



2

Повышение экономической эффективности

Улучшение операционной деятельности — важная задача Metalloinvesta.



13

Место подвига и мужества — Афганистан

О своей службе рассказал машинист тепловоза УЖДТ Игорь Барабаш.



16

Как это устроено. Заливка льда на спортивной арене

Специалист редкой профессии от и до знает все тонкости заливки катков.

АКТУАЛЬНО

Грипп удалось остановить

По сообщениям медиков, благодаря введенному карантину в образовательных учреждениях Оренбургской области эпидемию гриппа и ОРВИ удалось притормозить.



В Новотроицке наметилась тенденция к снижению уровня заболеваемости гриппа и ОРВИ

По информации специалистов областного управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей, с 1 по 4 февраля среди детей была отмечена отрицательная динамика заболеваемости гриппом и ОРВИ. Число госпитализированных сократилось почти вдвое. 7 февраля в регионе темп заболеваемости снизился на 40,6 процента. Наиболее заметно это

наблюдалось среди школьников и детей 3-6 лет. С 8 февраля карантин был отменен и ученики сели за парты.

— В Новотроицке идет заметное снижение заболеваемости среди взрослых, — сообщила госпитальный эпидемиолог Ирина Ронжина, — в нашем инфекционном отделении сейчас 38 человек вместо 76. В дополнительно развернутых пунктах пациенты в основном на долечивании, ежедневно поступают 1-2

человека, что не превышает норму. Снизилось количество вызовов скорой к больным с температурой. Но пока мы не отменяем противоэпидемиологические мероприятия. Взрослым и детям, особенно пожилым, по-прежнему следует соблюдать все профилактические меры в полном объеме.

По области за прошедшую неделю было зарегистрировано 14,4 тысячи человек, которые заболели ОРВИ и гриппом, — это около 72 человек

на 10 тысяч населения. Превышение недельного показателя эпидемического порога составило 29 процентов. Число больных уменьшилось на 40 процентов, в том числе детей в возрасте до двух лет — на 11 процентов, детей 3-6 лет — 48 процентов; школьников 7-14 лет — 57 процентов. По взрослым темп прироста сократился с 50 до двух процентов. Обстановка стабилизируется.

Олеся Юрьева

Фото Вадима Мякишина

НОВОСТИ

Зимний максимум Орской солнечной электростанции

Напомним, что объект расположен между Орском и Гаем: на площади 80 тысяч гектаров установлены 100 тысяч панелей.

Выработка энергии Орской солнечной станцией имени Александра Влазнева достигла максимального показателя для зимнего периода — 20 мегаватт. Суммарная же выработка солнечной энергии за все время работы станции с начала пуска составляет 1400 МВт в час. В ближайшее время планируется увеличить максимальную мощность с 25 до 40 мегаватт. Максимальная мощность объекта составляет 25 мегаватт. Конструкция источника энергии позволяет в будущем увеличить мощность до 40 мегаватт.

Уже сейчас Орская солнечная фотоэлектростанция, самая крупная в России, способна обеспечить электроэнергией половину Орска — второго по величине города нашей области.

Выпускники определились с выбором ЕГЭ

Регистрация заявлений об участии в государственной итоговой аттестации в 2016 году завершилась 1 февраля. В этом году выпускники Оренбургской области сдают ЕГЭ по 13 предметам: обязательные русский язык и математику, а также предметы по выбору (литература, физика, химия, биология, география, история, обществознание, иностранные языки и другие). Минимальные баллы для получения школьного аттестата и для поступления в вуз в 2016 году остались на уровне прошлого года. Во время подготовки и проведения экзаменов в области будет работать горячая линия: 8 (3532) 34-26-00; 8 (3532) 34-26-02.

15

февраля 1989 года последние советские войска покинули государство Афганистан. Так закончилась 10-летняя война, в которой Советский Союз потерял свыше 15 тысяч своих граждан. В этом году отмечается 27 годовщина вывода войск из Афганистана.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОИЗВОДСТВА

Программа особой важности

В сегодняшних непростых экономических условиях реализация программы операционных улучшений, уже доказавшей свою эффективность, приобретает особую значимость.

Повышение эффективности производства, в том числе снижение себестоимости продукции, сокращение издержек, оптимизация производственных процессов, в сегодняшних экономических реалиях, в условиях резкого падения цен на руду и одновременного роста расходов на потребляемые энергоресурсы, доставку продукции и прочее, — эти вопросы стали особенно актуальными на всех предприятиях Metalloinvesta.

На Уральской Стали за координацию всех аспектов повышения операционной эффективности отвечает техническая дирекция, а руководит этой работой ведущий специалист Андрей Завалишин.

— Повышение оперативной эффективности — важная часть стратегии Metalloinvesta как компании, успешно конкурирующей сразу на двух сложнейших мировых рынках — горнорудном и металлургическом. В самых общих чертах ее можно представить в виде пяти направлений, по которым ведется поиск оптимальных решений, — рассказывает Андрей Александрович. — В стратегический блок входит работа с дочерними и непрофильными активами, а также оптимизация ремонтных служб. Это, пожалуй, одна из самых чувствительных сфер, поэтому она и называется стратегической: цена ошибки здесь очень велика, а негативный эффект может проявиться через годы после принятия решения.

Вторым я бы выделил блок общей организационной эффективности и соцвопросов, где принимаются решения по структурным изменениям внутри предприятия, автоматизации процессов управления и готовятся предложения по регламентирующим процедурам. Последнее особенно важно, учитывая сложность действующего на предприятии оборудования. Еще два блока, коммерческий и финансовый, акцентируют внимание на увеличении маржинальности продаж, оптимизации закупочной и логистической деятельности, получении дополнительного дохода от продукции и грамотной работе с налоговыми платежами и пошлинами.

Наконец, пятый блок касается непосредственно производства. Здесь и увеличение объема выпуска продукции, и ремонты оборудования, энергетика и другие ресурсы, распоряжаться которыми можно экономнее, а также



Повышение эффективности производства — стратегическая задача

усовершенствование технологии. Работа ведется по всем направлениям. Более того, это не изолированные друг от друга области: у нас налажено постоянное взаимодействие, обмен информацией, корректировка планов между всеми службами.

Набор ключевых решений

— Надо понимать, что для нас важно любое улучшение, которое повышает эффективность предприятия, — отмечает Завалишин. — Есть решения, которые принимаются довольно быстро. Как правило, они включаются в программу исходя из очевидных посылок, например, когда на рынке появляются новые технологии или оборудование. Наряду с ними есть решения, подходы по которым ищутся годами. Стоит учесть, что иногда капитальные затраты на их реализацию достаточно высоки, в качестве ярчайшего примера можно привести строительство шестой коксовой батареи. Современные технологии производства и контроля позволили нам выйти на новые качественные показатели кокса. Но особенность его производства такова, что, выдерживая физико-химические свойства, теряется возможность

Творческий поиск на Уральской Стали всегда был в почете, эти традиции у нас живы и сейчас.

контроля за крупностью продукции. Увидев, что доля большой фракции, крупнее 80 мм, слишком высока (это увеличивает удельный расход

топлива, потребного для выплавки тонны чугуна), мы внедрили механическую обработку готового кокса. И с уменьшением доли крупной фракции получили увеличение механической прочности с повышением газопроницаемости кокса в шахте доменной печи. Экономия только на данном мероприятии вплотную приблизилась к тридцати миллионам рублей.

Или переход на стальные мульды для разливающих машин доменного цеха. Было понятно, что в теории они лучше чугуновых, легче и прочнее, но потребовалось немало времени, чтобы остановиться на оптимальном варианте. Подбирали марку стали, экспериментировали с толщиной стенок и днища, подолгу проверяли их в реальных условиях, чтобы понять, как новшество работает на отказ. Результат — практически четырехкратное превышение планируемого экономического эффекта только за 2015 год! Здесь нужно учесть, что реализованные предложения продолжают работать годами, сберегая средства предприятия.

Цехов второго плана у нас нет

— Все сделанное перечислить не получится, ведь за год мы реализовали более 30 мероприятий по производственному блоку. На коксохимическом производстве, помимо уже названного, оптимизировали расход транспортной ленты, снизили потребление электроэнергии, уменьшили показатели истощаемости кокса. Это дало больше 80 миллионов рублей, что почти на четверть выше расчетных показателей.

В агломерационном цехе активнее начали использовать шламы агло- и коксохимического производства. В доменном цехе ввели новые нормы теплофизических параметров горячего дутья и удешевили производство за счет снижения количества железа в массовой доле шихты. У электросталеплавильщиков совершенствовали технологию как в части расходных материалов (нам удалось значительно снизить расход алюминия на некоторых марках сталей), так и в части производства. Яркий пример последнего: монтаж дополнительного, пятого, инжектора, подающего кислород внутрь печи. Почти 18 миллионов рублей дало увеличение стойкости шлакового пояса сталеразливочных ковшей.

Неплохо отработали по первому листопрокатному — здесь улучшения коснулись практически каждого технологического участка. При подготовке валков теперь используется комплекс Lismaq, который помогает оптимизировать процесс шлифовки и способен диагностировать дефекты в глубине металла. Увеличен объем проката по технологии «горячего посада», а готовая продукция теперь раскраивается эффективнее благодаря оптимизации процесса. И это только основные цехи, а работа велась и на ТЭЦ, в цехе водоснабжения, в ЦТГС...

— Итоги работы за прошлый год уже подведены?

— Естественно, мы мониторили ситуацию в течение года и видели, какие из проектов работают лучше запланированного. Итоги показали, что труд десятков специалистов не прошел даром. По расчетам, мы должны были достичь планки 400 миллионов рублей, по факту же превысили этот показатель на 100 миллионов. И здесь я не могу не отметить вклад в эту работу главного аглококсодоменищика Виктора Зайцева, начальника доменного цеха Владимира Дёмкина, его заместителя Владислава Прилипина, заместителя ЭСПЦ по технологии Дмитрия Проскуровского и еще десятков людей, работающих в команде Уральской Стали. Для участников программы повышения операционной эффективности предусмотрены денежные выплаты в соответствии с коэффициентом участия во внедрении мероприятий. Это, конечно, хороший стимул, но не главный. Во главе угла у нас остается творческий поиск.

Александр Бондаренко
Фото Вадима Макишина

У КОЛЛЕГ

? Программа повышения экономической эффективности реализуется на всех предприятиях Metalloinvesta. Каковы результаты программы за прошлый год на других комбинатах Компании?



ОЭМК

Старый Оскол,
Белгородская область



План 2015 года предусматривал реализацию на ОЭМК 16 мероприятий с планируемым суммарным экономическим эффектом 38 миллионов рублей. Но в течение года к реализации добавилось еще десять пунктов. В итоге суммарный годовой экономический эффект составил почти 300 миллионов рублей. Таким образом, экономический эффект от внедренных предложенийкратно превысил ожидания.



ЛГОК

Губкин,
Белгородская область



В прошлом году Лебединский ГОК должен был реализовать 21 мероприятие с планируемым суммарным экономическим эффектом 823,4 млн рублей. Но в течение года к ним добавилось еще 12. В итоге суммарный фактический годовой экономический эффект составил почти 1,8 млрд рублей. Лидером по размеру экономического эффекта является коллектив завода ГБЖ, в их активе числится сразу два мероприятия.



МГОК

Железногорск,
Курская область



На Михайловском ГОКе в 2015 году было реализовано 10 мероприятий, общий экономический эффект от внедрения которых составил около 300 миллионов рублей. Основные векторы программы направлены на оптимизацию производственных процессов, сокращение издержек, снижение себестоимости продукции и оптимизацию затрат за счет внедрения новаторских идей и современных материалов.

Как работает программа

Программа ПОЭ стартовала на предприятиях Metalloinvesta в 2014 году. Одна из ее основных целей — поддержка производства в кризис.

Если идея экономически эффективна, участники получают премию в размере до четырех процентов от полученной экономии. Максимально оцененный проект позволит получать в течение года 100 процентов среднемесячного дохода ежеквартально. За два года Компания выплатила работникам уже более 10 миллионов рублей.

ВЛАСТЬ И НАРОД

Время диалога

Юрий Араскин продолжил серию встреч с горожанами, которые он ведет вместе с депутатами горсовета.

Градоначальник собирается сделать такой формат общения регулярным.



Очередной разговор с новотройчанам состоялся в актовом зале лицея №1. На встречу собралось около сорока человек, которые могли задать волнующие их вопросы не только первому лицу, но и заместителям главы города Артему Липатову, Дмит-

рию Буфетову и Бактилы Китибаевой, народным избранникам.

Юрий Араскин кратко про-суммировал итоги деятельности 2015 года, затем описал перспективы работы. В первую очередь они касались сотрудничества города с Фондом поддержки моногородов. После визита на встречу глав моногородов

с членами правительства Юрий Георгиевич укрепился в мысли, что Новотроицк получит статус территории опережающего развития. Оптимизма ему добавля-ют перспективы строительства близ города горнолыжной трас-сы и свежая информация о том, что часть теплиц возле Хабарно-го, похоже, будет восстановлена

неназванным пока инвестором. Во всяком случае представи-тели администрации на это очень надеются. Ведь любое вновь открытое дело — это новые ра-бочие места.

Новотройчан же интере-совали вопросы, касающиеся коммунальной сферы: уборки улиц, ремонта коммуникаций и технического состояния мно-гоквартирных домов, замены лифтового хозяйства. За два часа, пока шел разговор, свои вопросы успели задать около полутора де-сятков горожан. На часть из них ответы были получены неза-медлительно, некоторые темы специалисты администрации взяли на карандаш. Следующая встреча состоится 17 февраля в 17 часов в школе №18. Такой разговор по существу интересен всем сторонам: специалисты ад-министрации узнают проблемы, волнующие горожан, что назы-вается из первоисточника. А жи-тели города имеют возможность напрямую без посредников задать интересующий вопрос и получить ответ сразу же.

Александр Васильев

КУЛЬТУРА

Награда нашла героя

Городская детская школа искусств стала лауреатом Всероссийского конкурса «Лучшее учреждение дополнительного образования детей-2015» в номинации «Лучшая школа искусств».

Итоги конкурса подводились в Санкт-Петербурге в рамках II Всероссийской кон-ференции «Перспективы развития систе-мы воспитания и дополнительного образования детей». На форум были приглашены директор детской школы искусств Людмила Стривевич и ее заместители Татьяна Щур и Татьяна Мизгули-на. Обе прошли обучение на этой конференции. А директор школы искусств награждена почет-ным знаком «Эффективный руководитель-2015».

Как видим, школа искусств не отстает от дет-ской музыкальной школы, о всероссийском успехе которой наша газета уже сообщала.

По словам директора школы Людмилы Стри-евич, известие о победе стало очень удивитель-ным и неожиданным. Ведь заявку на участие в конкурсе школа не подавала.

Впрочем, всю необходимую информацию о новотройцкой школе искусств найти несложно. Она самая большая в Оренбуржье по количеству детей (1200). Ученики школы триумфально вы-ступили в прошлом году на международных кон-курсах в Санкт-Петербурге и Ясном. От воспи-танников не отстают их наставники: вокальный ансамбль педагогов «Бельканто» знают далеко за пределами Оренбуржья.

Александр Любавин

ГОРОД – БИЗНЕСУ

Администрация делится богатством

На официальном сайте муниципального образования город Новотроицк размещено объявление о долгосрочной аренде не-жилых помещений для юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.

Всего город готов сдать в аренду двадцать четыре объекта. В зависимости от вида бизнеса есть возможность выбрать по-мещение, площадью от девяти до девятисот квадратных метров практически в любом районе Новотроицка. Для получения дополнительной информации и заключения договоров жела-ющим нужно обратиться в комитет по управлению муниципальным имуществом.

Пресс-служба администрации Новотроицка

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

Увековечить память штангиста

Тяжелую атлетику Оренбуржья постигли утраты. На днях ушли из жизни новотро-ицкий ветеран спорта Анатолий Денисенко и известный оренбургский тренер и судья Алексей Осипов.

На прощании с Алексеем Гавриловичем прозвучала инициатива увековечить па-мять штангиста турниром его имени.

Будут ли участвовать новотройчане в новых соревнованиях?

— Мы участвуем во всех турнирах, прово-димых в нашей области, — ответил тренер по тяжелой атлетике ДЮСШ «Юность» Валерий Петренко. — Если будет организован мемориал Осипова, то мы, конечно же, поедем на эти со-ревнования. Тем более что перспективные ребя-та у нас есть. Недавно чемпионом области стал девятиклассник школы №16 Александр Петру-нин, серебряную медаль областного первенства завоевал шестиклассник гимназии Даниил Дрязгов.

Александр Викторов

РАБОЧИЙ СПОРТ

Соревновались юбиляры-строители

В спорткомплексе «Металлург» состоялась спортивная программа в честь 70-летия строительного производства комбината.

Юбиляры сами выбра-ли виды спорта для праздничного со-стязания. По словам спорторга Сергея Сутягина, в коллективе строителей больше любят иг-ровые дисциплины, где можно вдоволь подвигаться и задейст-вовать много физкультурников.

Поэтому выбор пал на ми-ни-футбол и эстафету «Веселые

старты». В турнире по мини-футболу в финал вышли две сборных: монтажных участков и участков по демонтажу уста-ревшего оборудования. Матч завершился вничью 2:2, серия из пяти пенальти тоже не выя-вила победителей. Лишь допол-нительные удары вывели вперед сборную монтажных участков. За нее сыграли Дмитрий Че-

канов, Александр и Геннадий Чистяковы, Алексей Тычинин, Михаил Котов, Виталий Алиев и Максим Фролов.

В «Веселых стартах» деле-ние на команды произвели по тому же технологическому принципу: монтажники против демонтажников. И вновь чуточ-ку сильнее, быстрее и ловчее оказалась сборная монтажных

участков. Мужчинам этой ко-манды очень помогли победить представительницы прекрасной половины строительного произ-водства — электрогазосварщик Ильнара Галиева и штукатур-маляр Людмила Кудинова.

Физкультурники СП благода-рят за организацию юбилейной спортивной программы дирек-цию по социальным вопросам комбината и администрацию своего цеха.

Александр Викторов

ПОСЛЕ УРОКОВ

Бодрит морозец

Спортивный праздник «Зимние забавы» — прекрасная оздоровительная традиция детских клубов Центра развития творчества детей и юношества.

Позитивный настрой празднику, состоявше-мус на детской игровой площадке во дворе дома №10 по ул. Гагарина, задал скоморох, пожелавший ребятам спортив-ных успехов в наступившем году.

Затем команды получили маршрутные листы и ринулись выполнять задания. Игровых станций было восемь: «Испеки блин», «Попади в цель», «Голки-пер», «Третий лишний», «Болото», «Тяни-толкай», «Веселая эстафе-та» и «Смешной стритбол».

Команды, прошедшие все спортивные испытания, сда-ли маршрутные листы судьям. И пока жюри подводило итоги,

началось, пожалуй, самое зре-лищное шоу «Перетягивание каната», проходившее вне зачета. Силу испытали все желающие.

Победила команда дворового клуба им. Александра Матросова, набравшая наибольшую сумму баллов. Она на семь очков опере-дила серебряных призеров — те-решковцев, а вот разница между вторым и третьим местом невелика: всего два балла. Именно столько не хватило до серебра ребятам из клуба им. Марии Ко-рецькой. Участники награждены сладкими призами.

Надежда Климова
Фото автора



КОНКУРСЫ

Премия ждет поэта

Профсоюзный комитет Уральской Стали принимает заявки на участие в конкурсе стихотворных произведений на премию Федора Селянина.

Конкурс ежегодно проводит Центральный Совет Горно-металлургического профсоюза России и Свердловский обком ГМПП. Попробовать себя в качестве поэта может любой желающий работник комбината, член профсоюзной организации.

На конкурс принимаются поэтические произведения, посвященные профсоюзной работе, труду и жизни работников ГМПП. Авторам поэтических произведений, признанных лучшими, будут вручены дипломы и денежные премии: за первое место — в размере 20 тысяч рублей; две премии за второе место — по 15 тысяч рублей и четыре премии за третье — по 10 тысяч рублей. Стихотворения победителей поэтического соревнования войдут в сборник стихов, который один раз в два года издается Центральным Советом ГМПП.

В 2015 году почетного бронзового места в конкурсе на премию Селянина удостоился Вадим Хайдуров, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования ЦРЭЛО Уральской Стали. Вдохновившись однажды нелегким трудом горновиков, он написал стихотворение о романтике огненной профессии, чем снискал славу всероссийского масштаба. Всего же свои работы прислали 142 автора 63 предприятий горно-металлургического комплекса

России. Жюри конкурса определило только шесть призовых мест, одно из которых и занял наш земляк: Вадиму Вячеславовичу присудили третье место и премию в размере десяти тысяч рублей.

— Узнав, что занял третье место в этом конкурсе, сначала не поверил, — признается призер. — Ведь столько людей прислали свои работы, столько замечательных произведений! Я очень рад, что жюри так высоко оценило мой труд и мои первые стихи на тему производства. Спасибо нашему профсоюзному комитету за возможность участвовать в подобных конкурсах, проявить себя и прославить родное предприятие.

Все желающие принять участие в конкурсе могут предоставить свои работы в профсоюзный комитет Уральской Стали на электронных носителях с краткими сведениями об авторе: фамилия, имя, отчество, место работы и должность, домашний адрес, телефон. Если произведения ранее публиковались, необходимо указать дату публикации, пояснения — какие, где, когда.

Срок подачи заявок — до 1 июня 2016 года. Стихотворения, присланные ранее и участвовавшие в конкурсе, жюри не рассматриваются.

Кристина Сорока

БЕЗОПАСНОСТЬ

А синички взяли спички

В Новотроицке стартовал проект «Месяц без опасности», который продлится до 9 марта.

Одним из первых мероприятий месячника стала беседа инструктора местного отделения ВДПО Инны Лыскиной с кружковцами городской станции юных техников.

Инна Геннадьевна рассказала школьникам об огне, правилах обращения с ним, пожарной безопасности в квартире. Ребята сами привели массу примеров недопустимого обращения со спичками. Так, 5-летний Саша, воспользовавшись отсутствием взрослых, нашел спички и стал поджигать акварельные краски. Хотел проверить: горят ли они? Огонь перекинулся на бумагу, загорелся стол. Хорошо, что мама вернулась из магазина и начавшийся пожар был потушен.

Или такой случай. Девочка гладила юбку. Провод утюга был поврежден и вспыхнул. Валерия испугалась и закричала. Прибежали папа и брат, выключили электричество и затушили водой начинающийся пожар.

Уличное баловство с огнем ничуть не менее опасно, чем эксперименты со спичками в квартире. Однажды компания мальчишек придумала забаву: поджечь палки и совать их друг другу в лицо. Одному мальчику нечаянно обожгли лицо.

После беседы ребята сделали вывод: с огнем играть нельзя. А электрическими приборами можно пользоваться, когда они в исправном состоянии. Если уходишь из дома, то необходимо отключить газовую плиту и все электроприборы.

Далее Инна Лыскина совместно с методистом СЮТ Мариной Сокол провели конкурсы «Помоги другу», «Отгадай загадку», «Сложи слово», «Доскажи словечко», «Догадайся, что за предмет?», «Чем тушить?», «Как правильно вызвать пожарную охрану на пожар?». За активность дети получили призы.

Александр Викторов

ТВОЙ ГОЛОС

«ТВОЙ ГОЛОС»
изменит
Компанию!

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗАДАВАЙТЕ!

ВИДЕЛИ НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ
ОХРАНЫ ТРУДА? РАССКАЖИТЕ!

ЗНАЕТЕ, КАК УЛУЧШИТЬ ПРОЦЕСС
ПРОИЗВОДСТВА? ПОДЕЛИТЕСЬ!

Уважаемые работники Уральской Стали!

В каждом подразделении нашего предприятия установлены ящики обратной связи «Твой голос».

С их помощью вы можете передать руководству предприятия и Компании ваши сообщения об актуальных проблемах, с которыми приходится сталкиваться в ежедневной работе, задать любые волнующие вопросы, поделиться своими предложениями или идеями.

Мы не просим подписывать обращения. Но если вы пишете о замеченных нарушениях, требующих устранения, пожалуйста, указывайте структурное подразделение, о котором говорится в сообщении.

Вопросы, требующие персонального рассмотрения, мы просим подписывать. В противном случае мы не сможем ответить вам лично или разобратся в вопросе совместно с вами.

Ответственный сотрудник управления по корпоративным коммуникациям еженедельно будет проводить выемку, обработку и классификацию полученных обращений.

Все вопросы будут классифицированы по темам и направлены руководителю соответствующего структурного подразделения комбината.

Ответы на вопросы, которые будут значимы для многих работников комбината, мы опубликуем в корпоративной газете (рубрика «Есть вопросы? Задавайте!») или разместим на информационных стендах в цехах. В том случае если вопрос будет касаться конкретного структурного подразделения (цеха) — ответ или решение по проблеме будут доведены до сведения работников начальником цеха во время проведения рабочих собраний.

Ящики «Твой голос» — это возможность задать вопрос и донести свои мысли непосредственно до руководства предприятия.

Пишите о том, что вас волнует, задавайте вопросы, критикуйте, но и предлагайте свои идеи и решения. Нам важно ваше мнение!
Дополнительно мы будем обозначать наиболее актуальные темы для обсуждения:

Сегодня особое внимание уделяется вопросам повышения эффективности производственных процессов и снижения издержек.

СПРАШИВАЙТЕ! СОВЕТУЙТЕ! ПРЕДЛАГАЙТЕ!

Пожалуйста, помните, ящики «Твой голос» не должны использоваться для распространения заведомо ложных и порочащих честь и достоинство работников комбината сведений, а также для сведения личных счетов.



Металлоинвест
Уральская Сталь

ПРАВО НА ЖИЗНЬ

ПОМОЖЕМ ДЕТЯМ ВМЕСТЕ!

Металлоинвест совместно с Российским фондом помощи («Русфонд») продолжает поддерживать тяжелобольных детей, проживающих в городах присутствия Компании — Губкине, Железногорске, Старом Осколе и Новотроицке, а также в Белгородской, Курской и Оренбургской областях.

Металлоинвест выступает якорным инвестором, внося существенный финансовый вклад в оплату лечения каждого ребенка. К этой благотворительной акции присоединилась и газета «Металлург» — сегодня мы продолжаем цикл публикаций «Поможем детям вместе!».

Егору требуется помощь

Полуторогодовалому Егору Бочарову из Оренбурга требуется помощь для прохождения лечения. Диагноз — симптоматическая эпилепсия, детский церебральный паралич.

— Егор появился на свет бездыханным, сначала находился на искусственной вентиляции легких, потом — под капельницей, — говорит мама ребенка Юлия Бочарова. — Через неделю нас выписали. А в месяц во время обследования врачи обнаружили у него скопление жидкости



в головном мозге. Назначенное лечение не помогало, до шести месяцев сын не держал голову, не переворачивался и даже не гулил. Потом начались судорожные приступы по утрам. Мы прошли обследование в областной дет-

ской больнице, вердикт врачей был неутешителен: детский церебральный паралич, гидроцефалия, эпилепсия. Сыну назначили очередные препараты и дали инвалидность. За свой счет мы возили Егора на лечебные курсы в Москву и Санкт-Петербург. В результате лечения он начал держать голову, переворачиваться, пытается опираться на локти, ползать при помощи рук. Но приступы эпилепсии продолжают. Егора готовы обследовать и лечить в институте медицинских технологий. Мы воспитываем троих детей, самостоятельно оплатить лечение не в состоянии. Помогите нам, пожалуйста!

Цена лечения 199620 рублей.

60000 рублей внесла компания «Металлоинвест».

10924 рубля собрали наши читатели.

Не хватает 128696 рублей.

Все, кому небезразлична судьба Егора Бочарова, могут узнать, как ему помочь, на интернет-странице «Русфонда» в Оренбургской области <http://www.rusfond.ru/orenburg>, 8-932-536-92-79 /rusfond-oren@mail.ru.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Как сделать свое утро бодрым

Проснуться и петть помогут Шопен, мята, массаж ушей и контрасты.



Для многих ранний подъем равносильна настоящей пытке. Будильник предательски обрывает сон на самом сладком моменте, кровать не хочет выпускать из своих теплых объятий, и кажется, что оторвать голову от подушки невозможно. Особенно это тяжело дается зимой.

Но мы вынуждены покидать царство Морфея и отправляться на работу или по делам. В результате целый день можем проходить разбитые и сонные. Все, как в известной поговорке: «Поднять подняли, а разбудить забыли».

Истина кроется в биоритмах

Организм каждого человека живет по своим внутренним биологическим часам, которые называют биоритмами. Именно они определяют пик нашей активности и работоспособности на протяжении суток. Согласно биоритмам всех людей можно условно разделить на три категории: жаворонки, совы, голуби. Жаворонки — это люди утреннего типа. Они легко просыпаются ни свет ни заря, обычно в 6-7 утра. В ранние часы жаворонки чувствуют прилив сил, могут продуктивно работать до обеда, но уже в 9-10 вечера буквально падают с ног от усталости.

Совы — это люди вечернего типа. Они крепко спят по утрам

и малоактивны до обеда, зато в вечерние и ночные часы полны энергии и креативных идей.

Голуби — промежуточный тип между жаворонками и совами. Как правило, пик их активности приходится на дневные часы, но при необходимости голуби безболезненно могут переключиться на любую другую «птицу». Принадлежность человека к тому или иному биоритму зачастую закладывается генетически, то есть в семье сов, вероятнее всего, родится ребенок вечернего типа. Но поскольку организм имеет свойство приспосабливаться, мы можем приложить усилия и «перевоспитать» себя.

Легкий шок организма и запах мяты

Во время сна наш организм находится в расслабленном состоянии. Резкий звонок будильника не просто прерывает сон, но и вызывает выброс адреналина, поэтому возникает раздражение и ненависть ко всему миру. Идеальный вариант — просыпаться без будильника, приучив свой организм к подъему в определенное время.

Если это невозможно, выберите громкую, но приятную и мягкую мелодию. Можно смело ставить что-то из классики: Шопена, Моцарта, Дебюсси. Но, независимо от того какую мелодию выберете, хотя бы раз в месяц меняйте ее. Со временем мозг привыкает

к определенному звонку и перестает на него реагировать.

Больше света

Бодрящее действие оказывает яркий свет. Поднявшись с кровати, сразу распахните шторы, а если за окном темно, включите освещение. Через зрительные рецепторы в мозг поступит сигнал о прекращении выработки гормонов сна — мелатонина и серотонина. Когда их количество уменьшается, продукция норадреналина увеличивается и организм начинает просыпаться. Обязательно откройте окно и впустите в комнату свежий воздух.

УТРОМ СДЕЛАЙТЕ МАССАЖ УШЕЙ: НА НИХ НАХОДЯТСЯ «БОДРЯЩИЕ» РЕЦЕПТОРЫ.

Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов: насытив мозг кислородом, почувствуете прилив бодрости.

На контрасте

Убрать остатки сна поможет правильное утреннее умывание. Не стоит шокировать организм ледяной водой, а вот контрастные процедуры будут кстати. Умывайтесь водой только лет-

ней температуры, а еще лучше — протирайте лицо кубиком льда из отвара трав.

Если позволяет время, примите контрастный душ. Для этого чередуйте теплую и прохладную воду на протяжении 5-10 минут.

Проснись, тело!

Бодрящим эффектом обладает массаж биологически активных зон. Они представляют собой маленькие участки тела, на которых скоплены нервные окончания. Внешне они ничем не отличаются от окружающих участков, но найти их несложно: они обладают большей чувствительностью.

Разомните кисти рук, потрите ладони и подушечки всех пальцев. Помассируйте затылок, виски и область бровей — это обеспечит прилив крови к голове. Особое внимание уделите массажу ушных раковин — здесь расположены «бодрящие» рецепторы.

Сила обоняния

Приятный подъем может обеспечить ароматерапия. Давно известно, что запахи оказывают на человека разное влияние. Если нужно взбодриться, выбирайте запахи цитруса, мяты, корицы, кофе. Зажгите ароматическую свечу с «энергичным» ароматом или включите аромалампу, понюхайте эфирное масло или запаситесь «нюхательной» солью.

Приятного аппетита!

До завтрака обязательно выпейте стакан чистой воды, лучше с чайной ложкой сока лимона или меда. Это запустит организм изнутри и подготовит ЖКТ к приему пищи. Постарайтесь не злоупотреблять кофе и крепким черным чаем. В состав этих напитков входят вещества, стимулирующие нервную систему (кофеин, эфедрин). Со временем организм

привыкает к ним и уже не хочет просыпаться без них.

Лучше выпить зеленого чая: он взбодрит не хуже кофе, но при этом принесет пользу. Можно также съесть яблоко или выпить стакан свежевыжатого апельсинового сока, а после съесть полноценный завтрак.

Зачем мне это?

Чтобы легко просыпаться по утрам, найдите причину, которая мотивировала бы вас. Во-первых, придумайте утреннее вознаграждение. Проснулись вовремя — порадовали себя чем-то, полежали лишние пять минут — наказаны.

В качестве поощрения может быть использовано абсолютно все, что поднимает настроение. Во-вторых, мотивировать себя рано просыпаться на работу можно хорошим способом — вспомнив, зачем туда ходите. Если занимаетесь любимым делом, проблем быть не должно. Но даже если терпеть не можете свою работу и рассматриваете ее только как способ заработка, можно найти выход. Придумайте, как порадуете себя в выходные или когда получите зарплату.

Начните с удовольствий

У каждого из нас есть уникальное умение притягивать к себе негатив или позитив. Если мы сами смотрим на мир позитивно, то все будет происходить наилучшим образом.

Как только проснулись, подумайте о чем-то приятном и, посмотрев в зеркало, скажите: «Какое прекрасное утро!» Сделайте его счастливым, окружив себя всем, что приносит удовольствие. Наденьте красивый мягкий халат, купите «вкусную» зубную пасту, пейте кофе из чашки яркого цвета.

Но чтобы утро было действительно замечательным, нужно заснуть в хорошем расположении духа. Перед сном примите ванну и послушайте расслабляющую музыку. Конечно, чтобы встать раньше, нужно и раньше лечь спать. Выработайте режим дня и следуйте запланированному графику, даже если не чувствуете себя сонным.

vesti.com

ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА — ВРАГ ИНФАРКТА

Специалисты Гарвардской школы здравоохранения провели исследование показателей здоровья 985 пожилых людей в возрасте от 71 года.

В пожилом возрасте, особенно после выхода на пенсию, пожилые люди не очень хотят и могут заниматься физическими упражнениями. Но, как утверждают медики, именно физические нагрузки помогают

улучшить самочувствие и укрепить здоровье.

Специалисты Гарвардской школы здравоохранения провели исследование показателей здоровья 985 пожилых людей в возрасте от 71 года, чтобы отследить

взаимосвязь между физическими нагрузками и риском инфаркта. Исследование показало, что пожилые люди, которые регулярно имели физические нагрузки в виде пеших прогулок и других упражнений, на 11 процен-

тов снизили тем самым риск инфаркта и внезапной смерти по сравнению с теми, у кого не было никакой физической активности.

Медики утверждают, что лучше иметь регулярные физические нагрузки, чем не иметь их вовсе. При этом отслеживается взаимосвязь: увеличение нагрузок улучшает состояние здоровья.

Чтобы понять это, добровольцев во время пятилетнего исследования снабдили измерителями сердечного ритма. Датчики показали снижение аритмии при регулярных физических нагрузках. Если же объем нагрузок увеличивался в разумных объемах, то риск инфаркта у пожилых людей снижался еще сильнее.

vesti.com

ВЫВОД ВОЙСК ИЗ АФГАНИСТАНА

Контингент безграничной отваги

15 февраля исполняется ровно 27 лет с того дня, когда последние подразделения советских Вооруженных сил покинули территорию Афганистана. В этой долгой кровопролитной войне погибло 15 тысяч солдат и офицеров...

Советские воины — все, кто находился в составе 40-й армии, — выполняли боевой приказ.

Воспоминания о войне априори не могут быть легкими. Здесь сливаются в одно целое боевая отвага и воинская дружба, потеря боевых товарищей, ставших родными, и счастье возвращения домой, горечь отчуждения и радость встречи с близкими...

Говорить об этом невероятно тяжело. Но, теряя воспоминания побывавших там, по другую сторону Амударьи, мы теряем и свою историю.

Нам удалось уговорить рассказать о своей службе в «ограниченном контингенте» одного из участников войны в Афганистане, машиниста теплового УЖДТ Игоря Барабаша. Служить ему пришлось в провинции Бамиан, в 180 километрах от Кабула. В Афганистан Игорь Геннадьевич попал весной 1983-го, сразу после окончания учебы. Свое 20-летие он отметил на границе.

— О том, что попаду в Афган, даже и не догадывался, — вспоминает Игорь Барабаш, — из нашей роты взяли порядка 60 процентов военнослужащих, и никто из нас и не подозревал, куда пошлют.

По окончании армейской учебы Игорь Геннадьевич стал командиром БМД. В этой должности и звании младшего сержанта он и попал в Бамиан.

— Казарм там не было, одни армейские палатки под маскировочной сеткой, удобства — на улице, вода — привозная, — продолжает Барабаш, — привозная потому, что не было скважин, да и боялись, что отравят. Так что привозили водовозкой, насыпали туда хлорку, пили, готовили и мылись ею же...

Оружие солдатам приходилось держать при себе — точка в Бамиане была развернута недавно, условия — полевые. Не было оружейной комнаты, кухни — еду военнослужащим



готовили на открытом воздухе, снабжение осуществлялось вертолетами — дорог через перевал не существовало.

— Летали четыре вертолета: два с продуктами и два — для прикрытия. На следующий день летели еще четыре — с соляной, ГСМ и, конечно, прикрытия, — говорит Игорь Геннадьевич, — а когда перевал был закрыт (нелетная

погода), оставались без снабжения. Конечно, запасы имелись, совсем без ничего не оставались, кстати, в сухпак там входила наша знаменитая орская тушенка.

Задачей батальона было прикрытия хатовцев, сарандуйцев (местной народной милиции). Во время прочесывания кишлаков те искали оружие, советские солдаты

Игорь Барабаш служил в провинции Бамиан, в 180 километрах от Кабула

служили неким гарантом для местных «стражей порядка». Кроме того, наши ребята регулярно участвовали в разминировании, прикрывая саперов.

— В будни занимались обустройством быта: лепили из глины кирпичи, возводили строения — бани, столовую, оружейную. Обкладывали кирпичами и палатки — во время обстрела хоть какая-то защита... — продолжает рассказ наш собеседник. — Деревя не было совсем, поэтому в ход шли ящики из-под гаубичных снарядов и снарядов установки «Град». Из досок делали двери, крышу — в общем все, что было возможно.

Буквально через полгода, в один из самых обычных дней, взвод Барабаша направили на разминирование на двух БМД. Группа попала под обстрел — снаряд угодил прямо в БМД Игоря Геннадьевича.

— К счастью, все остались живы. Помню все смутно, контужен был, — продолжает Барабаш. — Поезд — помощь подоспела вовремя, да и граната попала не в корпус, а в передний каток (то, на чем держится гусеничный трак). Броня лопнула... Осколками посеколо прапорщика... Живым остался, правда, никто не знает, сколько осколков в нем до сих пор...

Уже несколько дней спустя они узнали, что обстрел вовсе не был случаен — их группу туда заманили намеренно.

Буквально перед демобилизацией рота Барабаша вновь отправилась на подкрепление к хатовцам. Сверху из пещер по кишлаку велся интенсивный обстрел, и наши ребята были вынуждены вызвать подкрепление — вертолеты.

— Прилетели три «вертушки», начали обстреливать. Вдруг один вертолет сбивают.

Он рухнул, но мы успели заметить три парашюта, — говорит Игорь Геннадьевич. — Поступила команда — обнаружить. Нашли вертолет, подняли тела летчиков и тут же попали в засаду. Начался обстрел.

Несколько дней спустя бойцы узнали, что их группу за перевал заманили намеренно...

Отходим, по дороге разделяемся на группы. Пришлось спускаться буквально спина к спине. Внезапно перед глазами появился «дух», а в автоматном рожке у меня всего два-три патрона...

Конечно, их не хватило. Едва успел предупредить своего напарника — с его помощью и «положили», а то бы сами легли...

Подобных ситуаций, страшных, смертельных, за полтора года службы в Афганистане младшего сержанта Барабаша было немало...

— Главное, остался жив, — улыбается воин-интернационалист, — когда приехал домой, счастливее, чем я, человека в мире не было — шел по улицам, любовался городом, не мог надыхаться родным воздухом...

На нашем предприятии трудится немало воинов-интернационалистов. И для них день вывода войск из Афганистана — это и праздник афганцев-ветеранов, и день памяти и скорби обо всех погибших в горячих точках, защищавших интересы своей Родины в чужой стране.

Олеся Юрьева
Фото Вадима Мякишина

ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Афганец с душой художника

Февраль — традиционное время встреч молодежи с ветеранами боевых действий. Одна из них состоялась в городском музее. Получилась она необычной, ведь гостем ребят стал Игорь Филимонов.

Игорь Николаевич не нуждается в представлении читателям. Он участник боевых действий в Афганистане, награжденный медалью «За отвагу!», член совета городского отделения «Теплый стан» Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство», слесарь-ремонтник

электросталеплавильного цеха Уральской Стали, бессменный вратарь футбольной команды «Теплый стан». И мало кто знает, что Филимонов еще и художник.

Необычность встречи в том и заключалась, что Игорь Николаевич не стал рассказывать третьеклассникам школы №15 о боевых дорогах далекого

Афганистана, а провел для ребят мастер-класс по рисованию в жанре анималистики.

Кстати, тут вкусы у всех полностью совпали: Игорь Николаевич больше всего любит писать лошадей, ну а о том, что дети обожают рисовать братьев наших меньших, можно и не напоминать. Охваченные творческим порывом,

участники мастер-класса взяли за кисти. Совместное творчество сближает, считает афганец с душой художника. Пока мастер творил свой шедевр «Лошадь», ученики создали, руководствуясь советами мастера, коллаж о природе.

Обступив Игоря Николаевича, школьники задавали много вопросов о его творчестве, достижениях. Художник терпеливо и основательно ответил на все вопросы.

По окончании встречи он подарил свое творение начинающим авторам и поставил

автограф на плод совместной творческой деятельности спонтанно возникшей мастерской Филимонова. Теперь обе работы будут бережно храниться в музее школы №15.

Встречи в музее в рамках ежегодного месячника военно-патриотической и спортивно-массовой работы продолжают. Приглашаем всех желающих посетить наш музейно-выставочный комплекс.

Наталья Князева,
старший научный сотрудник МВК

НОВОСТИ



Для тех, кто хочет служить в полиции

Служба в органах внутренних дел требует от сотрудника проявления самых лучших его качеств.

Вотдел Министерства внутренних дел России по Новотроицку приглашаются несудимые граждане Российской Федерации в возрасте от 18 до 35 лет, имеющие образование не ниже среднего. Сотрудникам полиции гарантированы выплата постоянно повышающегося денежного довольствия и компенсации, предоставление социальных льгот.

Сегодня служба в органах внутренних дел — это напряженная, но важная и очень нужная людям работа, требующая мужества и отваги, выносливости и хорошей физической подготовки, умения логически мыслить и сопереживать, потому что цена этой работы — человеческая жизнь. Служба в полиции требует от сотрудника проявления честности, порядочности, желания и готовности прийти на помощь людям в любую минуту.

В отделе МВД России по Новотроицку имеются вакантные должности участковых уполномоченных полиции, оперуполномоченных уголовного розыска, а также следователей.

Для прохождения службы в органах внутренних дел на должностях участковых уполномоченных полиции, следователей требуется высшее профессиональное юридическое образование.

Более подробно ознакомиться с условиями поступления на службу в органы внутренних дел можно по адресу: ул. Марии Корецкой, 35 в рабочие дни с 9 до 18 часов (обед с 13 до 14 часов) или по телефонам: 8 (3537) 64-09-60, 64-09-97.

Пресс-служба ОМВД по Новотроицку

Права заменяют без медсправки

В случае повреждения или утраты водительских прав, а также изменения персональных данных автовладельца для замены документа вердикта медиков не требуется.

Соответствующее постановление подписал премьер-министр Дмитрий Медведев. Изменения в действующее законодательство подготовлены Министерством внутренних дел России. Премьер-министр Дмитрий Медведев подписал постановление, которое исключает из перечня обязательных документов при замене утерянного или утратившего силу удостоверения медзаключение о наличии или отсутствии у водителя противопоказаний.

В правила внесены изменения. Медицинское заключение о наличии (об отсутствии) у водителей (кандидатов в водители) транспортных средств медицинских противопоказаний, показаний или ограничений к управлению транспортными средствами исключено из перечня документов, представляемых для выдачи водительского удостоверения взамен ранее выданного в перечисленных выше случаях, говорится в справке к постановлению.

Однако медицинское освидетельствование остается обязательным в случаях, предусмотренных статьей 23 Федерального закона «О безопасности дорожного движения».

РИА-Новости

НОВОВВЕДЕНИЯ



Согласно новому административному регламенту сдачи экзаменов в ГИБДД правила по их проведению значительно усложнятся

Самоучек на дороги не пустят

С начала года изменились правила проведения экзаменов в ГИБДД. Усложнилась как теория, так и практика: больше упражнений на площадке, новая система баллов.

По мнению экспертов, это должно повысить качество подготовки граждан и снизить аварийность среди начинающих автомобилистов.

Пять вопросов за неправильный ответ

Новые правила усложняют порядок тестирования в Госавтоинспекции. Ранее, чтобы сдать теоретическую часть, необходимо было правильно ответить минимум на 18 вопросов из 20. Согласно новой схеме после каждой ошибки нужно будет ответить на пять дополнительных вопросов из того же тематического блока.

Если экзамен сдать с первого раза не удалось, первые две пересдачи допускаются с интервалом семь дней, если они не увенчались успехом, третья пересдача будет только через месяц.

Что касается практики, или экзамена на площадке, теперь для получения прав категории В экзаменатор будет назначать не три варианта упражнений, а целых пять. Список тестов, которые могут достаться будущим водителям, теперь расширен с десяти до семнадцати пунктов.

Среди новых упражнений, к примеру, остановка для безопасной посадки или высадки пассажиров, парковка задним ходом и выезд с парковочного места. Для получения водительского удостоверения категории А (мотоциклы) вводится новое упражнение — скоростное маневрирование, во время которого нужно на восьмидесятиметровом участке объехать пять конусов (на выполнение дается не более двадцати пяти секунд).

На практике время зафиксировано

Принцип проведения экзамена в городе не изменился: экзаменуемый получает пять, три или один балл за каждую ошибку в зависимости от типа нарушения (грубое, среднее или мелкое); при пяти набранных баллах экзамен считается несданным. Сама балльная система в соответствии с новым регламентом ужесточается. Если, к примеру, водитель проигнорирует требование экзаменатора развернуться на ближайшем перекрестке, это будет считаться грубым нарушением, за которое начислят сразу пять баллов. Если гражданин забудет пристегнуться ремнем безопасности, он получит три балла. В том случае если при старте заглохнет двигатель, будет начислен один балл. На учебном маршруте к девяти существующим заданиям добавятся разворот за пределами перекрестка и пересечение железнодорожного переезда.

Новый регламент устанавливает фиксированное время на проведение всех процедур. С момента подачи гражданином заявления до получения прав должно пройти не более 2 часов 10 минут, если речь идет о категориях А и М (мотоциклы). Дополнительное время (3 часа 10 минут) предусматривается для получающих права категорий В, С, D и Е.

В права внесут отметки

Согласно приказу МВД изменится и внешний вид выдаваемых удостоверений. Теперь там будут проставлять отметки в случае если у водителя

имеются ограничения по управлению машиной. Отметка МС будет означать, что гражданин имеет право ездить на автомобиле только с ручным управлением (из-за инвалидности), АТ — на машине с автоматической коробкой передач. При наличии отметки GCL водитель будет вправе сесть за руль только в очках или коррекционных линзах, НА/CF — со слуховым аппаратом. Решение о проставлении отметки ГИБДД будет приниматься на основании данных медсправки, предъявляемой гражданином. Для тех, кто ездит на мопеде, появится обязательный новый пункт.

им документы считаются недействительными.

Качество за счет подорожания

Раньше получение прав стоило 800 рублей. Но дорожные происшествия и экономический кризис сделали свое дело, и удостоверение решили сделать настолько дорогим, что получить его захочет не каждый. Теперь платным сделали все этапы экзамена. Теоретическая часть обойдется в 3500 рублей. Вождение будет стоить 1000 рублей. Остальное составляет государственная пошлина. Если не получится

сдать на права с первого раза, придется заплатить больше. Это еще дополнительные три тысячи. Во сколько обойдется автошкола, зависит только от вашего выбора. Если собрались менять удостоверение, вам предстоит те же траты. Еще в прошлом году

можно было прийти в определенное ведомство с паспортом и заявлением, заплатить 800 рублей, и всё — новенькое водительское удостоверение у вас в кармане. Отныне замена прав будет стоить две тысячи рублей.

Представители правительства уверены, что подобная мера повлияет как на будущих водителей, так и на автомобильные школы. Это сразу уберет с улиц недобросовестные заведения. А водители станут бережнее обращаться с автомобильными правами.

Кристина Сорока

Автошколам будет необходимо пройти специальную аккредитацию.

Самоучек не пропустят

Самая важная новость, которая начинает применяться в ГИБДД, — это отмена самостоятельного обучения, т.е. отныне прием экзаменов экстерном станет невозможен. К сдаче экзаменов будут допускаться только выпускники автошкол. Будут разработаны и приняты единые программы обучения, за нарушение регламента обучения автошколы лишат лицензий. Если заведение не прошло специальную аккредитацию, выдаваемые

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Профессиональный риск — часть работы хирурга

Мы уже писали о том, что Новотроицкий городской суд взыскал компенсацию морального вреда с городской больницы №2. Итак, напомним обстоятельства дела и некоторые нюансы.

Ольга Першина (фамилия и имя изменены) обратилась в суд с требованиями компенсации, ссылаясь на то, что в гинекологическом отделении горбольницы №2 при проведении операции врач проявил небрежность, в результате чего допустил повреждение внутреннего органа пациентки, тем самым причинил тяжкий вред ее здоровью.

Как нам рассказали в гинекологическом отделении второй горбольницы, Ольга была их постоянным пациентом. Много лет она страдала целым комплексом заболеваний, из-за чего несколько раз ее привозили на «скорой» в отделение и буквально вытаскивали с того света. Каждый раз заболевание прогрессировало, и, в конце концов, настал момент, когда тянуть дальше было опасно, поэтому пациентке и была предложена операция.

— Лапароскопическая операция назначалась с целью избавления пациентки не только от основного заболевания, но и сопутствующего, — говорит Игорь Чернышов, заведующий гинекологическим отделением, — это был единственный способ избавления ее от страданий. Кроме того, такая операция менее травматична для организма, чем другие способы, да и период реабилитации короче. И, прежде чем оперироваться, мы обговорили возможные последствия и риск большой, Ольга Першина собственноручно подписала информированное согласие.



«Не навреди» — главная заповедь врача. Люди в белых халатах стараются придерживаться этой заповеди

Технических дефектов в проведенной операции экспертизой выявлено не было. Основной момент, из-за которого суд встал на сторону пострадавшей, — это то, что эксперт отметил наличие относительных, но не абсолютных, противопоказаний к лапароскопической операции. Примечательно, что все методы хирургического вмешательства имеют относительные противопоказания.

— Любая операция, даже самая простая, — продолжает доктор, — связана с риском осложнений. Принятое решение о методе проведения оперативного вмешательства у пациентки считаю единственно верным, а возникшую ситуацию — несчастным случаем,

связанным с ее индивидуальными особенностями. А то, что, по ее мнению, операция повлекла за собой развитие онкологического заболевания, так это ничем не доказанное предположение.

Второй момент, сыгравший свою роль в пользу удовлетворения иска пациентки, заключается в том, что медики вовремя не показали ее урологам. Как нам рассказали в городской больнице №1, на самом деле это никак не сказалось на прогнозе основного заболевания в целом.

— Во время операции произошел случайный ожог органа, это может случиться в работе с каждым хирургом, — говорит врач-уролог городской больницы №1 Константин

Билишов. — Даже если бы мы присутствовали при этой операции, то ничего бы не изменилось. А вот если бы на вооружении наших больниц, как, например, в других крупных региональных клиниках, были катетеры с подсветкой, то подобных ситуаций можно было бы избежать. Такие повреждения проявляются со временем: когда обнаружился дефект, были выходные дни. Конечно же, гинекологи связались с заведующим урологическим отделением и получили консультацию по телефону. Тактика лечения данной пациентки не была нарушена.

— Цель моей работы благая — помочь больному, и мысль о халатности для меня оскорбительна, — резюмирует хирург. — Невозможно на сто процентов исключить послеоперационные осложнения. В этом и заключаются законы хирургии. Делая операцию, мы уже наносим вред, разрезая ткани, удаляя органы, но это вред во благо. И, к сожалению, избавление от болезни происходит через риск. Увы, риск — неотъемлемая часть нашей работы. Но мы стараемся сделать его минимальным.

Как говорится, у каждого хирурга есть своя печальная статистика, тем не менее, медиков нельзя лишать права на обоснованный профессиональный риск, потому как иначе добиться положительных результатов лечения будет невозможно.

Ксения Есикова
Фото Вадима Мякшина

НОВОСТИ

Деньги на посевную возьмут у банков

В области общая потребность в финансах на весенне-полевые работы составляет около 9,5 млрд рублей.

Потребность планируется покрыть за счет средств сельхозпроизводителей, федерального и областного бюджетов, а также банковских кредитов, сообщил глава областного минсельхоза Михаил Маслов. Собственные средства сельскохозяйственных товаропроизводителей составят 5,3 млрд рублей; субсидии, включая несвязанную поддержку, — 1,3 млрд рублей. Чуть больше миллиарда будет перечислено из федерального бюджета в качестве компенсации ущерба от засухи. Всего из трех источников ожидается получить 7,6 млрд рублей. Недостающие средства, а это 1,9 млрд рублей, аграрии намерены взять в виде кредитных ресурсов банков или заемных средств.

По состоянию на 1 февраля сельхозтоваропроизводителям области направлено 26,5 млн рублей государственной поддержки из областного бюджета по процентным ставкам и приобретению техники. Ожидаемая посевная площадь в этом году составит 4,3 млн гектаров. Яровые и зернобобовые займут 3,5 млн гектаров, подсолнечник на зерно — 700 тысяч гектаров, кукуруза на зерно — 108 тысяч, кукуруза на кормовые цели — 81,4 тысячи гектаров. Под однолетние травы планируется выделить 200 тысяч гектаров.

Под урожай 2016 года озимые зерновые культуры посеяны на площади 534 тысяч гектаров. По предварительной оценке, в хорошем состоянии находятся 40% посевов озимых, в удовлетворительном — 47%, в неудовлетворительном — 13%.

Напомним, что в Оренбургской области в 2015 году в районах, пострадавших от засухи, урожайность составляла в среднем четыре центнера с гектара. Пострадало около 700 хозяйств.

Regnum

Береги свой автомобиль

Участились случаи краж запчастей с автомобилями и хищения имущества горожан из транспортных средств.

Объектами преступного посягательства становятся как легковые автомобили, так и большегрузные транспортные средства. Злоумышленники похищают колеса, аккумуляторные батареи, фары и другие легкодоступные части автомашины. Из салонов чаще всего пропадают оставленные владельцами сумки, сотовые телефоны, автомагнитолы, видеорегистраторы.

Сотрудники отдела МВД России по Новотроицку просят быть бдительнее и соблюдать следующие правила, которые помогут обеспечить безопасность личного имущества:

- оборудовать транспортное средство надежной охранной сигнализацией;
- парковать свой автомобиль на освещенном участке местности или охраняемой стоянке;
- не оставлять в транспортном средстве даже на несколько минут дорогостоящие вещи;
- при замене у автомобиля колеса или запчастей обязательно блокировать двери;
- при уходе из машины убирать с лобового стекла и передней панели антирадар, видеорегистратор и GPS-навигатор.

Если вы стали свидетелем кражи или пострадали от рук злоумышленника, необходимо незамедлительно обратиться в полицию.

Телефон дежурной части: 02 или 64-00-55.

Пресс-служба ОМВД по Новотроицку

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Ночные перекусы вредят памяти

По результатам нового исследования, проведенного американскими учеными, ночные перекусы негативно влияют на способность обучения и долгосрочную память.

Молодые ученые из университета Калифорнии обнаружили, что регулярные ночные перекусы ослабили когнитивные способности мышей, и подобные эффекты могут возникать и в организме человека. Даун Ло, руководитель проведенной работы, отметил: «Нам наконец-то удалось доказать, что регулярные

перекусы в ночное время суток или поздним вечером оказывают негативное воздействие на обучение и память, особенно долгосрочную».

Команда исследователей проводила испытания на мышках, которых регулярно кормили перед сном. В итоге у мышей значительно ослабла долгосрочная память.

У мышей, которых кормили ночью, наблюдалось снижение

уровня белка, который называется CREB. Исследователи также обнаружили, что ночные перекусы ведут к перебоям со сном. Профессор Кристофер Колуэлл, один из исследователей, участвовавших в работе, сказал: «Важно понять, что время приема пищи влияет не только на ваш вес, но и на мышление и память».

Источник: 365news.biz



РЕДКАЯ ПРОФЕССИЯ

Мастер ледяной резьбы

Ледовый дворец «Победа» — главный спортивный объект Новотроицка — сложнейшее техническое сооружение, которое обслуживают уникальные специалисты.



За качество льда хоккеистам можно не беспокоиться — им занимаются профессионалы

Он был открыт к Дню города благодаря трехстороннему соглашению о социально-экономическом партнерстве между Металлоинвестом, правительством области и администрацией Новотроицка. До момента открытия дворца профессии «заливщик льда» в городе просто не было. Одним из них стал Сергей Рыков. Работать в «Победе» человеку помогает канадский агрегат «Zamboni», произведенный одним из мировых лидеров ледового сервиса.

— Я родом из лесного края, Кировской области, и никогда не думал, что окажусь на другом конце страны, да еще и в степи, — Сергей мягко улыбается, вспоминая причину переезда. — Я работал в питерской компании, которая вела монтаж оборудования, и... встретил здесь девушку. Когда командировка подходила к завершению, пришлось выбирать — звать ее с собой или оставаться. Я остался.

Не привыкший сидеть без дела, Сергей начал поиски работы, когда выяснилось, что лед, который уже готовились заливать, обслуживать некому. Компания выдала ему такую характеристику, что не взять такого надежного и опытного работника было бы ошибкой. И Сергей Рыков начал постигать хитрую науку обслуживания льда.

— Очень много пришлось читать самому: техдокументацию по машине, в интернете собирал информацию. А практические уроки мне преподавали ребята из орского хоккейного клуба «Южный Урал». Опасался, конечно, переживал, не дай бог, сломаешь машину по неопытности — ни запчастей на нее, ни денег на их покупку. А нет машины — нет льда.

Последняя фраза — ключевая. Про лед Сергей может



«Zamboni», как всякая техника, требует внимания

говорить долго и увлеченно. Оказывается, в Канаде на ледовых стадионах его толщина редко бывает больше трех сантиметров, а в России стандартная толщина — 4,8. Или о том, как различается лед для конькобежцев и фигуристов: для одних плита остужается до минус 10°C, для вторых рекомендовано минус 6°C, тогда лед мягче.

А знаете, например, почему запрещено выходить на лед в обычной обуви? Оказывается, находящиеся на ней частички пыли вплаваются в лед, затрудняя жизнь и катающимся, и обслуживающим каток. В день моего визита мастер как раз менял лезвие, которым он «бреет» лед. Новое поблескивало безупречностью граней, а острие старого было похоже на горную гряду, казалось невероятным, что его так можно истереть об лед.

— Это с трибун кажется, что машина плавно катится, а когда воды для заливки остается мало, чувствуешь, как она начинает подпрыгивать.

Поэтому машина должна быть тяжелая, моя весит почти пять тонн, например. Скрести лед пять-шесть раз в день непросто, за один заход кузов набивается несколькими кубометрами льда, — Рыков похлопывает своего «коня» по крашеному боку. — Сложнее всего работать на закруглениях коробки, где ездят относительно немного, чуть упустишь — лед там становится в два раза толще, чем в центре.

Полная горизонтальность площадки — забота Сергея. Одним маячком для него служит нижний обортовочный брус — он должен быть одинаковой ширины по всему периметру коробки. Второе средство контроля — обыкновенный шуруповерт с длинным сверлом — лед сверлится до бетонной подушки, и по глубине отверстия специалист судит о степени необходимого вмешательства в ледовую обстановку. Третий инструмент — наработанный опыт.

— Эта работа требует уверенности. Остановиться

посреди поля и подумать, что делать дальше, куда ехать — невозможно. Примерзнет ко льду материя, которая разравнивает воду, на месте остановки выльется больше воды, чем нужно. Да и тронуться с ножом, упертым в лед, непросто. Так что выехал и — вперед, забыв о сомнениях, — смеется Сергей.

В гараже совсем не слышно, как за закрытыми воротами ревет публика на трибунах, идет хоккейный матч. Но уже через несколько минут, в перерыве, состоится выход на лед виртуоза ледовых виражей Сергея Рыкова. Он обходит по кругу свой «Zamboni», проверяя, все ли в порядке. У него остается еще несколько минут, чтобы вместе с помощником водрузить на заточной станок сработавшийся нож. Чуть позже его обработкой займется особый человек, но это уже совсем другая история, другая редкая профессия...

Александр Бондаренко
Фото автора



Тысячи новотройчан уже успели оценить ледовую площадку «Победы»



Пятитонный агрегат послушен малейшему движению



Десятки проходов по льду превращают нож в... пилу.