



МЕТАЛЛУРГ

№ 19 (7476)

17 МАЯ 2024 ГОДА

ГАЗЕТА ИЗДАЁТСЯ С 9 АВГУСТА 1952 ГОДА

● **СБОР ДАННЫХ**

Кто стучится в дверь ко мне?

С 17 мая по 13 июня Оренбургстат проведёт комплексное наблюдение условий жизни населения.

Сотрудники Федеральной службы государственной статистики собирают данные о фактических условиях проживания российских семей. В анкеты входят вопросы о жилищных и бытовых условиях, удовлетворённости услугами образования, здравоохранения, транспорта, торговли, бытового обслуживания. Кроме того, граждан спрашивают об условиях их труда, использовании свободного времени и о работе служб соцобеспечения и соцзащиты. В Оренбургской области обследование проведут в 783 случайно отобранных домохозяйствах и среди 145 респондентов целевой группы — женщин старше 56,5 лет и мужчин старше 61,5 лет. Новотроицк включён в выборку, не удивляйтесь, если и к вам придёт статистик. Визитёры должны предъявить удостоверение Федеральной службы государственной статистики и удостоверяющий личность документ. Полученные в ходе наблюдения сведения конфиденциальны и будут использованы только для анализа уровня жизни демографических, социально-экономических групп и оценки эффективности приоритетных нацпроектов и госпрограмм по демографической и социальной политике. Результаты исследования опубликуют в обобщённом виде на сайте Росстата.

Если при проведении наблюдения у вас возникнут вопросы, звоните в Оренбургстат по телефонам: 8 (3532) 72-15-82, 31-29-06.

● **РАЗВИТИЕ**

Добро пожаловать!

В этом году регион получит из федерального бюджета 52,5 млн рублей на развитие туротрасли.

Выделенные по нацпроекту «Туризм и индустрия гостеприимства» средства пойдут на обустройство центров городов в соответствии с итогами конкурса среди муниципальных образований. Правила его проведения разработает региональное министерство экономического развития. Субсидию можно направить на приобретение уличных арт-объектов, обустройство доступной для инвалидов среды, систем туристической навигации и другие улучшения: фотозоны и смотровые площадки, общественные туалеты, площадки для проведения городских ярмарок и культурно-массовых мероприятий.

Недельная пауза

Как капитальный ремонт гибкой модульной печи № 1 поможет нарастить объёмы производства.

2 ➔

Обыкновенная история

Почему три поколения семьи Красовых посвятили свою судьбу работе на Уральской Стали.

3 ➔

Учёный разговор

Как научный подход помогает получать максимальный урожай с земельного участка.

5 ➔

ЭТО РАБОТАЕТ



▲ При необходимости погрузчик может выступить и в роли бульдозера, помогая убрать экскаваторную просыпь на площадке шлакового двора ЭСПЦ

Мал да удал

В автотранспортном цехе Уральской Стали к работе приступил новый фронтальный погрузчик

Кира Столбова
Фото Вадима
Мякина

Его приобрели специально для нужд электросталеплавильного цеха комбината. На шлаковом дворе новый погрузчик расчищает дорогу для большегрузов, увозящих шлак. Но его основное предназначение — обслуживание гибких модульных печей.

— Мощный, компактный и манёвренный агрегат хорошо подходит для работы в ограниченном пространстве цеха, — рассказывает начальник участка эксплуатации АТЦ Уральской Стали Александр Подлубошнов. — Благодаря двухкубовому ковшу он может очистить небольшие приямки под печами от накапливающегося шлака, обеспечивая беспрепятственный въезд и выезд шлаковозов. Его большие габариты на это не способны, поэтому сталеварам

иногда приходилось убирать шлаковые отложения вручную.

Есть у погрузчика в ЭСПЦ и ещё одна вспомогательная роль: технику используют для очистки пылесадительных камер во время текущих и капитальных ремонтов.

В парке спецтехники АТЦ это второй погрузчик такого класса. Сегодня они работают в паре, сменяя друг друга.

— Конечно, мы довольны: погрузчики полностью соответствуют современным стандартам, — уточняет Подлубош-

нов. — Рабочее место тракториста удобно. С него прекрасный обзор без слепых зон. В кабине — кондиционер, обогрев заднего стекла и регулируемая рулевая колонка. Сиденье тоже легко настроить индивидуально. Вместо рычагов — джойстики: управлять машиной можно буквально движением кисти руки. К тому же опыт интенсивной эксплуатации таких погрузчиков показал, что они в целом неприхотливы и отлично справляются со своими функциями!

● НОВОСТИ ОТРАСЛИ

Кто на новенького?

Швейцарская группа Swiss Steel сообщила, что ее французское подразделение Ascometal France прекратило переговоры о продаже трёх металлургических заводов во Франции итальянской группе Acciaierie Venete. Причины разрыва ни одна из сторон не уточняет.

В декабре 2023 года итальянская компания заявляла, что приобретёт заводы Hagondange, Marais и Custine, выпускающие качественный сортовой прокат, поковки и другую продукцию для машиностроения и производства промышленного оборудования. За счёт этого Ascometal собиралась сфокусироваться на приоритетных направлениях своего бизнеса — выпуске продукции для нефтегазовой промышленности и подшипниковой стали.

Теперь Ascometal France объявила о начале на каждом из предприятий специальных юридических процедур, которые обеспечат защиту от кредиторов и позволят дать старт тендерам по их продаже новым собственникам.

Почти миллиард

Турецкая инвесткомпания Ussuri Capital заявила о планах инвестировать до € 960 млн в строительство сталелитейного завода с нейтральным уровнем выбросов углерода в Румынии.

Турки в марте завершили работу над технико-экономическим обоснованием и бизнес-планом, сейчас идёт комплексная экспертиза земельных участков для размещения завода, а также работа над структурой капитала проекта.

Первый этап проекта будет состоять из установки линии двухтактного травления, стана холодной прокатки, линии горячего цинкования и линии нанесения цветного покрытия. По расчётам инвесторов, первая очередь завода будет введена в эксплуатацию в 2027 году. Исходным сырьём станут импортные горячекатаные рулоны из стран, не входящих в ЕС.

Второй этап подразумевает строительство электродуговой печи и модуля непрерывной разливки. Ориентир для запуска — 2030 год.

Расчётная мощность румынского завода составит 400 000 тонн травленных рулонов в год, а также по 250 000 тонн холоднокатаных и горячеоцинкованных рулонов.

Инвесторы ждут, что выручка через два года после ввода в эксплуатацию первой фазы составит € 324 млн, при этом рентабельность по EBITDA составит около 12 %.

По материалам отраслевых СМИ

РЕМОНТЫ

Ежегодное обновление

Как капитальный ремонт помогает нарастить объёмы производства



◀ Все выходные в ЭСПЦ людно: ремонт охватил половину оборудования. На снимке — бригада слесарей перебирает транспортные рольганги машины непрерывного литья, производящей колёсную заготовку

400

специалистов Уральской Стали и подрядных организаций задействованы в пиковые моменты на капитальном ремонте в ЭСПЦ.

В ближайший понедельник завершится капремонт ряда ключевых объектов электросталеплавильного цеха Уральской Стали — гибкой модульной печи № 1 (ГМП-1) и связанных с ней МНЛЗ-1, установки «ковш-печь № 2» и вакууматора.

Александр Проскуровский
фото Вадима Мякишина

За семь суток

— Работы охватывают фактически половину цеха, — комментирует заместитель начальника ЭСПЦ по оборудованию Александр Митин. — Причём мы уделили внимание не только основным агрегатам — газоотводящему тракту, порталу печи, кожуху и своду. Обновляем и периферийное оборудование: конвейерные тракты, сталевозы, шлаковозы и технологические трубопроводы, частично — крановое хозяйство. Дело в том, что несколько кранов задействованы в процессе, и их мы остановим на расширенные ремонты чуть позже.

По каскадному принципу

Начать восстанавливать все агрегаты одновременно — значит, нарушить технологию производства: невозможно остановить машину непрерывного литья при работающей электропечи. Поэтому ремонтники используют так называемую каскадную остановку стального потока, которая полностью совпадает с путём металла от плавки до готового слитка.

— Утром 13 мая сталевары отключили печь и газоочистку, —

восстанавливает Митин хронологию ремонта. — Затем технологи вывели из эксплуатации остальные агрегаты, технологически связанные с печью. И завершили эту цепочку отключением «колёсной» МНЛЗ-1. Печь остывает до четырёх часов. Поэтому ремонтники, чтобы не терять драгоценного времени, начали работы с «тёплых» участков, где люди не испытывают жара от раскалённой футеровки.

Дело спорится

В день нашего визита на ремонтной площадке мы застали все виды работ: огнеупорные, железобетонные и монтажные во всех их разновидностях — электротехнические, энергетические, гидравлические, механические. Восстанавливают объекты ЭСПЦ как специалисты из дирекции по техническому обслуживанию и ремонтам (ТОиР) Уральской Стали, так и подрядчики. Самые сложные и ответственные участки капремонта доверены специалистам цехов ТОиР. Подрядчики в основном помогают с восстановлением периферийных участков и вспомогательного оборудования.

За ремонт железнодорожного полотна, по которому ходит сталевоз, отвечает специализированный ремонтный цех РМУ. Площадка под рельсами уже очищена от старого, «уставшего» бетона и готова к приёму свежего. Строителям предстоит уложить 18 кубометров — по девять под каждый из двух подъездных путей. Бетон на комбинате свой, поэтому приобретать на стороне его не пришлось.

Кстати, запланирована и переборка ходовой части самих сталевозов — массивных грузовых платформ, каждая из которых способна нести на себе 120-тонный ковш с жидкой сталью. Проектный надзор и контроль за качеством всех выполняемых работ возложен на техническое управление дирекции по ТОиР.

«ВСЕГО ЗА ЧЕТЫРЕ СМЕНИ МЫ НАКОПИМ ВРЕМЯ НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПЛАВКУ. А ЗА ГОД ЭТО БУДУТ УЖЕ МИЛЛИОНЫ РУБЛЕЙ!»

Залог успеха

Ремонту предшествовала тщательная подготовка. Без неё было бы невозможно уместить такой объём работ в недельный отрезок.

— Ещё полгода назад мы передали в УПЗЧ заказы на те запчасти, которые комбинат может изготовить или отреставрировать своими силами, — объясняет Митин. — Это примерно половина от общего количества всего необходимого. Как всегда, закупили только то, что не производим сами: электрододержатели, подшипники, некоторые узлы и запчасти, а также расходные материалы: огнеупоры, арматуру...

Слаженная работа специалистов коммерческой дирек-

ции позволила к началу ремонта в срок получить всё заказанное заводом-изготовителем.

Лучше прежнего

В ходе капремонта, в отличие от реконструкций, обычно восстанавливают агрегаты, меняя изношенные узлы на точно такие же новые. Их конечная цель — не нарастить объёмы производства, а гарантировать безаварийную работу оборудования на период до следующей ремонтной кампании. Но в этот раз концепцию изменили.

— Держатель электродов установки «ковш-печь» отработал без замены полтора десятка лет, — рассказывает Митин. — Год назад мы пришли к выводу, что пора заказывать новый. Нашли российского производителя, он согласился. И уже работая над проектом, мы увидели, как даже за такой небольшой срок шагнули вперёд технологии. Новый электрододержатель сделан из особо чистой меди, в которой количество примесей не превышает сотой доли процента. Благодаря этому мы получим экономический эффект, ведь чем чище медь, тем лучше её токопроводящие свойства. Расчёты показывают, что плавка будет короче на минуту.

— Но ведь это совсем немного...

— Не соглашусь. Всего за четыре смены, мы накопим время на дополнительную плавку. А за год это будут уже миллионы рублей!

По графику капремонт будет окончен в понедельник, когда ремонтники передадут технологиям ключ-бирки от обновлённых агрегатов.

СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО

Один комбинат на всех

С 1955 года на Уральской Стали успели поработать несколько поколений семьи Красовых. Трое из них трудятся на комбинате и сегодня.

Ксения Есикова
Фото из семейного архива

Основатели династии Красовых, Анатолий Кириллович и Зоя Петровна, отработали в управлении железнодорожного транспорта комбината без малого 70 лет на двоих. Он — машинистом тепловоза, она — дежурной стрелочно-постанции «Аглофабрика».

— Это родители моего мужа, и я мало о них знаю, — разводит руками ветеран цеха ремонта металлургического оборудования Уральской Стали Ирина Красова. — Есть у людей такое свойство: пока мы молоды, особо не интересуемся историей семьи. Даже не скажу точно, почему они приехали в Новотроицк. Думаю, как и во все времена: жить в молодом городе интереснее, чем в деревне: можно получить перспективную профессию и выбрать, как лучше применить эти знания. Уже тогда комбинат был вне конкуренции.

Сама Ирина родилась в Новотроицке, на улице Театральной — ныне Зинина. Папа Александр Лешков начинал на коксохиме слесарем-ремонтником, мама Зинаида всю жизнь трудилась продавцом в книжном магазине.

— Уже работая на комбинате, отец получил образование и досрочно заместителя начальника цеха водоснабжения по механическому оборудованию, его стаж — 52 года. На комбинат пошёл и мой старший брат Сергей: после училища работал на Аккермановском руднике машинистом тепловоза. А уж за ним и я в июне 1985-го устроилась машинистом крана в цех подготовки составов, — вспоминает ветеран. — С того времени, можно сказать, началась уже моя семейная история.

Трамвай желаний

Будущий супруг Ирины, Сергей, работал на пратцен-кране в электросталеплавленном цехе, в столовую которого она иногда ходила на обед. Юноша заприметил будущую невесту, но познакомиться постеснялся. Несколько месяцев он ждал Ирину на остановке «Строительный техникум», где она садилась в трамвай, и ехал с ней на работу в одном вагоне, даже не пытаясь заговорить.

— Я его первое время и не замечала, а когда обратила внимание, подумала: мало ли, всё-таки в одной смене работаем. А когда узнала, что он живёт на улице Гагарина, поняла: так он же меня караулит! И главное — молча. Это было приятно. Были и другие ухажёры, но Сергей оказался терпеливее, — смеётся Ирина. — Потом он попросил общих друзей нас познакомиться. И знаете, мы снова ездили в одном



▲ В 1990-м году братьев Красовых уже трое, и они ещё не знают, что всем им предстоит продолжить семейную металлургическую летопись

▼ Старшие Красовы до сих пор не потеряли тягу к активному отдыху и всегда готовы выбраться порыбачить на ближайший водоём



▲ Годы спустя каждый из братьев нашёл своё: Константин — железнодорожник, Кирилл — слесарь-сборщик металлоконструкций, Евгений — прокатчик

трамвае около двух месяцев: поездка — свидание.

Через полгода, в октябре 1986 года, в дом Ирины постучали сваты. Оказалось, что родители жениха и невесты давно знакомы. Спустя месяц отгремела свадьба.

— В 87-м у нас родился старший сын Костя, а муж перешёл в слесари — там платили лучше. Когда сыну исполнился год, бабушка Зоя купила ему голубой костюм моряка. В нём он был ну такой милашка — глаз не оторвать! — вспоминает Красова. — В то время в городском парке работал фотограф, и мы Костика таким запечатлели на зелёной травке под берёзками. Когда вышла из декрета, с сыном по очереди сидели бабушки. Отец получал хорошую пенсию — 176 рублей. Но дома всё же не усидел и вернулся в ЦВС слесарем.

Чуть позже у Ирины и Сергея родились погодки Кирилл и Евгений.

— Девяностые были сложными. Зарплату задерживали по полгода. Ходил даже анекдот, что проходные сделают платными. Правда, когда пошли бартерные сделки, стало полегче. Помните, фиолетовые сумки и большие коробки, в которых были датская ветчина, салами и сладости? У нас до сих пор эти коробки

живы, только теперь в них игрушки, — говорит Ирина.

Смена функции

В ноябре 1994 года Красова навсегда спустилась с крана. Из-за малышей ей нужна была работа в дневную смену, а на предприятии перевод никак не давали. Пришлось уволиться и идти работать на рынок. Через год вернулась на комбинат в открывающийся цех по выделке овчины. Но шубы шить предприятие так и не стало. И судьба привела Ирину в табельщики цеха подготовки производства.

— В непростое время нас спасал огород: хотя бы картошка и соленья свои. Папа как-то купил нам по мешку муки и сахара, чтобы я могла напечь чего-нибудь детям. А я, с детства владея спицами, вечерами вязала им шапки, шарфы, перчатки, варежки, носки. И сейчас вяжу — уже внукам, — Ирина показывает вздетые спицы. — Для меня всегда много значили не достаток, а взаимопонимание и поддержка. Времени на детей было немного, но мы старались правильно их воспитать. Всякое бывало, конечно. Набедокурили? В угол поставишь — вот и вся психология, не то, что сейчас. Ничего, выросли хорошими, порядочными людьми.

Человек собаке друг

Красовы с детства прививали мальчишкам трудолюбие и уважение к старшим, не забывали о спорте: Константин с Евгением занимались боксом, Кирилл — футболом.

— Как-то в начале 2000-х к нам приезжал с Севера двоюродный брат мужа. Попросил мальчишек помыть машину и каждому дал за работу по 50 рублей. Костя их не потратил, а попросил разрешения купить двух кроликов. Так они завели своих первых подопечных. Заготавливали для них траву, покупали зерно, ухаживали. Сами смастерили для них клетки, — говорит Ирина Красова.

Ирина считает, что животные, как никто, учат детей доброте, ответственности и... искренней дружбе.

— Классе в седьмом я увидел объявление, что ротвейлеру ищут новых хозяев. Это был уже взрослый пёс-трёхлетка. Я к маме пристал: давай возьмём! Мы с братьями побожились, что будем о нём заботиться. А мама, увидев размер собаки, чуть в обморок не упала! — смеётся начальник службы управления железнодорожного транспорта Уральской Стали Константин Красов. — Она была просто огромной!

Поначалу я её так боялась, что кормила не из чашки — ставила кастрюлю рядом с будкой и ухаживала. Кстати, будку ему мальчишки сами сколотили, — отмихивается Ирина.

— Собака была мощная. Зимой мы запрягали её в санки. Не привязывали их к ошейнику, а надевали на Дину покрывку от «Жигулей», и она нас катала, — продолжает Константин. — Ещё у нас был Балу — помесь дворняжки с болонкой. Он любил морковку, воровал её, если где найдёт. Я это подметил и научил его выкапывать морковь с грядки. Смешливый был пёс, маме очень нравился.

Мужская линия

Константин уверен: большая семья, где ребёнок растёт рядом с братьями и сёстрами, помогает сформировать у детей ответственность друг за друга. А его брат Кирилл добавляет:

— Ещё хорошо, когда есть дедушки и бабушки! Тогда, скорее всего, в летние каникулы вместо смартфона у ребёнка в руках будет, например, удочка! У дедушки Толи была дача за строительным техникумом, и мы туда летом ходили с ночёвкой, чтобы с рассветом пойти на Урал рыбачить или купаться. А какой суп с тушёной дед варил на костре — объедение! Сколько раз пробовал повторить — так не получается!

Трое братьев навсегда сохранили в памяти вкус настоящего, правильного детства, которое не заменят никакие гаджеты. И все трое пошли по стопам предков, сделав выбор в пользу карьеры на комбинате: Константин трудится в УЖДТ, Кирилл — в механическом цехе, Евгений — в первом листопрокатном. Они точно знают: если вас трое, то сил и уверенности в завтрашнем дне тоже в три раза больше.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Уникальный механизм: 10 фактов о позвоночнике

- ▶ Позвоночный столб устроен таким образом: за прочность отвечают костные позвонки, а за гибкость и подвижность — хрящевые диски
- ▶ Позвоночник способен выдерживать вес до 400 килограммов. Избегать повреждения позвонков при такой нагрузке помогают амортизирующие свойства межпозвоночных дисков.
- ▶ Благодаря изменению длины позвоночника в течение суток рост человека может меняться на 1–2 сантиметра. В среднем столько вы прибавляете в росте, пока спите: за ночь диски восстанавливают форму после дневной деформации.
- ▶ У разных людей позвоночник может иметь разное количество костей. Всё дело в копчике: он может состоять из 4–6 позвонков в зависимости от того, как происходит их сращение у детей в период роста.
- ▶ Позвоночник имеет огромный потенциал для развития гибкости и подвижности. У тренированных людей угол поворота позвоночника достигает 90 градусов в каждую сторону.
- ▶ Лишний вес неизбежно станет причиной развития заболеваний позвоночника. Поэтому, чтобы избежать с возрастом изнуряющих болей в спине, врачи настаивают на постоянном контроле собственного веса.
- ▶ Физиологи признают, что плавание можно считать самым мягким и результативным способом нормализовать состояние спины.
- ▶ Рост и формирование позвоночника начинается ещё в утробе матери и продолжается до достижения возраста 20–25 лет.
- ▶ Травматические повреждения различных отделов позвоночника чаще свойственны мужчинам, а женщины более подвержены остеопорозу. Это связано с особенностями работы эндокринных систем у разных полов.
- ▶ Спина сигнализирует и о проблемах внутренних органов. Например, боли в грудном отделе могут говорить о язве желудка.

По материалам из открытых источников

ПРОФИЛАКТИКА

ЖИТЬ БЕЗ БОЛИ

Как предотвратить боли в спине и избежать рецидивов

Судя по статистике, чуть не каждый второй россиянин старше 25 лет сталкивается с первыми признаками остеохондроза. Однако врач-рефлексотерапевт, невролог Людмила Варкушина считает, что на самом деле картина выглядит иначе.

Фото Вадима Мякишина

— Как болезни остеохондроза не существует, это выдуманная проблема. Нигде в мире такого диагноза нет, — делится профессиональным мнением Варкушина. — Остеохондрозом чаще всего называют естественные анатомические изменения в позвоночнике, которые с возрастом возникают у всех прямоходящих существ. В частности, у человека — примерно с 15-летнего возраста. Само по себе это нельзя назвать заболеванием: мы же не лечим, к примеру, морщины. И, кстати, причины болей в спине могут быть самыми разнообразными.

К сожалению, одной волшебной таблетки от неполадок в спине не существует — это знают специалисты. Чтобы позвоночник не досаждал, врачи рекомендуют пересмотреть режим питания и пищевые приоритеты, заняться плаванием или лечебной физкультурой. Глобальных советов два: избавляйтесь от лишнего веса и укрепляйте с помощью постоянных физических упражнений мышечный корсет. Это снизит нагрузку на одну из самых важных и сложно устроенных систем организма у хвордовых — позвоночник.

Рабочие правила

Запомните: слишком мягкая офисная мебель — это скорее недостаток. В идеале она должна быть умеренно жёсткой и с регулировкой посадки по высоте: расстояние от сиденья стула или кресла до пола должно быть равным длине голени, чтобы ноги не висели и не были чрезмерно согнуты в коленях. Людям с низким ростом медики рекомендуют использовать небольшую скамейку. Под столом должно быть достаточно пространства для ног, чтобы их можно было свободно вытянуть.

Если у вас преимущественно сидячая работа, не забывайте примерно каждые 15–20 минут немного разминаться. Как минимум — меняйте положение ног.

Следите и за тем, чтобы спина плотно прилегала к спинке стула. Держитесь прямо, не сильно наклоняя голову и не сгибаясь, чтобы не напрягать мышцы тела. Если по роду деятельности вам приходится подолгу ежедневно читать, сделайте на столе приспособление, поддерживающее книгу или документы на удобной высоте и наклонно к столу так, чтобы верхнюю часть туловища не надо было наклонять вперёд. Монитор компьютера тоже лучше поднять на уровень глаз.



◀ Упражнения на растяжку группы спинных мышц и общую гибкость под присмотром медиков способны заметно улучшить состояние позвоночника

Чтобы спина не болела, важно правильно сидеть, стоять и даже лежать.

В машине и дома

За рулём автомобиля подберите позу, в которой удобно сидеть без напряжения. Здесь тоже важно, чтобы спина имела хорошую опору по всей длине. Если конструкция автокресла не предусматривает поясничный подпор, подберите валик, который его заменит. Если вы в дальней поездке, не забывайте после пары часов вождения выйти из машины и сделать небольшую разминку.

Перед экраном телевизора не сидите и не лежите в одной позе. Периодически меняйте её, вставайте. Посидели час-полтора? Откиньтесь на спинку стула или кресла, расслабьте мышцы, сделайте несколько глубоких вдохов.

Правильная стойка

Когда человек долго стоит, позвоночник испытывает значительные нагрузки. Причём наибольшие — в области поясницы. Если ваша работа связана с продолжительным нахождением на ногах, что свойственно

некоторым профессиям, например, токарям, меняйте позу каждые 10–15 минут, перенося вес с одной ноги на другую. Это уменьшит нагрузку на позвоночник. Время от времени делайте прогиб назад, вытянув руки вверх — таким образом можно эффективно снять усталость с группы мышц плечевого пояса, шеи, затылка и спины.

Мелочей нет

В случае, когда вы моете посуду или гладите бельё, попеременно ставьте то одну, то другую ногу на небольшую скамеечку высотой около 25 сантиметров. Если боли в спине всё же мешают — сядьте и опустите до нужного уровня гладильную доску.

Чтобы поднять предмет с пола, опуститесь на корточки или наклонитесь, согнув колени и опираясь рукой о стул или стол. Так вы не перегрузите наиболее уязвимый крестцово-поясничный отдел позвоночника. Во время уборки квартиры, работая с пылесосом, не наклоняйтесь слишком низко. Лучше удлините шланг дополнительными трубками. Убирая мусор под кроватью или под столом разумно встать на одно колено.

Умей лежать

Существует мнение, что для спины полезно спать на досках.

На самом деле это не так. Но и пышные перины не добавят здоровья вашему позвоночнику. Лучшая постель, как и кресло, — полужёсткая. Если даже когда вы лежите, есть боль в ноге, подложите под коленный сустав валик из одеяла — это уменьшит нагрузку на седалищный нерв и уменьшит боль. Если вы при болях в спине предпочитаете спать лицом вниз, подложите под низ живота небольшую подушку, чтобы сильно не прогибать во сне поясницу. А лучшая поза для любителей сна на боку — положив одну ногу на другую, а руку — под голову.

Носи правильно!

Никогда не носите тяжёлую ношу в одной руке, особенно на большое расстояние. Разделите груз и несите его в обеих руках. Если он неделим, используйте рюкзак с широкими лямками.

И в заключение самый важный совет. Если возникла острая боль в любом отделе позвоночника, не пытайтесь заниматься самолечением. Ходящие по спине дети и горячие кирпичи на больное место только усугубят ваше состояние. Путь для адекватного лечения один — немедленная запись на приём к врачу.

При подготовке статьи использованы материалы из открытых источников

САДОВЫЙ СЕЗОН

Огород как наука

В чём секрет высокого урожая картофеля

В марте «Металлург» открыл серию публикаций с советами бывалых огородников. Разговор мы решили продолжить с известным экологом, бывшим учителем химии и биологии Валентиной Рябцевой.

Марина Валгуснова
Фото из архива Валентины Рябцевой и LegionMedia

Валентина Рябцева много лет возглавляла Станцию юных натуралистов. Состояла в Русском географическом обществе. Консультировала предприятия города по вопросам озеленения территорий. А ещё она одна из тех садоводов Новотроицка, которые подходят к выращиванию растений с научной точки зрения. За её плечами — годы исследований местной почвы, воды и растительности, которые она вела вместе с учениками — воспитанниками научного общества «Экология человека», которое работало при Станции юных натуралистов с 1989 по 2005 годы.

Педагог учила своих учеников быть скрупулезными и дотошными, не бояться задавать вопросы и искать на них ответы. В числе её выпускников немало врачей, биологов, химиков и металлургов, которые и сегодня ищут, исследуют и добиваются результата.

С выходом на заслуженный отдых накопленные знания Рябцева успешно применяет на практике. С супругом Александром они выращивают на четырёх сотках в Утёсе по 300 килограммов помидоров и до 50 ведер картофеля за сезон.

— Нам интересен и процесс, и результат! Картошку-то едим каждый день. Я на память могу привести несколько десятков рецептов, — рассказывает женщина.

Шаг первый: состав

Прежде чем что-либо делать на своём участке, эколог рекомендует выяснить особенности почвы.

— По большей части наши сады расположены в предгорной зоне. Для неё характерны тёмно-каштановые почвы, часто солонцеватые, маломощные, с содержанием гумуса всего 2-3%. Что-



▲ Валентина Рябцева (сидит в центре) с учениками-юннатами в 90-е годы подробно изучала почвы на территории Новотроицка

бы вырастить хороший урожай, нужно сначала поработать над её улучшением или, говоря научно, провести мелиорацию, — поясняет Рябцева.

Для начала Валентина советует определить механический состав: горсть земли смочить водой и скатать из неё жгут сантиметрового диаметра. Затем свернуть его в кольцо диаметром примерно три сантиметра.

Если в почве много песка и супеси, колечко рассыплется. Если это лёгкий суглинок — образец будет дробиться ещё при раскатывании. Тяжёлый суглинок даст плотный жгут и трещиноватое кольцо. Глинистые почвы — самые пластичные: жгут и кольцо выйдут без видимых дефектов.

Улучшить супесчаную почву можно, добавив в неё органических удобрений: перегноя, компоста, птичьего помёта из расчёта 2-3 килограмма на квадратный метр дважды в год. Осенью во время перепашки удобрения закладывают на глубину 25 см, весной — на 15. Если почвы суглинистые и глинистые, объём удобрений увеличиваем до 6-8 килограммов на «квадрат».

Шаг второй: кислотность и токсичность

— Есть простой способ определить кислотность почвы. Пол-



◀ Валентина Рябцева считает, что гарантия хорошего урожая для любого огородника — максимально полная информация о свойствах почвы, на которой произрастает культура

стакана земли перемешать с кипячёной, а лучше дистиллированной водой и добавить чайную ложку соды. Если заметен процесс гашения соды, значит почва кислая, — подсказывает эколог.

Спасти ситуацию поможет известкование. Раз в 3-4 года для лёгких почв и раз в 5-6 лет для тяжёлых нужно вносить гашеную известь, доломит или золу, смешанные с песком из расчёта: порция известняка на пять частей песка.

После обильного паводка, который был в этом году, часть новотроицких участков оказалась подтоплена. Вместе с илом и глиной на участок могли попасть и токсичные вещества. Чтобы не рисковать здоровьем и урожаем Валентина Рябцева советует проверить почву перед посадкой.

— В блюдце с землёй с участ-

ка и водой помещаем слой фильтровальной бумаги (бумажные полотенца), куда выкладываем 10 семян редиса, гороха или фасоли. Второе блюдце — контрольное, в нём нет огородной земли, только смоченная водой бумага и семена. И наблюдаем за тем, как они себя ведут. Если в первом блюдце проросло 8-9 штук, это хороший показатель. Если одно-два — токсичность высокая. При таком раскладе я бы повременила до выяснения причин что-то выращивать на этой земле и рисковать своим здоровьем, — считает Рябцева.

Шаг третий: время сажать

В уходе за каждой овощной культурой есть свои хитрости. В семье Рябцевых любят картофель. И за многие годы тут

выработали проверенный способ получить хороший результат.

— Семена отбираем во время сбора от самых урожайных кустов. Мы предпочитаем голландские сорта: в них меньше крахмала, выше устойчивость к болезням и хорошая урожайность. В апреле достаём подготовленный с осени картофель (помните — клубни лучше брать средние и крупные!), чтобы он «подышал». Если за месяц на них проклюнулись 7-10 «глазков», это хороший посадочный материал, — рассказывает Валентина Рябцева.

За неделю перед посадкой она опрыскивает клубни препаратом от возбудителей фитофторы. А непосредственно перед посадкой выдерживает их в растворе из двух граммов медного купороса, десяти граммов растворённой в горячей воде борной кислоты и полуграмме марганцовки из расчёта на 10 литров воды.

Во время посадки каждую лунку Валентина обрабатывает средством от фитофтороза, смешанной с гуматом калия. Затем в лунку добавляет два стакана перегноя, стакан золы и перемешивает их с почвой. Только после этого укладывает клубень. После посадки участок боронуют, разбивая крупные комья земли, что позволяет сохранять влагу в почве. Первое окучивание — после появления всходов.

Цветения картофеля Рябцевы не допускают, обрывая цвет. Проверено: такая методика позволяет увеличить урожай чуть не вполнину.

— Сейчас стало модно добавлять химикаты сразу при посадке картофеля, чтобы избавиться от колорадского жука. Я не сторонник такой методики. Конечно, посадки нужно обрабатывать препаратами, но делать это надо только тогда, когда на листьях появились большие красные личинки. Одной такой обработки хватает на весь сезон, — говорит садовод.

После сбора урожая Рябцевы засевают участок белой горчицей, а перед заморозками её заделывают в почву. После этого место, где рос картофель, опрыскивают раствором хлорокиси меди в соответствии с инструкцией на упаковке.

А ещё Рябцевы в конце сезона сжигают ботву, получая золу — отличное природное удобрение.

ПОПРОБУЙТЕ



Картофель с шампиньонами

Это одно из любимых блюд семьи Рябцевых. Картофель очистить, отварить, слить воду и немного подсушить на минимальном огне в этой же кастрюле. Отдельно готовим шампиньоны, выбирая при покупке молодые грибы с розовыми пластинками. Обжариваем их с луком на сливочном масле, постепенно добавляя сметану или сливки. Через 10 минут выкладываем к грибам отварной картофель и тушим блюдо ещё примерно пять минут.

КСТАТИ

Как сделать компост

Одно из лучших органических удобрений можно приготовить самому, используя небольшую площадку, обычно достаточно размера два на четыре метра. Укладываем компостируемый материал: листья, растительные остатки, траву, ботву и пилки слоем в 20-30 см. Обильно увлажняем водой или навозной жижей. Засыпаем уложенное сверху 10 сантиметрами земли. И так до тех пор, пока высота слоёв не достигнет полутора метров. Через месяц штабель перелопачивают и снова увлажняют. Готовый компост должен быть однородным, тёмным и рыхлым. Доза внесения — от полутора до трёх килограммов на квадратный метр. тушим блюдо ещё примерно пять минут.

В связи с расширением производства Уральская Сталь ждёт специалистов с высшим образованием по направлениям подготовки/профилям:

Металлургия:

Обработка металлов давлением,
Металлургия чёрных металлов;
Электроэнергетика и электротехника;
Теплоэнергетика и теплотехника;
Технологические машины и оборудование;
Автоматизация технологических процессов и производств;
Техносферная безопасность;
Наземные транспортно-технологические комплексы.

Комбинату требуются рабочие со средним, средним профессиональным образованием:

агломератчик,
аккумуляторщик,
аппаратчик воздухоразделения,
аппаратчик очистки сточных вод,
аппаратчик по приготовлению химреагентов,
аппаратчик получения сульфата аммония,
аппаратчик получения сырого бензола,
бригадир по перемещению сырья, п/ф и готовой продукции,
бригадир шихтового двора в сталеплавильном производстве,
бригадир по перемещению сырья, п/ф и готовой продукции,
бункеровщик доменных печей, бункеровщик,
бурильщик шпуров,
вальцовщик,
водитель дрезины,
водопроводчик доменной печи,
газовщик,
газовщик коксовых печей,
газорезчик,
горновой доменной печи,
грануляторщик доменного шлака,
грохотовщик,
грузчик,
дверевой,
дорожный рабочий,
ковшевой,
лаборант по физико-механическим испытаниям,
лаборант химического анализа,
лаборант-металлограф,
лентовой уборщик,
люковой,
машинист бульдозера,
машинист экскаватора,
машинист вагоноопрокидывателя,
машинист конвейера,
машинист котлов,
машинист крана (крановщик)
машинист крана (крановщик) на ж/д ходу с ДВС,
машинист крана металлургического производства,
машинист охладителей,
машинист паровых турбин,
машинист размораживающей установки,
машинист смесительных барабанов,
машинист электровоза металлургического цеха,
машинист электровоза тушильного вагона,
машинист-транспортёрщик горячего металла,
миксеровой,
монтажник оборудования коксохимических производств,
монтажник оборудования металлургических заводов,
монтажник по монтажу стальных и железобетонных конструкций,
монтёр пути,
нагревательщик металла,
обрубщик на обработке литья наждаком и вручную,
огнеупорщик,
оператор по обслуживанию пылегазоулавливающих установок,
оператор поста управления,
оператор станков с ПУ,
плотник,
подручный сталевара электропечи УВОС,
подручный сталевара электропечи,
правильщик проката и труб,
разливщик стали,
резчик горячего металла,
резчик холодного металла,
слесарь аварийно-восстановительных работ,
слесарь по КИПиА,
слесарь по ремонту автомобилей,
слесарь по ремонту оборудования тепловых сетей,
слесарь-ремонтник,
слесарь-электрик по ремонту электрооборудования,
сортировщик кокса,
сталевар электропечи,
стропальщик,
термист проката и труб,
токарь-расточник,
тракторист,
фрезеровщик,
чистильщик,
шихтовщик,
штабелировщик металла,
электрогазоварщик,
электромеханик по средствам автоматизации и приборам технологического оборудования,
электромонтёр по испытаниям и измерениям,
электромонтёр по обслуживанию и ремонту устройств сигнализации, централизации и блокировки,
электромонтёр по обслуживанию подстанций,
электромонтёр по обслуживанию электрооборудования электростанций,
электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования,
электрослесарь по ремонту и обслуживанию автоматизации и средств измерений электростанции.



УРАЛЬСКАЯ СТАЛЬ ГАРАНТИРУЕТ ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО И БЕЗОПАСНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ ТРУДА ПО ЛУЧШИМ МИРОВЫМ СТАНДАРТАМ, КОНКУРЕНТОСПОСОБНУЮ ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ.



**УРАЛЬСКАЯ
СТАЛЬ**

uralsteel.com/social-policy/,
podbor@uralsteel.com



КУДА ПРИЙТИ ЗА ИНФОРМАЦИЕЙ О ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

Центр карьеры в Орске:
пр. Мира, 15е, ТРЦ «Европейский»,
пн.–пт. с 10 до 19 часов,
сб. с 10 до 15 часов.
Тел.: 8 (922) 824-45-45.

Пункт приёма в Новотроицке:
ул. Заводская, 1, АТК Уральской Стали,
каб. № 100, пн.–пт. с 8 до 17 часов.
Тел.: 8 (922) 824-65-65.

**Дополнительный пункт приёма
в Новотроицке:**
ул. Советская, 64, учебный центр
комбината, каб. № 8, пн.–пт. с 8 до 17 часов.
Тел.: 8 (3537) 66-79-08.

КРОМЕ ТОГО, В КОМПАНИИ ДЕЙСТВУЮТ КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ



Карьера

- ▶ Компенсация до 50 % расходов на получение высшего профильного образования.
- ▶ Участие в корпоративных конкурсах и научно-технической конференции.
- ▶ Возможность профессионального роста по индивидуальным трекам.



Здоровье и отдых

- ▶ Периодические профосмотры, предсменный и послесменный контроль здоровья.
- ▶ Дотация на питание.
- ▶ Санаторно-курортное лечение.
- ▶ Возможность занятий спортом.
- ▶ Участие в корпоративной спартакиаде.



Поддержка семьи

- ▶ Выплаты при рождении и усыновлении ребёнка.
- ▶ Выплаты 1 560 рублей ежемесячно на детей до трёх лет.
- ▶ Разовая помощь ко Дню защиты детей и Дню знаний для многодетных.
- ▶ Помощь семьям с детьми-инвалидами.
- ▶ Новогодние подарки.
- ▶ Отдых детей в загородном лагере.



Помощь работникам

- ▶ Оплата дорогостоящего лечения сотрудника или члена семьи.
- ▶ Выплаты при утрате имущества от стихийных бедствий.
- ▶ Разовая помощь при стеснённом материальном положении.
- ▶ Поддержка при потере члена семьи.



Выплаты «по случаю»

- ▶ В связи с достижением 50-летнего юбилея и далее каждые пять лет.
- ▶ При вручении корпоративных и ведомственных наград.



Ветеранам

- ▶ Ежемесячная материальная помощь.
- ▶ Выплаты к праздникам и памятным датам.
- ▶ Оздоровление в санатории-профилактории.
- ▶ насыщенная спортивная и культурная повестка.
- ▶ Подарки к Новому году.



Учебный центр

- ▶ Расширение компетенций.
- ▶ Освоение новой профессии.

ЗНАЙ НАШИХ!

Весомое серебро

Газовщик Уральской Стали занял второе место в чемпионате Оренбургской области по классическому троеборью.

Жанна Савельева
Фото Вадима Мясина

В начале мая в Оренбурге прошли ежегодные соревнования по пауэрлифтингу (троеборью), в которых приняли участие 187 сильнейших спортсменов со всей области.

К соревнованиям — готов

Газовщик доменной печи Владислав Жмак — постоянный участник и неоднократный призёр этого первенства. И не только его: кандидату в мастера спорта по пауэрлифтингу, помимо вкуса побед на городских соревнованиях, знакомы ощущения призёра чемпионата Приволжского федерального округа по жиму лёжа. А в этом году в апреле Владислав уже успел поучаствовать в чемпионате России в Туле и показал 13-й результат, выжав 247 килограммов.

— Мне интереснее спорить за награды с сильными соперниками. А таких



▲ Разминку Владислав начинает 70-килограммовой штангой. К концу тренировки с обеих сторон грифа будет висеть без малого по центнеру «блинов»

можно встретить только на крупных соревнованиях. В Оренбург в первомайские дни съехались спортсмены со всей области. Со многими я неплохо знаком, — говорит Владислав Жмак. — К соревнованиям я был готов. И это притом, что подготовку не форсировал: тренировался три-четыре раза в неделю в штатном режиме: приседания, жим лёжа, становая тяга... Ну, ещё немного вспомогательных упражнений для развития мощности и выносливости.

Атлет тренируется под руководством старшего

тренера сборной Оренбургской области и президента федерации пауэрлифтинга Виталия Бровкова.

Спасибо коллегам!

Состязание по классическому троеборью включает в себя три упражнения: присед, жим и становая тяга. В своей весовой категории (105 кг) Жмак присел с 250 килограммами на плечах, лёжа поднял 175, а в становой тяге остановился на отметке в 250 килограммов. Суммарно поднятого в трёх упражнениях веса, 675 килограммов,

хватило, чтобы уверенно встать на вторую ступень пьедестала. Лишь считанные килограммы уступил Жмак силачу из Оренбурга.

— Вдохновляют меня собственные победы и поддержка со стороны комбината. Конечно, и коллеги следят за моими успехами. Первые поздравления пришли именно от них, — отмечает Жмак. — Этот результат, кстати, открывает для меня возможность отобраться на чемпионат Приволжского округа в следующем году. И я этот шанс упускать не собираюсь!

ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Совет ветеранов ЦРЭНО от всей души поздравляет с юбилеем Н. И. Атаулову, З. А. Закатнову, А. М. Карагодину, Ю. А. Кулажина, А. Н. Салмина, а также всех именинников мая. Крепкого вам здоровья и мирного неба над головой.

Администрация, цеховой комитет и совет ветеранов УТК поздравляет с юбилеем Н. Н. Зюнзюрову, Н. В. Малаховскую, а также всех именинников мая. Желаем вам крепкого здоровья, счастья, тепла и уюта в ваших домах, благополучия и мирного неба над головой.

Совет ветеранов огнеупорного цеха от всей души поздравляет с юбилеем А. И. Игнатьеву, Е. Д. Палаеву, Т. Е. Янкину, а также всех именинников мая. От всей души желаем Вам крепкого здоровья, удачи и благополучия, всех земных благ на долгие годы.

Администрация, цеховой комитет и совет ветеранов ЭЦ-2 (ЦВС, ЦТТС, ЦТД, ЦТАИКИП) сердечно поздравляют с 80-летием Вахрушеву Евгению Александровну, с юбилеем Г. Н. Георге, Н. Н. Карабан, В. П. Шарова, А. Т. Юлашеву, а также всех именинников мая. Здоровья на долгие годы, благополучия, удачи, уюта и добра.

Администрация, цеховой комитет и совет ветеранов УЖДТ сердечно поздравляют юбиляров мая: Атеева Ситкали Конотнаевича, Котельникову Зою Валентиновну, Маяцкого Виктора Ивановича, Удербаяева Самата Мирасбековича, Рахимову Румию Фатиховну, Беляева Сергея Борисовича, Тарасову Раису Николаевну, Рыбакова Евгения Николаевича, а так же всех именинников мая с днём рождения. От всей души желаем вам крепкого здоровья и счастья, удачи и благополучия, всех земных благ и бодрого настроения на долгие годы.

Совет ветеранов детских и учебных учреждений от всей души поздравляет майских Юбиляров Гнусареву Зинаиду Максимовну, Гончарову Любовь Викторовну, Григорьеву Валентину Михайловну, Домкину Светлану Викторовну, Сысоеву Ирину Николаевну и именинников мая с днём рождения!

Примите наши самые лучшие пожелания: здоровья, бодрости духа и хорошего настроения. Уюта в доме, благополучия, взаимопонимания, гармонии во всём.

Совет ветеранов фасонно-литейного цеха от всей души поздравляет с юбилейным днём рождения О. П. Кинзябулатову, В. П. Заварухина, Г. И. Мучинскую, А. Л. Иванову, В. М. Горобцова, В. А. Воронина, В. Н. Кучерова, а также всех именинников мая. Здоровья на долгие годы, мирного неба над головой, хорошего настроения, всех благ!

Администрация и Совет ветеранов Аккермановского рудника от всей души поздравляет с юбилеем: Артамонова В. В., Коротовскую А. Я., Крылова Н. С., Клюкина Н. Г., Кондратенко Н. Д., также поздравляем с 94-летием Старикову М. И. и всех именинников мая. Пусть будет в жизни всё, как прежде: любовь, уверенность, надежда, движение к цели и удача, а сердце — добрым и горячим.

Администрация, цеховой комитет и совет ветеранов автотранспортного цеха сердечно поздравляют с юбилеем Семина В. И., а также всех именинников мая. Желают крепкого здоровья и благополучия.

Администрация, цеховой комитет и совет ветеранов ЦПП от всей души поздравляют с юбилеем Удод Александра Геннадьевича, Ронжину Елену Александровну, а также всех именинников мая. Желаем крепкого здоровья, счастья, удачи, весеннего настроения.

Администрация, профсоюзный комитет ЦРМО и Совет ветеранов ЦРМО-1 и ЦРМО-2 от всей души поздравляют юбиляров мая Д. В. Шушканова, Е. Г. Скобарина, И. В. Мусаева, А. М. Шарафитдинова, Р. З. Яубасарова, Р. М. Исхакова, Л. К. Шайхматова, В. Н. Кир, В. П. Степанова, В. М. Фоминкова и всех именинников, родившихся в мае. Чудесного настроения, здоровья, счастья, радости и исполнения всех самых заветных желаний!

Совет ветеранов УКХ поздравляет от всей души с юбилеем Людмилу Петровну Новикову, Фариду Самигуловну Гаджихметову: «В этот день вашего 70-летия. Много пройдено дорог. Семьдесят — для истории мало. А для жизни порядочный срок». А также всех именинников мая и всех с Праздником Победы! Крепкого вам здоровья и мирного неба над головой.

● ФУТБОЛ

Чёрная полоса «металлургов»

«НОСТА» не может заработать ни одного очка уже четыре игры подряд и продолжает погружение на дно турнирной таблицы.

Александр
Проскуровский
Фото Дениса
Ильбактина

В последних двух турах соперниками ностовцев стали резервисты клубов Российской премьер-лиги «Крылья Советов» и «Рубин». При этом обе команды по игровому классу несколько не выше металлургов. Это не «Амкар», чьё превосходство в мастерстве над «НОСТОЙ» было заметно даже дилетанту.

Матчи прошли практически по одному сценарию: сначала — равная борьба, затем — поражения на последних минутах. Разница

лишь в том, что в Самаре сразу после перерыва счёт открыла «НОСТА» голом Константина Антипова, и «Крылышкам» пришлось сначала сравнивать счёт. Победный гол они смогли забить только под занавес.

А вот в матче против «Рубина-2» всё шло к сухой ничьей. И наверняка наставник красно-жёлтых Максим Герасин пожалел, что выпустил неопытного Данилу Бойко уже на добавленных минутах. Молодой игрок буквально тут же нарушил правила на удобном для прямого штрафного удара расстоянии от ностовских ворот. А подопечные турецкой экс-звезды Гёкдениза Карадениза показали, что исполнять стандарты они умеют — на 96-й минуте счёт стал 0:1. Дебютировавший за металлургов вратарь Максим Вафиев отлично бился всю игру, но в этом эпизоде выручить не смог. В итоге — упущена важная ничья, которая мог-

ла бы вселить уверенность в команду перед непростым выездом.

У «НОСТЫ» по-прежнему всего три очка в активе и продолжение падения на дно турнирной таблицы: после пяти сыгранных туров — 12-е место из 14.

У лидера дивизиона — кировского «Динамо» — 13 очков. В субботу, 18 мая,

у себя дома эта команда проэкзаменует новотроицкую дружину.

Лидии и её родных — это день единения и совместного труда. Все вместе, три поколения семьи (включая внучку Дарью) работают на приусадебном участке. А Лидия вспоминает истории из прошлой, временами непростой, жизни.



▲ В Самаре команда показала, как умеет обороняться всем составом. К сожалению, в атаке «НОСТА» выступила не так удачно

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 Телек. «Доброе утро» (6+).
9:00, 3:00 Новости (16+).
9:05 «Модный приговор» (0+).
9:55 «Жить здорово!» (16+).
10:45, 11:20 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+).
11:00, 14:00, 17:00 Новости (16+).
13:00, 14:15, 19:00, 22:45 Информационный канал (16+).
17:15 «Давай поженимся!» (16+).
18:05 «Мужское / Женское» (16+).
19:55 «Куклы наследника Тутти» (16+).
21:00 «Время» (16+).
21:45 Т/с «Ищейка» (16+).
0:10 Д/с «Обыкновенный фашизм-2». Фильм пятый (18+).
1:20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» (16+).
2:05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+).
2:50, 3:05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги» (16+).
3:30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйнштейна» (16+).
4:20 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

5:00, 9:30 Утро России (16+).
9:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время (16+).
9:55 О самом главном (12+).
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести (16+).
11:30, 17:30 «60 минут» (12+).
14:55 «Наши» (12+).
16:30 «Малахов» (16+).
21:20 Т/с «СВЕТ В ОКНЕ» (16+).
23:30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).

ТВЦ

6:00 «Настроение» (16+).
8:10 «Смех, дрожь и видео» (16+).
8:50 Х/ф «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ» (16+).
10:40, 0:30 «Петровка, 38» (16+).
10:55 «Городское собрание» (12+).
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 0:00 События (16+).
11:50 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА» (12+).
13:40, 5:20 Мой герой (12+).
14:50 Город новостей (16+).
15:00, 3:25 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» (12+).
16:55 Д/ф «Закулисные войны. Эстрада» (16+).
18:10 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ» (12+).
22:35 Спец. репортаж (16+).
23:05 «Знак качества» (16+).
0:45 Д/ф «Русские тайны. Сбежавшие воджи Третьего рейха» (16+).

НТВ

6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня» (16+).
8:25, 10:35 Т/с «ПЕС» (16+).
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+).
14:00 «Место встречи» (16+).
16:45 «За гранью» (16+).
17:50 «ДНК» (16+).
20:00 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+).
22:15, 0:00 Т/с «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД» (16+).

РОССИЯ 7 КУЛЬТУРА

6:30 «Пешком...» (16+).
7:00 Д/ф «Алла Баянова. Звезды на ладонях» (16+).
7:45 Черные дыры. Белые пятна (16+).
8:30 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» (16+).
9:05, 22:10 Т/с «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ» (16+).
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры (16+).
10:15 «Наблюдатель» (16+).
11:10, 1:05 XX век (16+).
12:45, 23:50 Новости. Подробно. АРТ (16+).
13:00 «Монолог в 4-х частях» (16+).
13:30 Линия жизни (16+).
14:45 Х/ф «НЕМУХИНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ» (16+).

15:55 «Агора» (16+).
17:15, 2:15 Симфонические оркестры России (16+).
18:00 «Рассказы из русской истории» (16+).
18:55 Д/с «Звучащее слово. Жанр высокий и беззащитный» (16+).
19:45 Главная роль (16+).
20:05 «Правила жизни» (16+).
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+).
20:45 Больше, чем любовь (16+).
21:30 «Сати. Нескучная классика...» (16+).
23:05 Уроки режиссуры (16+).
0:05, 0:25, 0:45 Т/с «ПОРУС» (16+).

ЗВЕЗДА

5:40, 7:15 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+).
9:00 «Сегодня утром» (12+).
11:00, 15:00, 21:00 Новости дня (16+).
11:20 Д/с «Трудовой фронт Великой Отечественной» (16+).
13:00, 1:15 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
14:50, 20:50 «Специальный репортаж» (16+).
15:25, 21:10 «По горячим следам» (16+).
16:10, 19:05 Т/с «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» (16+).
19:00 Военные новости (16+).
20:00 Д/с «Атом: энергия мира» (16+).
22:10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным (16+).
23:00 «Открытый эфир» (16+).
0:45 «Между тем» (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

9:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+).
6:00, 6:45, 7:25, 9:30, 10:20, 11:15, 12:10 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2» (16+).
8:20 «Фирменный рецепт» (12+).
8:55 «Знание — сила» (0+).
13:30, 14:25, 15:25, 16:25, 17:30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» (16+).
18:00, 18:55, 19:45, 20:40, 2:40, 3:20, 3:55 Т/с «СЛЕД» (16+).
21:25, 22:20, 23:10 Т/с «СВОИ-6» (16+).
0:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+).
0:30, 1:15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+).

МАТЧ! МАТЧ

6:00 «Лучшие из лучших» (12+).
6:30 «Всё о главном» (12+).
7:00, 10:00, 12:55, 15:30, 3:25 Новости (16+).
7:05, 19:35, 23:35 Все на Матч!
10:05 Лица страны (12+).
10:25 Хоккей. Чемпионат мира (12+).
12:35 Спец. репортаж (12+).
13:00 «Есть тема!»
14:25, 20:10 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+).
15:35 География спорта (12+).
16:05 «Громко» (16+).
17:15 Хоккей. Чемпионат мира (12+).
0:25 Дзюдо. Чемпионат мира (12+).
1:25 Регби. PARI Чемпионат России (12+).

ОТР ОТР

6:00 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ» (16+).
8:00 Х/ф «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ» (12+).
9:30, 22:10 «Календарь» (12+).
10:00, 11:00, 12:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 22:00 Новости (16+).
10:05, 10:35, 11:05, 11:35, 14:30, 15:10, 16:05, 20:20 ОТражение (16+).
12:10 «Преодоление» (12+).
12:55 «Коллеги» (12+).
13:35 «Новости Совета Федерации» (12+).
13:50 «За дело!» (12+).
17:10 Д/с «Главная улица страны — Волга» (12+).
17:40 Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» (12+).
19:00 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего» (12+).
19:15 Родительское собрание (16+).
22:40, 23:30 Т/с «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО» (16+).

ВТОРНИК, 21 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 Телек. «Доброе утро» (6+).
9:00, 3:00 Новости (16+).
9:05 «Модный приговор» (0+).
9:55 «Жить здорово!» (16+).
10:45, 11:20, 14:15, 19:00, 22:45 Информационный канал (16+).
11:00, 14:00, 17:00 Новости (16+).
17:15 «Давай поженимся!» (16+).
18:05 «Мужское / Женское» (16+).
19:55 «Куклы наследника Тутти» (16+).
21:00 «Время» (16+).
21:45 Т/с «ИЩЕЙКА» (16+).
0:10 ПОДКАСТ.ЛАБ «ПУСТЬ НЕ ГОВОРЯТ, ПУСТЬ ЧИТАЮТ» (16+).
0:55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории» (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

5:00, 9:30 Утро России (16+).
9:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время (16+).
9:55 О самом главном (12+).
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести (16+).
11:30, 17:30 «60 минут» (12+).
14:55 «Наши» (12+).
16:30 «Малахов» (16+).
21:20 Т/с «СВЕТ В ОКНЕ» (16+).
23:30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).
2:05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).

ТВЦ

6:00 «Настроение» (16+).
8:10 «Доктор И...» (16+).
8:45 Х/ф «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ» (16+).
10:35, 2:05 Д/ф «Ералаш». Всё серьезно! (16+).
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+).
11:50 Х/ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ» (12+).
13:40, 5:20 Мой герой (12+).
14:50 Город новостей (16+).
15:05, 3:25 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» (12+).
16:55 Д/ф «Закулисные войны. Эстрада» (16+).
18:10 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ» (12+).
22:35 «Закон и порядок» (16+).
23:05 Д/ф «Мурат Насыров. Шаг в пропасть» (16+).
0:00 События. 25-й час (16+).
0:30 «Петровка, 38» (16+).
0:45 Д/ф «Русские тайны. Жизнь после смерти» (16+).
1:25 Прощание (16+).

НТВ

6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня» (16+).
8:25, 10:35 Т/с «ПЕС» (16+).
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+).
14:00 «Место встречи» (16+).
16:45 «За гранью» (16+).
17:50 «ДНК» (16+).
20:00 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+).
22:15, 0:00 Т/с «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД» (16+).
0:40 Д/ф «Станция «Восток». Русское сердце Антарктиды» (16+).
1:55 Т/с «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА» (16+).

РОССИЯ 7 КУЛЬТУРА

6:30 «Пешком...» (16+).
7:00, 13:00 «Монолог в 4-х частях» (16+).
7:30 Д/ф «Остаться русскими!» (16+).
8:35 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро (16+).
9:05, 22:10 Т/с «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ» (16+).
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры (16+).
10:15 «Наблюдатель» (16+).
11:10, 1:05 XX век (16+).
12:45, 23:50 Новости. Подробно. Книги (16+).
13:30, 13:50, 14:10, 0:05, 0:25, 0:45 Т/с «ПОРУС» (16+).
14:35 «Игра в бисер» (16+).
15:20 Д/с «Завтра не умрет никогда» (16+).

16:00 Д/с «Сказки из глины и дерева» (16+).
16:15 «Сати. Нескучная классика...» (16+).
17:15 «Эрмитаж» (16+).
17:45 Симфонические оркестры России (16+).
18:40 Д/с «Забывтое ремесло» (16+).
18:55 Д/с «Звучащее слово. Жанр высокий и беззащитный» (16+).
19:45 Главная роль (16+).
20:05 «Правила жизни» (16+).
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+).
20:45 Д/ф «Счастливый билет Бориса Васильева». 100 лет со дня рождения Бориса Васильева (16+).
21:30 Д/с «Острова» (16+).
23:05 Уроки режиссуры (16+).
2:15 Д/ф «Дом полярников» (16+).

ЗВЕЗДА

6:05, 7:30, 16:10, 19:05 Т/с «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» (16+).
9:00 «Сегодня утром» (12+).
11:00, 15:00, 21:00 Новости дня (16+).
11:15, 23:00 «Открытый эфир» (16+).
13:00, 1:15 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
14:50, 20:50 «Специальный репортаж» (16+).
15:25, 21:10 «По горячим следам» (16+).
19:00 Военные новости (16+).
20:00 Д/с «Атом: энергия мира» (16+).
22:10 Д/с «Улика из прошлого» (16+).
0:45 «Между тем» (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5:00, 9:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+).
5:25, 5:35, 6:15, 6:55, 7:40, 9:30, 10:20, 11:15, 12:05, 4:40 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2» (16+).
8:20 «Страна советов» (16+).
8:55, 12:55 «Знание — сила» (0+).
13:30, 14:25, 15:25, 16:25, 17:30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» (16+).
18:00, 18:55, 19:40, 20:40, 2:45, 3:20, 4:00 Т/с «СЛЕД» (16+).
21:25, 22:20, 23:10 Т/с «СВОИ-6» (16+).
0:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+).
0:30, 1:15, 2:05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+).

МАТЧ! МАТЧ

6:00 «Лучшие из лучших» (12+).
6:30 «Наши иностранцы» (12+).
7:00, 10:00, 15:30 Новости (16+).
7:05, 15:35, 19:35, 23:35 Все на Матч!
10:05 Лица страны (12+).
10:05 Специальный репортаж (12+).
10:55 Магия большого спорта (12+).
10:55 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России (16+).
16:10 Д/ф «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером» (12+).
17:15 Хоккей. Канада — Чехия. Чемпионат мира (12+).
20:10 Мировой футбол. Обзор (6+).
21:15 Хоккей. Швеция — Словакия. Чемпионат мира (12+).
0:25 Дзюдо. Чемпионат мира (12+).

ОТР ОТР

6:10, 7:05, 12:10, 13:00, 22:40, 23:30 Т/с «Женское дело» (16+).
8:00 «Большая страна» (12+).
8:50 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+).
9:30, 22:10 «Календарь» (12+).
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 22:00 Новости (16+).
10:05, 10:35, 11:05, 11:35, 14:30, 15:10, 16:05, 20:20 ОТражение (16+).
14:00 «Вспомнить всё» (12+).
17:10 Х/ф «СОРОК ПЕРВЫЙ» (12+).
19:00 «За дело!» (12+).
19:40 Специальный проект ОТР «Отчий дом» (12+).
0:30 Х/ф «В ОГНЕ БРОДА НЕТ» (12+).
2:00 Д/ф «Тринадцать ночей» (12+).

СРЕДА, 22 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 Телек. «Доброе утро» (6+).
9:00, 3:00 Новости (16+).
9:05 «Модный приговор» (0+).
9:55 «Жить здорово!» (16+).
10:40, 11:20, 14:15, 19:00, 22:45 Информационный канал (16+).
11:00, 14:00, 17:00 Новости (16+).
17:15 «Давай поженимся!» (16+).
18:05 «Мужское / Женское» (16+).
19:55 «Куклы наследника Тутти» (16+).
21:00 «Время» (16+).
21:45 Т/с «ИЩЕЙКА» (16+).
0:10 «Шоу Вована и Лексуса» (16+).
0:50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» (16+).
1:35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» (16+).
2:20, 3:05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты» (16+).
3:10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению» (16+).
4:00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера» (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

5:00, 9:30 Утро России (16+).
9:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время (16+).
9:55 О самом главном (12+).
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести (16+).
11:30, 17:30 «60 минут» (12+).
14:55 «Наши» (12+).
16:30 «Малахов» (16+).
21:20 Т/с «СВЕТ В ОКНЕ» (16+).
23:30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).
2:05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
3:45 Т/с «ВЕРСИЯ» (16+).

ТВЦ

6:00 «Настроение» (16+).
8:10 «Доктор И...» (16+).
8:45 Х/ф «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2» (16+).
10:35, 2:05 Д/ф «Большие деньги советского кино» (16+).
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+).
11:50 Т/с «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА» (12+).
13:40, 5:20 Мой герой (12+).
14:50 Город новостей (16+).
15:05, 3:30 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2» (12+).
16:55 Д/ф «Закулисные войны. Театр» (16+).
18:10 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ» (16+).
22:35 «Хватит слухов!» (16+).
23:05 Прощание (16+).
0:00 События. 25-й час (16+).
0:30 «Петровка, 38» (16+).
0:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Грузинская мафия» (16+).
1:25 «Знак качества» (16+).

НТВ

6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня» (16+).
8:25, 10:35 Т/с «ПЕС» (16+).
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+).
14:00 «Место встречи» (16+).
16:45 «За гранью» (16+).
17:50 «ДНК» (16+).
20:00 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+).
22:15, 0:00 Т/с «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД» (16+).
0:55 Т/с «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА» (16+).

РОССИЯ 7 КУЛЬТУРА

6:30 «Пешком...» (16+).
7:00, 13:00 «Монолог в 4-х частях» (16+).
7:30 Д/ф «Остаться русскими! Русская гимназия в Париже» (16+).
8:35 Д/с «Почерк эпохи» (16+).
9:05, 22:10 Т/с «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ» (16+).
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры (16+).
10:15 «Наблюдатель» (16+).
11:10, 1:05 XX век (16+).
12:00 Д/ф «Роман в камне» (16+).
12:45, 23:50 Новости. Подробно. Кино (16+).

13:30, 13:50, 14:10, 0:05, 0:25, 0:45 Т/с «ПОРУС» (16+).
14:35 Искусственный отбор (16+).
15:20 Д/с «Завтра не умрет никогда» (16+).
16:00 Д/с «Сказки из глины и дерева» (16+).
16:10 «Белая студия» (16+).
17:15 «Библейский сюжет» (16+).
17:45, 1:55 Симфонические оркестры России (16+).
18:55 Д/с «Звучащее слово. Жанр высокий и беззащитный» (16+).
19:45 Главная роль (16+).
20:05 «Правила жизни» (16+).
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+).
20:45 Абсолютный слух (16+).
21:30 Власть факта (16+).
23:05 Уроки режиссуры (16+).

ЗВЕЗДА

6:05, 7:30, 16:10, 19:05 Т/с «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» (16+).
9:00 «Сегодня утром» (12+).
11:00, 15:00, 21:00 Новости дня (16+).
11:15, 23:00 «Открытый эфир» (16+).
13:00, 1:15 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
14:50, 20:50 «Специальный репортаж» (16+).
15:25, 21:10 «По горячим следам» (16+).
19:00 Военные новости (16+).
20:00 Д/с «Атом: энергия мира» (16+).
22:10 Д/с «Секретные материалы» (16+).
0:45 «Между тем» с Наталией Мелниной (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5:00, 9:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+).
7:15, 8:00, 9:30, 10:20, 11:15, 12:10 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2» (16+).
8:55 «Знание — сила» (0+).
13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» (16+).
18:00, 18:55, 19:45, 20:40, 2:40, 3:20, 4:00 Т/с «СЛЕД» (16+).
21:25, 22:20, 23:10 Т/с «СВОИ-6» (16+).
0:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+).
0:30, 1:15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» (16+).

МАТЧ! МАТЧ

6:00 «Лучшие из лучших» (12+).
6:30 География спорта (12+).
7:00, 10:00, 15:30 Новости (16+).
7:05, 14:55, 19:30, 0:25 Все на Матч! (16+).
10:05, 14:35 Специальный репортаж (12+).
10:25 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. 15:35 «Вид сверху» (12+).
16:05 Смешанные единоборства. Э. Барбоза — Л. Мёрфи. UFC (16+).
17:15 Д/ф «Рунис» (12+).
20:05 Футбол. Лига Европы. Дорога к финалу (6+).
21:10 Футбол. «Аталанта» (Италия) — «Байер» (Германия). Лига Европы. Финал (12+).
1:25 Дзюдо. Чемпионат мира (12+).

ОТР ОТР

6:10, 7:05, 12:10, 13:00, 22:40, 23:30 Т/с «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО» (16+).
8:00 «Большая страна» (12+).
8:50, 19:00 «Преодоление» (12+).
9:30, 22:10 «Календарь» (12+).
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 22:00 Новости (16+).
10:05, 10:35, 11:05, 11:35, 14:30, 15:10, 16:05, 20:20 ОТражение (12+).
14:00 «Сделано с умом» (12+).
17:10 Х/ф «В ОГНЕ БРОДА НЕТ» (12+).
18:40 Д/ф «ОЛИМПИОНИКИ» (6+).
19:40 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего» (12+).
0:25 Х/ф «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖИЙ СРЕДИ СВОИХ» (12+).
2:00 Д/ф «Мавзолей. Фотоувеличение» (12+).
2:25 «Песня остаётся с человеком» (12+).

ЧЕТВЕРГ, 23 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 Телек. «Доброе утро» (6+).
9:00, 3:00 Новости (16+).
9:05 «Модный приговор» (0+).
9:55 «Жить здорово!» (16+).
10:45, 11:20, 14:15, 19:00, 22:45 Информационный канал (16+).
11:00, 14:00, 17:00 Новости (с субтитрами) (16+).
17:15 «Давай поженимся!» (16+).
18:05 «Мужское / Женское» (16+).
19:55 «Куклы наследника Тутти» (16+).
21:00 «Время» (16+).
21:45 Т/с «ИЩЕЙКА» (16+).
0:10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных» (16+).
0:55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать» (16+).
1:40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика» (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

5:00, 9:30 Утро России (16+).
9:00, 14:30, 21:05 Вести. Местное время (16+).
9:55 О самом главном (12+).
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести (16+).
11:30, 17:30 «60 минут» (12+).
14:55 «Наши» (12+).
16:30 «Малахов» (16+).
21:20 Т/с «СВЕТ В ОКНЕ» (16+).
23:30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).
2:05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
3:45 Т/с «ВЕРСИЯ» (16+).

ТВУ ТВЦ

6:00 «Настроение» (16+).
8:10 «Доктор И...» (16+).
8:45 Х/ф «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ-2» (16+).
10:35, 2:10 Д/ф «Чёрная метка для звезды» (16+).
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+).
11:50 Т/с «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНА» (12+).
13:40, 5:20 Мой герой (12+).
14:50 Город новостей (16+).
15:00, 3:30 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2» (12+).
16:55 Д/ф «Закулисные войны. Экстрасенсы» (16+).
18:10 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКИ СУДЬБЫ» (12+).
22:35 «10 самых...» (16+).
23:05 Д/ф «Легенды эстрады. А в ресторане...» (16+).
0:00 События. 25-й час (16+).
0:30 «Петровка, 38» (16+).
0:45 Прощание (16+).
1:30 Д/ф «Как стать старухой в 50» (16+).

НТВ

6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня» (16+).
8:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+).
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+).
14:00 «Место встречи» (16+).
16:45 «За гранью» (16+).
17:50 «ДНК» (16+).
20:00 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+).
22:15, 0:00 Т/с «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД» (16+).
0:55 «Поздняков» (16+).
1:10 «Мы и наука. Наука и мы» (12+).

РОССИЯ 7 КУЛЬТУРА

6:30 «Пешком...» (16+).
7:00, 13:00 «Монолог в 4-х частях» (16+).
7:30, 2:15 Д/ф «Хождение по мукам. Две жизни сестёр Крандиевских» (16+).
8:10 Д/ф «Роман в камне» (16+).
8:35 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро» (16+).
9:05, 22:10 Т/с «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ» (16+).
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры (16+).
10:15 «Наблюдатель» (16+).
11:10, 1:05 ХХ век (16+).
12:45, 23:50 Новости. Подробно. Театр (16+).

13:30, 13:50, 14:10, 0:05, 0:25, 0:45 Т/с «ПОРУС» (16+).
14:35 Абсолютный слух (16+).
15:20 Д/с «Завтра не умрет никогда» (16+).
16:00 Д/с «Сказки из глины и дерева» (16+).
16:10 «2 Верник 2» (16+).
17:15 Моя любовь — Россия! (16+)
17:45 Симфонические оркестры России (16+).
18:40 Д/с «Забывтое ремесло» (16+).
18:55 Д/с «Звучащее слово. Жанр высокий и беззащитный» (16+).
19:45 Главная роль (16+).
20:05 «Правила жизни» (16+).
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+).
20:45 Д/ф «Король Лир». Люди! Вы из камня!» (16+).
21:30 «Энигма» (16+).
23:05 Уроки режиссуры (16+).

ЗВЕЗДА

5:40, 6:05 Д/с «Хроника Победы» (16+).
6:05, 7:30 Т/с «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» (16+).
9:00 «Сегодня утром» (12+).
11:00, 15:00, 21:00 Новости дня (16+).
11:15, 23:00 «Открытый эфир» (16+).
13:00, 1:15 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
15:25, 19:05 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+).
19:00 Военные новости (16+).
20:00 Д/с «Атом: энергия мира» (16+).
20:50 «Специальный репортаж» (16+).
21:10 «По горячим следам» (16+).
22:10 «Код доступа» (12+).
0:45 «Между тем» (12+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5:00, 9:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+).
5:25, 5:40, 6:20, 7:05, 7:55, 9:30, 9:35, 10:25, 11:20, 12:10, 4:35 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2» (16+).
8:35 «День ангела» (0+).
13:30, 14:30, 15:25, 16:30, 17:30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» (16+).
18:00, 18:55, 19:40, 20:40, 2:40, 3:20, 3:55 Т/с «СЛЕД» (16+).
21:25, 22:20, 23:10 Т/с «СВОИ-6» (16+).
0:00 «Известия» (16+).
Итоговый выпуск (16+).
0:30, 1:15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» (16+).

МАТЧ! МАТЧ

6:00 «Лучшие из лучших» (12+).
6:30 «Вид сверху» (12+).
7:00, 10:00, 12:55, 16:30, 3:25 Новости (16+).
7:05, 16:35, 23:35 Все на Матч! (16+)
10:05, 12:35 Специальный репортаж (12+).
10:25 Футбол. Лига Европы. Финал (6+).
13:00 «Есть тема!» (16+)
14:25 Бокс. Кубок Победы (16+)
17:15, 21:15, 19:35 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала (12+).
0:25 Дзюдо. Чемпионат мира. (12+).
1:25 Регби. PARI Чемпионат России (12+).

ОТР ОТР

6:10, 7:05, 12:10, 13:00, 22:40, 23:30 Т/с «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО» (16+).
8:00 «Большая страна» (12+).
8:50 «Моя история» (16+).
9:30, 22:10 «Календарь» (12+).
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 22:00 Новости (16+).
10:05, 10:35, 11:05, 11:35, 14:30, 15:10, 16:05, 20:20 Отражение (12+).
14:00 Д/с «Свет и тени» (16+).
17:10 Х/ф «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» (12+).
18:40 М/ф «ЛЕТАЮЩИЙ ПРОЛЕТАРИЙ» (12+).
19:00 «КОЛЛЕГИ» (12+).
19:40 «Песня остаётся с человеком» (12+).
0:25 Х/ф «КОМИССАР» (12+).

ПЯТНИЦА, 24 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5:00 Телеканал «Доброе утро» (6+).
9:00 Новости (16+).
9:05 «Модный приговор» (0+).
9:55 «Жить здорово!» (16+).
10:45, 11:20, 14:15, 16:55 Информационный канал (16+).
11:00, 14:00 Новости (16+).
15:10 «Давай поженимся!» (16+).
16:00 «Мужское / Женское» (16+).
18:00 Вечерние новости (16+).
18:40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+).
19:45 «Поле чудес» (16+).
21:00 «Время» (16+).
21:45 Х/ф «ДЫХАНИЕ» (16+).
23:40 Д/ф «Азнавур глазами Шарля». К 100-летию со дня рождения Шарля Азнавур (16+).
1:05 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя» (16+).
1:50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты» (16+).
2:35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

5:00, 9:30 Утро России (16+).
9:00, 14:30, 21:15 Вести. Местное время (16+).
9:55 О самом главном (12+).
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести (16+).
11:30, 17:30 «60 минут» (12+).
14:55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+).
16:30 Прямой эфир (16+).
21:30 «Поймай меня, если сможешь» (12+).
23:35 «Истории Большой Страны» (12+).
0:35 Х/ф «ПОГОВОРИ СО МНОЮ О ЛЮБВИ» (12+).

ТВУ ТВЦ

6:00 «Настроение» (16+).
8:25 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ПРИТВОРСТВО» (16+).
10:20, 11:50 Х/ф «Я иду тебя искать. Воздух» (16+).
11:30, 14:30, 17:50 События (16+).
12:35 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. АТЕЛЬЕ» (16+).
14:50 Город новостей (16+).
15:05 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО» (16+).
16:55 Д/ф «Закулисные войны. Кино» (16+).
18:05 Х/ф «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ» (12+).
20:05 Х/ф «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ» (12+).
22:00 «В центре событий» (16+).
23:00 «Приют комедиантов» (12+).
0:10 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (16+).
1:40 «Петровка, 38» (16+).

НТВ

6:30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
8:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» (16+).
8:25, 10:35 Т/с «ПЁС» (16+).
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+).
14:00 «Место встречи» (16+).
16:50 «ДНК» (16+).
17:55 «Жди меня» (12+).
20:00 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+).
22:15 Т/с «ЗАПАСНЫЙ ВЫХОД» (16+).
0:00 «Своя правда» (16+).

РОССИЯ 7 КУЛЬТУРА

6:30 «Пешком...» (16+).
7:00 «Монолог в 4-х частях» (16+).
7:30 Д/ф «Шрифт Петра Великого» (16+).
8:15, 19:45 Т/с «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ» (16+).
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры (16+).
10:20 Шедевры старого кино (16+).
11:50 Д/ф «Дом полярников» (16+).
12:45 Д/ф «Дитмар Розенталь. Человек-грамматика» (16+).
13:30, 13:50, 14:10 Т/с «ПОРУС» (16+).
14:35 Власть факта (16+).
15:20 Д/с «Завтра не умрет никогда» (16+).

16:00 Д/с «Сказки из глины и дерева» (16+).
16:15 «Энигма» (16+).
17:15 Письма из провинции (16+).
17:45 «Царская ложа» (16+).
18:25, 2:05 Д/ф «Роман в камне» (16+).
18:55 Д/с «Звучащее слово. Жанр высокий и беззащитный» (16+).
21:30 Д/с «Забывтое ремесло» (16+).
21:45 День славянской письменности и культуры. Гала-концерт на Красной площади (16+).
23:35 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ» (16+).
1:15 Д/с «Искатели!» (16+).
2:30 М/ф «БАЛЕРИНА НА КОРАБЛЕ». «КОТ, КОТОРЫЙ УМЕЛ ПЕТЬ» (6+).

ЗВЕЗДА

6:35, 8:20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+).
11:00, 15:00, 21:00 Новости дня (16+).
11:20 «Ищу своих» (12+).
12:10, 13:00 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+).
13:55, 15:25 Х/ф «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ» (12+).
16:35, 19:05 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ» (16+).
19:00 Военные новости (16+).
21:40 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым» (12+).
22:30 Д/с «Война миров» (16+).
23:20 Специальный репортаж (16+).
0:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+).
1:30 Музыка+ (12+).
2:55 Т/с «РАФФЕРТИ» (16+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5:00, 9:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+).
5:25, 5:35, 6:15, 6:55, 7:45, 9:30, 9:40, 10:25, 11:20, 12:10 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2» (16+).
8:25 «Новая» (12+).
13:30, 14:25, 15:25, 16:25, 17:30 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» (16+).
18:00, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25, 22:15 Т/с «СЛЕД» (16+).
23:10 «Светская хроника» (16+).
0:10, 0:55 Они потрясли мир (16+).
1:45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+).

МАТЧ! МАТЧ

6:00 «Лучшие из лучших» (12+).
6:30 «Третий тайм» (12+).
7:00, 10:00, 12:55, 15:25, 3:25 Новости.
22:00 «В центре событий» (16+).
7:05, 14:55, 19:25, 23:35 Все на Матч!
10:05 Небесная грация (0+).
10:25 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала (12+).
12:35 Лица страны (12+).
13:00 «Есть тема!» (16+).
14:25 «Формула-1. Гаснут огни» (12+).
15:30 Смешанные единоборства. One FC.
19:40 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПБЕТ Суперлига. Женщины. Финал. Прямая трансляция.
21:15 «Центральный круг».
23:05 «РецептУра» (6+).
0:25 Дзюдо. Чемпионат мира. (12+).
1:25 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа» (6+).

ОТР ОТР

6:10, 7:05, 12:10, 13:05 Т/с «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО» (16+).
8:00 «Большая страна» (12+).
8:50 «Коллеги» (12+).
9:30, 22:10 «Календарь» (12+).
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 15:00, 16:00, 17:00, 20:00, 22:00 Новости (16+).
10:05, 10:35, 11:05, 11:35, 14:30, 15:10, 16:05, 20:20 Отражение (12+).
14:00 «Человек и судьба» (12+).
17:10 Х/ф «КОМИССАР» (12+).
19:00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+).
22:40 «Ректорат с Анатолием Торкуновым» (12+).
23:20, 0:50 Х/ф «БЕГ» (12+).

СУББОТА, 25 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6:00 Телек. «Доброе утро» (6+).
9:00 «Умницы и умники» (12+).
9:45 «Слово пастыря» (0+).
10:00 Новости (16+).
10:15 «Наше всё» (12+).
11:05 «Пройдут» (0+).
12:00 Новости (16+).
12:15 «Поехали!» (12+).
13:10 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (12+).
16:50 «Я люблю мою страну» (0+).
18:00 Вечерние новости (16+).
18:20 «Эксклюзив» (16+).
19:10 Михаил Задорнов: вся жизнь» (16+).
20:00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+).
21:00 «Время» (16+).
21:35 «КВН». Высшая лига (16+).
23:50 «Закрытый показ». Фильм «ВАРАВВА» (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

5:00 Утро России. Суббота (16+).
8:00 Вести (16+).
8:35 «По секрету всему свету» (16+).
9:00 «Формула еды» (12+).
9:25 «Пятеро на одного» (16+).
10:10 Сто к одному.
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести (16+).
11:50 «В кругу друзей».
12:50 «Доктор Мясликов» (12+).
14:50 «Парад моряков» (16+).
17:50 «Привет, Андрей!» (12+).
21:00 Х/ф «ВЗРОСЛЫЕ ДОЧЕРИ» (16+).
0:35 Х/ф «МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ?» (12+).

ТВУ ТВЦ

6:15 «Православная энциклопедия» (6+).
6:40 Д/ф «Святые и близкие. Иоанн Кронштадтский» (16+).
7:20 Х/ф «РОЗА ПРОЩАЛЬНЫХ ВЕТРОВ» (12+).
9:00 Х/ф «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ» (12+).
10:55 «Просто & вкусно» (6+).
11:30, 14:30, 23:25 События (16+).
11:45 «Смешите меня семеро» (16+).
12:50 «Москва резиновая» (16+).
13:20, 14:45, 17:20 Х/ф «ЗАГАДКА НАДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ» (12+).
21:00 «Постскриптум» (16+).
22:05 «Право знать!» (16+).
23:35 Д/ф «Тайная комната. Фальшивые пророки» (16+).
0:20 Прощание (16+).

НТВ

6:20 «Жди меня» (12+).
7:20 «Смотр» (0+).
8:00, 10:00, 16:00 «Сегодня» (16+).
8:20 «Поедем, поедим!» (16+).
9:20 «Едим дома» (0+).
10:20 «Главная дорога» (16+).
11:00 «Живая еда» (12+).
12:00 «Квартирный вопрос» (0+).
13:00 «Основано на реальных событиях» (16+).
15:00 «Своя игра» (0+).
16:20 ЧП. Расследование (16+).
17:00 «Следствие вели...» (16+).
19:00 «Центральное телевидение» (16+).
20:20 «Ты не поверишь!» (16+).
21:20 «Секрет на миллион» (16+).
23:30 «Международная пилорама» (18+).
0:20 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+).
1:00 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+).

РОССИЯ 7 КУЛЬТУРА

7:05 М/ф «ШАЙБУ! ШАЙБУ!». «МАТЧ-РЕВАНШ». «МЕТЕОР» НА РИНГЕ» (16+).
8:10 Д/с «Отцы и дети» (16+).
8:40 Х/ф «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ» (16+).
10:05 «Мы - грамотеи!» (16+).
10:45 Х/ф «НАЧАЛО» (16+).
12:15 «Эрмитаж» (16+).
12:45 Черные дыры. Белые пятна (16+).
13:25 Д/с «Человеческий фактор» (16+).

13:55, 1:30 Д/ф «Мифологические существа» (16+).
14:40 «Дорога к Пушкину» (16+).
15:15 «Рассказы из русской истории» (16+).
16:00 Д/с «Энциклопедия загадок» (16+).
16:30 Линия жизни (16+).
17:20 Х/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»» (16+).
19:00 Д/с «Персидские мотивы» (16+).
19:30 Новости культуры (16+).
19:50 Д/с «Рассекреченная история» (16+).
20:20 Х/ф «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА» (16+).
22:00 «Агора» (16+).
23:05 Х/ф «МЕШОК БЕЗ ДНА» (12+).
0:45 Д/с «Искатели» (16+).

ЗВЕЗДА

6:15 Х/ф «ГДЕ 042?» (12+).
7:30 Д/с «Хроника Победы» (16+).
8:00 Х/ф «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА» (6+).
9:55 «Морской бой» (6+).
11:00, 15:00, 21:00 Новости дня (16+).
11:20, 4:50 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» (12+).
13:10 «Легенды музыки» (12+).
13:40 «СССР. Знак качества» (12+).
14:30 «Не факт!» (12+).
15:15 «Легенды кино» (12+).
16:00 Главный день (16+).
16:50 «Время героев» (16+).
17:10 Х/ф «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» (12+).
18:50 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» (12+).
21:15 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» (12+).
23:15 «Звезда-2024» (6+).

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5:00, 5:10, 5:55, 6:35, 7:20, 11:00, 12:00, 12:50, 13:45, 14:40, 15:35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+).
8:10, 10:05, 16:30, 17:25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+).
9:00 «Страна советов» (16+).
9:30 «Новая» (12+).
18:20, 19:15, 20:00, 20:40, 21:25, 22:20, 23:10 Т/с «СЛЕД» (16+).
0:00 «Известия. Главное» (16+).

МАТЧ! МАТЧ

6:00 «Формула-1. Гаснут огни» (12+).
6:30 «РецептУра» (6+).
7:00, 10:00, 12:50, 15:25, 2:55 Новости (16+).
7:05, 12:05, 14:55, 23:45 Все на Матч! (16+)
10:05 М/с «Команда Матч» (0+).
10:25 Х/ф «КОМАНДА МЕТЧЫ» (6+).
12:55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция (12+).
15:30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига (12+).
18:30 «После футбола» (16+).
19:15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала (12+).
21:40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция (12+).

ОТР ОТР

8:00 Х/ф «ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» (16+).
9:30 М/ф «ЛЕВ С СЕДОЙ БОРОДОЙ» (12+).
10:05, 16:05 «Большая страна» (12+).
11:00, 18:05 «Календарь» (12+).
11:30 Всё по-взрослому.
12:15 Спец. проект ОТР (12+).
12:30 Х/ф «ПОБЕГ» (12+).
14:10, 17:00, 21:00 Новости (12+).
14:15 Х/ф «ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ...» (16+).
15:40 Д/ф «Кому Ми» (12+).
17:05 Д/ф «Я, Че Гевара История, рассказанная от первого лица» (12+).
17:50 «Песня остаётся с человеком» (12+).
18:30 «Человек и судьба» (12+).
19:00 «Искусство анимации» (0+).
19:35 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ» (12+).
21:05 «Очень личное с Виктором Лошаком» (12+).
21:45 «Игра в классики» (12+).
22:25 Х/ф «О ЛЮБВИ» (12+).
23:40 Х/ф «ДЕВУШКА С БРАСЛЕТОМ» (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 МАЯ

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6:00, 10:00 Новости (16+).
6:10, 00:10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+).
6:55 Играй, гармонь любимая! (12+).
7:40 «Часовой» (12+).
8:10 «Здоровье» (16+).
9:20 «Мечталлион» (12+).
9:40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+).
10:15 «Жизнь своих» (12+).
11:05 «Повара на колесах» (12+).
12:00 Новости (16+).
12:15 «Видели видео?» (0+).
13:50 X/ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+).
15:25 X/ф «ВЕРБОВЩИК» (16+).
17:05 Д/ф «Любовь Полищук. «Последнее танго» (12+).
18:00 Вечерние новости (16+).
19:00 «Три аккорда» (16+).
21:00 «Время» (16+).
23:00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр (16+).

РОССИЯ 1 РОССИЯ

6:15, 1:05 X/ф «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА» (16+).
8:00 Местное время. Воскресенье (16+).
8:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (16+).
9:25 Утренняя почта (16+).
10:10 Сто к одному (16+).
11:00, 17:00 Вести (16+).
12:00 Большие перемены (16+).
13:00 X/ф «С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА» (12+).
17:50 «Песни от всей души» (12+).
20:00 Вести недели (16+).
22:00 Москва. Кремль. Путин (16+).
22:40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).

ТВЦ

6:00 X/ф «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ» (16+).
9:10 «Здоровый смысл» (16+).
9:45 X/ф «НАД ТИССОЙ» (12+).
11:30, 0:40 События (16+).
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+).
12:35 X/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (16+).
14:30 Московская неделя (16+).
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Подпольные секты» (16+).
15:55 Д/ф «Русские тайны. Привидения среди нас» (16+).
16:40 Д/ф «90-е. Замуж за иностранца» (16+).
17:35 X/ф «ДЕТДОМОВКА» (12+).
21:15 X/ф «СЛАДКАЯ МЕСТЬ» (12+).
0:55 «Петровка, 38» (16+).
1:05 Т/с «ПУЛЯ-ДУРА. ИЗУМРУДНОЕ ДЕЛО АГЕНТА» (16+).

НТВ

6:30 «Центральное телевидение» (16+).
8:00, 10:00, 16:00 «Сегодня» (16+).
8:20 «У нас выигрывают!» (12+).
10:20 «Первая передача» (16+).
11:00 «Чудо техники» (12+).
12:00 «Дачный ответ» (0+).
13:00 «Наш ПотребНадзор» (16+).
14:05 «Однажды...» (16+).
15:00 «Своя игра» (0+).
16:20 Человек в праве с Андреем Куницыным (16+).
17:00 «Следствие вели...» (16+).
18:00 «Новые русские сенсации» (16+).
19:00 «Итоги недели» (16+).
20:20 «ВИА Суперстар!» (16+).
23:50 «Звезды сошлись» (16+).

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

7:05 Мультфильмы (6+).
8:15 Д/с «Отцы и дети» (16+).
8:40 X/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» (16+).
10:15 Д/ф «Божественная Гликерия» (16+).
10:55 X/ф «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА» (16+).
12:35 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» (16+).
13:05 Д/ф «Русский исход на Мальте» (16+).
13:35, 1:50 Д/ф «Мифологические существа» (16+).
14:20, 20:25 Больше, чем любовь (16+).

15:00 X/ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» (16+).
16:30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» (16+).
17:10 Д/с «Первые в мире» (16+).
17:25 «Пешком...» (16+).
17:55 Д/ф «Луначарский Дон Кихот революции» (16+).
19:00 Д/с «Персидские мотивы» (16+).
19:30 Новости культуры (16+).
19:45 Новости культуры с Владиславом Флярковским (16+).
21:05 X/ф «НАЧАЛО» (16+).
22:35 Шедевры мирового музыкального театра (16+).
0:25 X/ф «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ» (16+).

ЗВЕЗДА

6:20, 4:45 Д/с «Оружие Первой мировой войны» (16+).
7:00 Д/с «Москва — фронту» (16+).
7:25 X/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» (12+).
9:15 X/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» (12+).
11:00 «Новости недели» (16+).
11:25 «Служу России» (12+).
11:55 «Военная приёмка» (12+).
12:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+).
13:30 «Моторы и колеса» (12+).
14:20 Д/с «Война миров» (16+).
15:10 «Код доступа» (12+).
16:00 Д/с «Улика из прошлого» (16+).
16:50 «Скрытые угрозы» (16+).
17:40 Д/с «Секретные материалы» (16+).
18:30 Д/с «Загадки века» (12+).
19:20 Специальный репортаж (16+).
20:00 «Главное» (16+).
21:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+).
0:00 Торжественная церемония награждения «Горячее сердце» (6+).

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

5:00, 5:50, 17:45, 18:40, 19:35, 20:25, 21:20, 22:15 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-2» (16+).
6:30, 7:15, 8:05, 9:30, 10:25, 11:20, 12:15, 13:10, 14:10, 15:05, 15:55, 16:45 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+).
9:00 «Фирменный рецепт» (12+).
23:15, 0:00, 0:45 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» (16+).
1:35, 2:25, 3:10, 3:55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» (16+).

МАТЧ! МАТЧ

7:00, 9:40, 18:40 Новости (16+).
7:05, 15:45, 18:45, 23:45 Все на Матч!
9:45 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала (12+).
11:55 Регби. «Локомотив-Пенза» — «Красный Яр» (Красноярск). PARI Чемпионат России.
13:55 Мини-футбол. Чемпионат России. 1/2 финала.
16:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция.
19:15 Футбол. Лига чемпионов. Лучшие 10 (6+).
21:15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал (12+).

ОТР ОТР

7:40 Д/ф «Дети кукурузы» (12+).
8:00 X/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (12+).
9:20 М/ф «Полтора кота» (16+).
9:50 «От прав к возможностям» (12+).
10:05, 16:05 «Большая страна» (12+).
11:00, 18:05 «Календарь» (12+).
11:30 Всё по-взрослому.
12:15 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+).
13:10 «Моя история» (16+).
13:50, 17:00, 21:00 Новости (16+).
13:55, 6:20 X/ф «ЧОЧАРА» (12+).
15:35 Д/ф «Живи, песня, живи» (12+).
15:50 «Конструкторы будущего» (12+).
17:05 Концерт А. Розенбаума и группы «Старая Армия» (16+).
18:30 Д/с «Свет и тени» (16+).
19:00 «Искусство анимации» (0+).
19:40 X/ф «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» (12+).
21:05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+).

БУДЬ В КУРСЕ

Приведи друга — получи награду

До 31 июля на Уральской Стали действует акция для сотрудников

В чём суть?

Акция «Приведи друга» — часть проекта «Создадим команду вместе»: сотрудники поощряют за привлечение новых кадров.

Кто может участвовать?

Любой сотрудник комбината, за исключением руководителей структурных подразделений, а также работников, которые находятся в отпусках по беременности, родам и по уходу за ребёнком.

За что дадут премию?

5 000 рублей выплатят за каждого привлечённого на рабочие профессии соискателя после его трудоустройства. Количество кандидатов, привлечённых одним участником, не ограничено.

Каковы условия начисления премии?

Во-первых, личная регистрация участника проекта: для этого надо прийти в кабинет 100 здания АТК. Второе условие — заполнивший анкету, прошедший отбор и принятый на Уральскую Сталь сотрудник должен работать на дату подписания сводной ведомости по участникам проекта.

Что изменилось?

До 31 декабря прошлого года акция действовала на других условиях: список профессий был короче, а право на выплату наступало только на четвёртый месяц после успешного трудоустройства.

А почему мне не заплатили в 2023 году?

Возможно, не было выполнено одно из условий:

- кандидат трудоустроился после завершения акции;
- кандидат уволился или перевёлся до истечения испытательного срока;
- кандидат устроился по профессии, не входившей в список;
- кандидат при трудоустройстве не указал друга при подаче анкеты.

Остались вопросы? Подробнее о деталях участия вам расскажут по телефону: 8 (3537) 666-999.



ПРИМИТЕ СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

Администрация, цехом и совет ветеранов ЭЦ-1 (ЦСП) с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **ФУРОВА НИКОЛАЯ ИВАНОВИЧА** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Администрация, цехом и совет ветеранов АТЦ с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **КАРПЕНКО СЕРГЕЯ ВЛАДИМИРОВИЧА** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Администрация, цехом и совет ветеранов УТК с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **НИЖЕГОРОВОЙ РАИСЫ ПЕТРОВНЫ** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойной.

Администрация, цехом и совет ветеранов ЦШИ с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **НОВИКОВА ВАЛЕНТИНА ИВАНОВИЧА** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

Администрация, цехом и совет ветеранов ЦРМП с глубоким прискорбием извещают о кончине ветерана труда **КИСЕНКО ВЛАДИМИРА НИКОЛАЕВИЧА** и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

ДОЛ «РОДНИК» с июня по август трудоустроит

- ▶ Заведующего столовой
- ▶ Повара
- ▶ Кухонных рабочих
- ▶ Уборщиков производственных помещений
- ▶ Официантов
- ▶ Мойщиков посуды
- ▶ Кладовщика
- ▶ Грузчиков

Иногородным предоставим бесплатное питание, проживание, доставку на работу и с работы транспортом предприятия. Стабильный и достойный заработок, оформление по ТК РФ, социальный пакет.

ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
66-62-78, 66-24-97, 8-922-824-71-47.

17 мая, пятница		18 мая, суббота		19 мая, воскресенье		20 мая, понедельник		21 мая, вторник		22 мая, среда		23 мая, четверг	
ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день
+7	+20	+8	+21	+9	+16	+9	+18	+5	+20	+7	+20	+9	+22
Облачно		Облачно		Ясно		Ясно		Ясно		Дождь		Облачно	
6 м/с		10 м/с		14 м/с		11 м/с		8 м/с		10 м/с		5 м/с	

ПОД СТУК КОЛЁС

Жизнь по маршруту

Денис Поляков уже семь лет работает водителем трамвая. Обкатка каждого «Львёнка» — его рук дело.

Ксения Есикова
Фото Вадима Мякишина

Стать водителем трамвая Денис подумывал с детства. Профессия казалась ему интересной и романтичной.

Из директоров — в вагоновожатые

— В детстве я обожаю кататься на старых трамваях, — вспоминает Поляков. — Они такие атмосферные! Едешь, смотришь в большие окна, наблюдаешь за городом и людьми, а водитель остановки объявляет. Нравилось, что люди были ему благодарны: многие при выходе из трамвая говорили «спасибо».

Мечта сбылась не сразу. Сначала Поляков работал в рекламном агентстве, где прошёл путь от менеджера до исполнительного директора. Но потом решил сменить профессию и записался на курсы водителей трамвая. За полгода прошёл обучение в Орском трамвайном управлении. Затем — практика и стажировка в Новотроицке.

Свой первый рейс — 2 ноября 2017 года — он помнит, как будто это было вчера.

— Такое никогда не забудешь, — смеётся Денис. — Было раннее утро. При выезде из депо стало так страшно, что пришлось унимать дрожь в руках! Впрочем, через пару остановок я пришёл в чувства: надо следить за дорогой, пешеходами, светофорами, людьми в салоне. Сказал себе: в чём моя задача? И ответил: довезти металлургов на смену в целостности и сохранности. И эмоции отступили. Ну а дальше вошёл во вкус. И с нетерпением ждал начало каждого рабочего дня.



▲ Новый трамвай — не чета прежним в плане насыщенности электроникой, в работе которой досконально разбирается водитель-инструктор Денис Поляков



▲ Уходящая натура: трамваи Усть-Катавского завода в городе всё меньше, за неполные три месяца они успели стать экзотикой

Когда весь город спит

В день рабочей смены утро Дениса начинается задолго до восхода солнца. Первый рейс — в 5:40. Поэтому подъём ранний — в четыре часа.

— Люблю первую смену. Из депо выезжаешь, когда улицы ещё пустые, и ты едешь один, самый главный на дороге! В это

время город словно на ладони. Смотришь, как в окнах тут и там загорается свет, просыпаются люди, встаёт солнце — романтика, — откровенничает Денис. — Первым рейсом с нами едут девушки, которые в пекарнях работают: до того, как город зашевелится, им надо тесто приготовить и поставить в печи. Ранним утром народу в трамвае ещё не так много. Кто-то едет и досыпает, другие находят о чём поговорить с кондуктором, третьи, глядя в окно, думают о своём... Изо дня в день пассажиры одни и те же, поэтому я уже знаю многих в лицо и помню, кто где будет выходить. Многие и меня знают по имени, даже откуда-то узнали о дне моего рождения, бывало, поздравляли.

Лучший маршрут

Продолжительность каждой смены Дениса — восемь часов. Это от 7 до 12 рейсов-кругов, в зависимости от номера маршрута. Строго закреплённого маршрута за ним нет, но более по сердцу — «ТУ-КХП».

— «Единица» — самый оживлённый маршрут, — объясняет вагоновожатый. — По мне — чем больше пассажиров, тем интереснее. А когда едешь пустой, скучно: не чувствуешь собственной пользы.

Перед выходом на линию все водители проходят предрейсовый контроль. Потом уборка салона и проверка технического состояния поезда: тормозов, колёсных пар, механизмов открывания дверей. Убедиться, светят ли фары, габариты и стоп-сигналы, состояние токоприёмника. Если что-то не так, трамвай отправляют в ремонт и на маршрут выходит резервный вагон.

Здравствуй, «Львёнок»!

Управлять новенькими «Львятами» одно удовольствие, уверяет Денис.

— Кабина современная, удобное кресло, вместо тумблеров — сенсорные кнопки, кондиционер

есть даже у пассажиров, — перечисляет он. — В вагонах больше сидячих мест, чем в старых трамваях. На третьей двери установлена подъёмная площадка. Жмёшь на кнопку, водитель опускает аппарат, и закатить детскую или инвалидную коляску не составляет труда.

По мнению Полякова, по сравнению с маршрутками трамвай удобнее и намного безопаснее.

— Даже если придётся экстренно тормозить, люди не получают таких травм, как в автотранспорте, — поясняет он.

Подход к пассажиру

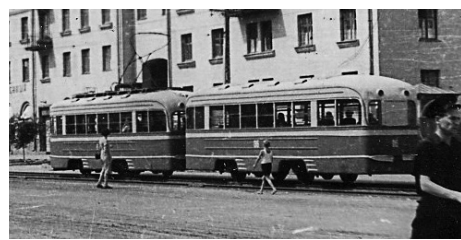
Кроме невнимательных автомобилистов, забывающих убедиться при повороте в отсутствии на путях трамвая, настроения могут испортить и буйные пассажиры. Хотя это большая редкость.

— Бывает, нетрезвые люди скандалят, не желая оплачивать проезд. Все мы разные, но и в таких конфликтах можно найти подход к человеку. Если не выходит успокоить дебошира самим, о сложившейся ситуации я докладываю диспетчеру, а он вызывает полицию. Жаль только, что в таких ситуациях первый негатив принимает на себя кондуктор.

Уже три года Денис Поляков работает в «тандеме» с контролёром Венерой Атнагуловой.

— Люблю свою работу, люблю общаться с пассажирами, — делится она. — Самые интересные у нас, конечно, пенсионеры. Кто-то сам по себе любит поговорить, а кому-то просто не с кем это делать дома. Рассказывают про свою жизнь, детей, внуков. Обсуждаем городские дела. Сейчас вот популярные темы — новые трамваи и бесплатный проезд для металлургов. Я, если не занята, всегда поддерживаю беседу, выслушаю, когда надо — посочувствую. Человеку важно внимание. Мы с Денисом неизменно доброжелательны к пассажирам. И люди платят нам тем же...

КАК ЭТО БЫЛО



Первый трамвай в Новотроицке запустили 68 лет назад. Он курсировал по маршруту «Строительный техникум — КХП».

● 1954

Городской исполком утверждает решение о строительстве трамвайного парка.

● 1956

Группу из 15 девушек в Орске учат специальности «вагоновожатый», а в Новотроицк прибывают четыре трамвайных поезда модели КТМ-1-КТП-1 Усть-Катавского вагоностроительного завода. Протяжённость первого трамвайного пути — 14,3 километра. Запуск движения приурочивают

к 7 ноября, и первые три дня проезд бесплатный. Депо ещё не построено, вагоны обслуживают и ремонтируют под открытым небом в любую погоду. Но трамваи ходят по маршруту строго по расписанию.

● 1957

Строители возводят депо на две смотровые ремонтные каналы.

● 1965

При депо построены склад, гараж, душевая.

● 1972

Трамвайные пути продляют до остановки магазин «Новотроицк».

● 1978

Трамвайное управление становится структурным подразделением Орско-Халиловского металлургического комбината на правах цеха. Это позволяет сделать рывок в развитии трамвайного транспорта.

● 1979

В комплексную смету строительства прокатного стана «800» закладывают средства на создание ремонтной базы для вагонов и трамвайное управление въезжает в новое депо на улице Винокурова.

● 1990-е

В кризис производства, задержек зарплат и сокращения рабочих мест комбинат взял на себя поддержку не только металлургов, но и всего населения. Трамвай на несколько лет стал бесплатным.

● 2002

Трамвайное управление начинает работать как самостоятельное юрлицо — муниципальное унитарное предприятие «Новэлект» (впоследствии — «Новотроицкий Городской Транспорт»).

● 2008

Работники предприятия капитально ремонтируют верхнее строение трамвайных путей в районе улицы Советской и

остановки «Автоматика». По всей длине улицы Советской на рельсовых путях укладывают бетонную плитку. Центральная часть города приобретает благоустроенный вид.

● 2017

Изношенность трамвайного парка достигает 80 процентов.

● 2023

Городской электротранспорт получает при поддержке Уральской Стали шанс на обновление. В Новотроицк прибыл первый «Львёнок» — новейший вагон отечественного производства.

● 2024

5 марта, в день рождения Уральской Стали, в Новотроицке на линию выходят пять новых трамваев «Львёнок». В апреле «НовГорТранс» заканчивает тестирование и выводит в рейсы ещё восемь вагонов.

По материалам сайта «НовГорТранса»

ДЕНЬ ПОБЕДЫ

Вечная дата

Несмотря на отмену шествия «Бессмертного полка», День Победы в Новотроицке был полон памятных событий

Жанна Савельева
Фото Вадима Мякшина

9 Мая для любого россиянина — дата особая. В каждой семье есть свой герой той кровопролитной войны. И даже если совсем юные горожане ещё не поняли всё значение праздника, они наверняка почувствовали его атмосферу.

Праздничный забег

Точкой отсчёта торжественных событий стал стадион «Металлург», где ранним утром прошла легкоатлетическая эстафета. Одним из её участников стала сборная Уральской Стали, которая и взяла первое место. А работник ЛПЦ-1 Максим Григорьев получил награду за победу на первом этапе протяжённостью 600 метров.

Минуты молчания

По традиции город возлагал венки к Вечному огню — ещё одному символу Победы, который можно увидеть в каждом населённом пункте страны. Минута молчания и букеты цветов — дань памяти сложившим головы в битве за Родину. В возложении приняли участие руководители администрации, общественных объединений, политических партий, городских предприятий и учебных заведений Новотроицка.

Торжества продолжило музыкально-театрализованное представление на поле стадиона «Металлург». Почётные гости, в том числе управляющий директор Уральской Стали Сергей Журавлёв, в очередной раз напомнили присутствующим о роли народа в победе над нацистами. Финальным аккордом мероприятия стал «Вальс Победы», который станцевали участники творческих коллективов и школьники города.

Новая традиция

К полудню в сквере на месте кинотеатра «Экран» новотройчан ждали сотрудники Уральского Сервиса, предлагавшие отведать ароматного плова и гречневой каши от шеф-повара ресторана «Уральский Дворик».

— В этом году впервые для горожан компания «Уральский Сервис» организовала благотворительное мероприятие «Плов Победы», — объясняет руководитель гостинично-ресторанного комплекса Юлия Лашева. — У нас не было сомнений, что идея понравится горожанам. И надо сказать, реальность превзошла наши ожидания. Видя такой интерес, мы уже решили, что каждый год в этот день будем готовить блюда для всех желающих.



▲ Управляющий директор Уральской Стали Сергей Журавлёв почтил память красноармейцев, возложив цветы к памятнику Неизвестному солдату



▲ Сотни горожан от мала до велика пришли на стадион «Металлург», чтобы увидеть концерт, подготовленный творческими коллективами города



▲ Для юного новотройчанина это один из первых праздников Победы, который останется в его памяти на долгие годы



▲ «Мама, мама, я здесь!» — благодаря победе в Великой Отечественной, потомки ветеранов не познали гнёта иностранных захватчиков



▲ «Майский вальс» композитора Игоря Лученка точнее других способен передать атмосферу праздника

Свеча памяти

А вечером в городском парке новотройчан ждал концерт творческих коллективов города «Победный май!». Завершила программу праздничного дня акция «Свеча памяти» у здания администрации города. В сумерках площадь озарил свет сотен свечей, зажжённых в память об

освободителях нашей земли от коричневой чумы.

«Свеча памяти» не первый год объединяет горожан. А отвечают за неё волонтеры Уральской Стали. Накануне праздника они привели в порядок захоронения ветеранов в секторе участников Великой Отечественной войны на городском кладбище Новотроицка.

► Плов от су-шефа «Уральского Дворика» — новая грань Дня Победы в Новотроицке, которая, похоже, станет ещё одной традицией праздника

80 кг

плова и гречневой каши и десятки литров ароматного чая приготовили для горожан сотрудники Уральского Сервиса.

