

Чашечку кофе!

В семи подразделениях Уральской Стали установлены кофемашины. Их число будет расти.

2 ➔

Умение думать

Механик электросталеплавильного цеха Сергей Чеботарёв — один из лучших рационализаторов Фабрики идей.

3 ➔

Ваше право

На какие льготы и денежные выплаты могут рассчитывать металлурги.

4-5 ➔



**УРАЛЬСКАЯ
СТАЛЬ**

МЕТАЛЛУРГ

№ 32 (7489)

16 АВГУСТА 2024 ГОДА

ГАЗЕТА ИЗДАЁТСЯ С 9 АВГУСТА 1952 ГОДА

● НОВОТРОИЦК МЕНЯЕТСЯ

Точки роста

В Агентстве развития Новотроицка (АРН) прошла финальная защита проектов участников Школы активного горожанина.

Все проекты нацелены на преобразование дворовых пространств в городе. Из 12 предложений в финал прошли семь. Пять из них получают от АРН финансирование.

- Анна Куликова — на обустройство беседки во дворе дома по Железнодорожной, 67.
- Татьяна Сулимова переоборудует площадку для ТБО во дворе дома № 6 на улице Льва Толстого.
- Зону отдыха во дворе дома № 8 по Студенческому переулку обустроит Дарья Чусова.
- Ольга Ивлева при поддержке жильцов установит во дворе дома № 10 по проспекту Металлургов сцену для культурно-массовых мероприятий.
- Валерии Никитенко средства АРН помогут обустроить детскую площадку во дворе дома № 123 на улице Советской.

Общая сумма поддержки составит 500 тысяч рублей, средства пойдут на закупку необходимых стройматериалов.

● УДОБНО ВСЕМ

Плюс парковка

Уральская Сталь открыла стоянку у железнодорожного вокзала. Теперь оставить машину без помех движению можно и на чётной стороне Советской.

Обустройства парковки возле дома № 2 металлурги и жители близлежащих домов ждали с нетерпением. Стоянка у дома через дорогу разгрузила привокзальную площадь и дворы, и всё же места автолюбителям не хватало. Это вызывало недовольство жильцов и затрудняло движение в час пик.

К подготовке площадки под стоянку специалисты ремонтно-механического управления приступили весной. В мае выкорчевали деревья, кусты, убрали сухостой и мусор. В июне провели планировку площадки. А в июле уложили асфальт, установили ограждения, разметили места. И ко Дню металлурга стоянка на 63 парковочных места была готова.

В сентябре парковки оснастят видеонаблюдением и освещением.

Кира Столбова

К ДНЮ ЗНАНИЙ — ГОТОВЫ!



Детям — праздник, родителям — помощь

Будущим первоклассникам — детям сотрудников
Уральской Стали — вручили школьные наборы к 1 сентября

Кира Столбова
Фото Вадима Мякшина

Основа социальной политики компании — забота о сотрудниках и их детях.

— Уральская Сталь всегда славилась поддержкой семей металлургов. И в этом году мы закладываем новую традицию, — обратился к пришедшим в конференц-зал АТК комбината и. о. главного инженера

Уральской Стали Руслан Бурзянцев. — Поздравляю родителей с новым этапом в жизни их детей. Желаю, чтобы школьные годы были полны радости, успехов в учёбе, впечатлений и оставили только счастливые воспоминания.

Анатомические рюкзаки в корпоративных цветах и канцелярские наборы вручили и детям, чьи родители работают в дочерних предприятиях Уральской Стали.

— Мы тут же открыли ранец — и в нём есть всё, что

нужно: от полного пенала до подставки для книг. Теперь мы полностью укомплектованы, спасибо Уральской Стали, — говорит инженер ЦЛК Кристина Борисова. — Собирать детей в школу сегодня недёшево, а у меня их двое. Нужны не только портфели и «канцелярка», но и школьная и спортивная формы, вторая обувь...

Кстати, кроме школьных принадлежностей, с рюкзаками подарили и брендированную сумку-мешок для сменки. — Я умею читать, писать и

в первом классе буду учиться на пятёрки, — уверена Варя Есикова. — Форма у меня уже есть, а портфель мне подарила Уральская Сталь!

400

школьных наборов для первоклассников приобретено на средства Уральской Стали.

ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ

Выше точки кипения

Продолжаем рассказывать о подготовке к отопительному сезону

Каждую весну сразу по окончании отопительного сезона на теплоэлектроцентрали Уральской Стали начинают капитально ремонтировать бойлерные установки «Город — Завод». Всего их четыре: две снабжают горячей водой жилые районы Новотроицка и две — цехи комбината.

Александр
Проскуровский
Фото Вадима Мякина

Как это работает

Пар ТЭЦ не только вращает турбины: вырабатывая электроэнергию, он же обогревает город и комбинат. Теплоносителем, бегущим по радиаторам центрального отопления, служит сетевая химически очищенная вода температурой 100-120 °С. Она циркулирует в теплотрассах по замкнутому контуру, отдавая тепло потребителям и возвращаясь на ТЭЦ остывшей, с температурой не более 70 °С. Прежде чем восполнить неизбежные потери и отправить воду по трубопроводу «Город» с помощью насосов до энергоцеха управления коммунального хозяйства Новотроицка, «обратку» нужно

СПРАВКА

Бойлерные установки напоминают по форме вертикально установленный гигантский цилиндр. Его высота — около десяти метров, диаметр — больше полутора. От размеров зависят и технические характеристики агрегатов: например, площадь нагрева установок, которые греют воду для города, превышает 800 квадратных метров. А объём проходящей сквозь них воды достигает двух с половиной тысяч кубометров в час.



◀ В день нашего визита ремонтники занимались обслуживанием задвижек: когда речь о тепле для города, второстепенных задач не бывает

подогреть. Для этого и необходимы бойлерные установки.

— По принципу действия бойлеры в многоквартирных домах от установок ТЭЦ неотличимы. Разве что ёмкости на комбинате крупнее в размерах и теплоноситель в них — пар, а не вода, — объясняет начальник турбинного цеха ТЭЦ Андрей Овчинников.

Лечим бойлеры

Сотрудники ТЭЦ знают «болячки» каждого бойлера благодаря подрядной организации, которой заказывают диагностику

с помощью технологии ультразвукового контроля.

— Впрочем, даже если установка без сбоев отработала отопительный сезон, мы в межсезонье уделим ей не меньше внимания, чем любому сложному агрегату в цехе, — говорит Андрей Овчинников. — Времени на ремонт у нас с 15 апреля до 15 сентября вполне достаточно. За этот срок 30 специалистов проверенной годами подрядной организации успевают всё сделать без спешки, а значит — качественно. Они вскрывают каждый узел, в поисках не только дефектов, но и любо-

го отклонения от нормативных показателей.

Причина столь тщательного подхода понятна: ТЭЦ Уральской Стали для Новотроицка — из категории незаменимых. О таких говорят: «объект жизнеобеспечения». Во время отопительного сезона все агрегаты технологической цепочки, в том числе бойлеры, должны работать безукоризненно.

Тест на герметичность

Ремонтники и энергетики уже получили возможность про-

верить качество работ опрессовкой. В том числе для этого жилье дома полностью отключали от горячей воды — иначе техническое состояние бойлерной группы не оценить со стопроцентной точностью. Тестирование прошло успешно.

— Пробный пуск не выявил больших недочётов. А без маленьких никогда не обходится, — уверяет Овчинников. — Так что ремонтники вместе с персоналом ТЭЦ будут внимательно следить за процессом и в случае необходимости оперативно вмешаются в ситуацию.

ЗАБОТА

Вкусно и доступно

На территории комбината установлены кофемашины

Ксения Есикова
Фото Вадима Мякина

По инициативе генерального директора УК «Уральская Сталь» Дениса Сафина для удобства гостей и работников на предприятии уже разместили семь аппаратов для приготовления кофе. Пять из них установлены у входа в столовые автотранспортного, механического, электросталеплавильного цехов, листопрокатного цеха № 1 и управления железнодорожного транспорта. Ещё две кофемашины работают в заводоуправлении и учебном центре Уральской Стали.

— Это забота и о работниках, и о гостях предприятия, — говорит начальник управления делами Уральской Стали Марина Баранова. — Каждый



▲ Иногда возле аппарата образуется небольшая очередь. Впрочем, ожидание своей порции даже в этом случае занимает всего пару минут

может выпить кофе, когда ему удобно: аппараты работают круглосуточно, и доступ к ним всегда открыт. Кофе качественный, большой выбор добавок — есть сиропы и солёная ка-

рамель. Мы работаем над тем, чтобы со временем число кофемашин росло и возможность выпить свежего кофе была у сотрудников каждого структурного подразделения.

Мнения

Елена Игнатъева,
ведущий специалист отдела протокольной работы Уральской Стали:

«Установка кофемашины в лифтовом холле стала для меня прекрасной новостью. Это удобно: можно взять напиток, пока ждёшь лифт. И цена приемлемая. Я в основном покупаю латте. Рекомендую всем попробовать ещё и рафы: малиновый или банановый — очень вкусно! А лично у меня в списке на дегустацию — моккачино.»

Александр Колесников,
руководитель направления инжинирингового центра УК «Уральская Сталь»:

«Автомат прекрасно вписывается в мой маршрут на работу. Попробовал все виды кофе несмотря на то, что предпочитаю напитки с какао за их богатый вкус. Отметил бы, что здесь используют хорошее молоко, да и к качеству остальных ингредиентов вопросов нет. Так что с нетерпением ждём установку кофемашин и в других цехах комбината.»

Валерия Акулинушкина,
инспектор Уральского Сервиса:

«Своё утро я не представляю без кофе. Покупаю как правило перед работой или после обеда. Иногда мне даже кажется, что и рабочие задачи решаются легче, когда рядом стоит стаканчик с ароматным кофе. Оплачиваю обычно картой, хотя аппарат принимает и наличные. Нравится, что есть выбор сиропов: мой фаворит — ванильный.»

Илья Архипов,
токарь механического цеха Уральской Стали:

«Мы с коллегами ходим за кофе во время регламентированного перерыва, чтобы взбодриться. И я вижу, что с установкой кофемашины ценителей этого напитка в цехе стало больше. Для меня главное удобство в том, что аппарат стоит в зоне свободного доступа. Из напитков рекомендую попробовать малиновый или банановый рафы.»

ПРОФЕССИЯ — ДУМАТЬ

«Мы, ремонтники, — создатели»

Почему Сергей Чеботарёв пошёл по стопам отца

Механик электростале-плавильного цеха Сергей Чеботарёв на Уральской Стали 16 лет. Рассказать о нём в газете попросили его коллеги: сам он человек скромный, не публичный и очень увлечённый своей профессией. В цехе его ценят за отзывчивость в решении производственных задач: несмотря на должность, он всегда готов надеть рукавицы и показать — как надо. Но больше всего Сергея уважают его за инженерную смётку: механик от бога, говорят о нём.

Александр Проскуровский
Фото Вадима Мясина

В ЭСПЦ Чеботарёв пришёл после института слесарем-ремонтником. Уже через год стал мастером по ремонту оборудования. К 2013 году, когда его назначили на должность механика, успел поработать на всех основных участках ЭСПЦ.

— Сначала работал в энергетической службе. Но механика мне всегда была ближе, и я перешёл, — рассказывает Сергей. — Отец с детства привил мне любовь к технике. Он тоже ремонтник, всю жизнь в АТЦ комбината. Сначала был бульдозеристом, потом слесарем, мастером. Мальчишкой я с ним ремонтировал машины, технику всякую, с друзьями у дома «перебирал» велосипеды. В те годы пацану было нормально это уметь.

Кроме отца, на комбинате работали мама, бабушка, дед и другие родственники.

— Пока учился в МИСИС, для работы рассматривал листопркатный или ЭСПЦ. Там современное сложное и интересное для меня оборудование. Впрочем, агрегаты ЭСПЦ и других цехов сравнивать, наверное, не очень корректно. Даже внутри цеха у каждой машины свой «характер», изюминки и капризы. Конструктивно все сталевоозы одинаковые, а слабые места у каждого свои.

К знаниям — опыт

— Мне иногда и не надо идти смотреть засбоивший узел или агрегат, случалось и заочно ставил диагнозы, — говорит Чеботарёв. — Основная работа, конечно, на моих слесарях. Но если надо, и у меня рукавицы всегда под рукой.

Решать сложные производственные задачи Сергею нравится. Говорит: чем сложнее вопрос, тем больше азарт при поиске ответа.

— Мне равно интересно: придумать, сделать и увидеть, как



«Обширное хозяйство, за которое отвечает Сергей Чеботарёв, состоит из сотен агрегатов разной сложности. И каждый из них механик ЭСПЦ знает «в лицо»»

«Я ПОРОЙ СМОТРУ НА ИМПОРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И ДУМАЮ: А ЗАЧЕМ ТАК СЛОЖНО, МОЖНО ЖЕ БЫЛО ПРОЩЕ СДЕЛАТЬ?»

это работает, будучи частью большого механизма, — признаёт механик.

Неслучайно Чеботарёв — участник «Фабрики идей». Только в этом году он подал 27 предложений. Половина из них улучшает производственный процесс, остальные делают удобнее и безопаснее работу ремонтников.

Одна из самых серьёзных проблем, решить которую помог инженер Чеботарёв — поломки редукторов импортных чугунозаливочных машин.

— После реконструкции сталеплавильных печей они стали выходить из строя, не выдерживая наших нагрузок — вспоминает Сергей. — И мы вместе с ребятами из проектного центра придумали нестандартный агрегат — гибридный вертикальный и углового конического редуктора.

— И как работает?

— Установили его почти два года назад — с тех пор забыли о

простоях по этой причине. А до этого на время ремонта заливали чугун в печи через верх, это увеличивало время плавки. В итоге теряли по производству примерно 120 тонн стали в смену.

Решил Сергей и задачу с универсальным самоходным шлаковозом.

— Он давно своё отслужил. Для заказа нового поставщик запросил техдокументацию — а её нет. Тупик? Ничуть! Мы взяли резервный сталевооз с печи-ковша. В ЦМК переварили посадочные места под ковш и получили новый шлаковоз. Сварка вообще решает многие задачи, — шутит Чеботарёв. — Вот вам пример. Чтобы дойти до тянуще-правильных машин (ТПМ) в зоне вторичного охлаждения МНЛЗ, наши слесари ходили вверх-вниз: лестничные марши повторяли «рельеф» оборудования. Это удлиняло и усложняло путь. А ведь идти приходится не налегке: несёшь сумку с инструментами! Мы сделали лестницу с перилами и приварили её над укрытиями ТПМ. И теперь ходим прямыми путями.

Задачи на будущее

Есть у Чеботарёва вопросы, которые он решает подолгу. Простоями они не грозят, но мешают, словно камешек в ботинке при ходьбе.

— Уже несколько лет совместно с мастерами я занят стандартизацией узлов на агрегатах. Например, в цехе много конвейеров, по характеристикам и нагрузкам они одинаковые, а барабаны,

приводы и типоразмеры — разные, — рассказывает механик. — Если всё это унифицировать, то и обслуживать оборудование будет проще, а номенклатура запчастей уменьшится. Этот эффект виден по ходовым частям напольного оборудования печей. Теперь на сталевоозах, шлаковозах, скраповозах и чугунозаливочных машинах стоят унифицированные элементы ходовых колёс, и это сильно упрощает их ремонт.

Запланированный рост производства увеличит нагрузки на оборудование. Это значит, что работы у технологов и ремонтников будет больше. Предвидя это, Чеботарёв думает на два шага вперёд.

— Камеру охлаждения МНЛЗ-2 мы уже переводим на металлоконструкции из антикоррозионной стали, — рассказывает он. — Уже заменили элементы стеновых щитов и коробчатые несущие балки. Процесс небыстрый: эти работы можно вести только во время капитального ремонта, раз в год. Но когда закончим, лет на 15 забудем про замену металлоконструкций, хотя сейчас это делаем раз в два года.

Лучше — проще

Заставлять Чеботарёва что-то придумывать не нужно: его голова и так всегда полна идей.

— Какие-то расчёты и эскизы делаю сам. Проекты покрупнее — дело конструкторов. Жаль, не всегда есть время и ресурсы всё воплотить, — говорит Чеботарёв. — А ещё я порой смотрю

на импортное оборудование и думаю: а зачем так сложно, можно же было проще сделать?

Одно из таких упрощений, предложенных Чеботарёвым, — переделка крепления подшипникового узла в механизме опрокидывания шлаковозов.

— Там стояла шпилька, вкрученная в тело металлоконструкции. При поломке часть детали оставалась внутри: это как ключ в замке сломать, — объясняет механик. — Извлечь шпильку было проблемой. Я предложил сделать отверстие сквозным и убрать резьбу. Теперь слесарь может просто выбить обломок и поставить новую шпильку.

Есть у него и предложения, которые затрагивают работу всех цехов предприятия.

— В напольном и крановом оборудовании комбината распространены редукторы типа ВКУ, — рассказывает Сергей. — Их слабые места — трещины литого чугунного корпуса и разрушение элементов первой передачи, потому что из-за конструктивных особенностей в ней подшипникам не хватает смазки. Я предложил внести дополнительные требования для изготовителя к конструктивному исполнению механизмов. Те же редукторы, но в стальных сварных корпусах и с дополнительными каналами для смазки высоконагруженных узлов.

Техсовет «Фабрики идей» включил инициативу Чеботарёва в группу «С» — предложение с экономическим эффектом, который позволит Уральской Стали серьёзно сэкономить на ремонтах.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА



◀ Одна из новых традиций — школьные наборы первоклашкам, чьи родители работают на Уральской Стали

Имеете право

На какие меры социальной поддержки могут рассчитывать металлурги Уральской Стали

В 2024 году Уральская Сталь приняла решение направить дополнительное финансирование для увеличения размеров материальной поддержки работников предприятия и расширения мер социальной помощи сотрудникам дочерних обществ: Уральского Сервиса, Уральской Здравницы, НРКЦ и Уральского Стража. «Металлург» рассказывает, какими мерами поддержки сотрудники могут воспользоваться в рамках расширенного соцпакета.

БАЗОВЫЕ ВИДЫ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ

Единовременная материальная помощь при рождении ребёнка или его усыновлении в возрасте до трёх лет

Требования к стажу: не менее года работы на Уральской Стали на дату рождения/усыновления ребёнка.

Размер:

- 5 500 рублей — на первенца;
- 10 000 рублей — на второго ребёнка;
- 15 000 рублей — при рождении третьего и последующих детей.

В случае рождения двойни, тройни и так далее единовременную матпомощь выделяют на каждого ребёнка.

Ежемесячные выплаты при нахождении в отпуске по уходу за ребёнком в возрасте до трёх лет

Требования к стажу: работа на Уральской Стали не менее года на дату рождения ребёнка.

Размер: 1 500 рублей.

Ежеквартальная помощь работникам, которые воспитывают ребёнка-инвалида

Требования к стажу: работа на Уральской Стали не менее года на дату рождения ребёнка.

Размер: 5 000 рублей.

В случае если ребёнка-инвалида воспитывает один родитель, размер материальной помощи увеличивают до 10 000 рублей.

Материальная помощь работникам с тремя и более детьми в возрасте до 18 лет ко Дню защиты детей (1 июня) и ко Дню знаний (1 сентября)

Требования к стажу: работа на Уральской Стали не менее года.

Размер: 3 500 рублей на каждого ребёнка.

Ежеквартальная помощь по частичной оплате услуг присмотра и ухода за ребёнком в детском саду

Требования к стажу: работа на Уральской Стали не менее года.

Требования к стажу: работа в группе компаний «Уральская Сталь» не менее года и отсутствие неснятых дисциплинарных взысканий.

В случае, когда оба родителя работают на Уральской Стали, выплату может оформить только один из них. Помощь не положена сотрудникам, находящимся в отпуске по беременности и родам, отпуске по уходу за ребёнком, а также на период военной службы по мобилизации.

Размер: до 50 % от фактических расходов работника на оплату услуг присмотра или ухода на каждого ребёнка, посещающего детский сад на территории Оренбургской области.



◀ Семьи, в которых есть дети дошкольного возраста, могут быть уверены: комбинат разделит с ними бремя расходов на оплату детского сада

Корпоративные школьные наборы к 1 сентября

Периодичность: ежегодно только для первоклассников.

Требования к стажу: отсутствуют.

ВАЖНО!

В случае, когда оба родителя работают на Уральской Стали, льготы и выплаты получит только один из них

ЭКСТРЕННЫЕ ВИДЫ ПОМОЩИ

Выплаты в случае смерти работника в быту или от общего заболевания при исполнении трудовых обязанностей

Выплату единовременно получает один из членов семьи умершего.

Требования к стажу: отсутствуют.

Преимущественное право на получение материальной помощи имеют супруг (супруга) работника. В случае их отсутствия — мать, отец, совершеннолетние дети, ближайшие родственники (брат или сестра). При отсутствии близких родственников средства выплатят лицу, понёсшему затраты по организации похорон. Для этого надо предоставить подтверждающие расходные документы.

Размер: 15 000 рублей.

Срок обращения: не позднее трёх месяцев со дня смерти.

Единовременная помощь в случае смерти члена семьи работника (супруг/супруга, дети, родители)

Требования к стажу: отсутствуют.

Размер: 15 000 рублей.

Единовременная помощь работникам, находящимся в трудной жизненной ситуации и/или испытывающим существенные материальные затруднения

Требования к стажу: отсутствуют.

Основания для назначения:

- необходимость проведения дорогостоящего лечения работнику и/или члену его семьи;
- полная или частичная утрата имущества в результате наступления непредвиденных обстоятельств (стихийные бедствия, аварии, пожары, преступные действия и прочее);
- тяжёлое материальное положение.

Размер помощи определяет в индивидуальном порядке корпоративная социальная комиссия.



СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

ВЫПЛАТЫ К ПРАЗДНИКАМ И ПАМЯТНЫМ ДАТАМ

Материальная помощь воинам-интернационалистам

Предприятие выплачивает её каждые пять лет при наступлении юбилея 15 февраля — Дня памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества.

Требования к стажу: не менее года работы комбинате.

Размер: 1 050 рублей.

Для начисления выплаты не нужно писать заявление, но требуется регистрация во втором отделе Уральской Стали.

Материальная помощь к Международному женскому дню (8 Марта)

Выплачивается ежегодно всем работницам списочного состава **группы компаний «Уральская Сталь»**, за исключением студенток базовых образовательных учреждений, принятых на производственную практику.

Требования к стажу: отсутствуют.

Размер: 540 рублей.

СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ

- Срочная эвакуация машинами скорой медицинской помощи БСМП.
- Амбулаторно-поликлинические услуги в поликлинике БСМП.
- Высокотехнологичные медицинские операции (после заключения врачебной комиссии).
- Профилактическая работа, включая вакцинацию и санаторно-курортное лечение за счёт Уральской Стали.

Ежегодные новогодние корпоративные подарки

Требования к стажу: отсутствуют.

Все работники, воспитывающие детей в возрасте до 14 лет включительно, получают подарок для каждого ребёнка.

Если оба родителя работают на Уральской Стали, подарок выделяют подразделению, в котором работает мама.

СПОРТ, ПИТАНИЕ, ТРАНСПОРТ

Работники комбината и члены их семей могут участвовать в организованных предприятием корпоративных, спортивных, культурных и иных мероприятиях. И без предъявления требований к стажу на комбинате имеют возможность бесплатно пользоваться его инфраструктурой:

- спортивно-оздоровительным комплексом «Металлург»;
- спортивными залами управления железнодорожного транспорта и учебного центра Уральской Стали;
- спортивными залами для фитнеса с инструктором (по согласованию).

Вне зависимости от стажа работы, металлурги могут посещать по абонеентам плавательный бассейн «Волна» за 15 % номинальной стоимости: остальные 85 % абонеента оплатит Уральская Сталь. Заявки на его получение нужно оформлять через цеховых спортивных организаторов

Услуги общепита

На Уральской Стали доступны в 15 столовых, восьми буфетах и двух киосках, расположенных на территории структурных подразделений. Для работников с непрерывным производством обеспечена круглосуточная работа столовых.

Бесплатный проезд

В трамваях доступен при предъявлении контролёру пропуска Уральской Стали



◀ Оператор пульта управления ЛПЦ-1 Олег Семейкин уже побывал на отдыхе в пансионате, и такая возможность есть у каждого сотрудника Уральской Стали

ОТДЫХ

Путёвки на заезды выходного дня в центр отдыха «Вишнёвые горки» со скидкой 85 %

Размещение работников и членов их семей — номера категории «Двухместный стандарт». Если сотрудник один, его разместят в «Одноместном стандарте».

Работник самостоятельно оплачивает 15 % от стоимости путёвки в день заезда в центр отдыха.

Фиксированная сумма за номер с завтраком на две персоны — **516 рублей**, на одного — **357 рублей**. В случае отсутствия свободных номеров класса «Одноместный стандарт» сотрудника без членов семьи должны разместить в номере «Двухместный стандарт» с льготным тарифом на проживание и питание — **471 рубль**.

Время действия путёвки для заездов выходного дня — сутки. Сотрудники Уральской Стали имеют право на прочие услуги центра отдыха «Вишнёвые горки»: бесплатное пользование мангальной зоной, скидки на посещение бани и прочее. Дорогу до базы сотрудник оплачивает самостоятельно.

Основанием для предоставления путёвки на заезд выходного дня должно стать решение цеховой социальной комиссии. Преимущество получают работники, не имеющие дисциплинарных взысканий и нарушений трудовой дисциплины.

Путёвки в «Аква-Лео» (Сочи) для санаторно-курортного лечения по корпоративной программе «Отдых»

Периодичность: не чаще одного раза в три года.

Требования к стажу: работа в ГК «Уральская Сталь» не менее пяти лет, отсутствие неснятых дисциплинарных взысканий на дату заезда.

Преимущественное право на получение материальной помощи имеют супруг (супруга) работника. В случае их отсутствия — мать, отец, совершеннолетние дети, ближайшие родственники (брат или сестра). При отсутствии близких родственников средства выйдут лицу, понёсшему затраты по организации похорон. Для этого надо предоставить подтверждающие расходные документы.

Размер: предприятие возмещает 50 % от стоимости путёвки. Оплата проезда — за счёт собственных средств работника.

В случае выделения путёвок по направлениям «Лечение» и «Отдых» сотрудник может самостоятельно определить, какая поездка для него предпочтительнее в этом календарном году. Исключение — отдохнуть дважды в течение календарного года по направлениям «Лечение» и «Отдых» можно по рекомендации группы охраны здоровья дирекции по социальным вопросам при наличии признаков или подтверждённом профессиональном заболевании.



▲ В декабре прошлого года в столовой ЭСПЦ запустили кондитерскую линию, чтобы радовать металлургов выпечкой собственного производства

Путёвки выделяют работникам и членам их семей (супруг/супруга, дети в возрасте от 4 до 15 лет). При оценке заявок приоритетное право на получение путёвки по программе «Отдых» предоставлено сотрудникам с большим стажем работы, которые дольше прочих не получали путёвку в сторонние санаторно-курортные учреждения.

Продолжительность лечения — 10 дней.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ

Единовременные выплаты к юбилею

Требования к стажу: выплата положена работникам, имеющим совокупный стаж работы в группе компаний «Уральская Сталь» не менее 10 лет.

Размер:

- 50 лет — **13 000 рублей;**
- 55 лет — **15 600 рублей;**
- 60 лет и каждые следующие пять лет — **20 800 рублей**

БУДЬ В КУРСЕ

Всю информацию о документах, необходимых для получения мер социальной поддержки, вы можете узнать:

- ▶ в цеховой социальной комиссии вашего структурного подразделения;
- ▶ в дирекции по социальным вопросам, позвонив по телефонам: 66-66-80 и 66-66-78.

Самостоятельно ознакомиться с действующими положениями о социальной поддержке работников Уральской Стали можно на внутреннем электронном корпоративном ресурсе Public, выбрав раздел «Для ВСЕХ» и открыв папку «Социальная политика».



◀ Спортивные объекты комбината не знают простоя: с утра до вечера в них идут тренировки, соревнования и мероприятия к юбилеям цехов

В связи с расширением производства Уральская Сталь ждёт специалистов с высшим образованием по направлениям подготовки/профилям:

Металлургия:
обработка металлов давлением;
металлургия чёрных металлов;
электроэнергетика и электротехника;
теплоэнергетика и теплотехника;
технологические машины и оборудование;
автоматизация технологических процессов и производств;
техносферная безопасность;
наземные транспортно-технологические комплексы.

Комбинату требуются рабочие со средним, средним профессиональным образованием:

агломератчик;
аппаратчик воздухоразделения;
аппаратчик очистки сточных вод;
аппаратчик получения сульфата аммония;
бригадир на участках основного производства;
бригадир на отделке, сортировке, приёмке, сдаче, пакетировке и упаковке мет. и г/п;
бригадир шихтового двора в сталеплавильном производстве;
бригадир по перемещению сырья, п/ф и готовой продукции;
бункеровщик доменных печей, бункеровщик;
бурильщик шпуров;
водитель автомобиля;
водопроводчик доменной печи;
газорезчик;
горновой доменной печи;
грануляторщик доменного шлака;
грохотовщик;
грузчик;
ковшевой;
лаборант рентгеноспектрального анализа;
лаборант химического анализа;
лентовой уборщик;
люковой;
машинист бульдозера;
машинист экскаватора;
машинист вагоноопрокидывателя;
машинист конвейера;
машинист крана (крановщик);
машинист крана (крановщик) на ж/д ходу с ДВС;
машинист крана металлургического производства;
машинист охладителей;
машинист паровых турбин;
машинист размораживающей установки;
машинист смесительных барабанов;
машинист-обходчик по котельному оборудованию;
монтажник оборудования коксохимических производств;
монтажник оборудования металлургических заводов;
монтажник технологических трубопроводов;
монтёр пути;
огнеупорщик;
оператор по обслуживанию пылегазоулавливающих установок;
оператор поста централизации;
оператор станков с ПУ;
плотник;
подручный сталевара электропечи;
разливщик стали;
слесарь аварийно-восстановительных работ;
слесарь по КИПиА;
слесарь по ремонту оборудования тепловых сетей;
слесарь по ремонту парогазотурбинного оборудования;
слесарь-ремонтник;
слесарь-электрик по ремонту электрооборудования;
сортировщик кокса;
стропальщик;
термист проката и труб;
токарь-расточник;
тракторист;
фрезеровщик;
шихтовщик;
штабелировщик металла;
электрогазосварщик;
электромеханик по средствам автоматики и приборам технологического оборудования;
электромонтёр по обслуживанию и ремонту устройств сигнализации, централизации и блокировки;
электромонтёр по обслуживанию подстанций;
электромонтёр по обслуживанию электрооборудования электростанций;
электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования;
электрослесарь по ремонту и обслуживанию автоматики и средств измерений электростанции.



УРАЛЬСКАЯ СТАЛЬ ГАРАНТИРУЕТ ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО И БЕЗОПАСНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ ТРУДА ПО ЛУЧШИМ МИРОВЫМ СТАНДАРТАМ, КОНКУРЕНТОСПОСОБНУЮ ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ.



**УРАЛЬСКАЯ
СТАЛЬ**

uralsteel.com/social-policy/,
podbor@uralsteel.com



КУДА ПРИЙТИ ЗА ИНФОРМАЦИЕЙ О ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

Центр карьеры в Орске:
пр. Мира, 15е, ТРЦ «Европейский»,
пн.–пт. с 10 до 19 часов,
сб. с 10 до 15 часов.
Тел.: 8 (922) 824-45-45.

Пункт приёма в Новотроицке:
ул. Заводская, 1, АТК Уральской Стали,
каб. № 100, пн.–пт. с 8 до 17 часов.
Тел.: 8 (922) 824-65-65.

**Дополнительный пункт приёма
в Новотроицке:**
ул. Советская, 64, учебный центр
комбината, каб. № 8, пн.–пт. с 8 до 17 часов.
Тел.: 8 (3537) 66-79-08.

КРОМЕ ТОГО, В КОМПАНИИ ДЕЙСТВУЮТ КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ



Карьера

- ▶ Компенсация до 50 % расходов на получение высшего профильного образования.
- ▶ Участие в корпоративных конкурсах и научно-технической конференции.
- ▶ Возможность профессионального роста по индивидуальным трекам.



Здоровье и отдых

- ▶ Периодические профосмотры, предсменный и послесменный контроль здоровья.
- ▶ Дотация на питание.
- ▶ Санаторно-курортное лечение.
- ▶ Возможность занятий спортом.
- ▶ Участие в корпоративной спартакиаде.



Поддержка семьи

- ▶ Выплаты при рождении и усыновлении ребёнка.
- ▶ Ежемесячные выплаты работникам, находящимся в декрете, на детей до трёх лет.
- ▶ Разовая помощь ко Дню защиты детей и Дню знаний для многодетных.
- ▶ Помощь семьям с детьми-инвалидами.
- ▶ Новогодние подарки.
- ▶ Отдых детей в загородном лагере.



Помощь работникам

- ▶ Оплата дорогостоящего лечения сотрудника или члена семьи.
- ▶ Выплаты при утрате имущества от стихийных бедствий.
- ▶ Разовая помощь при стеснённом материальном положении.
- ▶ Поддержка при потере члена семьи.



Выплаты «по случаю»

- ▶ В связи с достижением 50-летнего юбилея и далее каждые пять лет.
- ▶ При вручении корпоративных и ведомственных наград.



Ветеранам

- ▶ Ежемесячная материальная помощь.
- ▶ Выплаты к праздникам и памятным датам.
- ▶ Оздоровление в санатории-профилактории.
- ▶ Насыщенная спортивная и культурная повестка.
- ▶ Подарки к Новому году.



Учебный центр

- ▶ Расширение компетенций.
- ▶ Освоение новой профессии.

ЗНАЙ НАШИХ!

Вопреки погоде

Спортсмены Уральской Стали победили в экстремальном забеге «СИЛА ВОЛИ 2.0» в Медногорске.

Жанна Савельева
Фото из архива организаторов

10 августа в городском парке «Победа» Медногорска на старт вышли 48 человек в составе 12 команд из Орска, Новотроицка, Гая и Оренбурга. Организовали соревнования городской Молодёжный центр и спорткомитет Медногорска при поддержке медно-серного комбината.

— Команда Уральской Стали приняла вызов коллег, чтобы испытать свои возможности на одной из самых сложных экстремальных трасс Восточного Оренбуржья, — признаёт ведущий специалист социальной дирекции Уральской Стали Александр Янов. — Опыт турслётов и сплочённость помогли нам обыграть бывалых участников забега.

По словам организаторов, в этом году турнир был самым масштабным — число участников приблизилось к полусотне. На пути к финишу любителям экс-



▲ Регламент не запрещал помощь другим участникам команды, и мужчины помогли девчонкам в кантовке автомобильной покрышки

тремального спорта предстояло на время преодолеть 900 метров дистанции, на которой их ждали ров с водой, грязевая траншея, полоса препятствий и ещё семь испытаний. Задачу усложняли погодные условия: часть забегов прошла под обложным дождём, впрочем, спортсменов не испугали ни грязь, ни скользкая трасса, ни промокшая экипировка.

В команде Уральской Стали было четыре человека: ведущий специалист управления по надёжности Николай Пиняков и его супруга, специалист по

охране труда УОЖДП Анастасия, электромеханик ЦТА и КИП Дмитрий Марков и Алина Макеева.

— Мы по жребью бежали седьмыми, так что была возможность посмотреть, как команды проходят экстрим-трассу, — рассказывает Николай Пиняков. — Но, когда пришла наша очередь, зарядил дождь. И всё равно мы поставили задачу-максимум быть в тройке лидеров. И сумели её перевыполнить!

Команда преодолела дистанцию за семь минут 54 секунды, несмотря на десятисекундный штраф за

падение одного из участников, этого времени новотроицким металлургам хватило, чтобы опередить всех участников. Второе и третье места достались сборной командой из Медногорска «Адреналин» и «Стрела».

— Я новичок в спортивной сборной комбината, хотя уже заявила о себе на турслёте, велозаезде и весёлых стартах, — рассказывает Алина Макеева. — Этапы экстрим-забега не показались мне очень сложными, а вот выносливости порой не хватало. Что ж, будем добавлять...

● ФУТБОЛ

На ровном месте

Обидно короткой получилась беспроигрышная серия «НОСТЫ» — всего два матча

Александр Проскуровский
Фото Дениса Ильбактина

Апрервали её самарские «Крылья Советов-2», одна из самых молодых команд Второго дивизиона. И это притом, что в начале матча они по всем статьям уступали хозяевам поля — металлургам.

На послематчевой пресс-конференции наставник волжан Дмитрий Шуков пояснил: команда прибыла в Новотроицк в разобранном состоянии. В предматчевый день тренировки провести не удалось — были в дороге. И максимум, что успели перед игрой — немного привыкнуть к полю: на родном стадионе в Самаре команда играет на искусственном покрытии, а здесь — невиданный для Второй лиги натуральный



▲ Игра даже по меркам второго дивизиона вышла жёсткой и даже грубой: за матч игрокам обеих команд судья показал десять жёлтых карточек

газон. С началом игры тренерский штаб бело-голубых больше прочего переживал за правый фланг, признаёт Шуков. Однако, несмотря на давление, гости к концу первого тайма отодвинули вратаря от своих ворот и забили гол «в раздевалку».

Было понятно, что всё решится во втором тайме.

Увы, новотройчанам не удалось отыграться, хотя подходящие моменты для этого были. А на 85-й минуте после ошибки защитника красно-жёлтых Кирилла Филатова самарцы забили второй гол. Время утекало как песок сквозь пальцы. И чем меньше его становилось, тем сильнее нерв-

ничали наши футболисты. Особенно эмоционально повёл себя полузащитник Алексей Макушкин: уже в компенсированное время он грубо сфолил, получил вторую жёлтую карточку и был удалён, потеряв шансы помочь команде и в следующей игре. И это при рекордно короткой скамейке запасных. Наставник «НОСТЫ» Максим Герасин назвал поведение игрока безответственным. Ведь к одной дыре в обороне, связанной с травмой Тимура Сахарова, теперь добавилась ещё одна. Их латанием и будет занят тренерский штаб «НОСТЫ», придумывая новую схему игры на выездном матче в Казани против «Рубина-2» (5 место) 17 августа. «НОСТА» с 18 очками — девятая.

А в среду, 21 августа, «НОСТА» попробует свои силы в Кубке России: её ждёт игра в гостях с командой «Торпедо» из Миасса.

● ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Администрация, цехком и совет ветеранов ЦПП от всей души поздравляют с юбилеем Татьяну Александровну Вятчинову, Валерия Леонидовича Никитенко, а также всех именинников августа. *Желают крепкого здоровья, счастья, любви и внимания близких.*

Администрация, цеховой комитет и совет ветеранов УЖДТ сердечно поздравляют августовских юбиляров Х. Н. Абдуллину, Л. И. Забиякину, Е. В. Истомина, В. Л. Казакова, В. Н. Козлова, Н. Г. Корсун, Ю. Н. Левентинова, С. Г. Носкова, Ю. И. Швец, А. А. Просветова, а также всех именинников августа с днём рождения. *От всей души желаем вам здоровья и счастья, удачи и благополучия, всех земных благ и бодрого настроения на долгие годы.*

Совет ветеранов ЦРЭНО от всей души поздравляет с юбилеем В. Б. Захарьева. Прими простые пожелания в честь дня рождения твоего! Любви, добра и процветания, и наилучшего всего. А также всех именинников августа поздравляем с днём рождения. *Здоровья и мирного неба над головой.*

Администрация, цеховой комитет и совет ветеранов автотранспортного цеха сердечно поздравляют с юбилеем М. Т. Поселянину, С. И. Шинкарева, В. Б. Сударкина, а также всех именинников августа. *Желаем всем крепкого здоровья, долгих и активных лет, удачи во всех делах.*

Совет ветеранов управления от всей души поздравляет с 90-летним юбилеем Дмитриеву Тamarу Дмитриевну, с 85-летием Зверева Николая Ивановича, с 75-летием Подъячую Надежду Михайловну, с 70-летием Зеленкина Виктора Геннадьевича, юбиляров Акимову Е. В., Калинин А. А., Королькову Л. И., Светлакову Н. В., Устименко М. А., Чалову О. Г., а также всех именинников августа! *Желаем вам крепкого здоровья! Пусть всегда будет поддержка и забота родных и близких! Наслаждайтесь спокойствием и отсутствием суеты, живите долго и счастливо!*

Администрация, цеховой комитет и совет ветеранов копрового цеха от всей души поздравляют с юбилеем Н. Б. Новикову, М. Ю. Рыжайкину, А. А. Шевченко, В. Г. Конюхова, Н. П. Таракину, а также всех именинников августа с днём рождения. *Желаем крепкого здоровья, хорошего настроения, внимания детей и близких, мирного неба над головой.*

Совет ветеранов СБиО от всей души поздравляет с юбилеем Р. В. Морозову, Н. В. Юданову и всех именинников августа. *Желаем доброго здоровья, благополучия, долгих лет жизни и мирного неба над головой.*

Совет ветеранов пожарной охраны поздравляет с юбилеем П. Е. Вильдта, а также именинников августа. *Желаем крепкого здоровья, долголетия и мирного неба над головой.*

Совет ветеранов ЛПЦ-2 сердечно поздравляет с юбилеем Л. М. Анисимову, О. Е. Ильину, И. В. Кривохижа, Н. В. Салову и других именинников августа! *С юбилеем вас мы поздравляем! И от сердца чистого желаем Жить до следующих юбилеев, Ни на год душою не старея.*

Совет ветеранов огнеупорного цеха от всей души поздравляет именинников августа и желает всем крепкого здоровья, благополучия и всех благ.

Совет ветеранов цеха питания сердечно поздравляет с юбилеем Н. М. Сорокину, С. Г. Эюбову и всех именинников августа. *Желаем здоровья, семейного уюта, благополучия.*

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 АВГУСТА

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6:00, 10:00 Новости (0+).
6:10, 23:40 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+).
6:55 Играй, гармонь любимая! (12+).
7:40 «Часовой» (12+).
8:10 «Здоровье» (16+).
9:20 «Непутевые заметки» (12+).
9:40 «Мечталлион» (12+).
10:15 «Жизнь других» (12+).
11:05 «Повара на колесах» (12+).
12:00 Новости (с субтитрами) (0+).
12:15 Х/ф «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА» (12+).
14:00 Д/ф «Сергей Соловьев. АССА - пароль для своих» (12+).
15:00 Х/ф «АССА» (16+).
18:00 Вечерние новости (0+).
19:00 «Две звезды» (12+).
21:00 «Время» (0+).
23:00 Т/с «ПРЕМЬЕРА. «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ» (18+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

6:10, 2:15 Х/ф «ЧУЖОЕ ЛИЦО» (12+).
8:00 Местное время (0+).
8:35 «Когда все дома» (0+).
9:25 Утренняя почта (0+).
10:10 Сто к одному (0+).
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (0+).
11:50 «Доктор Мясников» (12+).
13:00 Большие перемены (0+).
14:50 «Парад юмора» (16+).
17:50 «Песни от всей души» (12+).
22:00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).
0:30 Х/ф «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК» (12+).

ТВЦ

6:10 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ» (12+).
7:45 Х/ф «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ» (12+).
9:50 Х/ф «ДЕЛО № 306» (12+).
11:30, 14:30, 0:25 События (0+).
11:50 Юмористический концерт (12+).
12:20 Х/ф «ТРИ ПЛЮС ДВА» (0+).
14:50 Д/ф «Дорогие товарищи. Чёрные антиквары» (16+).
15:35 Д/ф «Русские тайны» (16+).
16:30 Д/ф «90-е» (16+).
18:15 Т/с «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+).
21:55, 0:40 Х/ф «ЕЁ СЕКРЕТ» (12+).
1:25 «Петровка, 38» (16+).
1:35 Х/ф «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ» (12+).

НТВ

4:45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
6:35 «Центральное телевидение» (16+).
8:00, 10:00, 16:00 «Сегодня» (0+).
8:20 «У нас выигрывают!» (12+).
10:20 «Первая передача» (16+).
11:00 «Чудо техники» (12+).
11:50 «Дачный ответ» (0+).
13:00 «НашПотребНадзор» (16+).
14:00 «Однажды...» (16+).
15:00 «Своя игра» (0+).
16:20 «Следствие вели...» (16+).
18:00 «Новые русские сенсации» (16+).
19:00 «Итоги недели» (0+).
20:20 «Ты не поверишь!» (16+).
21:20 «Звезды сошлись» (16+).
22:50 Музыкальный фестиваль «Dream fest» в Баку (12+).
1:25 Основано на реальных событиях (16+).

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6:30 Мультфильмы (0+).
8:00, 22:50 Х/ф «РАССМЕШИТЕ КЛОУНА» (0+).
10:10 «Классная тема!» (0+).
10:40 Неизвестные маршруты России (0+).
11:20 Х/ф «ДОНЕЦКИЕ ШАХТЕРЫ» (0+).
13:00 «Музеи без границ» (0+).
13:30, 1:05 Д/с «Страна птиц» (0+).
14:15 «Спартак» (0+).

16:30 «Картина мира» (0+).
17:15 Д/ф «Сказ про Орешек-град, музей, тюрьму и посад» (0+).
17:55 «Путь Чайковского». Гала-концерт из Алапаевска (0+).
19:30 Новости культуры (0+).
19:45 Д/ф «Урок режиссуры, или Метафизика любви» (0+).
20:25 Х/ф «ЕГОР БУЛЫЧОВ И ДРУГИЕ» (0+).
21:55 Д/ф «Тайна «Моны Лизы» (0+).
1:45 Д/с «Искатели» (0+).

★ ЗВЕЗДА

6:30 Д/с «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО» (16+).
7:05 Т/с «КОМАНДА 8» (16+).
11:00 «Новости недели» (16+).
11:25 «Служу России» (12+).
11:55 «Военная приёмка» (12+).
12:40 «Легенды армии» (12+).
13:30 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+).
14:20 Д/с «Война миров» (16+).
15:10 «Код доступа» (12+).
16:00 Д/с «Улика из прошлого» (16+).
16:50 «Скрытые угрозы» (16+).
17:40 Д/с «Секретные материалы» (16+).
18:30 Д/с «Загадки века» (12+).
19:20 Специальный репортаж (16+).
20:00 «Главное» (16+).
21:40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+).
1:00 «Фетисов» (12+).
1:55 Х/ф «СУМКА ИНКАССАТОРА» (12+).

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5:00, 5:40, 6:25, 7:05 Т/с «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2» (16+).
8:00, 8:55, 9:50, 10:45, 2:05, 2:50, 3:35, 4:15 Т/с «МСТИТЕЛЬ» (16+).
11:40, 12:40, 13:30, 14:25, 15:20, 16:10, 17:00, 17:55 Т/с «ПИЛИГРИМ-2» (16+).
18:45, 19:45 Х/ф «ОТСТАВНИК» (16+).
20:40 Х/ф «ОТСТАВНИК-2» (16+).
22:40 Х/ф «ОТСТАВНИК-3» (16+).
0:35, 1:20 Т/с «48 ЧАСОВ» (16+).

МАТЧ! МАТЧ

6:00 Смешанные единоборства. UFC (0+).
8:00, 2:05 Новости (0+).
8:05, 11:55, 16:30, 0:30 Все на Матч! (0+).
10:30 Д/ф «Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый» (12+).
12:25 Баскетбол. Международный турнир «Fonbet Кубок Дружбы». Мужчины (0+).
14:25 Футзал. Суперкубок России. Финал 4-х (0+).
17:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига (0+).
19:30 Футбол. Чемпионат Италии (0+).
21:30 «После футбола» (0+).
22:25 Футбол. Чемпионат Испании (0+).

ОТР ОТР

6:20, 22:40 Х/ф «ШОФЕР МИСС ДЭЙЗИ» (12+).
8:00, 1:40 Х/ф «МАШЕНЬКА» (12+).
9:10 «От прав к возможностям» (12+).
9:25 «Игра в классики» (12+).
10:05, 16:05 «Большая страна» (12+).
11:00, 18:05 «Календарь» (6+).
11:30 Всё по-взрослому (0+).
12:30 «На приёме у главного врача» (12+).
13:20 «Моя история» (12+).
14:05, 17:00, 21:00 Новости (0+).
14:10 Кино на все времена (12+).
15:50 Специальный проект ОТР (12+).
17:05 Концерт (12+).
18:30 Д/с «Свет и тени» (16+).
19:05 Мультфильмы (12+).
19:35 Х/ф «ДОМ СВИДАНИЙ» (16+).
21:05 Х/ф «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ» (16+).
0:15 Д/ф «Шекспир: Был или не был?» (12+).

● БУДЬ В КУРСЕ



УРАЛЬСКАЯ СТАЛЬ

ПРОЙДИ ПОДГОТОВКУ ПО ПРОФЕССИИ ГАЗОРЕЗЧИК

Уральская Сталь предлагает пройти обучение по профессии «газорезчик»

- Высокая заработная плата по профессии.
- Оплата обучения за счёт предприятия с последующим трудоустройством по профессии.
- Оплата времени обучения за счёт предприятия «по среднему».
- Индивидуальный план обучения.
- Без отрыва от основного места работы.



КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО

Заявки на обучение принимаются:
Центр подбора персонала,
г. Новотроицк, ул. Заводская, 1,
АТК, кабинет 100, с 8:00 до 17:00.

Телефоны для справок: **666-9999, 666-259**

СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

Администрация, цехком и совет ветеранов агломерационного цеха с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда ХАЙРОВА РАДИКА ВАЗЫХОВИЧА и выражают искренние соболезнования родным и близким покойного.	Совет ветеранов управления выражает искренние соболезнования Шевцовой Ирине Михайловне в связи с кончиной супруга ШЕВЦОВА КОНСТАНТИНА АЛЕКСЕЕВИЧА , бывшего работника ЛПЦ-1.
Администрация, цехком и совет ветеранов ЦРЭНО с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда ЛАРИНА ВИКТОРА ВАСИЛЬЕВИЧА, БУДАНОВА ЮРИЯ АЛЕКСЕЕВИЧА и выражают искренние соболезнования родным и близким покойных	Администрация, цехком и совет ветеранов механического цеха с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда КИСЕЛЕВОЙ АНТОНИНЫ АНАТОЛЬЕВНЫ и выражают искренние соболезнования родным и близким покойной.
Администрация, цехком и совет ветеранов ЭСПЦ с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда ГУНЬКО ВАЛЕНТИНЫ ВЛАДИМИРОВНЫ и выражают искренние соболезнования родным и близким покойной.	Администрация, цехком и совет ветеранов ЦШИ с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда КОЛЧАНОВОЙ ЗОИ ФЕДОРОВНЫ и выражают искренние соболезнования родным и близким покойной.
Администрация, цехком и совет ветеранов МСЧ с глубоким прискорбием извещают о кончине ветеранов труда ДЕНИСОВОЙ ЛЮДМИЛЫ ИВАНОВНЫ, ДЯГИЛЕВОЙ ГАЛИНЫ ИВАНОВНЫ и выражают искренние соболезнования родным и близким покойных	

● ПРОГНОЗ ПОГОДЫ СО 16 ПО 22 АВГУСТА

16 августа, пятница		17 августа, суббота		18 августа, воскресенье		19 августа, понедельник		20 августа, вторник		21 августа, среда		22 августа, четверг	
ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день
+11	+19	+11	+17	+12	+21	+15	+24	+13	+23	+12	+23	+15	+24
Дождь		Дождь		Облачно		Дождь		Ясно		Облачно		Облачно	
9 м/с		7 м/с		10 м/с		12 м/с		12 м/с		10 м/с		7 м/с	

В программе телепередач возможны изменения

АКТУАЛЬНО



▲ При Совете ветеранов Уральской Стали уже много лет действует оздоровительная группа скандинавской ходьбы, которую создала и возглавила Алевтина Мырмина

АНТИИНФАРКТНАЯ ДИЕТА

Главный враг сердца и сосудов — атеросклероз, отложения холестерина в виде бляшек на внутренних стенках сосудов. Эти наросты постепенно становятся всё больше и либо значительно перекрывают сосуды, либо, воспалившись, рвутся, что приводит к тромбозу и полной закупорке кровотока. Причина атеросклероза — нарушение липидного обмена. В частности, соотношение липопротеинов низкой и высокой плотности. Первые доставляют холестерин от печени к клеткам тканей, и их избыток ведёт к отложению жиров в сосудах. Поэтому переносимый ими холестерин называют «плохим». Вторые нейтрализуют негативное воздействие, унося холестерин из крови на переработку в печень. Поэтому их холестерин — «хороший». От соотношения «хорошего» и «плохого» липопротеинов и зависит состояние сосудов. Добиться их оптимального соотношения помогает правильное питание: примерно 20 % холестерина человек получает с едой. Врачи рекомендуют средиземноморскую диету. Нужно уменьшить количество насыщенных жиров — колбас, копчёностей, колбас и покупных полуфабрикатов так, чтобы они составляли не более 10 % от суточного объёма калорий. И делать акцент на ненасыщенные жирные кислоты: оливковое масло, авокадо, бобовые. Минимум два раза в неделю употребляйте рыбу. Причём в один из дней выберите морские виды сорта: скумбрию, лосося, сёмгу, в другой — речную — щуку, судака, окуня. Снизьте потребление красного мяса до 300-500 граммов в неделю, отдав предпочтение курице, индейке, крольчатине. При этом мясо лучше не жарить, а тушить, запекать или готовить в пароварке. Следите, чтобы овощей и фруктов в суточном меню было не менее 200 граммов. Несмотря на то, что некоторые врачи рекомендуют бокал сухого красного вина в неделю, помните: безопасной дозы алкоголя для организма не существует. С кофе тоже будьте осторожны: у некоторых людей он влияет на тонус сосудов, увеличивая вероятность спазма и повышения давления.

Береги сердце смолоду

От главной мышцы организма — сердечной — напрямую зависит наше долголетие

Ишемия, инфаркты и инсульты лидируют среди болезней. Об этой проблеме напомнили медики во время Недели профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Александр Проскуровский
Фото из архива редакции

Уязвимый пол

94 жизни в час уносили болезни системы кровообращения в России в прошлом году. По данным Минздрава России, Оренбургская область в 2022 году была в пятёрке антилидеров по продолжительности жизни, отставая от других регионов почти на семь лет. Главная причина — сердечно-сосудистые заболевания.

Кроме ковида, в списке причин роста — плохая наследственность и, конечно, курение, алкоголь, сидячая работа и в целом малоподвижный образ жизни, стрессы на работе, обилие в рационе сладкого, жирного, мучного и хроническое недосыпание. Негативную роль играет и игнорирование диспансеризации.

Инфаркт перестал быть болезнью пожилых. Более 10 % пациентов, поступающих в больницы — люди в возрасте от 30 до 50 лет. При этом две трети из них — мужчины.

АСМО подскажет

Но есть мужчины, которые проверяют здоровье, в том числе сердца и сосудов, перед каждой рабочей сменой. Этого требует профессиональный допуск. На Уральской Стали постоянный мониторинг здоровья проходят водители, машинисты тепловозов и их помощники и машинисты кранов.

Провести предрейсовую диагностику здоровья быстро и точно помогают терминалы АСМО: автоматизированной системы медицинского осмотра.

— Аппарат измеряет температуру тела, артериальное давление, пульс и уровень содержания кислорода в крови, — рассказывает дежурный фельдшер Ирина Буняк. — Результаты мгновенно поступают на мой компьютер, чтобы я могла оценить здоровье человека по этим показателям.

И принять решение: может ли сотрудник сегодня приступить к работе. Если какой-то индикатор выходит за границы нормы, мы передаём результаты предрейсовой диагностики для анализа цеховому терапевту. И уже он решает: стоит ли приглашать человека на углублённое обследование органов сердечно-сосудистой системы.

Доступно каждому

Рассказать более подробно о вкладе корпоративной медицины Уральской Стали в профилактику сердечно-сосудистых заболеваний мы попросили главного врача санатория-профилактория «Металлург» «Уральской здравницы» Евгению Тюрину.

— На Уральской Стали — 26 измерительных терминалов. С учётом сменного графика за год на них производится проходит более 300 тысяч измерений. Это если считать только тех, кто обязан проверять состояние здоровья перед каждой сменой. Дело в том, что изначально медики применяли АСМО только для тех, кому положены ежеднев-

ные предсменные медосмотры. А сегодня экспресс-обследование при желании может пройти любой сотрудник комбината.

Жизнь зависит от тебя

Какие факторы позволяют снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний?

— Я для себя называю это «парадоксом пациента»: самое простое — соблюдение мер профилактики сердечно-сосудистых заболеваний — это самое сложное! — уверен врач-кардиолог Новотроицкой больницы скорой медицинской помощи Алексей Яковлев. — Трезво посмотрите на себя со стороны. Хотите жить долго и в добром здравии? Если у вас уже есть заболевание, это потребует усилий. Поверьте, почти каждый на приёме у врача говорит, что выполняет все рекомендации, занят спортом, считает калории, исключил из рациона соль и практически готов к запуску в космос. Давайте путь к долгой жизни начнём с того, что будем говорить правду. Как минимум — себе и лечащему врачу.

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА!



Советы кардиолога БСМП Новотроицка Алексея Яковлева

■ **Самоконтроль артериального давления**
Выработайте привычку измерять его ежедневно. И при любом значимом отклонении в течение нескольких дней планируйте визит к врачу. Не нужно слушать соседей и прочих «знатоков»: практикой доказано — самолечением вы превращаете решаемую проблему в хроническую.

■ **Физическая активность**
Как можно больше ходите пешком, если в доме есть лифт — пробуйте обойтись без его помощи. Оптимальная продолжительность пешей прогулки не должна быть меньше 40 минут. Чтобы задействовать и мышцы плечевого пояса, используйте палки для скандинавской ходьбы.

■ **Здоровый сон**
Учёные-сомнологи настаивают: для сохранения здоровья человек должен спать минимум восемь часов в сутки. Иначе организм не успеет «обнулить» дневные нагрузки. А в спальне должно быть темно и тихо, чтобы один из отделов головного мозга — эпифиз, начал выработку «гормона сна» — мелатонина.

■ **Регулярный контроль уровня холестерина и сахара в крови**
С возрастом функция поджелудочной железы слабеет, из-за чего может развиться диабет — один из главных врагов сосудов. И лучший способ предотвратить их преждевременное разрушение — ежегодная бесплатная диспансеризация, на которую можно записаться через сервис «Госуслуги» либо посетив поликлинику.

ВЫСТАВКА



▲ При взгляде на вдохновителя и организатора выставки Елену Карачун (справа), становится понятно, как родился термин «русская красавица»



▲ Дочь Солнца Зарань и сын Земли Пера по коми-пермяцкой легенде — основатели всего людского рода. Их союз запечатлела Марина Кузнецова из Коврова



Больше работ и схем для вышивок — в группе Елены Карачун в соцсети «ВКонтакте»

Миры на кончике иглы

В музейно-выставочном комплексе проходит выставка декоративно-прикладного искусства «Многогранный мир вышивки»

На ней представлены работы мастериц от Оренбурга до Новосибирска — всего более десятка городов. Такое широкое географическое представительство организовал один человек — вышивальщица и дизайнер схем для рукоделия Елена Карачун.

Жанна Савельева
Фото Вадима Мяхшина

Нашла, что искала

Рукоделием Лена увлеклась ещё в детстве, увидев, как это делает её бабушка. А когда выросла, поняла, что увлечение рукоделием может быть не просто хобби, а делом жизни.

— В детстве я попробовала все доступные тогда техники рукоделия: вязание крючком и на спицах, вышивка бисером и лентами, аппликация. А когда научилась вышивать крестиком, поняла: я нашла, что искала, — улыбается автор выставки. — Чтобы выделиться среди толпы сверстников, вышивала узоры на своей одежде, каких не было ни у кого. Делала это ради удовольствия, даже не догадываясь, что со временем это познакомит меня с сотнями людей по всему миру.

У Карачун есть почти шеститысячная аудитория в соцсети «ВКонтакте», где 36-летняя Елена выложила около 200 схем, по которым вышивают мастерицы

не только в России, но и в Казахстане, Испании, Германии и США. Одна из схем была напечатана в журнале для рукодельниц «Формула рукоделия». Уже много лет Елена — участница коллективных выставок рукоделия в Оренбурге, а в прошлом году дебютировала в секции декоративно-прикладного творчества на фестивале «Новотроицкая весна».

От фольклора до аниме

Сквозная тема нынешней экспозиции — сказочные персонажи. Поэтому со стен музейного пространства на посетителей распахнутыми глазами смотрят русские красавицы с длинными русыми косами и гордые царевны в украшенных жемчугом и бисером коронах. А их покой охраняют могучие богатыри.

Впрочем, авторам было обязательно вышивать представителей русского фольклора. С героями сказок соседствуют персонажи мультфильмов аниме. На выставке можно увидеть и оригинальную одежду с вышивками авторства самой Елены.

«Многогранный мир вышивки» — первый персональный проект Карачун, по признанию автора, очень долгожданный. К экспози-



▲ Судя по тому, с каким вниманием юная посетительница изучает экспонаты, растёт ещё одна мастерица вышивки болгарским крестом или гладью

ции она готовилась около года, гадая, как земляки воспримут её дебют. Волнение ушло в момент открытия выставки, когда директор МВК Татьяна Назарова вручила ей благодарность и выразила

надежду, что экспозиция положит начало многолетнему сотрудничеству музея и автора.

Выставка открыта до 1 сентября. Вход по билетам и «Пушкинской карте».



▲ На выставке можно полюбоваться не только картинами, но и вышивкой на одежде. Женщину в такой куртке невольно запомнишь навсегда



▲ Вышивка может быть коллективным творчеством, доказали авторы: каждая вышила по знаку зодиака для новотроицкой экспозиции

СПРАВКА

Елена Карачун родилась и выросла в Новотроицке. Окончила школу № 6 и Оренбургский государственный университет. В 2020 году отучилась на курсах дизайнеров схем для вышивок. Сегодня с мужем, дочкой и сыном живёт в Оренбурге.

32

ВЫШИВАЛЬЩИЦЫ из разных городов России предоставили свои работы на выставку в МВК.