**

- 05.15 Т/с «ЧОКНУТАЯ».
- 07.10 «Живые истории».
- 08.20 Россия. Местное время (12+).
- 09.20 «Сто к одному».
- 10.10 «Пятеро на одного».
- 11.00 Вести.
- 11.40 «Измайловский парк».
- 14.00 Вести.
- 14.20 Х/ф «ВОПРЕКИ ВСЕМУ» (12+).
- 18.00 Субботний вечер.
- 20.00 Вести в субботу.
- 21.00 Х/ф «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ» (12+).
- 00.50 Х/ф «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ» (12+).

**МАТЧ! МАТЧ**

- 08.30 «Спортивный детектив» (16+).
- 09.30 Новости.
- 09.35 Все на Матч! События недели (12+).
- 10.05 Новости.
- 10.15 «Диалоги о рыбалке».
- 11.15 Новости.
- 11.25 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (0+).
- 13.10 Новости.
- 13.15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (0+).
- 15.00 Все на футбол! Афиша (12+).
- 16.00 Новости.
- 16.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+).
- 16.35 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
- 17.25 Новости.
- 17.30 Все на Матч!
- 18.00 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
- 20.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. (0+).
- 21.25 Все на Матч!
- 21.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины.
- 22.45 Новости.
- 22.55 Х/ф «ЖЕНСКИЙ БОЙ»
- 01.00 Все на Матч!

**НТВ**

- 05.05 Их нравы (0+).
- 05.35 Х/ф «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3».



**ПРОГРАММА «НАКАНУНЕ» ТЕЛЕСТУДИИ «НОСТА-ТВ» ТРАНСЛИРУЕТСЯ:**

**ЭФИРНОЕ ТВ** НА КАНАЛЕ ТНТ — ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА В 7 ЧАСОВ, ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ, СУББОТА В 19 ЧАСОВ  
**КАБЕЛЬНОЕ ТВ** — НА КАНАЛЕ «НОКС-ТВ» ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ В 21.30

- 07.25 Смотр (0+).
- 08.00 Сегодня.
- 08.20 «Устами младенца».
- 09.00 «Готовим с Алексеем Зиминым» (0+).
- 09.25 «Умный дом» (0+).
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога (16+).
- 11.00 «Еда живая и мертвая» (12+).
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.05 «Битва шефов» (12+).
- 14.00 «Двойные стандарты» (16+).
- 15.05 Своя игра (0+).
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «Однажды...» (16+).
- 17.00 «Секрет на миллион»
- 19.00 «Центральное телевидение».
- 20.00 «Ты супер!» (6+).
- 22.30 Ты не поверишь!
- 23.30 «Международная пилорама» (16+).
- 00.20 Х/ф «ОТЦЫ» (16+).

**5 ПЯТЫЙ КАНАЛ**

- 06.10 М/ф «Веселая карусель. Все для всех» (0+).
- 09.05 М/ф «Маша и Медведь» (0+).
- 09.35 «День ангела» (0+).
- 10.00 Сейчас.
- 10.10 Т/с «СЛЕД» (16+).
- 18.30 Сейчас.
- 19.00 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» (16+).
- 20.55 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» (16+).
- 22.50 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ» (16+).
- 00.30 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ» (16+).

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

- 06.30 «Евроныюз».
- 10.00 Библийский сюжет.
- 10.35 Х/ф «РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ».
- 12.55 Пряничный домок. «Металлические чудеса».
- 13.25 «На этой неделе...100 лет назад. Нефронтовые заметки».
- 13.50 Д/ф «Птицы, которые летают не отрываясь от земли».
- 14.45 «ПОСЛЕДНИЙ СРОК».
- 17.00 Новости культуры.
- 17.30 Д/ф «Пастухи солнца».
- 18.25 «Романтика романса».
- 19.20 Х/ф «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО».
- 20.40 «Легендарные дружки. Распутин о Вампилове».
- 21.10 Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» (16+).
- 23.00 «Белая студия».
- 23.40 Х/ф «СТЕПФОРДСКИЕ ЖЕНЬИ».
- 01.45 М/ф «Сизый голубочек».

**ТВЦ**

- 06.15 Марш-бросок (12+).
- 06.50 АБВГДейка.
- 07.15 Х/ф «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ» (12+).
- 09.10 Православная энциклопедия (6+).
- 09.40 Х/ф «ДОБРОЕ УТРО».
- 11.30 События.
- 11.45 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН».
- 13.10 Х/ф «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ» (12+).
- 14.30 События.
- 14.45 «Невеста из Москвы» (12+).
- 17.15 Х/ф «ПАРФЮМЕРША-2».
- 21.00 «Постскриптум».
- 22.10 «Право знать!» (16+).
- 23.40 События.
- 23.55 «Право голоса» (16+).

**ПЕН РЕН-ТВ**

- 05.00 Х/ф «АНАЛИЗИРУЙ ТО» (16+).
- 05.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
- 06.20 «Территория заблуждений» (16+).
- 08.00 Х/ф «ФЛАББЕР» (6+).
- 09.55 «Минтранс» (16+).
- 10.40 «Ремонт по-честному» (16+).
- 11.20 «Самая полезная программа» (16+).
- 12.25 «Военная тайна».
- 12.30 «Новости» (16+).
- 12.35 «Военная тайна».
- 16.30 «Новости» (16+).
- 16.35 «Военная тайна».
- 17.00 «Территория заблуждений» (16+).
- 19.00 «Засекреченные списки. Где наступит конец света: 7 самых гиблых мест» (16+).
- 21.00 Х/ф «ВРАГ ГОСУДАРСТВА» (16+).
- 23.30 Х/ф «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ» (16+).

**СТС**

- 06.00 «Ералаш» (0+).
- 06.30 М/с «Фиксики» (0+).
- 07.00 М/ф «Безумные миньоны» (6+).
- 07.15 М/ф «Как приручить дракона. Легенды».
- 07.35 М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+).
- 08.00 М/с «Да здравствует король Джулиан!».
- 09.00 М/с «Смешарики».
- 09.15 М/с «Три кота» (0+).
- 09.30 «Везучий случай: Герои СТС в кино»
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
- 10.30 «Успеть за 24 часа».
- 11.30 М/ф «Как приручить дракона. Легенды».
- 11.50 М/ф «Безумные миньоны» (6+).
- 12.05 «СМУРФИКИ» (0+).
- 14.00 «СМУРФИКИ-2» (6+).
- 16.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
- 17.10 Х/ф «ХЭНКОВ» (16+).
- 19.00 «Взвешенные люди».
- 21.00 «ТОР» (16+).

- 23.10 Х/ф «СТРЕЛОК» (16+).
- 01.40 Х/ф «ТЕЛЕПОРТ»

**ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ**

- 06.30 «Пир на весь мир с Джейми Оливером».
- 07.30 «6 кадров» (16+).
- 08.15 «ВИЙ» (16+).
- 09.45 Х/ф «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ» (16+).
- 13.20 Х/ф «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ» (16+).
- 17.30 «Домашняя кухня».
- 18.00 СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР (16+).
- 19.00 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ» (16+).
- 23.00 Д/ф «Я работаю ведьмой» (16+).
- 00.00 «6 кадров» (16+).
- 00.30 Х/ф «МЫ СТРАННО ВСТРЕТИЛИСЬ» (16+).

**ЗВЕЗДА**

- 05.25 Х/ф «ЦАРЕВИЧ ПРОША».
- 07.05 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ».
- 09.00 Новости дня.
- 09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным»
- 09.40 «Последний день».
- 10.30 «НЕ ФАКТ!» (6+).
- 11.00 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+).
- 11.50 «Улика из прошлого».
- 12.35 «Специальный репортаж» (12+).
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 Д/с «Секретная папка» (12+).
- 14.00 Х/ф «КАРНАВАЛ».
- 17.20 Х/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» (6+).
- 18.00 Новости дня.
- 18.10 «ЗАДЕЛО!».
- 18.25 Х/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» (6+).
- 20.35 Х/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» (6+).
- 23.55 Х/ф «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» (12+).
- 01.45 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ».

**ТНТ**

- 07.00 «ДЕФФОНКИ» (16+).
- 09.00 «Агенты 003» (16+).
- 09.30 «Дом-2» (16+).
- 11.30 «Школа ремонта».
- 12.30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+).
- 14.00 «Битва экстрасенсов» (16+).
- 17.00 Х/ф «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ» (16+).
- 19.00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+).
- 21.30 «Холостка. Пятый сезон» (16+).
- 23.00 «Дом-2» (16+).
- 01.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ» (16+).

**ЧЕ**

- 06.00 «Планета людей». (16+).
- 07.00 «100 великих» (16+).
- 07.30 «Мультфильмы» (0+).
- 09.30 «СВЕТОФОР» (16+).
- 14.30 Х/ф «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ».
- 16.30 Х/ф «РЭМБО-2» (16+).
- 18.20 Х/ф «РЭМБО-3» (16+).
- 20.15 Х/ф «СКАЛОЛАЗ».
- 22.25 Х/ф «ТЮРЯГА» (16+).
- 00.35 Х/ф «В ОДНУ СТОРОНУ» (16+).

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Телепрограмма предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ»

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.30 «Наедине со всеми»
- 06.00 Новости.
- 06.10 «Наедине со всеми».
- 06.40 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ».
- 08.10 «Смешарики. ПИН-код».
- 08.25 «Часовой» [12+].
- 08.55 «Здоровье» [16+].
- 10.00 Новости.
- 10.15 «Непутевые заметки»
- 10.35 «Пока все дома».
- 11.25 Фазенда.
- 12.00 Новости.
- 12.15 «ТилиТелеТесто».
- 13.45 «Теория заговора».
- 14.45 «Золотой граммофон» [16+].
- 17.45 Х/ф «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ».
- 19.30 «Лучше всех!».
- 21.00 Воскресное «Время».
- 22.30 «Цари океанов» [12+].
- 23.35 Х/ф «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ ПРАВОВ» [16+].

Ваша реклама — точно в цель!



Газета

«МЕТАЛЛУРГ»

Ждем вас по адресу: ул. Горького, 34, каб. №27. Справки по телефону: 66-29-52.

- 20.30 Все на Матч!
- 21.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
- 23.25 После футбола.
- 01.00 Все на Матч!
- 01.45 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. (0+).

- 13.25 Д/ф «Край медведей и лошадей - Тянь-Шань».
- 14.20 «Что делать?».
- 15.05 Д/ф «Оркни. Граффити викингов».
- 15.20 Д/ф «Гиперболоид инженера Шухова».
- 16.00 Гении и злодеи.
- 16.30 «Пешком...».
- 16.55 Цвет времени. Клод Моне.
- 17.05 «Библиотека приключений».
- 17.20 Х/ф «СТРЕЛЫ РОБИНА ГУДА».
- 18.35 «Искатели».
- 19.25 Х/ф «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА».
- 21.45 Музыка балета «Золушка».
- 23.20 Х/ф «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА».
- 00.50 Д/ф «Гиперболоид инженера Шухова».

НТВ

- 05.15 Х/ф «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3»
- 07.00 «Центральное телевидение» [16+].
- 08.00 Сегодня.
- 08.20 Лотерея «Счастливое утро» (0+).
- 09.25 Едим дома (0+).
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача».
- 11.05 «Чудо техники» [12+].
- 12.00 «Дачный ответ» (0+).
- 13.05 «НашПотребНадзор».
- 14.10 «Поедем, поедим!».
- 15.05 Своя игра (0+).
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Следствие вели...
- 18.00 «Новые русские сенсации» [16+].
- 19.00 «Итоги недели».
- 20.30 Х/ф «ДОЛЖОК» [16+].
- 22.35 Х/ф «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ» [16+].

ТВЦ

- 06.30 Х/ф «БЕЗБИЛЕТНАЯ ПАССАЖИРКА» [12+].
- 07.55 «Фактор жизни» [12+].
- 08.25 «Короли эпизода. Роман Филиппов».
- 09.15 Х/ф «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ» [16+].
- 10.55 «Барышня и кулинар»
- 11.30 События.
- 11.45 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА» [16+].
- 13.55 «Смех с доставкой на дом» [12+].
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 Х/ф «МЕХАНИК» [16+].
- 16.55 Х/ф «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО» [12+].
- 20.35 Х/ф «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ» [12+].
- 00.10 События.
- 00.25 Петровка, 38 [16+].
- 00.40 Д/ф «Смерть на сцене» [12+].

РЕН-ТВ

- 05.00 «Территория заблуждений» [16+].
- 06.45 Х/ф «ПРЕСТИЖ».
- 09.15 Х/ф «ВРАГ ГОСУДАРСТВА» [16+].
- 11.45 Т/с «ГЛУХАРЬ» [16+].
- 23.00 «Добров в эфире».
- 00.00 «Соль» [16+].

СТС

- 06.00 «Ералаш» (0+).
- 06.10 «СМУРФИКИ» (0+).
- 08.00 М/с «Да здравствует король Джулиан!».
- 09.00 М/с «Смешарики».
- 09.15 М/с «Три кота» (0+).
- 09.30 «Уральские пельмени» [16+].
- 10.30 «Взвешенные люди». Третий сезон» [16+].

РОССИЯ КУЛЬТУРА

- 06.30 «Евроноьюс».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
- 10.35 Х/ф «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО».
- 12.00 Стэнли Кубрик.
- 12.30 «Россия, любовь моя!». «Песни Рязанского края».
- 13.00 «Кто там...».

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Т/с «ЧОКНУТАЯ» [12+].
- 07.00 МУЛЬТ утр. «Маша и Медведь».
- 07.30 «Сам себе режиссер».
- 08.20 «Смехопанорама».
- 08.50 Утренняя почта.
- 09.30 «Сто к одному».
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 11.00 Вести.
- 11.20 «Смеяться разрешается».
- 13.10 «Семейный альбом».
- 14.00 Вести.
- 14.20 Х/ф «РОДНОЕ СЕРДЦЕ» [12+].
- 18.00 «Танцуют все!».
- 20.00 Вести недели.
- 21.50 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» [12+].
- 23.50 Х/ф «КРЫМ. ПУТЬ НА РОДИНУ» [12+].

МАТЧ! МАТЧ

- 08.30 Профессиональный бокс. Геннадий Головкин против Даниэля Джейкобса. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBC и IBF в среднем весе.
- 09.00 Новости.
- 09.10 Д/ф «Мэнни» [16+].
- 10.55 Новости.
- 11.05 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины (0+).
- 12.00 Керлинг. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Канада. Прямая трансляция из Китая.
- 14.00 Новости.
- 14.05 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины (0+).
- 15.05 Новости.
- 15.10 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины (0+).
- 16.15 Д/ф «Несвободное падение» [16+].
- 16.45 Новости.
- 16.50 Все на Матч!
- 17.20 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины.
- 18.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
- 20.25 Новости.

РЕКЛАМА

**Гранит, мрамор.**  
Скидки от 5 до 25%.  
Установка и художественное оформление — бесплатно.  
Ул. Рудницкого, 59.  
Тел.: 89198454116.

**АГЕНТСТВО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ «ОБЕЛИСК»**  
Организация и проведение похорон.  
ТЕЛЕФОНЫ (КРУГЛОСУТОЧНО):  
613-813, 65-44-23, 66-00-99.

**Агентство ритуальных услуг «Астрал»**  
Круглосуточно.  
Пенсионерам — скидка.  
Тел.: 65-59-56, 89058150956.

**Магазин «ЛАЗУРИТ»**  
Гранитные и мраморные памятники. Портреты. Оградки из натурального камня. Обустройство могил. Дубовые кресты, керамика, венки и др. Беспроцентный кредит до 8 месяцев.  
Скидка на памятники — от 5 до 30%.  
Установка и художественное оформление — бесплатно.  
НАШ АДРЕС: УЛ. МИРА, 18, Тел.: 67-51-70.  
ВРЕМЯ РАБОТЫ: С 10 ДО 19 ЧАСОВ, СУББОТА - ВОСКРЕСЕНЬЕ — С 10 ДО 15 ЧАСОВ.

**ООО «УКХ»**  
**АГЕНТСТВО РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**  
Организация и проведение похорон. ИМЕЕТСЯ ПРОЩАЛЬНЫЙ ЗАЛ.  
ТЕЛЕФОНЫ: 65-30-90 (АНДРЕЙ), 61-23-36, 67-76-45.

ПРИМИТЕ СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

21 февраля ушел из жизни достойный человек, муж, отец, дедушка **Поликанов Владимир Иванович.** Любим тебя, гордимся тобой, скорбим и помним! Выражаем глубокую благодарность всем, кто пришел проводить его в последний путь, помог и поддержал в нашей беде.  
Сын, жена, родные и близкие.

Администрация, цехком и совет ветеранов механического цеха с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **Шукина Александра Ивановича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Администрация, цехком и совет ветеранов ЦШИ с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **Лысенко Валерия Ивановича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Администрация, цехком и совет ветеранов ЦЛК с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда и трудового фронта **Зобенко Лидии Дмитриевны** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойной.

Администрация, цехком и совет ветеранов управления с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **Колчиной Антонины Михайловны** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойной.

Администрация, цехком и совет ветеранов доменного цеха с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **Жаренкова Виктора Павловича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Администрация, цехком и совет ветеранов СПЦ с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **Панферовой Марии Ивановны** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойной.

Администрация, цехком и совет ветеранов УКХ с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **Стадниченко Валентины Борисовны** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойной.

Администрация, цехком и совет ветеранов КХП с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда и трудового фронта **Юсуповой Розы Давлетовны** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойной.

Администрация, цехком и совет ветеранов Аккермановского рудника с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **Бокова Сергея Анатольевича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Администрация, цехком и совет ветеранов ПСУ (ПКЦ) с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **Коровой Любови Николаевны** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойной.

Администрация, цехком и совет ветеранов НЦПМШ с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **Швец Александр Егоровны** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойной.

Администрация, цехком и совет ветеранов ЭСПЦ с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **Дамаева Сергея Григорьевича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Администрация, цехком и совет ветеранов механического цеха с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **Шевкуна Николая Григорьевича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Администрация, цехком и совет ветеранов ЛПЦ-1 с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **Кравченко Егора Константиновича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Администрация, цехком и совет ветеранов ЦРМО-2 с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **Михалева Павла Павловича** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

В программе телепередач возможны изменения

## ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

## Фитнес для глаз

ДЕЛАЙТЕ ГЛАЗАМ КОНТРАСТНЫЙ ДУШ И УЧИТЕСЬ ИМИ СТРЕЛЯТЬ, А ЕЩЕ ПОЧАЩЕ УДИВЛЯЙТЕСЬ.

Глаз человека, как любой орган, лучше функционирует и с меньшими нагрузками приспосабливается к изменяющимся условиям, если его тренировать. Потому специалисты рекомендуют проделывать специальную зарядку для глаз. Причем очень важно делать ее не просто ежедневно, а каждые 40-50 минут любой работы: глаза у человека трудятся постоянно, хоть при работе в офисе за компьютером, хоть в цеху за станком, хоть в заботах о детях и муже дома.

По словам наших экспертов, даже незамысловатые движения глазами в стороны и известное всем еще со школьной скамьи рассматривание крайней точки за окном способны помочь глазам — прежде всего за счет расслабления и улучшения питания тканей (так как усиливается кровоснабжение). Но чтобы оптимизировать эффект от фитнеса для глаз, стоит работать с той проблемой, которая наиболее выражена. Давайте разберемся.

Пять универсальных упражнений

## 1. Кокетка

Усиливает приток крови.

В течение двух минут быстро и без усилия моргайте, как это делают герои кинокомедий, желающие кого-то охмурить.

## 2. Стрелок

Улучшает питание глаз.

С максимальной амплитудой стреляйте глазами влево-вправо, вверх-вниз, по диагонали (в разные стороны), по дуге (выпуклой и вогнутой), по кругу (по часовой стрелке и обратно), по ромбу, банту, квадрату.



## 3. Глаза волка

Укрепляет мышцы век.

Крепко зажмурьте глаза на 5 секунд, затем широко откройте их — как волк в «Красной Шапочке». Задержитесь на 2-3 секунды, повторите 8-10 раз.

## 4. Мыслитель

Усиливает циркуляцию внутриглазной жидкости.

Тремя пальцами каждой руки легко нажмите на верхние веки, через 1-2 секунды снимите пальцы с век. Повторите 3 раза.

## 5. Гидромассаж

Тонизирует сосудистую систему зрительного аппарата.

Утром и вечером ополаскивайте глаза (закрытые!). Утром — сначала ощутимо горя-

чей водой (но не обжигаясь!), затем — холодной. Перед сном — в обратном порядке: холодной, а потом горячей водой.

Дополнительное упражнение и главная цель при...

**...близорукости** — «размять» аккомодационный аппарат: механизм, отвечающий за бесперебойное переключение глаз на дальние и ближние расстояния, при этом расстройстве дает сбой.

**Штирлиц**

Сделайте метку на стене (можно воображаемую). И каждый час, не вставая с места, в течение минуты смотрите то на нее, то на самую дальнюю точку за окном, задерживаясь глазами в каждом положении на 3-4 секунды.

**...дальнозоркости** — ослабить зрительную систему: так же, как и при предыдущем недуге, нарушена аккомодация,

но как ни при каком другом — имеет место перенапряжение.

**Художник**

Разотрите хорошенько ладони друг о друга и закройте ими закрытые веки. Представьте что-то приятное и попытайтесь это что-то рассмотреть в крошечной тьме.

**...косоглазии** — поучить глазные нервы и мышцы работать в непривычном для них положении: при этой проблеме положение глазного аппарата нарушено.

**Охотник**

Если глаза скошены к переносице, поднесите к ней свой палец и, отводя руку вперед и прямо, следите за пальцем, а затем переключите взгляд за окно — в никуда (чем дальше — тем лучше) на 2-3 секунды. Если глаза скошены в стороны, начните зарядку с рассматривания «никуда» за окном, переведите взгляд на палец вытянутой руки и, не выпуская его из виду, поднесите к носу. Повторите 5 раз.

**...перутомлении** — устроить пальминг глазам: при перутомлении зрение временно ухудшается, и быстро привести глаза в норму помогает концентрированное созерцание света (но не солнца или лампы!).

**Созерцатель**

Прикройте ладонью левый глаз, посмотрите на любой предмет, теперь на него же посмотрите левым глазом, прикрыв правый. Зажгите свечу и 5 секунд смотрите на нее хуже видящим глазом, затем — лучше видящим. Повторите 4-5 раз на каждый глаз, закончив хуже видящим глазом.

Играйте 30-40 минут в баскетбол или теннис, большой или настольный. Съедайте 200-300 г фруктов и овощей красного (свекла, перец болгарский, ягоды, яблоки), оранжевого (морковь, тыква) и фиолетового (капуста, баклажаны, виноград, слива) цветов.

vesti.com

## ДИАГНОСТИКА

## Ученые рассказали, о чем может предупредить шум в ушах

Ученые провели новое исследование. По словам экспертов, шум в ушах обусловлен движением крови по мелким сосудам внутреннего уха.

Специалисты утверждают, что шум в ушах может появляться как у здоровых, так и у больных людей. В случае, если это неприятное ощущение возникает в спокойной обстановке, то у большинства мужчин и женщин появляется чувство тревоги и паники.

По словам экспертов, шум в ушах обусловлен движением крови по мелким сосудам внутреннего уха. В современном мире людям приходится часто сталкиваться с разного рода ушными заболеваниями, более подробную информацию о симптомах и методах лечения, о которых можно прочитать в Интернете. Зачастую патологический шум в ушах встречается у людей, которые имеют нарушения механизма распределения крови в слуховом нерве.

Следует заметить, что шум в ушах — это симптом, свидетельствующий о наличии первых стадий заболеваний органов слуха. В некоторых случаях данное ощущение может быть признаком сердечных недугов. Появление шума в ушах обусловлено несколькими факторами. В их перечень входят авитаминоз, воспалительные процессы в слуховом нерве, инфекции, болезни щитовидной железы, малокровие, отравление ртутью, алкоголем, свинцом или никотином. По словам специалистов, шум в ушах может возникнуть как результат перемещения воспалительных частиц и элементов из носоглотки в слизистую оболочку евстахиевой трубы. В таком случае вдавливается барабанная перепонка, что влечет за собой кратковременную глухоту.

Сила шума может увеличиваться параллельно со снижением качества слуха. Неприятное ощущение появляется при сильном психологическом возбуждении или при колебаниях показателей артериального давления. Длительные спортивные нагрузки и гормональные перестройки организма также являются причинами появления шума в ушах. Лечение подобного состояния проводится с помощью различных медикаментов. Это могут быть противосудорожные и антигистаминные препараты. Кроме того, эксперты часто используют аппаратное лечение или пневмомассаж барабанной перепонки. Диагностика ушных заболеваний проводится путем медицинского осмотра. Врач собирает анамнез, после чего пациент проходит пороговую аудиометрию. Своевременное обнаружение недуга увеличивает шансы пациента на полное выздоровление. Наличие у человека хронических заболеваний органов слуха приводит к полной глухоте.

vesti.com

## ПСИХОЛОГИЯ

## КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ БОЛОТА

Часто для достижения цели нам не хватает простой мотивации. Умом мы вроде все понимаем, а вот руки никак не доходят до дела.

Хорошо, если у вас есть друг, который поможет вам в нужный момент, а если его нет... К тому же, для реализации собственных желаний потребуются не только посыл «хочу», но и кропотливая работа, в первую очередь над собой.

## Поощряйте себя за маленькие победы

Вспомните, как дрессируют собак: выполнила задание — получила вкусняшку. И собачка готова снова и снова повторять трюки, чтобы получить заветную награду. В этом мы не так далеко ушли от своих братьев меньших. Если вы будете каждое утро заранее придумывать себе приятную награду на вечер или перед выполнением трудного задания планировать, как расслабиться после, у вас появится мотивация. Скажите

себе: сначала схожу по делам, а вечером приму горячую ванну с бомбочками и пеной, или так: сделаю 50 приседаний, а потом приготовлю любимый пирог. Чередуйте «надо» и «хочется».

## Планируйте и расставляйте приоритеты

Столько дел-столько дел... Все перемешалось в голове? Смотрите, не утоните в море собственных планов! А то превратитесь в Энди из фильма «Дьявол носит Prada»: будешь метаться от одного к другому, забывать все на ходу и нервничать.

На самом деле, эта проблема решается очень просто. Все, что вам потребуется — это листок бумаги и ручка. Расчертите на листе бумаги ближайший месяц. Соберите все дела, которые на вас навалились, а затем распределите их по дням недели.

Какая-то задача может подождать несколько дней, у другой есть строгий дедлайн, третью можно совместить с четвертой и так далее. Главное, рассчитывайте свои силы. Не надо записывать по 10 и даже по пять дел на один день, пусть вашим оптимальным числом станет три.

## Гордитесь собой

Запомните: любое достижение заслуживает уважения (кроме подвигів вроде утреннего подъема, они сами собой разумеются). Если вы будете делиться с родными, друзьями и знакомыми своими маленькими победами, они с удовольствием вас поддержат, а поддержка — лучшая мотивация. Вы можете делать это как во время живого общения, так и в социальных сетях.

## Берите пример

Родственники любят говорить что-то вроде «посмотри на Машу, вот она все успевает, а ты лентяйка». Согласись, не очень мотивирует. Скорее наоборот — хочется забиться в угол и грустить. Но мы нашли выход: забудьте про Машу и берите пример с кумиров!

## Читайте специальные книги

Сегодня полки книжных магазинов просто распирает от количества книг по мотивации, тайм-менеджменту и другим полезным «наукам». И это прекрасно, потому что, прочитав хотя бы одну такую книжку, вы сразу же забудете о своей лени и начнете действовать! В этих книжках авторы приводят яркие примеры из жизни, обращаются к вам как к другу и словно читают ваши мысли.

Так что вперед, беги в книжный и выбирай то, что тебе по душе. А если предпочитаете смотреть, то в интернете есть множество фильмов для мотивации. Во время чтения или просмотра фильмов вы можете быть не просто пассивным наблюдателем, а участником — конспектировать, отмечать важные моменты, замечать детали, слова или действия, которые вдохновляют.

## Делай так, как будто на тебя смотрят

Думаем, вам не нужно объяснять, как мотивирует понимание того, что за вами кто-то пристально наблюдает. Возьмите этот прием на заметку! Во время любого дела представляйте, будто на вас смотрят, и старайтесь произвести впечатление на этого воображаемого наблюдателя.

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

# Дорогие мои таблетки

Сезон простуд и гриппа наверняка, самое прибыльное время для наших аптек. В погоне за здоровьем мы опустошаем кошельки. Но можно и сэкономить.

**В**ыйдя из кабинета врача со списком лекарств, мы немедленно отправились в аптеку. В первую попавшуюся, в здании поликлиники. И каково же было наше удивление, когда денег не хватило купить все назначенные препараты. Несмотря на плохое самочувствие, мы все же прошли по другим аптекам в поисках меньших цен, и вот что обнаружили.

## БОЛЕТЬ МОЖНО ДЕШЕВЛЕ

Во-первых, некоторые продавцы-консультанты не верили на слово и просили показать выписанный врачом рецепт. Другие же, хоть и шли на нарушение правил отпуска лекарств, но делали это скорее из-за жалости к людям – впереди стоящая молодая женщина громко и недовольно оправдывала покупку антибиотика тем, что к педиатру на прием не попасть, да она и без доктора знает, что «подходит» ее ребенку. Однако проблема возникновения у малыша устойчивости к антибиотикам – вопрос будущего молодой семьи, у нас же другой интерес – цены. Поход по аптекам, как и по магазинам, отличился разнообразием цен на одни и те же препараты. Причем наименьшая цена одних таблеток вовсе не означала ценовой минимум всех остальных из списка. Кстати, благодаря этому лекарственному шопингу мы выяснили, что цены в аптеках, вывески которых одинаковы, отличаются.

Многие думают, что схожие внешне узнаваемые атрибуты аптек означают их сетевую принадлежность, а значит, цены там одинаковые. Это не так. Несмотря на цветовую идентичность вывесок и витрин эти аптеки – разные юридические лица, информация об этом скромно значится на небольших табличках при входе. К сожалению, никто из представителей частных аптек, в которых мы побывали, не согласился прокомментировать ценообразование,



Принцип выбора аптеки по близости к дому не всегда оправдан, иногда разница в цене на один и тот же препарат составляет десятки, а то и сотни рублей

ссылаясь на «прослушку» в зале. Единственное, что удалось выяснить на примере выписанных терапевтом лекарств, так это то, что в аптеках, сотрудничающих с самарскими поставщиками, цены на них ниже, чем у тех, кто поставщиком выбрал Оренбург. В случае с государственными аптеками эту разницу можно объяснить наличием у них двойной системы оценки качества препаратов, затраты на которую, видимо, и заложены в стоимость лекарств.

Таким образом, нам удалось сэкономить одну тысячу рублей. Поэтому если время и силы позволяют, не храните все яйца в одной корзине, а зайдите в несколько аптек и сравните цены.

## ЦЕНЫ НА ЗАМКЕ

Имейте в виду, что препараты из списка жизненно необходимых и важных не могут стоить дороже предельно допустимой отпускной цены, которую определяет государство, поэтому цены на них аптеки повышают в разумных пределах, стоимость же остальных лекарств может увеличиться на 100, а то и 200 процентов. Как следует из государственного реестра отпускных цен, надбавка на стоимость жизненно важных препаратов формируется от фактической отпускной цены завода. Это та часть прибыли, за счет которой и живет аптека.

На сегодняшний день предельный уровень надбавки на лекарства зависит от их стоимости и составляет: до 50 рублей – 35%, от 51 рубля до 500 – 30%, 501 рубль и выше – 20%. Например, «Дигоксин» в таблетках дозировкой 0,25 мг, (10 шт. – пачки картонные) от ОАО «Мосхимфармпрепараты

им.Н.А.Семашко» стоит от производителя 20,33 рубля, а значит, его верхняя розничная цена (с НДС) – 34 рубля.

Цены на лекарства сильно зависят и от того, где их произвели. Потому что один и тот же препарат российского и немецкого производства будет стоить по-разному. Например, отпускная цена завода – 700 рублей, предельная надбавка – 20%. Одна аптека будет продавать с максимальной надбавкой, а другой достаточно надбавки в 10%, поэтому и для покупателя цена будет меньше.

Отметим, что только двое из пяти аптекарей посоветовали нам отечественные аналоги препаратов. И это вовсе не означает заботу о кошельках покупателей или благие цели импортозамещения. Это лишь очередная грань фармацевтического бизнеса. Аптеки сегодня – это магазины лекарств, а работают там в большинстве своем уже не фармацевты, а продавцы-консультанты, у которых есть свои планы продаж, бонусы от поставщиков и другие поощрения, но это уже совсем другая история...

Ксения Есикова  
Фото Ольги Смолягиной

КАЛЕЙДОСКОП

## По городу проехал праздничный трамвай

Молодежь Новотроицка оригинальным образом поздравила прекрасную половину человечества.

Городской студенческий совет при поддержке комитета по делам молодежи администрации города и МУП «Новотроицкий городской транспорт» накануне главного женского праздника 8 Марта организовали необычную акцию. В празднично украшенном трамвае активные студенты поздравляли всех пассажирок с Международным женским днем, читали посвященные прекрасным дамам стихотворения и дарили поздравительные открытки. Девушки, женщины, бабушки принимали слова поздравлений и благодарили молодежь за подаренное предпраздничное настроение.

Анастасия Давыдова

## Новотроицкие бойцы в почете

В Екатеринбурге состоялся открытый чемпионат и первенство УрФО по боевому единоборству Кобудо памяти Владимира Ласточкина.

На соревнованиях, посвященных памяти Героя России Ласточкина, новотроицкие традиционно показали высокий класс, заняв призовые места во всех номинациях. Третье место занял Егор Кабаков в возрастной категории 10-11 лет и Матвей Коровин в категории 12-13 лет. На втором месте Егор Голубничий в категории 12-13 лет, Матвей Саймагаметов 8-9 лет и Михаил Ларионов в возрастной группе 18 лет и старше. «Золото» соревнований у Владимира Воронина в категории 14-15 лет и Владислава Николаева в категории 16-17 лет.

Пресс-служба администрации Новотроицка

## Глава побывал в селе Пригорное

За год Юрий Араскин несколько раз встречается с жителями пригородных поселков Новотроицка.

В поселке Пригорный прошла первая из запланированных в этом году встреч главы города и депутатов городского Совета с населением. Юрий Араскин рассказал сельчанам о том, как команда администрации отработал год минувший и какие планы обозначены на 2017 год.

Жителей поселка в свою очередь интересовали вопросы коммунальной сферы, передвижения в пограничной зоне, передвижения в период прохождения паводка, вопросы электроснабжения поселка и оформления земельных участков на приусадебных территориях. Каждый вопрос был взят на контроль. Ответы будут отработаны и опубликованы на сайте администрации города.

Пресс-служба администрации Новотроицка



## Смотрите, считайте, сравнивайте

На сайте областного минздрава в открытых данных постоянно обновляется государственный реестр отпускных цен, включающий перечень отечественных и зарубежных лекарств, разрешенных к медицинскому применению в РФ. В реестре приведены максимальные оптовые и розничные цены, надбавки к фактическим

отпускным ценам производителей жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств на территории Оренбургской области. На сегодня предельный уровень надбавки на лекарства составляет: до 50 рублей – 35 процентов, от 51 до 500 – 30 процентов, 501 рубль и выше – 20 процентов, от 501 рубль и выше – 20 процентов от закупочной цены.

## ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ

# Миссия – накормить город

Покушать вкусно и недорого – проблема, актуальная для сотрудников организаций, где нет собственной столовой. В Новотроицке ее пытаются решить несколько десятков кафе.

**П**о данным отдела потребительского рынка и услуг администрации Новотроицка в городе действуют 88 объектов общепита, в том числе рестораны, кафе и кофейни, бары, закусочные и столовые. Но в интересующем нас сегменте доступного ланча – чтобы можно было пообедать быстро и вкусно, – наберется не так уж и много организаций.

В числе популярных в народе заведений, где можно отобедать в районе 100-150 рублей и при этом остаться довольным качеством и вкусом, стоит назвать столовую «Тройка» ФБУ ИК-3 (улица Зеленая, 10). Завсегдатаи этого заведения не только сотрудники колонии, но и силовики из других ведомств, расположенных по соседству. То есть в основном представители сильной половины человечества. Может поэтому и величина порций здесь соответствующая: рассчитана на хороший мужской аппетит. Несмотря на это в столовой с пониманием отнесутся к тому, что клиент попросит не полноценную порцию, а всего лишь половину. Соответственно уменьшится цена. Помимо обеда здесь есть выпечка: хочешь – кушай сразу, хочешь – забирай с собой!

Доступный ланч можно найти в чайхане «У Тамары» (улица Марии Корецкой, 2): кроме первого и второго из привычного обеденного меню здесь большой выбор национальных блюд, внушительный



Оформление кафе тоже имеет значение. Например, в «Спутнике» акцент сделали на контрастных цветах, яркой мебели и оригинальной росписи на стенах.

размер порций и приемлемые цены. Полноценно пообедать в пределах 150 рублей можно и в других городских кафе и барах, в числе которых «Бега-мол» (улица Советская, 60); «Богема» в ДК металлургов и другие. В отличие от привычного обеденного меню столовых, здесь больше изысканности даже в названиях блюд. Чуть дороже комплексный обед обойдется в баре «Милано», правда, и объем порций здесь внушительный, может удовлетворить аппетит самого голодного человека.

Свои поклонники и постоянные посетители успели появиться у кафе-кулинарии «Спутник», расположенного возле ЗАГСа, которое работает не так давно. Сюда забегают

не только школьники за пирожком или пиццей, но и приходят на обед целыми коллективами и даже семьями. Планка в 100-120 рублей за ланч для многих кажется доступной. Секрет растущей популярности не только в удачном расположении и уютном интерьере, но и в расширенном формате обслуживания. Кроме стандартных блюд: салатов, первого и второго, а также выпечки в этом учреждении практикуют доставку обедов по организациям и офисам.

Есть и еще одна необычная особенность: в отличие от других столовых, работающих днем, здесь рады посетителям до позднего вечера. Вместе с временем суток меняется и формат кафе, которое из

дневной столовой-кулинарии превращается в место дружеских посиделок за чашечкой кофе вечером.

Несмотря на кризис и падение реальных доходов населения, доступный общепит в Новотроицке продолжает существовать. Чтобы удержаться на плаву, предприниматели стараются всеми силами завоевать расположение клиентов. Одни пытаются сыграть на ценах, другие на разнообразии блюд, третьи на объеме порций, а кто-то берет нестандартным подходом и старается работать во всех нишах. Одним словом, хочешь выжить – старайся вертеться.

*Марина Валгуснова  
фото Ольги Смолягиной*

## ПРОЕКТЫ

## Деньги уйдут во дворы

Оренбургская область, при взаимодействии с Минстроем России стала участником федерального приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды».

**О**ренбуржье в числе первых регионов заключило соглашения с Минстроем о реализации приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды» в части благоустройства дворовых территорий и обустройства городских парков.

Соглашениями предусмотрено предоставление за счет средств федерального бюджета субсидий на создание комфортных условий проживания граждан в размере 350,7 млн рублей. Эти средства пойдут на благоустройство дворовых территорий, улиц, площадей. Еще 9,4 млн. рублей из федерального бюджета будет направлено на благоустройство

парков.

Еще 240 миллионов рублей на благоустройство городов будет направлено за счет областного бюджета. Основная

**Благоустройство дворов будет проводиться с учетом инициативы местных жителей.**

часть средств пойдет на обустройство дворовых территорий во всех 13 городах Оренбургской области.

Условие предоставления госсубсидии – создание эффективных инструментов

общественного участия и контроля. Во всех муниципалитетах и на уровне субъекта будут создаваться общественные комиссии, обладающие широким кругом полномочий, в том числе контрольных. В частности, выбор проекта благоустройства дворов будет проводиться с учетом инициативы самих жителей. При его разработке собственникам квартир будет

предлагаться меню с двумя категориями работ – обязательный минимум и дополнительные опции. Среди базовых работ – ремонт дворовых проездов, обеспечение освещения дворовых территорий,

установка скамеек, урн. Перечень дополнительных работ будет утвержден на областном уровне. Он будет включать в себя оборудование детских и спортивных площадок, автомобильных парковок, озеленение территорий. Жители сами будут выбирать, проводить только базовые работы или делать расширенный объем благоустройства, но принимать в проекте активное участие. В Минстрое области идет работа с муниципальными образованиями региона по подготовке проектов благоустройства, которые будут синхронизированы с краткосрочными планами проведения капитального ремонта.

*Портал  
правительства области*

## ПЕРСПЕКТИВА

## Банкам затягивают пояса

**Правительство ужесточило правила отбора банков, на счетах которых размещаются средства на капремонт многоквартирных домов.**

**Б**анк должен состоять в системе обязательного страхования вкладов физических лиц. А также находиться под прямым или косвенным контролем Центробанка или государства, либо Агентство по страхованию вкладов должно заключить с кредитной организацией договор субординированного займа. Чтобы получить возможность хранить деньги на капремонт домов, у банка должны быть точки приема платежей в каждом муниципальном образовании, указанном в извещении о проведении конкурса.

На 1 января 2017 года требованиям законодательства соответствовала 51 кредитная организация. Перечень банков, в которых могут аккумулироваться взносы на капремонт, ежеквартально формируется Центробанком России. Он размещен на сайте фонда модернизации ЖКХ Оренбургской области. Взносы, аккумулируемые оренбуржцами на общем счете регионального оператора, хранятся в банке ВТБ. Собственники, принимающие решение о формировании фонда капремонта на индивидуальном спецсчете дома, выбирают кредитную организацию из числа определенных Центробанком.

*Портал правительства области*

## На шаг ближе к светлому будущему

**Заместитель главы Новотроицка по стратегическому развитию Гульнара Че-Юнь-Лин рассказала о перспективах Новотроицка.**

**К**омиссия по созданию территорий опережающего социально-экономического развития в правительстве России одобрила включение Новотроицка в список городов ТОСЭР.

– Получению положительного решения комиссии мы обязаны совместным усилиям администрации города, жителей Новотроицка, органам региональной и федеральной власти. Все вместе в рамках своих полномочий мы формируем и исполняем те мероприятия, которые направлены на улучшение состояние экономики монотерритории. Этот статус дает возможность развития инвестиционной активности на территории Новотроицка. В работу подключается институт Фонда развития моногородов, где мы можем получить финансовую поддержку на развитие необходимой инфраструктуры, которая, в свою очередь, крайне необходима для реализации уже заявленных инвестпроектов на территории города.

Гульнара Владимировна напомнила о преимуществах для предпринимателей, которые станут резидентами ТОСЭР – это снижение налога на прибыль, освобождение от уплаты налогов на имущество, на землю, а также снижение страховых взносов в четыре раза.

*Александр Васильев*



*Портал  
правительства области*

ПЕРЕГИБ

# А если не сдадите ГТО – отключим газ!

«Нововведения» по комплексу ГТО в нашей области, вызывают, мягко говоря, недоумение. Ответственные товарищи с изощренным воодушевлением прививают спорт массам.

**Н**а днях собственная дочь, растирая слезы по щекам, упрасивала немедленно зарегистрировать ее на сайте ГТО. На мой удивленный вопрос ребенок ответил: «Если завтра не принесу код регистрации на сайте, мне поставят двойку по физкультуре!»

Оригинальный способ повысить количество участников из Оренбургской области, не находите? А ведь преподавателю физкультуры наверняка известно, что основное условие проведения этого мероприятия – участие только по собственному желанию!

Ладно, школьники – народ, что называется, подневольный. Надо бежать, стрелять и прыгать – значит, будут. И не важно, по какой причине: соревнования ли школьные, мероприятия в рамках патриотического воспитания или ГТО. Они, в конце концов, безо всяких соревнований носят характер здоровья.

А как быть людям взрослым, скажем прямо – даже возрастным, которые к спорту относятся если и имели, то уже забыли когда. И физические нагрузки у них связаны исключительно с подъемом по лестнице с тяжелыми сумками, домашней уборкой и садом-огородом.

Но тех, кто продвигает ГТО в оренбургские массы, это не волнует. Принцип тот же – если сверху велели внедрить ГТО, значит будем внедрять! И не важно, что из всего коллектива только одна десятая часть



Никто не спорит, что физическая подготовка – важная часть воспитания здорового человека. Но прививать ее силой – плохой метод.

еще на что-то способна.

Сегодня сотрудники практически всех бюджетных структур, относящихся к министерствам образования, соцразвития и других, получили такие указания. Не остались в стороне финансовые структуры и некоторые предприятия. А руководители на местах в желании красиво отрапортовать перед областью или Москвой только добавили масла в огонь – буквально в приказном порядке обязав своих подчиненных зарегистрироваться на сайте ГТО и быть готовым к сдаче нормативов!

Хотите узнать, как это будет? Прошлой весной выпускников и учителей обрадовали новостью: можно получить дополнительные баллы

по ЕГЭ, сдав нормативы ГТО. Для этого в экстренном порядке собирались команды выпускников (правда, тогда – по желанию школьников) и по графику проводились состязания, сдача норм, так сказать.

В табличках, которые получили на руки выпускники, были обозначены бег на разные дистанции, отжимание, плавание и стрельба. Если бег и отжимание не составили особого труда, пусть не все преодолели норматив, но все же с заданием справились, то вот другие два испытания вызвали немало вопросов. Например, плавание. С одним-двумя бассейнами на весь город сдать достойно этот норматив получилось только у тех, кто занимался этим видом

спорта раньше.

Стрельба же вообще превратилась в посмешище: первый раз в жизни взяв в руки винтовки, парни не попадали даже в «молоко». В результате экзаменатору пришлось выступить в роли инструктора – долго объяснять сдающим принцип прицеливания и ведения огня. О том, насколько успешно был сдан экзамен, история умалчивает.

В итоге хорошая инициатива сверху на местах потеряла свою благородную цель – укреплять здоровье нации. Вместо добровольного участия – сплошь обязаловка и принудилровка. А тот самый значок ГТО, обладатель которого пользовался всеобщим уважением в СССР, теперь превратился в орудие пыток.

## ПОКА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

«Общеобразовательное учреждение не в праве заставлять вас в принудительном порядке проходить регистрацию и выполнять нормативы <...>. Пункт о добровольности прописан в приказе федеральных органов исполнительной власти и утвержден постановлением правительства Российской Федерации №1508 от 30.12.2015 (пункт 4) и президентом Российской Федерации. Данный документ вы можете распечатать и предоставить в школу», ответили редакции «Металлурга» в Едином информационном центре РФСК «ГТО» на запрос об обязательности сдачи норм.

Марина Валгунова  
Фото eralash.ru

СОРЕВНОВАНИЯ

## Пели и плясали, бегали и прыгали

Новотроицкие коммунальщики приняли участие в традиционных спортивных соревнованиях.

Ежегодно в третье воскресенье марта свой профессиональный праздник отмечают новотроицкие коммунальщики. В преддверии Дня работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства в ДЮСШ №1 сотрудники коммунальных компаний города провели дружескую спортивную встречу.

Впрочем, спортивный праздник новотроицкие коммунальщики посвятили еще и прошедшим двум важным праздникам: 23 февраля и 8 Марта.

Перед началом «Веселых стартов» с зажигательным номером выступили юные аэробистки Светланы Абрамовой. С напутственным словом к участникам пять сборных команд обратился генеральный директор УКХ Александр Ишутин и председатель спорткомитета Сергей Шапилов.

И вот начались соревнования. Первый конкурс – домашнее задание, команды представили свои визитные карточки. Коммунальщики доказали, что они творчески и креативно подходят не только к работе, но и к спортивным соревнованиям.

Каждое из выступлений, а в «Веселых стартах» всего приняли участие пять сборных, вызвало бурю эмоций как у жюри, так и у болельщиков. Соревнования включали в себя восемь видов состязаний. После первых двух конкурсов в финал вышли только три команды. По результатам всех этапов соревнований были определены победители спортивной программы.

Лучшей стала сборная управления жилищного хозяйства, вторыми – сотрудники энергоцеха, третьими – работники абонентского отдела. Все участники «Веселых стартов» были награждены грамотами и ценными призами.

Соб.инф

## Лучшие спасатели – на Уральской Стали

Подведены итоги областного конкурса среди предприятий, посвященного вопросам гражданской обороны.

В прошлом месяце по всем городам и районам Оренбуржья прошли смотры-конкурсы «Лучшая учебно-материальная база по ГОЧС» и «Лучший УКП по ГОЧС». Организатором конкурса оренбургских спасателей стало главное управление МЧС РФ по Оренбургской области.

Проведение подобных мероприятий помогает определить лучшие организации региона по созданию, развитию и совершенствованию учебно-материальной базы по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям, а также повысить роль учебно-консультационных пунктов по ГОЧС в обучении неработающего населения.

В номинации на лучшую УМБ приняли участие 19 предприятий из Оренбурга, Новотроицка, Орска, Бузулука, Гайского городского округа, Переволоцкого, Шарлыкского и других районов области. Первое место заняла Уральская Сталь с наибольшим количеством баллов – 1790.

В номинации на лучший УКП приняли участие 15 организаций муниципальных образований области. И здесь новотроицкий учебно-консультационный пункт РЭС ООО «УЖХ №5» занял третью строчку в списке победителей конкурса. Так оценен высокий профессионализм и неравнодушное отношение к работе новотроицких специалистов по ГО и ЧС.

Пресс-служба  
администрации Новотроицка

ВЫШЕ КРЫШИ

## Свалкой больше – не беда?

Коммунальщики, отвечающие за вывоз мусора, похоже, никак не решат, что делать с огромной горой старой мебели, растущей на улице имени Суворова.

**З**ародыш нынешнего безобразия был замечен еще пару месяцев назад, когда рядом с мусорными баками кто-то оставил свой диван. Потом его привалили досками, а неизвестный ценитель гармонии к дивану прислонил два кресла, чтобы получился гарнитур.

Количество выброшенных вещей возле общежития на

Суворова продолжало расти и сегодня это уже гора выше человеческого роста. Теперь она растет вширь. Стоящие рядом мусорные баки, отметим, опустошаются по графику, тут к коммунальщикам вопросов нет.

Мы как горожане готовы предложить рецепт по избавлению от этого безобразия. Давайте на месяц запретим ответственным лицам

администрации и УКХ ездить по Советской, пусть ездят по улице Пушкина. Таким образом будут убиты не два, а даже три зайца.

Во-первых, улица Пушкина станет проезжей, а не как сейчас. Во-вторых, сильно разгрузится Советская, о чем так любят помечтать некоторые. В третьих – исчезнет куча мусора на Суворова. Ну или хотя бы – уменьшится.



ПЕРВАЯ ПЕРСОНАЛЬНАЯ

# Увидеть Даму в деве юной

На улице теплеет с каждым днем. В воздухе витает запах талого снега. Накануне 8 Марта в ЦРТДЮ открылась первая персональная фотовыставка студентки новотроицкого строительного техникума Людмилы Горшковой, выпускницы фотостудии «Объектив».

Экспозиция называется «Женский образ» и представляет чудесную галерею из 50 портретов юных новотройчанок. И так, какими их видит автор?

Разными, как и сами девушки. Особенно удачно вышли фотографии в готическом стиле: «Шатенка», «При свече», «Маскарад», «Девушка в черном», «Незнакомка». От этих работ веет чем-то таинственным, загадочным и возвышенным. В них хочется подолгу всматриваться, размышлять – как будто разгадываешь загадку Джоконды.

Удачны и «светлые» портреты, которые считаются куда более сложными, нежели «темные». «Девушка в красном» поражает чувственным взглядом, а русская красавица «Машенька» притягивает душевной чистотой и одухотворенностью. Прекрасна в задумчивости «Невеста». А как романтичны девичьи фотопортреты: «Светлорусая», «Девочка в белом», «Гадание» и другие.

– В фотостудию Людмила пришла три года назад, – рассказывает о виновнице торжества руководитель образцового детского коллектива «Объектив» ЦРТДЮ Татьяна Алпатова, – и делает фото в жанре репортажа. Ей нравится быть в гуще событий. Не раз ее снимки публиковала ваша газета.

Тем не менее наставница предложила Людмиле сделать персональную выставку не в репортажном ключе, а в более сложном и новом для Горшковой портретном жанре. Она работала в студии, училась выставлять свет и объяснять замысел начинающим моделям. Конечно, возникали творческие и технические трудности, но девушка, по мнению Алпатовой, удачно с ними справилась.

Ту же положительную оценку дали зрители и коллеги, например, старейший фотохудожник Новотроицка Виктор Шитин.

**Ольга Котельникова,**  
член Союза журналистов РФ  
**Никита Столбинец,**  
юнкор студии «Рост»  
**Фото Виктора Шитина**



Наставница Людмилы Горшковой – руководитель образцового детского коллектива «Объектив» ЦРТДЮ Татьяна Алпатова – призывает младшее поколение студийцев учиться у автора выставки творческому подходу к фотографии



Автор выставки готова ответить на все вопросы зрителей и прокомментировать каждое фотополотно



Молодой фотограф умеет создать романтический образ своей современницы



Зрителям судить, удалось ли молодому автору постичь всю глубину женской души



Портрет, как известно, жанр довольно статичный. Поэтому Людмила рада каждой возможности добавить в него действие, придумать сюжет



Зонттик с видами Парижа, но поля пока не Елисейские – наши. А главное, мечтать о путешествиях не вредно...



Юноша в кадре дарит сильному полу надежду на будущую выставку Горшковой о нас, мужики!