



**В НОМЕРЕ**

**Новый рубеж**

Водители АТЦ Уральской Стали улучшили прошлогодний результат в командном и индивидуальном зачётах на областном конкурсе профмастерства.

2 ➔

**Не проиграли**

Футбольный клуб «НОСТА» никак не найдет свою игру: выездная встреча в Ижевске вместо трёх очков принесла одно.

3 ➔

**Будем здоровее**

Вакцинация от гриппа поможет не только пережить зиму без болезней, но и способна ослабить аллергические реакции, считает врач Татьяна Рычкова.

9 ➔

**Улицы-музеи**

Эксперт фонда АРТ-ОКНО Ярослав Алёшин считает, что историческая часть Новотроицка — отличное место для экскурсий.

10 ➔

**Ничто не поздно**

Если душа просит — рисуй, считает педагог ЦРТДЮ Гульнара Бугдаева, её слова подтверждает выставка работ художников-любителей.



12 ➔

**В РАЗВИТИИ**



▲ Первые поставки окатышей повышенного качества показывают востребованность продукта ведущими металлургическими компаниями и подтверждают, что продукция Михайловского ГОКа соответствует уровню лучших мировых стандартов

## Поставка класса «премиум»

Железорудные окатыши с улучшенными прочностными характеристиками и металлургическими свойствами отгружены на Уральскую Сталь с Михайловского ГОКа.

Соб. инф.  
Фото: Дмитрий Егоров

**В**ыпуску нового вида продукции с содержанием железа 62,85 % способствовала проведённая на фабрике окомкования модернизация весодозаторов известняка, обеспечившая более точное дозирование компонентов и возможность производства данного вида продукции в боль-

ших объёмах. Ещё одним фактором успеха стало использование в процессе производства технологии тонкого грохочения Derrick. В лабораторных и промышленных испытаниях приняли участие специалисты НПВП ГОРЭКС, ведущего разработчика технологий по производству окискованного железорудного сырья. Выход технологии на промышленные объёмы стал возможен после серии лабораторных исследований, в ходе которых были подобраны оптималь-

ные технологические режимы подачи газа, кислорода, регулировка режимов обжига и охлаждения. Окатыши для металлургических комбинатов производятся из смеси концентратов Лебединского и Михайловского ГОКов.

— Новая продукция обеспечит оптимальные технико-экономические показатели работы доменных печей, сохранность футеровки и системы охлаждения, — прокомментировал событие технический директор Ураль-

ской Стали Сергей Зубов. — Окатыши используются и при выплавке стали в модернизированных по технологии FMF (гибкая модульная печь) дуговых сталеплавильных печах электросталеплавильного цеха.

В октябре металлурги Уральской Стали получили 90 тысяч тонн окатышей премиального качества. Также опытно-промышленные партии выпущены для компаний ArcelorMittal (Бельгия) и Nippon Steel (Япония).



● **НОВОСТИ ОТРАСЛИ****Тихий рост****Железная руда на биржах Китая отыграла 1% у пессимистов.**

Биржевые цены на железную руду в Китае растут четвёртую сессию подряд на фоне возобновившегося оптимизма спроса, поскольку на сталелитейных заводах КНР ожидают пополнения запасов сырья. «В то время как города Таншань сталкиваются с производственными ограничениями, чтобы уменьшить загрязнение, другие металлургические заводы увеличивают производство из-за привлекательной прибыльности», — считают аналитики из Argonaut Securities. Самый активный фьючерсный контракт на железную руду на Далянской товарной бирже с поставкой в январе 2020 года подорожал на 1% до 628 юаней (примерно 89 долларов) за тонну, это наивысший уровень с 16 октября. Другие сталелитейные ингредиенты также выросли: коксующийся уголь в Далянь подорожал на 0,4% до 1 257 юаней за тонну, кокс прибавил один процент и вырос до 1 781 юаня.

Steelland.ru

**К росту готовы****Единственный производитель меди в Узбекистане, АО «Алмалыкский горно-металлургический комбинат» (АГМК) до 2023 года планирует освоить 3,35 миллиардов долларов инвестиций, которые будут направлены на расширение сырьевой базы и увеличение производственных мощностей.**

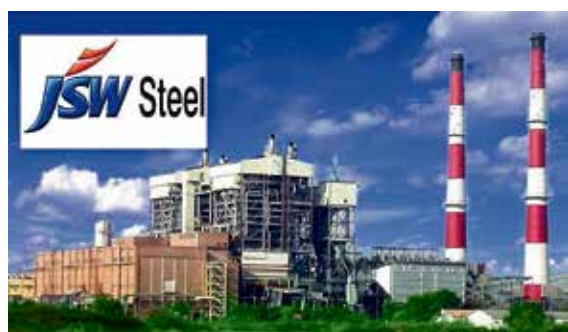
Комбинат уже начал строительство меднообогатительной фабрики, на очереди реализация инвестиционных проектов по реконструкции и расширению производственных мощностей металлургического передела, в числе которых — строительство новых современных сернокислотных цехов, печи Ванюкова, кислородного блока, анодных печей, цеха электролиза меди на медеплавильном заводе. В результате реализации программы развития к 2023 году будет обеспечено увеличение добычи руды с 40 до 100 миллионов тонн в год, производство катодной меди — со 106 до 250 тысяч тонн, цинка — с 68 до 120 тысяч тонн, золота — с 14,6 до 30 тонн и серебра — с 98,6 до 215 тонн в год.

Интерфакс

**Минус три процента****Индийская металлургическая корпорация JSW Steel сообщила о сокращении капиталовложений в 2019–2020 финансовом году.**

Причина такого решения — сокращения спроса на стальную продукцию в стране с 157 млрд рупий (\$2,2 млрд) до 110 млрд рупий (\$1,55 млрд). По имеющейся информации, ряд проектов, в основном, по производству стальной продукции высоких переделов, переносятся с текущего на 2020–2021 финансовый год. К ним, в частности, относятся установка линии непрерывного отжига на заводе Vasind Works, второй линии по выпуску жести на Tagarug Works, линии по нанесению полимерных покрытий на предприятии Rajruga. В то же время приоритетные для корпорации проекты получают полное финансирование. Будет продолжено расширение мощностей комбината Dolvi Works с 5 до 10 миллионов тонн в год и комбината Vijayanagar Works с 12 до 13 миллионов тонн. Правда, на последнем предприятии перенесён на более поздний срок проект модернизации доменной печи. В третьем квартале 2019 года JSW Steel произвела 3,84 миллиона тонн стали, что на восемь процентов меньше, чем в том же периоде годичной давности. По информации компании, план на 2019–20 годы, составлявший 16,9 миллионов тонн, снижен на три процента.

Металлоснабжение и сбыт

**КО ДНЮ АВТОМОБИЛИСТА****Лучшие среди первых****Водители Уральской Стали привезли золото и серебро с XI областного конкурса профессионального мастера «Лучший водитель-2019».**Александр Трубицын  
Фото автора

Прошедшие в Оренбурге соревнования были посвящены Дню работника автомобильного транспорта РФ. Организаторами мероприятия выступили Оренбургский союз промышленников и предпринимателей и правительство региона.

25 профессионалов из 12 организаций и предприятий Оренбуржья в течение двух дней соревновались в пяти номинациях. Водители автотранспортного цеха Уральской Стали Айдар Мурзагалеев, Максим Яковлев, Сергей Савинков и Александр Ефимушкин в общекомандном зачёте заняли второе место. Больше всего очков в командную копилку принесли Максим Яковлев и Сергей Савинков. Первый,

**Акцент**

Участие в корпоративных и региональных конкурсах профессионального мастерства важно для работников, стремящихся к приобретению нового опыта, совершенствованию навыков вождения в экстремальных ситуациях и повышению уровня профессиональной подготовки. Поэтому работники комбината принимают участие практически во всех областных конкурсах.



▲ Сергей Савинков и Максим Яковлев по мнению жюри конкурса достойны того, чтобы называться лучшими водителями Оренбургской области

кстати, как и в прошлом году, занял первое место в личном зачёте в номинации «Водитель автобуса большой вместимости», второй выиграл серебро в номинации «Водитель грузового автомобиля», поднявшись на одну ступень пьедестала почёта выше — в прошлом году Сергей был третьим.

Новички конкурса Айдар Мурзагалеев на пассажирской ГАЗели и Александр Ефимушкин на легковом автомобиле для первого раза выступили достойно, — отметил ведущий специалист АТЦ Игорь Трунов, сопровождавший нашу команду. — Четвёртые места в своих номинациях — неплохой результат. Ребята, понятно, волновались, но всё для нас закончилось даже более благополучно, чем ожидали. На прошлогодних соревнованиях Уральская Сталь, напомню, в командном зачёте не вошла в тройку призёров. Растём.

— Я ехал только за победой, — рассказал газете

«Металлург» чемпион и водитель с 30-летним стажем Максим Яковлев. — Были сложности? На производстве я управляю автобусом «Волжанин», в Оренбурге же конкурсанты выполняли упражнения на огромном «китайце». Боялся за параллельную парковку. Нужно было сдать назад автобус и «змейкой» заехать в «дворик». В прошлом году сделал маленькую ошибку, в этом — справился без помарок.

Практически идеально отработал на автодроме и второй призёр, Сергей Савинков. Все участники выполняли по шесть упражнений: «змейка», «параллельная парковка», «остановка на стоп-линии», «колея» и «туннель». Кроме практической части конкурсанты побывали на семинаре по повышению квалификации водителей, где им рассказали об основных изменениях в ПДД, в нормативно-правовой базе в сфере автодорожного надзора, основных правилах эксплуатации тахо-

графов и профилактике правонарушений.

Все конкурсанты были отмечены благодарственными письмами и дипломами, а победители по номинациям — ещё и ценными призами. Кроме того, начальник АТЦ ходатайствовал перед руководством Уральской Стали о денежном поощрении новотроицких водителей.

Любой конкурс профессионального мастерства доказывает, что определяющим фактором конкурентоспособности предприятия является наличие в штате высококвалифицированных кадров, — прокомментировал директор по персоналу Уральской Стали Александр Кучеров. — Такой формат испытаний способствует не только повышению в коллективе престижа профессии, но и обмену опытом, что очень важно для роста качества труда работников. А это является мощным фундаментом для стабильной производственной деятельности предприятия.

● **ПЕРЕДОВОЙ ОПЫТ****НАЛОГИ В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН****С 2020 года АО «Лебединский ГОК» освоит новый инструмент работы с государством — налоговый мониторинг.**

Работа над проектом идёт в тесном взаимодействии с представителями федеральной налоговой службы России и МИ ФНС № 5 по крупнейшим налогоплательщикам.

— Комбинат первым из предприятий Металлоинвеста переходит на налоговый мониторинг, — прокомментировала главный бухгалтер управляющей компании «Металлоинвест» Елена Шахова. — Это передовой формат взаимодействия, позволяющий минимизировать риски и издержки, связанные с налоговым контролем. Переход на налоговый мониторинг — закономерный шаг для нашей компании — ответственного налогоплательщика, ведущего прозрачный бизнес.

Налоговый мониторинг — форма контроля, которую Федеральная налоговая служба реализует с 2016 года в целях улучшения предпринимательской деятельности крупнейших налогоплательщиков. Она предусматривает онлайн-доступ специалистов-налоговиков к бухгалтерской и налоговой отчётности предприятия. Основные преимущества мониторинга для налогоплательщика — практически полное отсутствие выездных

и камеральных проверок; уменьшение максимального срока налогового контроля; снижение налоговых рисков за счёт оперативного согласования методологических позиций с ФНС.

Проект по подготовке к переходу на новый режим взаимодействия реализован командой специалистов ЛГОКа, УК «Металлоинвест» и ООО «Металлоинвест корпоративный сервис», которому переданы функции бухгалтерского и налогового учёта компании.

**Лебединский ГОК — один из крупнейших налогоплательщиков Белгородской области, в 2018 году предприятие перечислило в бюджеты всех уровней более 21,4 миллиардов рублей.**



● МАСТЕРСТВО

## НПК борется за титул

В Оренбуржье стартовал V открытый региональный чемпионат «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia), в котором принимают участие педагоги и студенты новотроицкого политехнического колледжа, базового учебного заведения Уральской Стали.

Мария Александрова

В этом году участники будут соревноваться по 43 компетенциям основного возрастного состава (студенты), 16 компетенциям возрастной линейки юниоры (школьники) и семи компетенциям возрастного состава 50+ «Навыки мудрых». Все соревнования чемпионата проходят в течение недели в специализированных центрах компетенций WorldSkills, расположенных в Орске, Оренбурге и Бузулуке.

За пять лет участия в Оренбуржье возросло число компетенций с четырёх (в 2015 г.) до 43 в нынешнем году, сегодня количество участников составляет 448 человек. В рамках состязаний, помимо конкурсной программы, предусмотрена деловая и профориентационная части.

В этом учебном году новотроицкий политехнический колледж представляют студенты и преподаватели по нескольким направлениям: компетенция «Электромонтаж» Данила Дмитриев и его наставник Марат Жармухамбетов, «Инженерный дизайн CAD» — Егор Скрипничук и педагог Галина Баловнева. Честь колледжа в компетенции «Выпечка осетинских пирогов» защищают Сауле Туралина и педагог Вера Солопова, в «Поварском деле» — Александра Емельянова и наставник Лилия Маняпова. В компетенции «Лабораторный химический анализ» покажет свои знания Маргарита Меркулова (учитель Ольга Грачева), а в компетенции «Охрана труда» — Регина Сайфуллина (Галина Болмосова).

Также студенты новотроицкого политехнического колледжа поборются за звание лучших сварщиков, системных администраторов и делопроизводителей. Кстати, в компетенции «Сварочные технологии» честь НПК будут отстаивать представительницы прекрасного пола — Елизавета Панченко и её педагог Мария Кузьмичева. Ещё одна номинация, в которой принимает участие преподаватели колледжа, — юношеская. Рита Никитина и девятиклассник лицея Иван Изюмченко будут участвовать в компетенции «Лабораторный химический анализ».

В конце недели станут известны результаты новотроицких участников. Церемония закрытия V открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» пройдёт 1 ноября в Оренбургской областной филармонии.

● НАДЗОР

## Забыли про квартиры

Пять полицейских Новотроицка наказаны за предоставление недостоверных сведений о доходах.

Во ходе прокурорской проверки полиции Новотроицка было установлено, что ряд сотрудников отдела предоставили неполные и недостоверные сведения о полученных ими и их супругами доходах за 2018 год. Кроме того, один из правоохранителей не указал в декларации об имеющемся у супруги праве общей долевой собственности объектов недвижимого имущества.

В связи с нарушением законодательства о противодействии коррупции прокурором города в адрес начальника МУ МВД России «Орское» внесено представление об устранении нарушений закона, которое рассмотрено на заседании аттестационной комиссии по вопросам соблюдения требований к служебному поведению сотрудников внутренних дел. По результатам рассмотрения представления пять сотрудников полиции привлечены к дисциплинарной ответственности, одному объявлено замечание, троим — выговор, ещё одному — неполное служебное соответствие.

По материалам сайта  
прокуратуры Новотроицка

БОЛЬШОЙ ФУТБОЛ

▼ Ижевским болельщикам в завершающем для них матче 2019 года «НОСТА» запомнилась атакующей командой, чуть было не обыгравшей их «Зенит»



## Симметричный ответ

В минувшую субботу «НОСТА» разошлась миром с «Зенитом-Ижевском», сыграв 3:3 на поле соперника.

Александр Проскуровский  
Фото ФК «Зенит-Ижевск»

Что бы ни делали в этом матче футболисты «НОСТЫ», соперник отвечал им тем же. Подопечные Антона Сычёва открыли счёт с пенальти (отличился штатный пенальтист красно-жёлтых Иван Донсков), но спустя 15 минут был назначен уже в ворота «НОСТЫ» — 1:1. С этим счётом команды ушли на перерыв.

Во второй 45-минутке у металлургов открылось второе дыхание. Сначала

полузащитник новотройчан Владислав Игнатенко выводит гостей вперёд дальним ударом со своей излюбленной позиции — угла штрафной площади. Затем преимущество «НОСТЫ» увеличивает Илья Ферапонтов. В этот момент, на 68 минуте, хорошо было бы завершить матч. Но игра продолжается 90 минут, а с учётом компенсированного времени — и того больше.

К чести хозяев поля, «Зенит» морально не сломался, а с холодной головой принялся спасаться от поражения. Бикчантаева поменяли на Михайлова, и вскоре североуральцы сократили отставание до од-

ного мяча. За десять минут до конца матча зенитовцы остались в меньшинстве: автор двух забитых мячей Антон Крючков получил второе предупреждение и был удалён с поля. Но футбол не хоккей, здесь голы забивают и вдесятером, о чём ещё раз напомнили подопечные Сергея Емельянова. После 90 минуты «Зенит» провёл стремительный штурм ворот Даниила Барина и вышедший на замену Михайлов установил окончательный счёт — 3:3. «НОСТА» в третий раз подряд пропустила в компенсированное время — о неумении команды отодвинуть игру от своих ворот в последние минуты матча мы уже говорили не раз. Интересно, что домашний матч этого сезона, состоявшийся в августе, тоже закончился вничью 1:1.

Ничья — результат двоякий. Можно посотовать, что «НОСТА» упустила победу, потому что постоянно вела в счёте по ходу матча, что металлурги потеряли два очка и опусти-

# 39

матчей провёл за «НОСТУ» нынешний главный тренер «Зенита-Ижевска» Сергей Емельянов. На счету Сергея Аркадьевича два гола в сезонах 2007, 2008 годов.

лись на седьмую строчку в турнирной таблице. Но тренерский штаб и преданные фанаты красно-жёлтых могут с не меньшим основанием возразить: заработано одно очко; это может стать началом новой беспроектной серии (далее домашняя игра против «Уфы-2», раздающей очки направо и налево), а Владислав Игнатенко, забив пятый гол, ворвался в десятку лучших бомбардиров Урала и Приволжья во втором дивизионе. Кто из них прав: скептики или оптимисты, покажет время. Уже в ближайшее воскресенье «НОСТА» принимает «Уфу-2» и имеет все шансы уйти в долгий зимний отпуск на пятом месте.

**Сергей Емельянов: «Матч получился хорошим, интересным, хотя он пошёл не по нашему плану. Это потому, что «НОСТА» хорошая команда. Нам пришлось проявить характер, чтобы уйти от поражения».**

● ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

## Мы этой памяти верны

Новотроицкий строительный техникум принимает активное участие во Всероссийской акции по благоустройству воинских захоронений «Обелиск».

Марина Чиркова,  
заведующая  
библиотекой НСТ  
Фото автора



Студенты Дмитрий Савин, Константин Калугин, Никита Иванченко (группа № 284), Фёдор Романов (группа № 473) под руководством преподавателя Галины Севастьяновой и

рабочего по обслуживанию и ремонту зданий Сергея Гущева приняли участие в акции «Обелиск». Они провели работу по благоустройству захоронения инвалида Великой Отечественной войны Тихона Шевцова, работавшего директором профессионального училища № 15 города Новотроицка. Участники акции облагородили памятник Тихону Ива-

новичу, построив ограду из кирпича.

Прошло уже почти 75 лет с последних залпов Великой Отечественной, но мы помним о войне, помним её героев, говорим спасибо воинам за то, что живём под мирным небом. Мы будем всегда помнить о вас, солдаты Великой Победы! Ваш подвиг поистине бессмертен!



# Вакцинация против гриппа: АКТУАЛЬНО, БЕЗОПАСНО, НАДЁЖНО!

Наиболее эффективным средством предупреждения заболеваний гриппом и его осложнений является вакцинопрофилактика.

Обширный и длительный опыт применения вакцины Ваксигрип в 150 странах мира, высочайшие стандарты качества её изготовления, 100 % эпидемиологическая эффективность при вакцинации работников на производственных предприятиях, своевременность ежегодного обновления штаммового состава, доказанная многочисленными как российскими, так и зарубежными учёными высокая иммуногенность, клиническая эффективность вакцины, а также низкая реактогенность делают её лидером среди вакцин для профилактики гриппа.

## БУДЬ В КУРСЕ!

Для профилактики гриппа используются вакцины отечественного и зарубежного производства, в состав которых в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения, включены компоненты, формирующие иммунный ответ против тех вирусов гриппа, циркуляция которых предполагается в будущем эпидемиологическом сезоне в странах северного полушария, в том числе в Российской Федерации.

- Противогриппозная вакцина безопасна.
- Вакцинация против гриппа снижает риск заболевания и развития осложнений среди здоровых людей и в коллективах.
- Вакцинация снижает риск заболевания, госпитализации и смертельных исходов среди пожилых людей и лиц, находящихся в группе риска
- Введение в организм вакцины вызывает выработку антител, что позволяет создать многоуровневую систему защиты от гриппа. Эффективность прививки несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев (*иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств народной медицины*).
- Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины). Перед вакцинацией обязательно проконсультируйтесь с врачом.

## ГЛАВНОЕ! Вакцинация — лучшая защита от гриппа



Для обеспечения эпидемиологического благополучия в период подъёма заболеваемости гриппом и острыми респираторными заболеваниями с 2012 года в компании «Металлоинвест» проводится коллективная предсезонная вакцинация для формирования эпидемиологического барьера.

**14**  
тысяч доз  
«Ваксигрипа»

поступят в конце октября на Лебединский и Михайловский ГОКи, ОЭМК и Уральскую Сталь. Для вакцинации сотрудников Металлоинвест выбирает современную, клинически проверенную и качественную вакцину «Ваксигрип».



Врачи отмечают стойкое снижение заболеваемости сотрудников компании по сравнению с остальными жителями городов присутствия.



### НАДО ЗНАТЬ!

Наиболее уязвимы перед вирусом люди, страдающие хроническими заболеваниями органов дыхания, иммунодефицитом, дети и пожилые люди, представители химической и металлургической промышленности. Они должны обязательно пройти ежегодную сезонную вакцинацию, которая уберёт их от заболевания и его тяжёлых осложнений.



**ПОМНИТЕ!** Позаботиться о своём здоровье и здоровье близких необходимо заранее. Прививку лучше всего сделать за две-три недели до начала эпидсезона и только в медучреждении. Перед вакцинацией обязательен осмотр врача.

# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ! БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



РЕКЛАМА | ОБЪЯВЛЕНИЯ ☎ 66-29-52

**ОКНА Евростандарт**  
АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ, ЖАЛЮЗИ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ, КОНДИЦИОНЕРЫ, ШЛАГБАУМЫ.  
**АКЦИЯ НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК 190 руб./кв.м**

5 800 руб. 14 500 руб. 29 900 руб.

Г. НОВОТРОИЦК, УЛ. МИРА, 16. ТЕЛ.: (3537) 613-777, 66-86-23.  
www.eвростандарт56.рф

**ОКОННЫЙ КОНТИНЕНТ**  
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК в зал - 3 800 руб. УСТАНОВКА В ПОДАРОК  
ЕВРОБАЛКОНЫ ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА АЛЮМИНИЕВЫЕ КОНСТРУКЦИИ ЖАЛЮЗИ КОНДИЦИОНЕРЫ РОЛЬСТАВНИ

5800 руб. 6900 руб. 29800 руб. 14500 руб.

г. Орск, ул. Строителей, 6. Орск: (3537) 22-19-49 Новотроицк: (3537) 61-24-24 сайт: www.kontinentok.ru

**КЛИНИКА «СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА»**  
лечение, удаление зубов; протезирование; профессиональная чистка.

Пенсионерам Уральской Стали — скидка, почёт и уважение!

Г. Новотроицк, ул. Советская, 5. Тел.: 89058964914.

Пенсионерам — скидки!  
**ОРЕНБУРГ**  
По адресу и обратно. Больницы. Письма. В 5.30 и 8 часов. Тел.: 66-84-57.

НОВОТРОИЦК-ОРЕНБУРГ И ОБРАТНО.  
Ежедневно. Комфортные минивэны («Хендай», «Фольксваген»). С адреса до адреса. Выезд в 5 и 8 часов. Доставка посылок. Тел.: 89033651105, 66-31-05.

«ФОЛЬКСВАГЕН» **ОРЕНБУРГ** МИНИВЭН  
По адресу и обратно. Больницы. Мелкий груз. В 5 и 8 часов. **89619054756** (Евгений). Коллективные заявки!

**НОВОТРОИЦК — ОРЕНБУРГ**  
Ежедневно выезжаем в 5 и 8 часов. С адреса до адреса. Передаем посылки и документы. Тел.: 89228318229, 89058875774.

**ОРЕНБУРГ**  
Заберём и доставим по адресу ежедневно в 5, 6, 7, 8 и 9 часов и обратно с 10 до 16 часов. Аэропорт и областные больницы. Посылки. Тел.: 89510388284, 89068399098.

**ОРЕНБУРГ**  
«Тойота». Заберу и доставлю по адресу. Посылки. Документы. В 5.30 и 8 часов. Тел.: 66-87-25, 89033642725, 89325455211 (Юрий).

По вопросам подписки и доставки газеты «**МЕТАЛЛУРГ**» обращаться по тел.: 66-41-49.

**ОБЪЯВЛЕНИЯ ПРИНИМАЮТСЯ**  
по адресу: ул. Горького, 34, каб. № 27, с 8.30 до 17 часов

● **ОБЪЯВЛЕНИЯ | УСЛУГИ**

**ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАЗДНИКОВ**

Ведущий счастливых событий. Профессиональная организация и проведение юбилейных, корпоративных и свадебных торжеств. Принимаем заявки на выпускные вечера. Тел.: 62-27-55, 89033642375 (Петр).  
Диджей+ведущий (в одном лице). На ваших торжествах: проведение, музыка, несколько песен вживую, светотехника. Тел.: 89128406916, 89538329005 (Вячеслав).

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ**

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ всех марок.**  
Гарантия. Тел.: 61-97-37, 89058469737.

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ ВСЕХ СОВРЕМЕННЫХ МАРОК.**  
КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ СПЕЦИАЛИСТ. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО. ГАРАНТИЯ. Тел.: 66-80-83.

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ ГАРАНТИЯ.**  
Тел.: 69-04-45, 89033994877.

Ремонт холодильников на дому (с электронным управлением и другие). Замена уплотнителей. Качество. Гарантия. Тел.: 89226288305, 64-95-31.  
Телеателье. Ремонт телевизоров, ЖК-LED-телевизоров, плазменных панелей, мониторов, компьютеров. Пенсионерам — скидка. Высококвалифицированные специалисты, выезд на дом, гарантия. Адрес: ул. Винокурова, 14, тел.: 61-10-48, 66-35-09, 89058131048.  
Ремонт всех телевизоров ЖК, плазма, LED. Микроволновка, мониторов, автомагнитол, пультов. Гарантия. Пенсионерам скидка. Тел.: 89225571978.  
Срочный ремонт цветных телевизоров. Гарантия. Качество. Стаж работы — 30 лет. Тел.: 89096108105.  
Телесервис. Ремонт телевизоров, мониторов, микроволновых печей, пультов. Пенсионерам — скидки. Продаются телевизоры (6/у). Тел.: 61-68-12, 89058458812, 89198612021.  
Срочный ремонт на дому телевизоров, в т. ч. ж/к. Настройка новых телевизоров. Ремонт пультов. Гарантия. Пенсионерам — скидка. Тел.: 66-57-99, 89033692799.  
Ремонт стиральных машин автоматов. Сварка деталей из алюминия, нержавеющей стали и ремонт электроники без посредников. Тел.: 61-47-99, 89058455799, 89228594559.

Ремонт стиральных машин-автоматов, посудомоечных машин у вас дома. Восстановление модулей, электроники. Тел.: 66-04-42, 89033610442.  
Ремонт стиральных машин-автоматов, микроволновых печей. Быстро. Качественно. Недорого. Гарантия до двух лет. Пенсионерам — скидки. Скупка и продажа. Тел.: 89619048139, 61-16-07.  
Срочный ремонт ШВЕЙНЫХ МАШИН. Тел.: 89619117139.  
Срочный профессиональный ремонт стиральных машин-автоматов, ремонт неразборных стиральных баков, блоков управления. Гарантия. Тел.: 89058178587.  
Срочный ремонт стиральных машин-автоматов любой сложности, микроволновок. Покупка, продажа. Пенсионерам и инвалидам — скидки. Тел.: 61-70-43, 89058467043.

**РЕМОНТ КВАРТИР**

Ремонт любой сложности (кафель, шпаклевочные работы, утепление, герметизация балконов, отделка балконов под ключ). Быстроту и качество гарантируем. Тел.: 89058968430.  
Муж на час: водопровод, отопление, канализация. Навес гардин, шкафов, люстр. Сборка мебели, сантехнические, электроработы и другое. Тел.: 66-89-32, 89228906747.  
Установка домофонов! Услуги электрика! Ремонт квартир! Установка входных и межкомнатных дверей! Все виды сантехнических и сварочных работ. Тел.: 89058894223.  
Ремонт по желанию клиента (шпаклевка, обои, штукатурка, линолеум и т.д., мелкий ремонт). Пенсионерам скидка. Тел.: 89619040276.  
Мелкий ремонт (кафель, обои, откосы, шпаклевка, покраска, побелка). Тел.: 89228657925.  
Установка и ремонт замков, обшивка балкона, лоджии, дверей, настил пола, линолеума, мелкий ремонт мебели. Навес гардин, шкафов, резка стекла и многое другое. Тел.: 89225391351.  
Ремонт квартир (кафель, обои, штукатурка, ламинат, установка дверей, откосы, наливные полы). Ремонты под ключ. Тел.: 89096079555.  
Качественный ремонт. Гарантия по договору. Штукатурка, кафель, шпаклевка, обои, установка дверей, монтаж панелей, сантехнические работы, пропилен и т. д. Тел.: 61-77-09.  
Компания «ЖЕЛЕЗЯКА»: современные металлические двери, герметичные с тепло- и звукоизоляцией (полимерно-порошковое покрытие). Решетки, навесы, ворота, заборы, ограды, перила и др. конструкции из металла. Тел.: 66-33-39.  
Установка дверей, монтаж откосов, ремонт полов, выравнивание стен и потолков. Гипсокартон. Электроточки. Тел.: 89058835849.  
Ремонт квартир (кафель, пластика, установка дверей, электрика, сантехника, обои, линолеум, шпаклевка и т.д.). Быстро, дешево, качественно. Тел.: 89058464041, 89058919177.  
Фирма «Эксперт». Профессиональное изготовление и установка замков, входных дверей, решеток, сейфов, ограды, печей и других изделий. Высотные работы. Сварочные работы, автономная сварка. Экстренная помощь. Тел.: 61-69-25, 89058458925.  
Ремонт пластиковых окон. Регулировка створок. Замена резиновых уплотнителей, ручек, москиток, ограничителей, стеклопакетов. Отделка откосов. Тел.: 67-74-52, 89058117588.  
Умелые руки: навес гардин, шкафов, люстр, сборка мебели, укладка линолеума, плиточных, мелкие работы и многое другое. Тел.: 89534591921.  
Услуги электрика. Замена счетчиков, автоматов, монтаж электропроводки. Все виды работ. Быстро, качественно, недорого. Тел.: 89619169213.  
Сантехнические работы (установка счетчиков воды, смесителей, стиральных машин, смывных бачков, вентилей и т.д., водопровод, канализация). Без выходных. Тел.: 66-55-20.  
ООО «Водяной-М» быстро и качественно заменит водопровод, канализацию и отопление на любые виды труб. Установка счетчиков, сантехприборов, радиаторов. Гарантия. Кредит. Договор с УКХ. Тел.: 61-97-63, 61-47-36, 89058469763.  
Низкие цены. Организация производит замену водопровода на полипропилен, металлопластик. Установка счетчиков, замена канализации. Качество, гарантия. Пенсионерам — скидки. Договор с УКХ. Тел.: 61-20-15, 89198610311, 89058132015.  
ООО «Уралстройсервис»: электрогазосварочные работы. Установка радиаторов, водяных и тепловых счетчиков. Помощь в оформлении. Замена водопровода, канализации, отопление на любые виды труб. Договор с УКХ. Гарантия. Тел.: 69-06-16, 89096004414.  
Широкий спектр сантехнических услуг. Большой опыт и гарантия качественно проделанной работы. Всегда на связи. Тел.: 89619371839 (Никита).  
Установка водяных счетчиков. Замена канализации, отопление, водопровода. Пенсионерам — скидка 10%. Договор с УКХ. Тел.: 61-44-32, 89328436743.

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**

Новотроицкое грузотакси. Легкие грузовики, пикапы, «Газели» — крытые и открытые (длина до 6 метров). Все виды работ. Услуги грузчиков от 150 руб. Тел.: 66-04-06, 89328443540, 89033610406.  
ГРУЗОТАКСИ + ГРУЗЧИКИ. Тел.: 66-93-83, 89033648383.

**ДОСТАВКА** чернозёма, глины, песка КамАЗом.  
**УСЛУГИ** экскаватора, экскаватора-гидромолота и КамАЗа-самосвала.  
Тел.: 89096064004.

**ДОСТАВКА** МЕШКАМИ, САМОСВАЛАМИ, БИГ-БЭГАМИ (песок любой, шлак, щебень, горная пыль, чернозём, перегной и т.д.) и другие услуги. А/м ЗИЛ, кран-манипулятор и КамАЗ. Тел.: 61-18-40, 89058131840, 89198456741.

**ДОСТАВИМ НЕДОРОГО (от 1 до 15 т)**  
песок (любой), шлак, щебень, чернозём, горную пыль и другое (а/м ЗИЛ, КамАЗ). Тел.: 61-77-88, 89058467788.

Грузоперевозки: «Газель» (высокая), услуги грузчиков от 150 руб. Вывоз строительного мусора. Скупка любого металлолома и неисправной бытовой техники. Тел.: 89538389782.  
Грузоперевозки по городу, России и Казахстану (габариты авто — 4,5х2, 1х2 м). Опытные грузчики. Тел.: 89226230853, 89619155708, 89510368104.  
Экономичные перевозки грузов (бытовая техника, мебель, стройматериалы...). Перевозите немного! Перевезем недорого. Покупка металлолома (или скупка старой бытовой техники). Тел.: 66-08-04, 89068387262.  
Недорогие грузоперевозки («Газель»). Аккуратные грузчики. Пенсионерам скидки. Вывоз строительного мусора, а также скупка металлолома и неисправной бытовой техники. Тел.: 89325380030.  
Услуги КРАНА-МАНИПУЛЯТОРА. Куплю металлолом объёмный: будки, баки (электронные весы, самовывоз). Тел.: 66-08-75, 89033610875.  
Доставка (6 т) НАВОЗА, щебня песка, шлака, горной пыли, чернозёма, глины. Вывоз мусора и т.д. Тел.: 61-03-35, 89058130335.  
Услуги КРАНА-МАНИПУЛЯТОРА. Покупка металлолома (самовывоз, электронные весы). Доставка в мешках песка, щебня и т.д. (1 т). Тел.: 89501820379.  
Доставка (а/м ЗИЛ с трехсторонней разгрузкой) песка, щебня, горную пыль, землю, навоз, глину и другое. Услуги а/м ЗИЛ (6 т), КамАЗ (13 т). Тел.: 89058136166.

● **ЕДА**

**Орехи раз в неделю**

Роспотребнадзор рекомендовал россиянам есть орехи один или два раза в неделю.

Размер порции должен составлять около 35 граммов. К числу самых полезных орехов отнесли фундук, кешью, арахис, грецкий орех, миндаль и кедровые орешки. Диетологи подчеркивают, что орехи являются источником полезных полиненасыщенных жирных кислот. Эти вещества применяются в качестве средства для профилактики атеросклероза. В то же время орехи достаточно калорийны. — Мы рекомендуем обычно не больше четырех-шести ядершек орехов, они могут быть различными, но в целом не должно быть больше, не нужно их есть каждый день, — подчеркнули специалисты.

**Едим правильно**

Специалисты Федерального исследовательского центра питания и биотехнологии поделились правилами здорового питания на рабочем месте.

Первую очередь эксперты советуют никогда не пропускать обеденный перерыв. Если на него не хватает времени, стоит приносить еду из дома. Дело в том, что для человека оптимально принимать пищу пять-шесть раз в день, и перерывы между приёмами не должны превышать 2,5–3 часа. Большой разрыв между приёмами пищи приводит к стрессу для организма. Таким образом возникает риск развития гастрита, дуоденита и язвенной болезни. Не следует полноценный обед заменять пирожками и булочками, результатом может стать лишний вес, предупреждают специалисты. Офисным работникам с малоподвижным образом жизни важно ограничивать количество солёной и жирной пищи. Избыток соли грозит гипертонией и отёками ног. Оптимальным перекусом на работе могут стать фрукты или сухофрукты, овощи, орехи, небольшое количество горького шоколада. Не стоит забывать пить воду. Оптимальное количество в день составляет от одного до двух литров.

РИА56



РЕКЛАМА ☎ 66-29-52

**ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ  
МЕБЕЛИ, РЕМОНТ  
УГЛОВОЙ МЕБЕЛИ.**Скидки. Рассрочка.  
Тел.: 69-07-22,  
61-77-89, 89058452708,  
89878984424.**«МЕБЕЛЬНЫЙ  
ЦЕХ»**КАЧЕСТВЕННАЯ ПЕРЕТЯЖКА  
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ.  
НА РЫНКЕ 15 ЛЕТ.  
Тел.: 65-48-02,  
89033970802.**Перетяжка  
мягкой  
мебели.**Мелкий ремонт.  
Тел.: 66-81-59.**НАТЯЖНЫЕ  
ПОТОЛКИ**БОЛЕЕ 200 ВИДОВ.  
Тел.: 66-33-48, 47-12-13.  
ГАРАНТИИ, ДОГОВОР, СКИДКИ.  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-2 ДНЯ.  
РЕМОНТ ПОТОЛКОВ.  
НАШ САЙТ: POTOL-OK56.RU**НАТЯЖНЫЕ  
ПОТОЛКИ**Тел.: 61-51-14.  
Рассрочка. Гарантия.  
**СКИДКА 10% ВСЕМ!**  
Наш сайт:  
www.potolok56.com**НАТЯЖНЫЕ  
ПОТОЛКИ.**Вентиляция в подарок.  
Гибкая система скидок,  
пенсиям 10%.  
Качество. Гарантия.  
Тел.: 89228401995.**КОНДИЦИОНЕРЫ  
ПРОДАЖА. МОНТАЖ. ТО,  
РЕМОНТ И ДР.**ООО «АЙС-КЛИМАТ».  
ТЕЛ.: 77-52-07,  
8932855207.**ДОМАШНИЕ  
ПЕРЕЕЗДЫ  
ПО РОССИИ.**ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКИ!  
Тел.: 8987777758.**РЕКЛАМА  
В ГАЗЕТУ**принимаются по адресу:  
ул. Горького, 34,  
каб. №27,  
с 8.30 до 17 часов  
(понедельник-пятница).**Хочешь знать,  
чем живет  
твой город?**Оперативные новости,  
происшествия, афиша  
круглосуточно доступны  
для наших читателей.Ntr.city —  
твой портал! Заходи!Электронный адрес  
редакции: info@ntr.city

КОНКУРСЫ

**Признайся в любви к городу!****В России объявлен третий  
конкурс малых городов и  
исторических поселений. Он  
стартовал 23 октября в Ниж-  
нем Новгороде.****А** в это время в социальных се-  
тях набирает популярность  
флешмоб, в котором люди  
из разных уголков страны снима-  
ют видеоролики и рассказывают,  
чем хорош их город или посёлок и  
за что они его любят.Жители Оренбургской обла-  
сти могут присоединиться к чел-  
ленджу. Цель флешмоба — напол-  
нить всемирную паутину позитив-  
ом и добрыми словами о родных  
городах и посёлках, показать их  
уникальность, значимость, кра-  
соту. То есть всё, что в них ценят,чем дорожат и гордятся местные  
жители.В акции могут принять участие  
все — и дети, и взрослые. Условияпростые: нужно снять видеоро-  
лик про свою малую родину и рас-  
сказать в нём, за что вы её люби-  
те. Затем разместить видео в лю-  
бой социальной сети с хештегом  
#городаменяютсядлянас.Напомним, что в третьем Все-  
российском конкурсе проектов  
малых городов и поселений мо-  
гут участвовать города, в которых  
население не превышает 100 ты-  
сяч человек, а также поселения,  
имеющие большое историческое  
значение.На конкурс необходимо пред-  
ставить проекты по благоустрой-  
ству. Победители получают фи-  
нансирование из федерального  
бюджета, пояснили в Минстрое  
РФ.

РИА56

РЕКЛАМА | ОБЪЯВЛЕНИЯ ☎ 66-29-52

5

**УСЛУГИ**

- ▶ КамАЗ (от 1 до 15 т). До-  
ставим песок, щебень, шлак,  
землю, глину, горную пыль,  
перегонной и многое другое.  
Тел.: 61-77-88, 89058467788.
- ▶ Доставка (ЗИЛ-самосвал, 6  
т) шлака, песка, горной пыли,  
навоза, щебня (от 1 тонны). По-  
часовая работа. Тел.: 66-08-75,  
89033610875.

**РЕМОНТ КРЫШИ**

- ▶ Ремонт кровли гаражей.  
Гарантия качества, большой  
опыт работы, доступные цены.  
Тел.: 89058172889.
- ▶ Ремонт мягкой кровли.  
Гарантия. Качество. Доступ-  
ные цены. Тел.: 89225427894,  
64-04-17.
- ▶ Мягкая кровля и ремонт  
крыши гаражей. Большой  
опыт работы. Качественно и  
недорого. Пенсионерам скидки.  
Тел.: 66-90-54, 89198569120,  
89033648054.

**ПО КОМПЬЮТЕРАМ**

- ▶ Ремонт компьютеров.  
Восстановление ОС, установка  
ПО, оборудования, удаление  
вирусов без переустановки ОС.  
Настройка интернет-подключе-  
ния, роутеров. Выезд. Рассроч-  
ка. Скидки. Тел.: 89226212576.

**РАЗНОЕ**

- ▶ Профессиональное уничто-  
жение всех видов насекомых и  
грызунов. Быстро, качественно,  
надёжно. Многолетний опыт.  
Качество. Гарантия.  
Тел.: 8 (3537) 333-136,  
www.333136.pf.
- ▶ Опытный мастер с большим  
стажем работы примет заказ  
на пошив и ремонт мужской и  
женской одежды, шуб, дублё-  
нок и кожаных изделий.  
Тел.: 89058163141.

РЕМОНТ ШУБ.  
Изменение фасона.  
Обращаться:  
маг. «Босфор»  
(по субботам).  
Тел.: 89058456467.**ПРОДАЮ****НЕДВИЖИМОСТЬ**

- ▶ 1-к. кв. (ул. Зелёная).  
Гараж (отдельно от квартиры).  
Тел.: 89538329005.
- ▶ 1-к. кв. ул. пл. (пр. Метал-  
лургов, 12, 33,7 кв. м).  
Тел.: 89198635796, 62-12-23.
- ▶ 1-к. кв. (с ремонтом, 5/9,  
собственник).  
Тел.: 89228701871.

- ▶ Новую 2-к. кв. в Оренбурге,  
п. Пригородный (ул. Нежин-  
ская, 85, 1/4, с ремонтом и ме-  
белью). Тел.: 89058469155,  
64-22-96.

- ▶ 2-к. кв. (ул. Винокурова, 12,  
4/5, 43 кв. м, ремонт, с мебе-  
лью). Тел.: 89096169686.
- ▶ 2-к. кв. ул. пл. (3-я Ураль-  
ская, цена 800 тыс. руб.).  
Тел.: 89068451198.
- ▶ 2-к. кв. (с евроремонтom,  
район Западного, цена 880 тыс.  
руб.). Тел.: 66-37-97.
- ▶ 2-к. кв. («распашонка», кос-  
метический ремонт, Уральская,  
37). Тел.: 89033970332.
- ▶ 4-к. кв. (ул. Советская, 82).  
Тел.: 89228704905.

**ДОМА, САДЫ, УЧАСТКИ**

- ▶ Продаю сад (сады № 8, есть  
все). Тел.: 89878803324.
- ▶ Дачу в с/о «Утёс» (8,5 соток,  
2-этажный кирпичный дом,  
первая улица от дороги,  
цена 850 тыс. руб.).  
Тел.: 89058978020.

**АВТО**

- ▶ А/м ВАЗ-21093 (1994  
г. в., в хорошем состоянии,  
цена 45 тыс. руб., торг).  
Тел.: 89228170531.

**РАЗНОЕ**

- ▶ Зимний костюм (куртка  
и брюки, на девочку 6-8 лет,  
очень теплый, в хорошем состо-  
янии). Дёшево.  
Тел.: 89228453788.
- ▶ Нарядное платье на девочку  
на выпускной или Новый год  
(6-8 лет, на шнуровке, очень  
красивое, длинное, состояние  
нового, можно померить).  
Тел.: 89228453788.
- ▶ Новый раскладной кухон-  
ный стол. Компьютерный стол  
с полками. Два новых никели-  
рованных бака с крышками  
и ручками (50 л).  
Тел.: 89225474051.

**СДАЮ****НЕДВИЖИМОСТЬ**

- ▶ 2-к. кв. с последующим  
выкупом (район ост. «Площадь  
Ленина», без мебели).  
Тел.: 67-25-14.

**ТРЕБУЮТСЯ**

- ▶ Охранники для работы в Но-  
вотроицке. Тел.: 89328571220.
- ▶ Водитель на автобус «ПА3»  
(категория Д). Все вопросы по  
телефону: 89058150642.

**ОБЪЯВЛЕНИЯ  
ПРИНИМАЮТСЯ**  
по адресу:  
ул. Горького, 34, каб. № 27,  
с 8.30 до 17 часов**В магазинах  
«БАШМАЧОК»  
большое поступление  
ЗИМНЕЙ  
ЖЕНСКОЙ  
И МУЖСКОЙ  
ОБУВИ.**  
Мы пригла-  
шаем вас за  
покупками!

Реклама

**КУПЛЮ  
НЕДВИЖИМОСТЬ**

- ▶ 2 к. кв. до 900 тыс. руб.  
Рассмотрю любые варианты.  
8903651797.

**РАЗНОЕ**

- ▶ Антиквариат, награды, мо-  
неты до 1917 г., значки (отлич-  
ник, почетный, заслуженный),  
серебряную посуду, статуэтки,  
старинное холодное оружие,  
иконы. Тел.: 89058991989,  
(3537) 31-19-89, г. Орск,  
магазин «АНТИКВАРИАТ»,  
пр. Ленина, 12.
- ▶ Платы, радиодетали (любые),  
контакты от пускате-  
лей, аккумуляторы С, Ц. Тел.:  
89058132780, ул. Марии Корец-  
кой, 14 (вход с торца).
- ▶ Стиральные машины и  
микроволновые печи. Мотоци-  
клы (китайского производства  
не предлагать).  
Тел.: 61-16-07, 89619048139.
- ▶ Стиральные машины-авто-  
маты и микроволновые печи.  
Тел.: 61-70-43, 89058467043.
- ▶ Металлолом (чёрный, цвет-  
ной, негабарит). УСЛУГИ КРА-  
НА-МАНИПУЛЯТОРА. Доставка  
щебня, песка и других сыпучих  
материалов в биг-бэгах (1 т).  
Тел.: 89058922360.

**КУПЛЮ АВТО  
в любом состоянии,  
с любыми проблемами.**Тел.: 89058133020,  
89228578670.Реклама **КУПЛЮ  
на разбор: гаражи,  
садовые участки, машины,  
металлолом, здания.  
Дизельное топливо,  
масло.**  
Тел.: 89096064004.

Реклама

**РАЗНОЕ**

- ▶ Аттестат СПТУ-2 г. Орск,  
выданный в 1979 году на имя  
Речкалова Николая Павловича,  
в связи с утерей считать не-  
действительным.

**Поздравления в газету «Металлург»:**  
ул. Горького, 34, каб. № 27, тел.: 66-29-52.

РЕКЛАМА ☎ 66-29-52

**ООО «АРУ»  
АГЕНТСТВО  
РИТУАЛЬНЫХ  
УСЛУГ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
И ПРОВЕДЕНИЕ  
ПОХОРОН.  
ИМЕЕТСЯ  
ПРОЩАЛЬНЫЙ ЗАЛ.**Телефоны: 65-30-90  
(Андрей), 61-23-36,  
67-76-45.

Реклама

**ПАМЯТНИКИ  
ОТ ПРОСТЫХ  
ДО ЭКСКЛЮЗИВНЫХ**Доступные цены.  
Скидки до 30%.  
РАССРОЧКА.  
ИНВАЛИДАМ  
И ПЕНСИОНЕРАМ  
СКИДКА 5%  
«МОНОМЕНТ»  
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЫНОК  
(СПРАВА  
ОТ «СТРОЙМАСТЕРА»)  
Тел.: 89058180217

Реклама

**Магазин «ЛАЗУРИТ»****Гранитные и мраморные памятники. Портреты. Оградки  
из натурального камня. Обустройство могил.  
Дубовые кресты, керамика, венки и др.**Рассрочка платежа до 8 месяцев.  
Скидка на памятники — от 5 до 30%.  
НАШИ АДРЕСА: ул. МИРА, 18, тел.: 67-51-70.  
ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 10 до 19 часов, сб.-вс. — с 10 до 15 часов.  
ул. МИРА, 15, тел.: 67-95-34.  
ВРЕМЯ РАБОТЫ: пн.-пн. с 9 до 18 часов,  
перерыв с 13 до 14 часов.

Реклама

**ПРИМИТЕ СОБОЛЕЗНОВАНИЯ****1 ноября — год, как нет с нами  
дорогого нам мужа, отца, деда  
Аксенова  
Анатолия Антоновича.**Все, кто знал и помнит Анатолия,  
помяните вместе с нами.  
Вечная ему память.**Жена, дети, внуки, правнуки.**5 лет, как не стало нашей любимой мамочки, бабушки и прабабушки  
**Костомаровой Марии Ивановны.** Родные.  
Все, кто знал и помнит её, помяните вместе с нами.Администрация, цехом  
и совет ветеранов механического цеха  
с глубоким прискорбием извещают  
о кончине ветерана труда  
**Ломшанкина  
Юрия Петровича**  
и выражают искреннее соболезнование  
родным и близким покойного.Администрация, цехом и совет  
ветеранов цеха быта с глубоким  
прискорбием извещают  
о кончине ветерана труда  
**Козелковой  
Людмилы Михайловны**  
и выражают искреннее соболезнование  
родным и близким покойной.Администрация, цехом и совет  
ветеранов доменного цеха с глубоким  
прискорбием извещают о кончине  
ветерана труда и участника трудового  
фронта **Найдёнова  
Ивана Дмитриевича**  
и выражают искреннее соболезнование  
родным и близким покойного.Администрация, цехом и совет  
ветеранов ЭСПЦ  
с глубоким прискорбием извещают  
о кончине ветерана труда  
**Возного  
Климентия Филипповича**  
и выражают искреннее соболезнование  
родным и близким покойного.Администрация, цехом  
и совет ветеранов УТК  
с глубоким прискорбием извещают  
о кончине ветерана труда  
**Щипакиной  
Наталии Константиновны**  
и выражают искреннее соболезнование  
родным и близким покойной.Администрация, цехом  
и совет ветеранов АТЦ  
с глубоким прискорбием извещают  
о кончине ветерана труда  
**Сергиенко  
Владимира Алексеевича**  
и выражают искреннее соболезнование  
родным и близким покойного.



ТОНУС ОТЛИЧНЫЙ!

# ГТО в разрезе

Мышцы без нагрузки, как известно, атрофируются. Это аксиома. А вот ещё одна: прекрасное средство для тренировки мышц и поддержания их в тонусе — сдача норм ГТО.

У многих людей имеется весьма смутное представление о списке нормативов, а неизвестность всегда пугает. Поэтому познакомим читателей «Металлурга» с испытаниями для физкультурников, покажем ГТО в разрезе.

Александр Проскуровский  
Фото Марины Чирковой

Поможет нам в этом администратор центра тестирования ГТО в Новотроицке Валентина Новикова.

По словам Валентины Александровны, практически через все 11 возрастных ступеней ГТО проходят три опорных, как сказали бы спортивные чиновники, физических упражнения: бег (зимой его можно заменить лыжной гонкой), проверка гибкости (наклоны туловища вперёд с целью достать пол пальцами рук) и силовое сгибание-разгибание рук в самых разных вариантах: подтягивание на перекладине или специальном тренажёре, отжимание от пола или скамьи.

— Это та основа, без которой говорить о какой-то базовой физподготовке просто бессмысленно, — пояснила специалист. — Бегу уделяется особое внимание. Неслучайно в большинстве возрастных ступеней требуется сдать две беговые дистанции: спринтерскую (30, 60 или 100 метров) и стайерскую (от одной до пяти тысяч метров в зависимости от возраста и пола физкультурника). Повторю: если решили сдавать ГТО зимой, бег можно заменить лыжной гонкой.

Вообще, гибкость, вариативность — сильная сторона проекта «Комплекс норм ГТО», возрождённого в нашей стране в 2014 году. Допустим, у вас избыточный вес, из-за которого вы не можете подтянуться на перекладине, да и ко-



▲ Студенты строительного техникума уже сдали нормы ГТО. Теперь ваша очередь

личество отжиманий далеко до нормативного. Тогда Валентина Новикова предложит вам заменить подтягивание или отжимание на жим гири. Согласитесь, человеку с избыточной массой тела проще несколько раз поднять этот снаряд, чем собственный вес!

— На выбор предлагаются такие упражнения: проверка силы брюшного пресса, прыжок в длину с места, челночный бег, метание снаряда (в зависимости от возраста это теннисный мяч или 500-граммовая граната), плавание, — поясняет Валентина Александровна. — Список вариантов можно продолжать и дальше. Допустим, вы турист. Отлично! Вам это зачтётся, потому что в комплексе ГТО есть, как вариант, турпоход. Берёте справку о его сложности (походы по этому признаку делятся на категории) — и к нам в центр тестирования. Те, кто занимается боевыми единоборствами, считайте, сдали норматив «Самоборона». Необходимо лишь письменное подтверждение тренера или учебной части спортшколы, где вы занимаетесь. Легкоатлеты и лыжники «заочно» могут сдать

3 000–5 000-метровый кросс по пересечённой местности. Вот далеко неполный перечень вариативности комплекса ГТО.

Остаётся напомнить адрес центра тестирования ГТО: стадион «Металлург». Физкультурников здесь ждут в рабочее время. Если организация хочет договориться о сдаче ГТО в выходной день, то звоните по телефону: 67-61-01.

## 273

новотроичанина сдали нормы ГТО за три квартала 2019 года.

### ФАКТ

Ольга Павлова — первая новотроичанка, сдавшая нормы ГТО. Получить золотой значок Ольге Анатольевне помогло спортивное прошлое — она мастер спорта России по плаванию. Всех заместителей директоров по учебной работе новотроичских школ призываем равняться на завуча спортшколы «Олимп» Павлову!



▲ Самый опытный в новотроичской команде тяжёлоатлетов штангист Роман Большенко

## ПОЗДРАВЛЕНИЯ



Поздравляем дорогую мамочку, милую бабулю, любимую тётушку Валентину Петровну Ковригину с юбилеем. Прими наши самые тёплые поздравления, будь всегда весёлой и жизнерадостной, не болей, не грусти, а чаще шути и о нас вспоминай или совсем приезжай! Питер всех дружелюбно встречает.

Дочь, внук, племянники

Поздравляем маму, бабушку Валентину Петровну Ковригину с 80-летним юбилеем!

Пусть улыбки родных согревают,  
Пусть душа твоя боли не знает.  
Пусть здоровье тебя не подводит,  
Стороною пусть беды обходят.  
Ценим, любим тебя, уважаем.  
С днём рождения, мама родная!

Дочь, внук

\*\*\*

Галина Ивановна Шатненко!

Возраст женщины только такой —  
Сколько чувствует сердцем, душой.  
Так пусть протекают года —  
Оставайся всегда молодой!

От всей души желаем тебе здоровья, счастья и солнечных дней!

Твои друзья Черновы

РЕКЛАМА ☎ 66-29-52

**МЕСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ДОСААФ РОССИИ г. НОВОТРОИЦКА  
ПРОИЗВОДИТ НАБОР НА КУРСЫ  
ВОДИТЕЛЕЙ ЛЕГКОВОГО  
АВТОМОБИЛЯ.  
СРОК ОБУЧЕНИЯ — 3 МЕСЯЦА.**

- Оплата в рассрочку карточками банков.
- Даём дополнительные часы вождения.
- Проводим повышение навыков вождения.
- Представляем на экзамен в ГИБДД курсантов других автошкол.

**СДАЮТСЯ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЯ.  
ОБРАЩАТЬСЯ: ПР. КОМСОМОЛЬСКИЙ, 8. ТЕЛЕФОН: 64-10-66.**

ТРЕБУЮТСЯ преподаватели ПДД. Реклама. Лицензия №1735 от 22 июня 2015 г.

## ● ТУРНИРЫ

### Самбо для всех поколений

Осень богата на соревнования для борцов самого разного возраста.

В каждом из них стараются участвовать воспитанники и ветераны клуба «Самбо-78» ЦРТДЮ.

На прошлой неделе в Оренбурге прошли турниры по самбо: региональные первенство среди юниоров 2000–03 годов рождения и чемпионат среди взрослых. На ковёр вышли более 100 сильнейших борцов со всех уголков нашего края. Новотроичк представляли пять атлетов «Самбо-78». Трое из них стали призёрами, причём все завоевали бронзу. Одинадцатиклассник школы № 7 Никита Засыпов (весовая категория до 68 килограммов) отличился среди юниоров, Артур Атаулов (до 90 килограммов) и Константин Скобарин (свыше 100 килограммов) — среди мужчин.

А за неделю до этого на ковре родного клуба получили шанс громко заявить о себе начинающие самбисты. В первенстве города среди мальчиков и девочек 2010–11 годов рождения чемпионами Новотроицка стали Александра Атаулова, Денис Ишемгулов, Егор Андрюшин, Виктор Жеребцов, Артём Николаенко, Владислав Мерзляков, Дмитрий Бондаренко, Тимофей Степанов, Макар Петров, среди юношей 2008–09 годов рождения — Денис Василенко, Кирилл Цыганков, Данил Ишемгулов, Тихон Голосенко, Константин Пашков, Михаил Рыбаков и Матвей Саймагаметов.

## ● АДАПТИВНЫЙ СПОРТ

# ЗНАЙ НАШИХ СИЛАЧЕЙ!

Успешно выступили в Кубке России по пауэрлифтингу (г. Алушта, Крым) среди лиц с повреждением опорно-двигательного аппарата атлеты Центра адаптивного спорта им. Леонова Михаил Надеждин и Марина Казаева.

Соб. инф  
Фото Вадима Мякшина

Соревнования проводились по международным правилам и впервые на открытом воздухе. Честь своих 36 регионов защищали 128 пауэрлифтеров. Но-

вотроичанам доверили представлять всю Оренбургскую область. И наши штангисты не подкачали. Михаил Надеждин победил в весовой категории до 54 килограммов, а Марина Казаева завоевала бронзу в весовой категории до 61 килограмма. Но каждый, даже не сумевший пробиться в тройку призёров, участник, в том числе Роман Большенко, понимал: одержана главная победа — над самим собой!

— Я впервые участвовала в таких больших соревнованиях, и, конечно, волнение сказалося: не смогла показать тот результат, который давала на тренировках.

Но зато теперь есть над чем работать, — поделилась впечатлениями Марина Казаева. Бронзе на Кубке страны она, безусловно, рада, но как истинная спортсменка старается объективно оценивать свои возможности. Дебют на всероссийских соревнованиях вдохновил и добавил уверенности. Есть у Марины и ещё одна движущая сила.

— Три года назад я пришла в тренажёрный зал по рекомендации врача, чтобы укрепить мышцы и противостоять болезни. А всерьёз заниматься пауэрлифтингом начала с лёгкой руки основателя Центра адаптивного спорта Сергея Фёдоровича Леонова. Те-

перь продолжаю тренировки и участвую в соревнованиях ещё и в память о нём, — поделилась спортсменка.

Вернувшись из Алушты, участники команды уже приступили к обычным тренировкам. Впереди новые соревнования, и, безусловно, приобретённый опыт не пройдёт даром.

— Ребята почувствовали себя командой, ощутили поддержку друг друга, осознали свои сильные и слабые места, понимают, над чем работать, это главное, — сказал руководитель команды Центра адаптивного спорта Денис Баталин.



**Гороскоп** с 4 по 10 ноября



**Овен**

21 марта—20 апреля

Не пытайтесь плыть против течения. Хочется отличаться—будьте оригинальны, но остерегайтесь излишнего эпатажа. Неделя чрезвычайно благоприятна для творческих занятий, требующих уединения, а вот реклама собственной персоны не рекомендуется. Прежде, чем начинать нечто новое, убедитесь, что это именно то, что вам нужно. Не лучше ли хорошо знакомое старое?

Вы можете уверенно приступить к выполнению нового особо важного задания. Даже не сомневайтесь в полном успехе. Эта работа может потребовать полной самоотдачи. Если вы будете в себе сомневаться, никто не обратит на вас ни малейшего внимания. Самое время объявить вслух о своих достоинствах и заслугах. В пятницу возможен серьезный перерасход энергии.



**Телец**

21 апреля—20 мая

Неделя может быть весьма успешной, но делайте всё в своем темпе и по своему сценарию, и вы добьетесь реального успеха. Причем получите именно то, о чем давно мечтали. Возможны чудеса и исполнение самых заветных желаний. Вы будете ощущать небывалый подъем сил. В личной жизни звезды обещают вам массу приятностей, и даже свадьбу и прибавление в семье.



**Близнецы**

21 мая—21 июня

Хорошая неделя для реализации самых смелых проектов и взятия карьерных высот. Настраивайтесь на достижение целей и преодоление трудностей. Никакого доверия слухам и непроверенным сообщениям. Благоприятная неделя для романтических знакомств. Есть шанс найти любовь, причем взаимную. Воскресенье может принести яркие впечатления, доверяйте своим импульсивным желаниям.



**Рак**

22 июня—22 июля

Трудно будет обсуждать вопросы с деловыми партнерами, так как с вашей или с другой стороны может проявиться яркое стремление к доминированию. Во вторник вам необходимо быть внимательнее и поменьше мечтать. Этот и ряд последующих дней хороши для прагматиков, удачны будут конструктивные действия. События недели позволят по-новому оценить многие ваши позиции в личных делах.



**Лев**

23 июля—23 августа

Постарайтесь привести эмоции в порядок и не бросайтесь в крайности. Следует с особым вниманием отнестись к друзьям, коллегам и партнерам. В начале недели отложите все личные дела и полностью посвятите себя работе. В среду нельзя лгать и поддаваться излишней суете. Не уклоняйтесь от откровенных разговоров. В выходные ваша помощь может понадобиться близким людям.



**Дева**

24 августа—22 сентября

Усилия на этой неделе желательно направить на сохранение равновесия с окружающим миром. Не стоит разрушать давно устоявшиеся связи, менять работу или пытаться найти новую любовь. Что-то неумолимое изменится в пятницу, и жизнь станет гораздо приятнее и спокойнее. А недоразумения, которые возникнут в субботу, быстро уладятся и не повлияют на благополучный исход дела.



**Весы**

23 сентября—23 октября

Начало недели—время чрезвычайно благоприятное для бизнеса. Вы будете склонны к романтике и мечтательности. Именно сейчас ваши мечты имеют шанс исполниться. Так что звезды советуют верить в лучшее. Вы не разочаруетесь. Напротив, можете ожидать приятных сюрпризов, премий и подарков. Стоит снизить напряженный темп работы—это позволит вспомнить о доме, о себе любимом и прочих приятных вещах.



**Скорпион**

24 октября—22 ноября

Правила игры устанавливать будете вы. Если вам что-то не нравится, значит, вы просто что-то напутали сами. Придется довольно много работать, зато вы получите щедрую денежную компенсацию, да еще и отвлечетесь от личных проблем. Время благоприятно для начинания новых дел, но это не значит, что все остальное может быть безнаказанно заброшено. Родственники нуждаются в вашей помощи и заботе.



**Стрелец**

23 ноября—21 декабря

Если стоящая перед вами стена кажется неприступной, поделите путь достижения цели на мелкие части, и всё получится. Важно сделать первый шаг. В начале недели стоит отважиться на рискованные предприятия. В среду встреча с миром прекрасного может поспособствовать творческому всплеску и раскрытию новых способностей. Можете получить долгожданное известие от человека, оказавшегося вдали от вас.



**Козерог**

22 декабря—20 января

Будьте предусмотрительны, следите за своей речью. Даже одно неосторожное слово может обернуться против вас. Постарайтесь разглядеть за собственной расслабленностью и удовлетворенностью жизнью возможные подводные камни и грабли. Середина недели грозит суетой и ненужными хлопотами. В четверг не рассчитывайте на быстрое решение ваших проблем. Даже если у вас полно помощников, стратегию действий разработайте сами.



**Водолей**

21 января—19 февраля

На этой неделе лучшим лекарством от жизненных разочарований будет полное погружение в любимую работу, конечно, при наличии таковой. Не пытайтесь философствовать—это занятие может ввергнуть вас в депрессию. Лучше наслаждаться сиюминутными радостями, чем думать о бренности бытия. В отношениях с близкими людьми старайтесь быть правильно понятым.



**Рыбы**

20 февраля—20 марта

**УЛЫБНИСЬ**

\*\*\*  
Чем больше одежды на певице, тем лучше она поёт.

\*\*\*  
А вот интересно, все мужики, когда моют посуду, головой в шкаф над раковиной упираются или это только мой боится в оборок упасть?

\*\*\*  
Студент гуляет с девушкой по улице, идут мимо ресторана. Девушка говорит:  
— Ой, как вкусно пахнет!  
— Тебе понравилось? Давай ещё раз пройдем!

\*\*\*  
Если парикмахер задаёт вопрос, как вас лучше подстричь, требуйте с него плату за консультацию.

\*\*\*  
Шепелявый грабитель заставил всех «Лизать!».

\*\*\*  
Две мухи, прогуливаясь по лысине:  
— А помнишь, как мы раньше здесь в прятки играли.

\*\*\*  
Семинар «Как не стать жертвой мошенников» отменяется. Билеты возврату не подлежат.

\*\*\*  
Неожиданная пропажа слона и дата открытия пельменной на территории зоопарка странным образом совпали.

\*\*\*  
Бранные слова никогда не украшают речь человека, но делают его требования более понятными.

\*\*\*  
Профессиональная болезнь: до обеда хочется есть, после обеда—спать, и всё время такое чувство, что мало платят.

\*\*\*  
— Я не понимаю, зачем нужен дождь? Становится холодно и грязно.  
— Это ты огород не поливал, 10 соток, ведром...

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД**, опубликованный 16 октября



**ЗАРЯДКА ДЛЯ УМА**

... Ветлика	Картина на лодке	Вещая птица русичей	Ревизор Гоголя	Категория по качеству	Краска в осенних тонах	
Рыба из тресковых	Компания СМУ и СУ	Мостики с корабля	Супружество	Родной город Гусмана	Глубокая печаль	
Депочная единица	Городишная чурка	Прозвище Шанель	Пляжные камешки	Художница по имени Фрида	Сосед Орегона	Обувь подводника
Строительная смесь	Смешная путаница	Куст степей	Преследование негров	Сосед Саудовской Аравии	Великий драматург немцев	Свеча в конце жизни
Два тайма	Мех для тулупа	"Шато Марго"	Шрифт для афиш	Камень для четок	Холодная глыба в океане	Грандиозность
Леший из римских мифов	Исполнение на рояле	"Луч" из шланга	Питерская Темза	Максимальный	Лакомство из чайханы	
Линия перелома	Заминание йога	Бенджамин-педиатр	Все, что сгнило	Сукно со стоячим ворсом	Деревня с церковью	
Ткань из кружев	Тазик с парой ручек	Лемур с воротником	Верный слуга Атоса	Поперечные нити материи	Шут по старому	
Тряпка во рту пленного	Настольное светило	Порошок бурой тиной	Облицовочные доски	Жерлянка		
Цельная громадина	Рассказ в шутовой форме	Княжеский завхоз	Трудовые годы в сумме			

**ПРОГНОЗ ПОГОДЫ С 30 ОКТЯБРЯ ПО 2 НОЯБРЯ**

	30 октября, среда		31 октября, четверг		1 ноября, пятница		2 ноября, суббота		
	ночь	день	ночь	день	ночь	день	ночь	день	
	+9	+13	+7	+5	-2	+1	-3	+1	
	Облачно юго-восточный, 2 м/с		Ливневый дождь западный, 9 м/с		Пасмурно, дождь западный, 6 м/с		Пасмурно юго-западный, 2 м/с		



СЛОВО СПЕЦИАЛИСТУ

# Прививка может спасти от аллергии

Новотроицк по приглашению Металлоинвеста посетила кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии Московского государственного медико-стоматологического университета имени А. Е. Евдокимова Татьяна Рычкова.

Столичная гостья провела семинар «Вакцинация от гриппа: спасая жизни, защищая людей» для работников Уральской Стали, ответственных за иммунизацию сотрудников в своих структурных подразделениях.

Александр Трубицын  
Фото Резеды Яубасаровой

**Т**атьяна Ивановна рассказала присутствующим о важности вакцинации в предупреждении эпидемий не только гриппа, но и других тяжёлых заболеваний, затронула проблему повсеместных отказов от прививок и привела примеры безответственного отношения взрослых к здоровью своих детей. Мероприятие сопровождалось показом красочных слайдов. В завершении Татьяна Рычкова подробно ответила на вопросы присутствующих.

Кроме всего прочего, Татьяна Ивановна является специалистом в области аллергологии. Учитывая, что в нашем городе немало жителей, страдающих разного вида аллергиями, естественно, мы не могли пройти мимо этого обстоятельства и попросили доктора осветить эту тему подробнее, объяснив, есть ли связь между вакцинацией и аллергическими заболеваниями.

— Самая прямая, — начала разговор Татьяна Ивановна. — Аллергия — это реакция иммунитета человека на различные бактерии и вирусы, а вакцинирование — это процесс по формированию у иммунной системы защитных сил к опре-



▲ Необходимо вести здоровый образ жизни, закаляться и вакцинироваться

делённым инфекционным патологиям. Но вакцинация от аллергии отличается от иммунизации, которая проводится против других недугов. К примеру, пациенту с аллергией на пыльцу растений и деревьев, шерсть животных или укусы насекомых в течение нескольких лет вводится подкожно аллергенный раздражитель в очень малых дозах. Постепенно количество препа-

рата увеличивают и следят за реакцией организма. Как только он перестаёт реагировать на аллерген, можно говорить о том, что раздражитель уже не опасен. Есть и другие методы антиаллергической вакцинации: в виде ингаляций, применения внутрь и закапывания в носовые ходы. Но не стоит забывать, что вакцины, которые изготавливают на основе куриных эмбрионов, противо-

показаны пациентам с аллергией на куриный белок. Это, кстати, относится не только к прививкам от аллергии.

— Как распознают аллерген?

— Способов множество, но самый точный и быстрый — через анализ крови на иммуноглобулин. При попадании аллергена в кровеносную систему его количество возрастает. Этот метод позволяет выявить и вид аллергена.

**3 000**

работников будет привито на Уральской Стали в этом году.

**14 000**

закупленных доз препарата «Ваксигрип» позволят привить 30 % работников Металлоинвеста.

## Наша справка

Антитела, иммуноглобулины, ИГ, Ig — вид белковых соединений плазмы крови, синтезирующихся плазматическими клетками в организме человека в ответ на попадание в него чужеродных или потенциально опасных веществ (это молекулы из бактерий или вирусов, белковые токсины и им подобные вещества).

## — Передаётся ли аллергия по наследству?

— Передаётся не реакция к какому-то конкретному аллергену, а предрасположенность к иммунному ответу на аллергические раздражители. Если аллергией страдает один из родителей, то риск повышается в два раза. Возможно ли предотвратить аллергию? Наука работает над этим. Но сегодня можно с уверенностью сказать, что любое заболевание, особенно инфекционное, может стать толчком к появлению аллергической реакции, поэтому необходимо укреплять иммунитет: вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, закаляться. И, что немаловажно, вакцинироваться от сезонных заболеваний.

## ● ИСТОРИЯ ВОПРОСА

### ДВЕСТИ ЛЕТ ПОИСКА

Каким только силам ни приписывали учёные прошлого массовые заболевания человека! В ход шло всё: от гнева богов до несправедной жизни заболевших.

**И**звестно множество примеров опустошительных последствий оспы, чумы, холеры, тифа, дизентерии, кори, гриппа. Упадок античного мира связан не столько с войнами, сколько с чудовищными эпидемиями чумы, уничтожившими большую часть населения. В XIV веке чума погубила треть населения Европы. В 1918–1920 годах пандемия гриппа (так называемой «испанки») унесла жизни около 40 миллионов человек, число заболевших превысило 500 миллионов.

Организм человека может приобрести устойчивость к инфекционным заболеваниям — иммунитет — двумя путями. Первый — заболеть и выздороветь. При этом организм вырабатывает защитные факторы (антитела), которые в дальнейшем будут оберегать нас от этой инфекции. Этот путь опасен высоким риском опасных осложнений вплоть до смерти. Второй путь — вакцинация. В этом случае в организм вводятся ослабленные микроорганизмы или их отдельные компоненты, которые стимулируют иммунный защитный ответ. При этом человек приобретает факторы защиты от тех заболеваний, от которых привился, не болея самим заболеванием.

В 1996 году мир отметил 200-летие первой вакцинации, произведённой в 1796 году английским врачом Эдвардом Дженнером. Почти 30 лет он посвятил наблюдению и изучению такого явления: люди, переболев «коровьей оспой», не заражались натуральной оспой человека. Взяв содержимое из образовавшихся везикул-пузырьков на пальцах доильщиц коров, Дженнер ввёл его восьмилетнему мальчику и спустя полтора месяца попытался заразить его натуральной оспой. Ребёнок не заболел. Этим историческим моментом датируется начало вакцинации — прививок с помощью вакцины.

Дальнейшее развитие иммунологии и вакцинопрофилактики связано с именем французского учёного Луи Пастера, который первым доказал, что инфекционные болезни могут возникать только в результате проникновения в организм микробов из внешней среды, он же показал, что введение в организм осла-



бленных или убитых возбудителей болезней способно защитить от реального заболевания. Благодаря его исследованиям позже были открыты возбудители инфекционных заболеваний и найдены эффективные способы борьбы с ними.

По материалам [alegri.ru](http://alegri.ru)



## АРТ-ОКНО

## Ярослав Алёшин: «Ваша улица Советская — это же музей под открытым небом!»

В Новотроицке продолжают занятия в рамках образовательной программы «Менеджмент в культурной сфере: стратегии успеха» культурной платформы АРТ-ОКНО — проекта благотворительного фонда Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт».

По приглашению кураторов проекта из Московского музея современного искусства в нашем городе побывал опытный музейщик и куратор фонда современного искусства V-A-C Ярослав Алёшин.

Александр Прокуровский  
Фото Ильи Логачёва

Ярослав продолжил тему социальной инклюзии (доступности для инвалидов) культурных объектов, начатую на предыдущих занятиях искусствоведом и тифлокомментатором Полиной Зотовой. Также большое внимание Ярослав Вадимович уделил современной библиотеке, взаимодействию с различными институтами, волонтерами и городскими сообществами.

## На стыке профессий

Четыре года герой нашей зарисовки был директором музея известного советского художника и скульптора-авангардиста Вадима Сидура (1924–1986). Сейчас Алёшин куратор фонда V-A-C. Мы поинтересовались, кем Ярослав позиционирует себя прежде всего.

— Был и остаюсь музейщиком, мне не тесно в рамках этой творческой профессии, — говорит Ярослав Вадимович. — Но так как прямо в музее Сидура мне удалось открыть библиотеку, я согласился быть экспертом в вопросах взаимодействия библиотек с другими институтами.

С благотворительным фондом Алишера Усманова «Искусство, наука и спорт» Ярослав сотрудничает недавно, из городов присутствия Металлоинвеста, кроме Новотроицка, побывал пока только в Старом Осколе.

У читателей может возникнуть вопрос: насколько опыт Москвы, которым поделился Алёшин, применим в глубинке? По мнению Ярослава, вполне применим. С культурными проблемами провинциальных городов Алёшин знаком хотя бы потому, что он не коренной москвич: переехал из родного для него Ярославля в столицу в сознательном возрасте.

Алёшин, впрочем, признаёт: столичные реалии отличаются от периферийных. В Москве проще решаются вопросы укрепления материально-технической базы библиотек: ремонт, пополнение новой литературой, финансирование подписки на периодику, оснащение цифровой техникой. Но в столице есть свои проблемы. В исторической части горо-



◀ Новотроичане почерпнули много полезного в формах и методах работы столичного музейщика и куратора Ярослава Алёшина

подсказкой стали вечерние курсы русского языка, организованные миграционной службой в помещении «некрасовки». Если помогаем адаптироваться к жизни в России взрослым мигрантам, то почему бы не поддержать их детей.

## По улицам — с оркестром!

Никогда не забывает Алёшин и об аксиоме библиотечной работы: если «жрецы книжного храма» хотят увеличить число своих читателей, то надо выходить из четырёх библиотечных стен в публичное пространство, как сказали бы культурологи, и налаживать взаимодействие с партнёрами для проведения совместных мероприятий.

В качестве иллюстрации Ярослав привёл пример экскурсии-перформанса по району Перово «Все на выход!» для людей любого возраста, национальности, профессии и состояния здоровья. Москвичи и гости столицы очень любят экскурсии. Архитектура жилых кварталов вокруг бывшего завода «Серп и молот» очень похожа на новотроичскую: сталинский ампи́р. Мы, новотроичане, не замечаем, что от вокзала до строительного техникума улица Советская представляет собой музей под открытым небом, благо никакие новые здания не нарушают целостности архитектурного ансамбля 1940–50-х годов прошлого века. А люди приезжие (швейцарец Люк Маттенбергер, москвич Ярослав Алёшин) сразу же восхищаются: такая аура, будто на машине времени попадаешь на 70 лет назад. Да у вас можно без всяких декораций फिल्мировать о советской эпохе снимать!

Но вернёмся к экскурсии-перформансу «Все на выход!». Так как расстояния были значительными (Перово с заходом в соседнее Новогиреево), авторы проекта пригласили молодёжный духовой оркестр, чтобы шагало веселее. Музыка придавала экскурсии карнавальное настроение. Остались довольны все, даже незрячие экскурсанты: в одних местах им позволяли тактильное знакомство с объектами, а там, где это было невозможно, в ход шла технология витражного контура.

Коротко говоря, Дворец культуры, музей или библиотека не просто культурная площадка, а настоящий общественный центр, способный привлечь самые разные сообщества.

Встреча с Ярославом Алёшиным завершилась практиком, на котором студенты от АРТ-ОКНА в формате мозгового штурма придумали собственные проектные идеи и обсудили их.

## Исторической реконструкции — да!

В середине 1980-х годов СССР посетила легендарный премьер-министр Великобритании Маргарет Тетчер. В Москве для иллюстрации того, как живут советские люди, ей устроили экскурсию по Крылатскому. Спустя 30 лет инициативная группа Ярослава Алёшина решила пройти по стопам Тетчер. В неё переплелись американская художница и феминистка Сьюзен Лейси. В магазинах экскурсантам отпускали только те продукты, которые были в свободной продаже в Советском Союзе тех лет. В целом же Крылатское изменилось мало. Так что окунуться в ту эпоху получилось.

да нельзя создавать современные, броские по дизайну входные группы, чтобы не нарушать архитектурную целостность дома, построенного в XIX, а то и в XVIII веке. Из-за отсутствия опознавательных знаков люди, не живущие в этом районе, даже не догадываются, что в этом подвезде располагается библиотека. Нелегко московским библиотекарям работать с читателями по месту жительства. В центре, где обосновались коренные москвичи, во многих квартирах имеются богатые домашние библиотеки, поэтому особой потребности записываться в публичную библиотеку нет. В спальных районах много иногородних, приехавших в Москву на заработки и

поселившихся на окраинах, чтобы поменьше платить за аренду жилья. Им не до библиотек, среди них немало тех, кто по-русски читает с трудом.

## Приобщить к культуре

О том, что Алёшин сумел сделать музей Вадима Сидура многофункциональным (не только музей, но и библиотека искусствоведческой литературы), мы уже сказали. Что касается самих библиотек, то очень творчески, по мнению Алёшина, подошли к вопросу расширения услуг сотрудницы московской библиотеки им. Некрасова. Ей полностью принадлежит пятиэтажное здание бывшей ткацкой фабрики.

Все комнаты сумели занять, а одна оказалась лишней. Решение было найдено нетривиальное: бесплатный зал компьютерных игр для подростков. Его всегда таями стали дети из семей среднеазиатских мигрантов. Родительский контроль в таких семьях слабый: отцы на работе, а мамы нянчатся с многочисленными малышами. Как только открывается библиотека, подростки тут как тут. Кому не достался компьютер, включают мобильники — wi-fi здесь раздаётся бесплатно. Вряд ли сердобольные библиотекари поят ребят чаем, понимая, что это юные прогульщики, которые сейчас должны быть за партой. Но лучше пусть будут в тепле под присмотром взрослых, чем предоставлены сами себе на улице. Если в это время в библиотеке идёт какое-то мероприятие, ребятам разрешается его посетить. Постепенно чужие дети чужой страны убеждаются: есть и другая, более насыщенная жизнь, чем та, которую ведут они и их родители.

На вопрос, как пришла такая идея, библиотекари отвечают:



Ещё больше новостей ищите на нашем сайте ntr.city



## ● РАСКАЯНИЕ

Слово  
к душе

Исправительную колонию строгого режима № 5 города Новотроицка посетил священнослужитель отец Алексей (Атамасов), настоятель орского храма в честь Покрова Пресвятой Богородицы.



Он провёл таинство исповеди для осуждённых, а также совершил таинство Причащения Преждеосвященными Дарами. Во время проведения служб осуждённые прочитали праздничный акафист «Рождеству Пресвятой Богородицы». Затем отец Алексей по просьбе заключённых провёл заупокойную литию по новоправленному православному христианину. После чего все собрались за общим столом, и за чаем отец Алексей рассказал о духовной борьбе и изменении нравственной жизни, о необходимости отходить от грехов и проводить жизнь в добрых делах милосердия.

Посещение священником колонии даёт большой положительный эффект. Батюшка активно участвует в воспитательном процессе и оказывает положительное влияние на осуждённых, что позитивно отражается на морально-психологическом климате в исправительном учреждении.

УФСИН России  
по Оренбургской области

Опасная  
привычка

Внимание сотрудников ППС привлёк 31-летний мужчина возле одного из домов по улице Фрунзе.

При проверке у ранее судимого горожанина был обнаружен и изъят пакет с веществом растительного происхождения. Экспертиза установила, что в нём находится наркотическое средство — марихуана — общим весом 300 граммов. Молодой человек признался, что собрал листья дикорастущей конопли для личного употребления и раскаялся в содеянном. В настоящее время подозреваемый задержан и помещён в изолятор временного содержания. Возбуждено уголовное дело за незаконное хранение наркотических средств в крупном размере. Новотройчанину грозит лишение свободы на срок от трёх до десяти лет.

ntr.city

## РЕЦИДИВ



▲ У алкоголя и вождения машины две точки пересечения — крупный штраф и лишение прав

Пьяному закон  
не писан

В вечернее время напротив дома № 68 по улице Советской 29-летний водитель, управляя автомобилем «Киа Церато», допустил наезд на стоявший автомобиль «Рено Меган».

При попытке скрыться с места ДТП водитель «Киа Церато» был задержан сотрудниками ДПС. Полицейские заметили, что мужчина имеет признаки алкогольного опьянения. Ему было предложено пройти медицинское освидетельствование, от которого он отказался.

Сотрудники ГИБДД отстранили новотройчанина от управления транспортным средством и доставили в отдел полиции для дальнейшего разбирательства.

В отношении задержанного возбуждено дело об административном правонарушении по части 1 статьи 12.26 КоАП РФ «Невыполнение водителем транспортного средства законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения» и части 2 статьи 12.27 КоАП РФ «Оставление водителем в нарушение Правил дорожного движения места дорожно-транспортного происшествия, участником которого он являлся», сообщает пресс-служба полиции.

А вот другого новотройчанина, который сел за руль пьяным, уже судили, но уголовным судом. Его признали виновным в повторном управлении транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения в течение года после привлечения к

административной ответственности. При рассмотрении дела было установлено, что Виктор Федоренко ранее был лишен водительских прав за аналогичное нарушение. Как выяснилось, наказание ничему не научило мужчину. Правда, теперь он был осторожнее и сел за руль автомобиля, по его словам, лишь затем, чтобы перегнать автомобиль от ресторана на стоянку.

За совершение преступления, предусмотренного ст. 264.1 Уголовного кодекса РФ, Федоренко назначено наказание в виде штрафа в размере 80 тысяч рублей с трёхлетним запретом заниматься деятельностью, связанной с управлением транспортными средствами. Приговор вступил в законную силу.

Имя и фамилия изменены.

Пресс-служба  
Новотроицкого горсуда

## ● ЛИХИЕ ЛЮДИ

## ОТПИСАЛ СЕБЕ КВАРТИРУ

Новотройчане Сергей Волон и Анатолий Сонин признаны виновными в совершении грабежа группой лиц по предварительному сговору с незаконным проникновением в жилище.

Вторая часть обвинительного заключения касается вымогательства в крупном размере, совершённом с применением насилия.

Сергей Волон, Анатолий Сонин и его сосед Николай Зорин вместе распивали спиртные напитки. Между мужчинами произошёл конфликт, в финале которого Волон и Сонин начали, повалив, избивать своего собутельника руками и ногами. Увидев, что жертва психологически сломлена, они пошли дальше и стали вымогать у него деньги и материальные ценности. Получив отказ, они проникли в квартиру потерпевшего, откуда похитили принадлежащие Зорину куртку и мобильный телефон. Далее Волон и Сонин, угрожая недавнему приятелю ножом, потребовали от него написать долговую расписку за несуществующий карточный долг с обещанием вернуть его в течение десяти дней, а в случае просрочки — передать права собственности на квартиру. Зорин, опасаясь за свою жизнь и здоровье, выполнил требования подсудимых, которые с распиской и похищенным имуществом скрылись с места преступления.



На суде свою вину в совершённом преступлении Сонин не признал, Волон виновным признал себя частично, пояснил в судебном заседании, что от Зорина действительно требовал написать расписку, но это было шуткой. Подсудимые приговорены судом к трём с половиной годам лишения свободы.

Имена и фамилии изменены.

Пресс-служба Новотроицкого городского суда

## ● БЕРЕГИСЬ!

## Лоб в лоб

В Аккермановке в ДТП погиб 79-летний водитель.

Сотрудники полиции Новотроицка проводят проверку по факту лобового столкновения автомобилей, в результате которого погиб пожилой водитель. Дорожно-транспортное происшествие произошло в посёлке Аккермановка 22 октября около часа дня. Предварительно установлено, что 79-летний новотройчанин, находясь за рулём вазовской «семерки», двигался по улице Центральной и выехал на полосу, предназначенную для встречного движения. В этот момент ему навстречу на «десятке» ехал ещё один пенсионер. Автомобили столкнулись. В результате аварии водитель «семерки» получил тяжёлые травмы и скончался в машине скорой помощи по дороге в больницу Новотроицка, 72-летний водитель «десятки» с ушибом грудной клетки обращался в лечебное учреждение, но после оказания медицинской помощи отпущен домой. По факту аварии сотрудниками полиции проводится проверка.

Дело —  
труба

В дежурную часть полиции города Новотроицка поступило сообщение о том, что с территории, расположенной рядом с предприятием, неизвестными предпринята попытка хищения фрагментов трубы водовода весом свыше девяти тонн.

При проверке сообщения полицейские выяснили, что двое злоумышленников, 1996 и 1997 годов рождения, примерно в трёх километрах от действующего предприятия обнаружили недействующую металлическую трубу. Молодые люди порезали её на части, после чего на автомобиле начали по частям вывозить добычу поближе к автодороге, ведущей в Орск, чтобы оттуда перевезти в скупку металлолома. Впрочем, довести свой умысел до конца они не смогли, так как были замечены охранниками предприятия, которые вызвали сотрудников полиции. По факту произошедшего возбуждено уголовное дело. Молодым людям придётся отвечать за «покушение на кражу группой лиц по предварительному сговору». Максимально возможное наказание за такое преступление предусмотрено в виде лишения свободы на срок до пяти лет.



## ВЕРНИСАЖ



▲ Натюрморт Ильдара Шакирова

▲ Довольный уловом рыбак  
Инны Пашиной

▲ Экспрессионизм от Елены Марковой

▲ Алые снегири  
Елены Ромашкиной

▲ Красавцы кони Раисы Черновой

# Живёт повсюду красота

До 17 ноября в выставочном зале Центральной городской библиотеки работает выставка новотроицких художников-любителей, воспитанных педагогом Гульнарой Бугдаевой.

**Название экспозиции «Живёт повсюду красота» выбрано неслучайно. Это подтверждают проникновенные полотна на стенах.**

Марина Валгуснова  
Фото Резеды Яубасаровой

Авторы картин находят прекрасное в привычном: золоте осеннего леса, в облике довольного рыбака, скромных полевых цветах и снегирях, рассыпавшихся алыми гроздьями на свежывывавшем снегу. У каждого художника своя, неповторимая, красота, запечатлённая в цвете.

В этот раз на выставке представлены несколько десятков работ 12 взрослых художников, которые

своим мастерством обязаны наставнику Гульнаре Бугдаевой. В числе учеников известная в городе художница, специалист управления подбора и развития персонала Уральской Стали Елена Ромашкина. Шесть лет назад она пришла в студию с намерением научиться рисовать, освоить классическую школу, а через три года занятий у Бугдаевой порадовала новотройчан персональной выставкой.

— У нашего наставника редкий дар: она не только яркий художник, но и талантливый педагог, — признаётся Елена Константиновна. — Передать своё мастерство так, чтобы не сломать новичка, чтобы не выработать шаблонное мышление — это, действительно, талант! Гульнара Амангалеевна умеет видеть за-

датки в каждом и помогает их развить, подталкивает нас к новому опыту, самостоятельным открытиям. При таком вдумчивом отношении к обучению, как у неё, и получаются самобытные художники с непохожим почерком и оригинальной подачей. Это, конечно же, большая ценность.

Взрослые воспитанники педагога — люди самого разного возраста и художественного опыта, но всех их объединяет одно — любовь к живописи и неуёмное желание совершенствоваться в освоении новых техник. Так, в нынешней экспозиции ученики Бугдаевой — Елена Маркова и Ильдар Шакиров — пробуют свои силы в импрессионизме, другие оттачивают мастерство в классических пейзажах и натюрмортах.



▲ Очарование осени Дмитрия Тищенко. Фрагмент